

多地基础设施工程取得新进展

新华社北京11月3日电(记者樊曦)记者3日从中国铁建股份有限公司了解到,随着建设进度顺利推进,多地基础设施工程取得新进展。

在天津,由中国铁建发展集团投资建设运营的张贵庄污水处理厂二期工程进入全面建设阶段。张贵庄污水处理厂总投资30亿元,占地达45公顷。

据中国铁建发展集团项目负责人介绍,张贵庄污水处理厂是天津市首个采用PPP模式运营的存量污水处理项目,全部建成后将实现日处理污水45万吨、日处理污泥600吨,助力天津打好碧水保卫战。

在江西,由中国铁二十四局集团

承建的江西丰城电厂三期扩建工程拖船埠站站改项目日前圆满完成。丰城电厂总装机容量476万千瓦,年耗煤量达到1000万吨,是江西省重要的电力支撑点。

据中铁二十四局集团项目总工程师秦学介绍,拖船埠站原有8条铁路股道,其中沪昆线使用4条,丰城电厂使用4条。本次站改工程完成后,丰城电厂可使用的股道增加为6条,大大提高电厂运煤效率和煤炭储备量。

铁路方面,在江苏南通洋口港至吕四港铁路(洋吕铁路)建设现场,全线首座钢桁梁主体工程正式完工,标志着这条江铁海联运新通

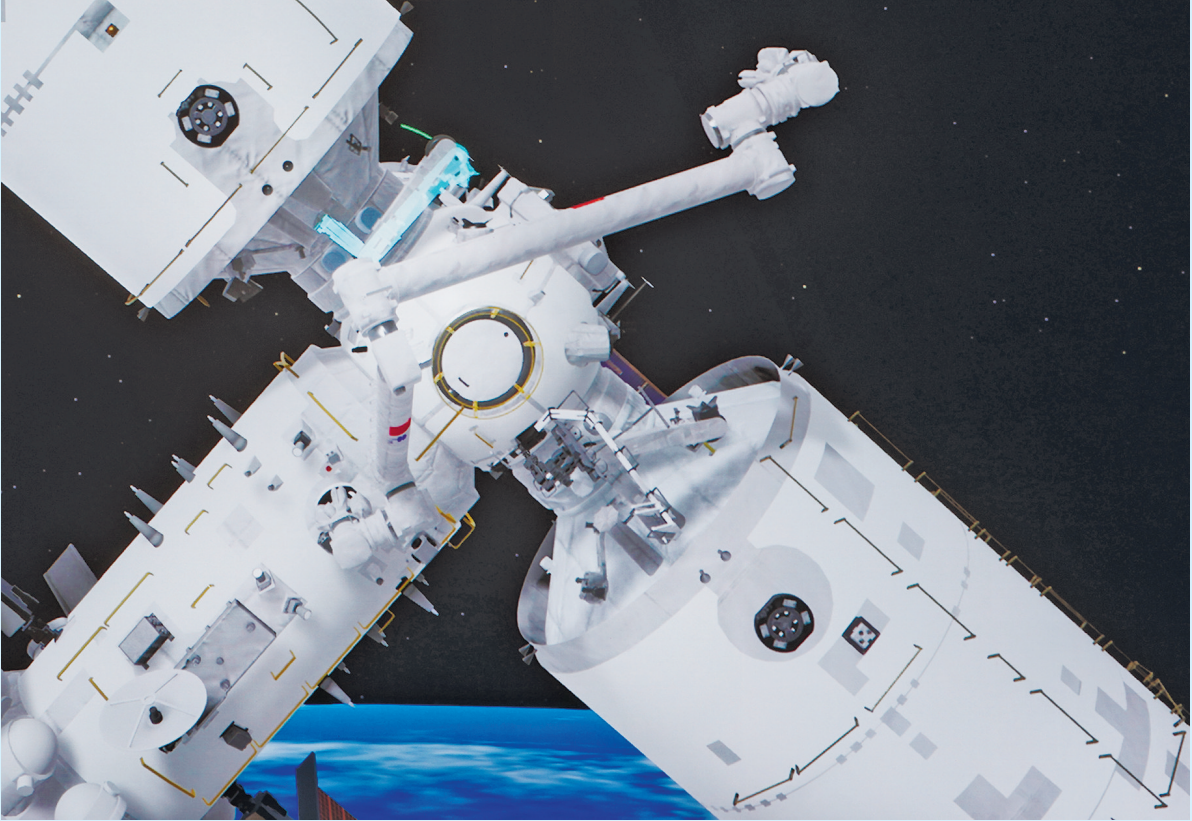
道建设取得突破性进展。据中铁二十四局集团洋吕铁路项目总工程师张殿贵介绍,钢桁梁梁体长112米,总重近1300吨。为减少施工对于运河通航影响,建设人员在通吕运河北岸搭设临时支架,分2次将梁体拼装成形,再通过浮托顶推工艺一次性将梁体拖拉滑移就位,将占用运河通航时间缩短了近3个月。

在广西,由广西交通投资集团投资建设、中铁二十局集团承建的南玉铁路潘村隧道顺利贯通。至此,南玉铁路全线41座隧道全部实现贯通。南玉铁路正线全长约193公里,建成通车后,南宁至玉林的行

车时间将缩短至50分钟左右,对优化区域综合交通结构,推动广西北部湾经济区和粤港澳大湾区“两湾联动”、协同发展具有重要意义。

公路方面,由中国铁建昆仑集团投资、中铁十五局集团参建的云南福宜高速公路梁山隧道突破掘进2700米大关,提前完成梁山隧道出口段掘进施工任务。福宜高速公路是云南省县域高速公路“能通全通”“互联互通”工程重点项目,建成通车后,从昆明主城区到宜良只需35分钟左右,相比现有路程缩短近一半的时间,将极大缓解昆石高速行驶压力,助力沿线经济社会发展。

空间站梦天实验舱
顺利完成转位
中国空间站“T”字
基本构型在轨组装完成



空间站梦天实验舱顺利完成转位 中国空间站“T”字基本构型在轨组装完成
11月3日在北京航天飞行控制中心拍摄的空间站梦天实验舱完成转位的模拟图像。
据中国载人航天工程办公室消息,北京时间2022年11月3日9时32分,空间站梦天实验舱顺利完成转位。这标志着中国空间站“T”字基本构型在轨组装完成,向着建成空间站的目标迈出了关键一步。按计划,后续将开展空间站组合体基本功能测试和评估。
新华社发(孙晓晓 摄)

乌海市合众碳素有限责任公司
年产10万套石墨坩埚技改项目
环境影响报告书征求意见稿
形成后征求意见的公开信息

根据《环境影响评价法》《环境影响评价公众参与暂行办法》(部令第4号)等法律和法规文件要求,对乌海市合众碳素有限责任公司年产10万套石墨坩埚技改项目环境影响报告书相关事宜现公告如下:
一、影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径
网络链接:https://pan.baidu.com/s/12l2XCx64KbG9-HKJdsPWAQ **提取码:**io95
查阅纸质报告书的方式和途径:在乌海市合众碳素有限责任公司设置专人接受社会公众查阅本项目影响报告书征求意见稿。
三、征求意见的公众范围
公众为公民的,可为千里山镇干钢社区等项目附近居民;公众为法人或其他组织的,可为项目附近企业或所属区、镇填写。
四、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
五、公众提出意见的方式和途径
建设单位:乌海市合众碳素有限责任公司
通讯地址:内蒙古自治区乌海市海勃湾区千里山工业园区
联系人:李总 联系电话:13604738581
六、公众提出意见的起止时间
公众期间可以查阅建设项目环境影响报告书征求意见稿。建设单位征求公众意见的期限不得少于10个工作日。

乌海市合众碳素有限责任公司
2022年11月4日

不知不觉得了糖尿病？这些早期症状你要了解

防治糖尿病,关键在于“早发现、早诊断、早治疗”。
大家都知道糖尿病患者典型症状表现为“三多一少”,即多饮、多食、多尿和体重下降。但其实很多人在确诊时,都没有出现这些典型症状,有些反而出现了看似与糖尿病毫无关系的症状。难道这只是特例吗? 现今,糖尿病早期症状绝大多数已经不再是简单的“三多一少”了。
糖尿病有哪些早期症状
这里,主要针对2型糖尿病。
糖尿病高危期,也就是糖尿病前期,主要是糖耐量受损,一般这段时间没有任何症状,患者往往也毫不知情。
1. 皮肤干燥、瘙痒
这种皮肤干燥不等同于秋冬季节的皮肤干燥,糖尿病前期即使涂抹身体乳等保湿产品,也没办法缓解干燥的皮肤问题,此时需要考虑血糖的影响。糖尿病发痒部位多集中在手脚和小腿,女性则会经常出现外阴瘙痒。
2. 视力变化
血糖升高会引起体内液体的变化,导致视力不稳定。视力变化大多表现为视力会下降或眼前出现黑影,不过也有少部分人表现为视力突然变好甚至不需要佩戴眼镜。很多人碰到这种情况,会误以为是“老花眼”提前到来,或诊断为老年白内障,殊不知这也可能是高血糖引起的视网膜病变。
3. 伤口久不愈合
伤口不易愈合是糖尿病典型的症状之一。糖尿病患者一般都存在外周血管病变,所以伤口周围组织的血供会受到影响;而且糖尿病患者免疫功能差,加之高血糖有利于致病菌生长,常导致尿路感染、皮肤感染和阴道炎症等,久难痊愈。
4. 睡眠障碍
很大一部分的2型糖尿病患者有轻度或中度的睡眠呼吸紊乱,且多表现为睡眠呼吸暂停。白天感到疲倦嗜睡、夜晚睡觉鼾声过大的人最好进行血糖检测。
5. 餐前饥饿
糖尿病初期,可能出现餐前低血糖、饥饿难忍等。这主要是由于胰岛素分泌延迟、与血糖变化不同步,导致餐后血糖达到高峰时,胰岛素还没来得及分泌,而等到胰岛素分泌达到高峰时,又正好出现在下一餐前,从而导致出现低血糖和饥饿状态。
除了上面说的几个症状外,性欲减退、性功能障碍、肢体麻木感、针刺感等都是糖尿病早期的症状。如果出现类似症状,可选择检测血糖来确诊是否为糖尿病。
如果血糖高于正常,但未达到诊断标准,则为糖耐量减低。当然,除了确诊的或出现糖耐量减低的人群外,以下这些糖尿病高危人群也需多加注意和预防。
糖尿病的高危人群包括:
1.直系亲属中有糖尿病患者
当父母或同胞兄弟姐妹有一位有糖尿病患者时,其患病风险是一般人群的3倍;如果父母均为2型糖尿病患者时,其患病风险可达一般人群的6倍。
2.超重、肥胖或腰上赘肉很多
体重指数(BMI)≥24kg/m2属于超重,BMI≥28kg/m2属于肥胖。腰围男性≥90cm、女性≥85cm的人群都需要注意预防糖尿病。
3.年龄40+岁人群

人过中年,胰岛素受体也会开始老化,容易发生胰岛素抵抗。数据显示,年龄每增加10岁,糖尿病的患病率增加68%。
4.饮食习惯不当
主食比菜吃得多,以白米饭、馒头、面包等精细面食为主,从不吃杂粮。做菜重油重盐,偏好甜食、饮料等。
5.饭后易疲倦
大部分人可能会有“饭困”,但一般不会特别严重,但如果自己比其他人的“饭困”明显很多,可能需要当心!了! 另外,容易低血糖或偶尔未及时进食就饥饿感明显的人,也建议进行血糖检测。
6.久坐不运动
不爱运动、活动量小、体能较差的人群,连上几层楼梯都觉得十分费力人群。
7.女性怀孕时有妊娠糖尿病史,或者有巨大儿(≥4kg)生产史者。
上面7点中,占有2条及2条以上,就极有可能成为糖尿病候选人。除此之外,其他疾病,如高血压、高血脂等,都有引发糖尿病的风险,值得警惕! 但糖尿病除了具有一定的遗传性,大多还是由不良的生活饮食习惯引起的。
坚持健康的生活方式,才是预防糖尿病和其他疾病最为有效的良药!

便民信息港

烏海日报 面向广大读者 刊登商业广告、分类栏目广告 收费标准请咨询 0473-2028915

出租房屋 市二中附近楼房一处,三楼,102平方米,拎包入住,今年暖气费已交。 联系人:小芳 联系电话:15848326788 15048141718	出租房屋 出租时代广场公寓B座南北通透阳面,100平方米精装修,家电家具齐全,拎包入住,另出租金裕市场商铺,118平方米左右,水电齐全,联系电话:18247377773	专业刮腻子 专业刮腻子,价格合理。 联系电话:15504733148	乌海金荣钢构彩板制品工程公司 承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售) 地址:乌海市机场路3km处(9号巷-2) 联系电话:0473-8888088 18847379888	乌海市邦尼家政服务有限公司 本公司是一家综合性家政服务公司,业务范围:水电暖维修、管道疏通、装修设计、汽车养护。联系电话:0473-8888821 地址:海勃湾区正远南门商铺
出售商铺 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售,23.6平方米,售价32万元。 联系电话:15332738612 李女士	出租房屋 宜化公寓B座,50平方米,精装修,家具电器全新,18800/月。 联系电话:18847121902 15754992276	超亮LED显示屏公司 代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。 招聘业务员,待遇丰厚。 联系电话:15332736780	懿峰国际酒店出租 乌海原滨河国际大酒店建筑面积2.3万平方米,有客房128间;各类雅间22个;多功能宴会厅、西餐厅4个;多功能会议厅4个;KTV包厢12个。另有185个车位的停车场。现酒店面向社会整体出租。地址:乌海市海勃湾区区政府大道11号 联系人:张总13904739119 郝总13847368385	内蒙古亿尚达会计事务有限公司乌海经荟会计事务所 代理行政、事业、企业单位记账、报税、财务审计,资产评估、工程造价及预算,公司注册、纳税申报、财税咨询,会计培训,提供真账实习,招聘各行业会计。 地址:海勃湾区人民北路凤凰岭街道办事处院内三楼 联系人王经理:13134731682 15104738989
出租商铺 黄河东街临街二楼176平方米,简装,长期出租。 联系电话:15604736788 文先生	出售房屋 1.建设路鸿园小区步梯3楼107m²精装3室63万元。2.银泰尚水湾步梯3楼140.5m²简装3室84万元。3.区法院住宅步梯2楼74m²简装3室39万元。(中介勿扰) 联系电话:13171311349	招 聘 伟星管乌海运营中心诚招业务员10名,售后服务专员2名,工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名,销售产品丰富优势,公司政策辅助开拓市场优势。联系电话:18847393399 张	出售房屋 现出售滨河领域小区楼房一套,139.16平方米六楼(总高六层)电梯楼。西沿黄河,东邻运动公园,周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共教育资源,蒙中医院、妇幼保健院等公共设施覆盖,各种生活配套设施齐全,小区外固有特长培训、健身场馆、大型超市等。 诚意者联系:13904735279	河北君维环保科技有限公司 各类烟气、废气净化治理,烟气消白治理,冷却塔消雾节水技术、填料更换回收,玻璃钢储罐、脱硫塔、净化塔,玻璃钢管道、管件,喷沙除锈、防腐衬里等玻璃钢制品。 联系电话:13932956158(河北) 15804739819(乌海)
出售房屋 京海城步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。 联系电话:18047652126	出租房屋 现有一套57平方米万达公寓欲出租,设施齐备,拎包入住。紧邻万达商场、一幼,地理位置优越,出行方便。 联系电话:15174739565	风帆蓄电池乌海总代理 风帆有限责任公司乌海地区指定代理商,负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后,享受全国联保,拒绝假货,请从厂家授权代理商处进货。 联系电话:0473-6902885 15647381335 15647351015		

遗失声明

●因不慎在乌海市海勃湾区林荫大道将乌日娜(身份证号码:152825198310144520)的机动车合格证遗失,销售方:乌海市宏兴汽车销售有限责任公司,编号:WAN03E229145469,车架号:LGWDB61A8NJ140425,发动机号:22553001277,声明作废。
●因不慎将有土地上房屋征收与补偿安置单遗失,被征收人姓名:张海英(身份证号:150302197404150544)拆迁位置:东山棚户区三期B-1,河槽西16-1,调换房屋位置:建南小区11号楼西单元16层西C1户,面积:127.37平方米,声明作废。

便民服务电话

报警电话
匪警110
火警119
交通事故报警122
急救中心120
医疗服务电话
市人民医院急诊:
2044105
乌海市蒙医中医医院
急诊:
6987120
市樱花医院急诊:
2017120
监督投诉举报电话:
12345
通信服务电话
中国移动客户服务
热线:10086
中国联通客户服务
热线:10010
中国电信客户服务
热线:10000