

京畿大地涌新潮

——贯彻落实党的二十大精神深入推进京津冀协同发展观察

习近平总书记在党的二十大报告中提出,“促进区域协调发展”“推进京津冀协同发展”“高标准、高质量建设雄安新区”。

连日来,新华社记者在一线采访看到,京津冀三地干部群众正坚决贯彻落实党的二十大精神,“瓣瓣同心”携手同行,以实际行动努力谱写京津冀协同发展的新篇章。

携手同心谋未来

旭日东升,烟笼霞照,大运河碧水在北京城市副中心串联京畿,奔涌向前。

京津冀协同发展,是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的国家战略。

在京津冀协同发展战略引领下,北京通州区从远郊区跃升为城市副中心,地区生产总值和固定资产投资“双破千亿”。党的二十大报告关于促进区域协调发展的重要部署,让副中心建设者信心更盛、干劲更足。

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的!”党的二十大胜利闭幕后,党的二十大代表、北投集团党委书记、董事长李长利立即返岗传达大会精神,将深刻感悟切实转化为推动副中心建设的行动力。眼下,他最关心的副中心剧院、图书馆、博物馆三大建筑进展迅速,正冲刺年底前基本完工目标。

刚刚立冬的北京清晨气温逼近冰点,但“三大建筑”工地的工人们忙得直冒汗。江苏人王威已来京务工7年,如今不仅成为北京建工施工队队长,还是北京市劳动模范、冬奥火炬接力手。党的二十大报告指出“在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神”,让王威备受鼓舞,他正带领工友们全力确保节点目标完成。“对一线工人来说,贯彻落实党的二十大精神,就是把手里的活儿干到最好!”王威说。

规划建设北京城市副中心,与河北雄安新区形成北京“新的两翼”,是京津冀协同发展的重要组成,是千年大计、国家大事。

习近平总书记高瞻远瞩谋划推动雄安新区规划建设,他强调,要贯彻高质量发展要求,创造“雄安质量”,在推动高质量发展方面成为全国的一个样板。

5年多来,雄安新区从“一张白纸”起笔,如今,重点片区和重点工程推进顺利,累计完成投资4700多亿元。“目前,雄安新区启动区基础设施基本建成,科技创新

项目、高端高新产业加快落地。”雄安新区规划建设局副局长、启动区指挥部常务副指挥长葛亮说。

经过京雄两地的共同努力,北京市以“交钥匙”方式支持雄安新区建设的北海幼儿园、史家小学、北京四中三个学校项目已经全部交付,宣武医院项目将于2023年9月底竣工交付。“北京将加快推动这些项目与雄安方面签订支持协议,促进雄安新区公共服务水平提升。”北京市京津冀协同办相关负责人表示。

交通一体化是推进京津冀协同发展的先行领域。进入11月以来,助力三地互联互通的交通项目捷报频传、振奋人心。11月6日,新建北京至天津滨海新区城际铁路南段工程正式开工建设;京唐城际铁路、京滨城际铁路宝坻至北辰段进入运行试验阶段;作为京津冀首条跨省轨道交通线路,北京轨道交通22号线正式进入全面建设阶段……

北京市交通委协同发展处处长赵阳表示,以北京、天津为核心枢纽,贯通连接河北各地市的全国性铁路网基本形成,“轨道上的京津冀”初步建成,有效推动三地间人流、物流、信息流等要素加速流通周转,助力区域产业结构调整。

协同发展蹄疾步稳

“建设和管理好首都,是国家治理体系和治理能力现代化的重要内容。”党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视首都发展,始终牢牢牵住疏解北京非首都功能这个“牛鼻子”,坚定不移推动京津冀协同发展。

走进位于北京地铁动物园站南侧的新动力金融科技中心,极具现代感的大厅内,服务团队正在为新一批入驻企业对接最新落地的相关政策。

曾经的动物园批发市场,完成疏解腾退后,如今已成为金融科技企业的集聚地。“我们专门成立了加速器,具有潜力的中小型金融科技企业提供专业服务。”新动力金融科技中心运营团队、北京熙诚金科科技服务有限公司总经理李倩说。

“动批”蝶变是首都转变发展模式、推进区域协调发展的生动样本。党的二十大报告提出“着力推进城乡融合和区域协调发展,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长”。京津冀协同发展8年多来,三地牢牢牵住疏解非首都功能这个“牛鼻子”,推进区域协调发展,探索出一

条实现高质量发展的新路径。

“通过两轮疏解整治促提升,北京和天津、河北形成了协同发展的态势。”北京市发改委疏整促专项办有关负责人表示,北京正扎实推进这一专项行动,坚定疏解一般制造业企业,巩固区域性专业市场、物流中心疏解成果,推进教育、医疗等公共服务资源向外布局发展。

从北京疏解出的产业,正通过机制创新,形成承接地新的经济增长极。在距北京200余公里的沧州渤海新区,北京·沧州渤海新区生物医药产业园在国内首开“企业在河北、监管属北京”跨区域监管体制先河,目前已累计落地知名医药企业60家。

“2022年以来,河北深化与科技部和京津对接合作,推进协同创新各项任务务落实落地,在重大创新平台建设、京津科技成果转化等方面取得明显成效。”河北省科技厅党组书记、厅长龙晋杰说。

在国家超级计算天津中心,党的二十大代表、天河应用研发首席科学家孟祥飞参加党的大会后,马不停蹄地投入到新一代百亿亿次超算的应用研发创新中。

“党的二十大报告在回顾过去5年取得的不平凡成就时,专门讲到了超级计算机等重大科技创新成果,让我们备受鼓舞。”孟祥飞说,新一代超级计算机已经成为京津冀地区科技和产业发展的利器,每天超过15000项计算任务在这里执行,其中三分之二来自京津冀地区。

将“超级算力”等科技创新重大生产力布局优化,优势互补、高质量发展的区域经济布局和国土空间体系正在形成。

高质量发展迈向更高水平

习近平总书记强调,实现京津冀协同发展,是一个重大国家战略,要坚持优势互补、互利共赢、扎实推进,加快走出一条科学持续的协同发展路子来。

站在新的历史节点,京津冀协同发展正走向更高水平。

“党的二十大报告强调推进京津冀协同发展,为我们进一步指明了前进方向,注入了强劲动力。”北京市发展改革委主任穆鹏说,北京将持续把推动京津冀协同发展作为重要的政治任务 and 重大历史机遇,加强与津冀协同联动,积极构建现代化首都都市圈,打造我国高质量发展新增长极。

在北京城市副中心站综合交通枢纽建设现场,建设者们正在抢抓工程进度。

再过几天,站房核心区最底层基础底板混凝土浇筑即将完工。

作为规划建设的亚洲最大地下综合交通枢纽,未来这里地上是繁华的都市生活圈,地下是四通八达的轨道交通网——连接北京6号线、22号线、M101线3条轨道交通线路,以及京唐、京哈、北京城际铁路联络线3条铁路线路。

“我们将以优异建设成果落实党的二十大精神,全力以赴加快推进副中心站综合交通枢纽建设,力争早日实现交通互联互通,让‘轨道上的京津冀’更加通达。”北京城市副中心站综合枢纽建设管理有限公司总经理曾国华说。

“轨道上的京津冀”是建设现代化首都都市圈的重要组成。党的二十大报告明确提出,以城市群、都市圈为依托构建大中小城市协调发展格局。

“北京将加快构建现代化首都都市圈,包括建设环京周边地区‘通勤圈’,天津雄地区‘功能圈’和节点城市‘产业圈’,带动协同发展重点领域取得新突破。”穆鹏说。

提速扩面“通武廊”区域“小京津冀”改革试验,加快更多政务服务事项跨区域集成办理,持续开展资质、标准、检验检测结果互认……高质量推进体制机制改革和试点示范正加速在天津落地。

“我们服务北京非首都功能疏解取得了阶段性成果,当前京津冀协同发展进入新阶段、面临新使命。天津要与北京、河北携手并进,‘瓣瓣同心’合力书写新画卷。”党的二十大代表、天津市发展改革委主任戴永康说。

10月底召开的河北省委十届三次全会提出,紧紧扭住承接北京非首都功能疏解这个牛鼻子,推进京津冀协同发展,与北京合作谋划布局康养产业和养老服务产业,高标准、高质量建设雄安新区,在对接京津、服务京津中加快发展自己。

“党的二十大报告为沧州市全力推动协同发展向深度广度拓展指明了方向,提供了遵循。”党的二十大代表、河北省沧州市委书记康彦民表示,下一步沧州市将深化与京津冀产业、交通、科技等领域全方位对接,加快错位发展、融合发展。

下好发展一盘棋,京津冀热土激荡澎湃。在党的二十大精神的指引下,京津冀协同发展必将取得新的更大成就。

(记者 涂铭 郭宇靖 张骁 王怀怀 杜一方 齐雷杰)

(新华社北京11月8日电)

体检前注意这8项细节

科技在发展,人的需求也是在发展,随着生活水平的提高以及健康教育的普及,很多人都会定期去做健康体检,但是在健康体检的时候,很多人不注意选择就会浪费金钱,那么在健康体检的时候,应该做哪些项目比较好呢?

一般来说健康体检应该要包括化验血、尿、粪常规,抽血查肝、肾功能,乙肝表面抗原以及血糖,除了这些以外,还应该测量身高、体重、血压,进行内科、外科、皮肤、耳鼻喉科的检查以及胸透。

而且体检的项目可能会根据年龄性别的不同有所不同,比如说女性应该要去检查妇科,40岁以上的人应该检查一下血脂以及心电图,健康体检的项目应该尽量优化一些不必要的检查就可以,必要的检查项目必须要做,比如说甲状腺检查,乳腺检查这些都应该要做。

以上就是在健康体检的时候需要检查的一些项目,而且在体检前也需要注意一些事项,以下这8件小事一定要注意。

1. **饮食:**在体检的前三天一定要注意饮食,饮食应该要保持清淡,不要吃太多油腻,不易消化的食物,不要喝酒,不要吃对肝肾功能有损害的药物,一定要注意不能吃猪肝,猪血等含血性的食物。

2. **休息:**在检查前一天一定要注意休息,避免做一些剧烈运动,也不要出现情绪激动的情况,要保证充足的睡眠,以免影响到体检的结果,最好可以洗个澡。

做党和人民信赖的新闻工作者

新华社记者 王明玉

11月8日,我们迎来第23个记者节。当朝阳升起,当繁星闪烁,我们或奔赴新闻现场,或埋头奋笔疾书……这一天,我们依旧忙碌、笔耕不辍。

向第二个百年奋斗目标进军,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上,新闻工作者要按照习近平总书记的要求,“做党和人民信赖的新闻工作者”,坚守初心本色,与时代共进步、和人民同呼吸、讲好新时代的中国故事,履行好新时代赋予我们的职责使命。

做党和人民信赖的新闻工作者,就是要坚持正确政治方向,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。做好党的新闻舆论工作,营造良好舆论环境,是治国理政、定国安邦的大事。党性原则是党的新闻舆论工作的根本原则。坚持党性原则,最根本的是坚持党对新闻舆论工作的领导。新时代新征程上,广大新闻工作者要心怀忠诚信念,肩扛责任担当,做党和国家事业发展的记录者、参与者和推动者。

做党和人民信赖的新闻工作者,就是要坚持正确舆论导向,深入宣传党的理论和路线方针政策,弘扬主旋律,释放正能量,做引领时代的新闻工作者。用笔尖书写光明映照伟大历程;用文字传递力量推动社会进步;锚定实现中华民族伟大复兴的航标,为新时代新征程鼓与呼,让正能量更强劲、主旋律更高昂。

做党和人民信赖的新闻工作者,就是要坚持正确新闻志向,提高业务水平,勇于改进创新,不断提高自我、自我完善,做业务精湛的新闻工作者。好的新闻报道,要靠好的作风文

风来完成,靠好的脚力、眼力、脑力、笔力得来,正所谓“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。在路上,心中才有时代;在基层,心中才有群众;在现场,心中才有感动。

做党和人民信赖的新闻工作者,就是要坚持正确工作取向,以人民为中心,心系人民、讴歌人民,发扬职业精神,恪守职业道德,勤奋工作、甘于奉献,做作风优良的新闻工作者。要树立以人民为中心的工作导向,把服务群众同教育引导群众结合起来,把满足需求同提高素养结合起来,多宣传报道人民群众的伟大奋斗和火热生活,多宣传报道人民群众中涌现出来的先进典型和感人事迹,丰富人民精神世界,增强人民精神力量,满足人民精神需求。

极目神州,山河锦绣——“中国饭碗”端稳端牢,“太空出差”创造历史,“国之重器”砥柱中流、核心技术加快攻关、乡村振兴画卷铺展……新时代的中國大地上,每一刻都有令人刮目相看的奇迹诞生。党的二十大描绘了更加宏伟的蓝图。新征程是充满光荣与梦想的远征,新闻工作者责任无比重大。为人民立言、为国家立心、为民族立魂,当我们把自己的使命和民族的命运紧紧相连,天地何等广阔,使命何其光荣!

让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,坚定“四个自信”,胸怀“国之大者”,坚守人民情怀,记录伟大时代,讲好中国故事,传播好中国声音,不断提高新闻舆论传播力、引导力、影响力、公信力,做党和人民信赖的新闻工作者。

(新华社北京11月8日电)

遗失声明

●因不慎将内蒙古蔚蓝装饰工程有限公司原财务专用章(编号:1503020073695)遗失,声明作废。

●因不慎将乌海市鹭博机电设备安装有限责任公司开户许可证遗失,核准号:J1930003030901,账号:05689101040013942,开户银行:中国农业银行股份有限公司乌海乌达支行,声明作废。

●因不慎将乌达区名源桶装水经销部食品经营许可证(副本)遗失,编号:JY11503040113542,声明作废。

●因不慎将内蒙古鼎盛泓商贸有限公司财务专用章(编号:15030310001550)遗失,声明作废。

便民服务热线

报警电话

匪警110

火警119

交通事故报警122

急救中心120

医疗服务电话

市人民医院急诊:

2044105

乌海市蒙医中医医院

急诊:

6987120

市樱花医院急诊:

2017120

监督投诉举报电话:

12345

通信服务电话

中国移动客户服务

热线:10086

中国联通客户服务

热线:10010

中国电信客户服务

热线:10000



天舟五号货运飞船将于近日择机发射 船箭组合体转运至发射区

11月9日,天舟五号货运飞船与长征七号遙六运载火箭组合体转运至发射塔架。

记者从中国载人航天工程办公室获悉,11月9日,天舟五号货运飞船与长征七号遙六运载火箭组合体垂直转运至发射区。

目前,文昌航天发射场设施设备状态良好,后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作,计划于近日择机实施发射。

新华社发(屠海超 摄)

便民信息港	出租房屋 市二中附近楼房一处,三楼,102平方米,拎包入住,今年暖气费已交。 联系人:小芳 联系电话:15848326788 15048141718	出租商铺 现有新华西街粮食局住宅楼下一处临街商铺,面积40.96平方米,紧临市中心几大商场,现对外出租,租金面议,非诚勿扰。联系电话:13245169731	专业刮腻子 专业刮腻子,价格合理。 联系电话:15504733148	乌海金荣钢构彩板制品工程公司 承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售) 地址:乌海市机场路3km处(9号巷-2) 联系电话:0473-8888088 18847379888	乌海市邦尼家政服务有限公司 本公司是一家综合性家政服务公司,业务范围:水电暖维修、管道疏通、装修设计、汽车养护。联系电话:0473-8888821 地址:海勃湾区正远南门商铺
	租售房屋 乌达民乐购物中心一楼副食环岛,22.86平方米,客源固定,价格面议。 联系电话:13847345315	出售商铺 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售,23.6平方米,售价32万元。 联系电话:15332738612 李女士	出售房屋 1.建设路鸿园小区步梯3楼107m²精装3室63万元。2.银泰尚水湾步梯3楼140.5m²简装3室84万元。3.区法院住宅步梯2楼74m²简装3室39万元。 联系电话:13171311349	超亮LED显示屏公司 代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。 招聘业务员,待遇丰厚。 联系电话:15332736780	出售房屋 现出售滨河领域小区楼房一套,139.16平方米六楼(总高六层)电梯楼。西沿黄河,东邻运动公园,周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共资源,蒙中医院、妇幼保健院等公共医疗覆盖,各种生活配套设施齐全,小区外圈有特长培训、健身房、大型超市等。 诚意者联系:13904735279
	出售房屋 通用时代广场B座6楼70平方米复式楼(住宅)欲出售,证件齐全,拎包入住,非诚勿扰。 联系电话:13904731606	出租商铺 黄河东街临街二楼176平方米,简装,长期出租。 联系电话:15604736788 文先生	出售房屋 海勃湾电力花园小区,紧临一中、四中、二小、一幼及蒙幼,五楼113平方米,设施齐全。 联系电话:18147327666	招 聘 伟星管乌海运营中心诚招业务员10名,售后服务专员2名,工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名,销售产品丰富优势,公司政策辅助开拓市场优势。联系电话:18847393399 张	河北君维环保科技有限公司 各类烟气、废气净化治理,烟气消白治理,冷却塔消雾节水技术、填料更换回收,玻璃钢储罐、脱硫塔、净化塔、玻璃钢管道、管件,喷沙除锈、防腐衬里等玻璃钢制品。 联系电话:13932956158(河北) 15804739819(乌海)
	出售房屋 滨河区宣化广场6楼137平方米,三室二厅二卫,南北通透,豪华装修,房屋整体中央空调,拎包入住。 联系电话:13171313310	出售房屋 京海城步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。 联系电话:18047652126	出租房屋 现有一套57平方米万达公寓欲出租,设施齐备,拎包入住。紧邻万达商场、一幼,地理位置优越,出行方便。 联系电话:15174739565	风帆蓄电池乌海总代理 风帆有限责任公司乌海地区指定代理商,负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后,享受全国联保,拒绝假货,请从厂家授权代理商处进货。 联系电话:0473-6902885 15647381335 15647351015	
	刊登商业广告、分类栏目广告 收费标准请咨询 0473-2028915				