

学习宣传贯彻党的二十大精神

我市各草原书屋组织学习宣传贯彻党的二十大精神

本报讯 连日来,全市54家草原书屋充分发挥“文化加油站”作用,积极组织动员党员、社区居民深入学习宣传贯彻党的二十大精神。

日前,在海南区华苑社区草原书屋内,社区工作人员正在认真学习党的二十大精神。工作人员邵晓媛说:“我要认真学习宣传贯彻党的二十大精神,在工作岗位上守正创新、踔厉奋发,更好地服务好居民群众,提升治理水平。”

截至目前,我市各草原书

屋共组织学习会56场、参学人数1100余人,第一时间把党的二十大精神送到社区乡村,学习宣传贯彻到群众中。接下来,我市各草原书屋将持续开展党的二十大精神学习宣传贯彻活动,进一步用好草原书屋阵地,将党的二十大精神传达到户、宣讲到人,及时将学习成果转化为推进工作和解决问题的办法举措,以实际行动让党的二十大精神落到实处、见到实效。

(段维娜)



党的二十大精神进社区

近日,海区林荫街道温馨社区党委召开党的二十大精神专题研讨会,结合自身工作实际,将党的二十大精神贯穿到各项工作中,以更优质、更专业的工作服务小区居民,提升居民幸福感、安全感和获得感。

(张楚研 摄)

学习党的二十大精神·看基层

市民政局:

守好残疾人权益“保障关”

本报讯 今年,市民政局聚焦民政职责,着力加强困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴(以下简称残疾人两项补贴)兜底保障,积极开展扶残助残行动,有效提升了残疾人服务保障水平。

严格把关残疾人两项补贴范围。困难残疾人生活补贴主要补助因残疾产生的额外生活支出,补贴对象为低保家庭的一、二、三、四级残疾人;重度残疾人护理补贴主要补助因残疾产生的额外护理支出,补贴对象为等级被评定为一级、二级的重度残疾人以及已脱贫享受政策人员的三级精神、智力残疾。截至11月初,我市有困难残疾人2744人、重度残疾人3438人,累计发放困难残疾人补贴277.75万元、重度残疾人护理补贴342.96万元。

健全完善残疾人两项补贴制度体系。我市健全残疾人两项补贴制

度内容,规范补贴申领程序和管理办法,推动补贴管理服务机制转型升级;鼓励有条件的地方将困难残疾人生活补贴覆盖范围向低保边缘家庭残疾人及其他困难残疾人延伸,重度残疾人护理补贴覆盖范围向三级智力、精神残疾人或其他残疾人延伸。目前,我市将困难残疾人生活补贴扩大到脱贫享受政策残疾人,共有1202人受益。

持续优化残疾人两项补贴审批流程。市民政局要求基层在受理残疾人两项补贴申请时,应当依据已共享的残疾人证、户籍、低保等信息,确认申请人身份及资格,尽量简化相关证明材料。我市全面升级到“全程网办”,残疾人可通过登录网络平台,全程在线提交申请、查询、修改补贴证明材料,从而实现申领补贴“在线办、掌上办”,数据多跑路、群众少跑腿,让残疾人申领补贴更加便利。我市实施两项

补贴资格认定“跨省通办”以来,共受理申请124人,已受理审定通过124人,极大方便了残疾人办事。残疾人两项补贴实行“全程网办”后,将继续保留线下“跨省通办”申请窗口,通过线上线下相结合的补贴申请形式,为残疾人提供暖心服务。

积极开展各类扶残助残行动。市民政局积极支持开展“助康工程”助残项目,为困难家庭残疾人安装康复辅助器具,有效改善残疾人生活状况;及时指导三区民政局对持有残疾证的低保对象、特困人员、低收入家庭中的残疾人开展摸排工作,为符合条件的残疾人配发康复辅助器具。截至目前,共发放轮椅23个、拐杖4个、护理床7个,自治区康复辅助器具中心专家已为6名肢体残疾人进行了假肢评估,为个别残疾人现场做了模型,有效保障了低保对象等特殊困难残疾人基

本康复辅具配置需求,不断提升残疾人获得感、幸福感和安全感。

强化残疾人两项补贴精准认定。市区两级民政部门进一步畅通完善信息反馈渠道,及时将发现的应享未享、应退未退等情况反馈基层核实,并督促整改到位。坚持每月20日前,对全部持证残疾人、每月新增持证残疾人、残疾人等级调整变化和已享受两项补贴政策残疾人等信息数据进行双向比对,确保信息数据的准确性;加强日常“跨省通办”对象的复核,实现事中事后监管。下一步,我市将启用残疾人人脸识别认证系统,做到精准发放、“应补尽补”。

今后,市民政局将以党的二十大精神为指引,进一步解决残疾人急难愁盼问题,增进民生福祉,促进残疾人全面发展和共同富裕。

(张楚研 李敏)



消防应急演练进农区

11月9日是第31个全国消防日。当日,海区巴音乌素村开展了消防应急演练,增强农区居民消防安全意识。图为演练现场。

(路静 摄)



为精神世界创造健康环境

——记者探访市精神卫生中心

社会高速发展,人们的生活越来越好,伴随着的是更多的社会生活压力,人们或多或少都遇到过心理问题。有的人自我调节能够恢复,但有的人不断积累负面情绪无人疏导,最终患上精神类疾病,甚至产生轻生等严重后果。患有精神类疾病不可怕,可怕的是长期的偏见与歧视,鲜少有人愿意去专业的医疗机构咨询问诊,不少人因此延误治疗时机造成不可挽回的伤害。因此,关注精神卫生,为精神世界创造健康环境至关重要。

近日,记者走进市精神卫生中心,与患者和医生近距离沟通,了解他们的心声。

他:抑郁症带来的伤害

在市精神卫生中心睡眠中心,患者李某正在办理出院手续。他因为非器质性失眠症、抑郁发作、强迫障碍等问题,主动住院接受治疗。

李某今年35岁,有稳定的工作。四五年前,因为工作上失意、压力大等原因,渐渐出现失眠、情绪低落等问题,而这些严重影响了他的生活。再后来,他开始出现强迫障碍,每天回家频繁洗手,必须洗澡,不然就浑身难受。

意识到自己的精神状态出了问题,李某选择主动接受治疗。经过治疗,他的状态明显好转。但因各种原因停药后,今年,他感觉自己情况再次恶化。在家里他情绪低沉,和家人关系紧张;在单位工作能力下降,无法和同事沟通;和朋友他几乎都断绝了联系。意识到问题的严重性,他选择了二次入院治疗。

“刚入院时,在与人交往中他有明显的回避行为,眼神躲闪、见人绕着走,情况比较严重。”市精神卫生中心心理科住院医师唐静说。

接受采访时,李某的情绪虽然还是有些低落,但跟记者交谈时,他没有眼神回避,交流起来流畅自然。“治疗后,他现在所有的情绪都能自控,包括之前的强迫障碍也明显缓解,只要回家按时服药就可以。”唐静说。

谈到来精神卫生中心接受治疗,李某表示他本人不排斥。“生病了,就要找专业的大夫接受治疗,要不然病怎么好呢?更何况疾病已经严重影响



市民到市精神卫生中心咨询问诊。

了我的生活。”他也有这类问题的人能够放弃偏见,接受专业的治疗。

他:因精神分裂症失去的人生

李某是自愿选择接受治疗,而刘某则是被送进了市精神卫生中心。今年33岁的刘某,在市精神卫生中心住院已经5年。他从小父母离异,跟父亲一起生活,对父亲有不小的怨气。长大后,在一次争吵中,他打了父亲并离家出走。之后,他一直处于极度不安的状态,总觉得有人要害他。为了安全,他甚至找人打了一把刀随身携带。后来他漂泊到外地,被警察遣返,最终送到了市精神卫生中心。

他总觉得很累,以前漂泊的时候找一间废弃的屋子,能睡一个礼拜。来到市精神卫生中心两年,他一直处于昏昏沉沉的状态,直到近两年才开始与人交流。“来这里以后,医生询问了我的情况,我确实是病了。现在,经过医护人员的治疗和照顾,我状态好转,还胖了20斤,生活也很有规律。”刘某说。

市精神卫生中心精神科主任张科

某现在已经是病房的宿舍长了,可以帮助护士完成很多生活照护上的工作。”

医生:接受治疗别逃避

据了解,定义一个人是否具有健康人格,并非某一个单一指标,而是心理健康、生理健康,再加上对社会的适应能力的综合评判。

“我们每个人都存在一定的心理问题,但并不一定是心理疾病,这来源于现代人紧张的工作和生活状态。近两年,自治区也做了精神障碍终生患病率调查,结果显示为18.27%。”市精神卫生中心副院长王仲兴说。他表示,精神类疾病并不只是人们熟知的诸如抑郁症、精神分裂症等,儿童常见的多动症、品行障碍以及老年人的阿尔茨海默症、老年病伴发的抑郁症等,甚至是我们经常会遇到的癌症、打鼾、抑郁、焦虑等都属于精神问题。而精神疾病在我国疾病总负担中的排名位居第一,已经超过心脑血管病、恶性肿瘤及呼吸系统等,高层次青年患精神类疾病呈增长态势。

精神类疾病发病率高,然而很多患者存在“病耻感”,因为社会大众普遍认为患有精神障碍的人就是“疯子”“精神病人”。因此,精神障碍患者不愿来医院接受治疗。“据了解,抑郁患者主动到医院接受治疗的不到10%。”王仲兴介绍说,“患有精神类疾病确实有危害性,但这种疾病其实没有人们想象的那么可怕。很多精神障碍患者,前期是可以通过心理咨询与治疗、专业医疗设备调节治疗来达到缓解的效果。患者及时入院接受治疗,出院后按时吃药,他们是有可能恢复正常生活的。”

从某种意义上说,人人都会存在一定的心理问题,人人都需要心理医生。咨询心理医生是人们在社会发展进程中提高素质及修养的进步表现。“经过这几年的宣传,我明显地看到大众对精神障碍的接受程度在不断提高,我们医院的接诊量越来越高,我认为这是好事。”王仲兴说。他表示,无论是患有精神障碍或是出现抑郁、焦虑等情绪,都应该主动就医,像重视身体健康一样重视心理健康,尽早消除负面情绪,享受健康生活。

(张楚研 文/图)



尽己所能 共抗疫情

——记海区滨河社区铁西小区志愿者姜志娟

“这个孩子扫码了吗?”“唉唉唉,别着急走啊,把签贴上再走。”

“小朋友,摘了口罩,张大嘴,对。”

……

近日,海区滨河街道滨河社区铁西小区全员核酸现场,一个穿着防护服的人忙碌不停。她不是医护人员,也不是社区工作者,但她每次都会准时出现在全员核酸采集现场,她就是铁西小区志愿者姜志娟。

2020年,新冠肺炎疫情突发,姜志娟了解情况后,立即跟社区联系希望自己能够做小区志愿者,为防疫出一份力。自此以后,几乎我市每次突发疫情,她都会出现在防控一线,执勤站岗、上门宣传、协助医护人员核酸检测……只要能做的,她都义无反顾。“我退休了,在家也是待着,还不如出来帮忙,干一些力所能及的事情。”姜志娟说。

疫情防控中,姜志娟也遇见过不理解的居民,但在长期的志愿服务过程中,她看到的是更多人的变化。“2020年疫情之初,确实有一部分人不配合疫情防控工作。有时,我也会觉得委屈,好心来帮忙却还要受气,但想想社区工作人员、医务人员、警察等等,他们每天处理各种事情,还要奋战在防疫岗位上,我就觉得我要坚持下去。”姜志娟说。

如今,在姜志娟眼中,不理解的居民几乎不见了。采访当日,从开始摆点位到整个小区的核酸检测完成,一个吵闹的人都没有,有时需要居民等待一下,大家也是耐心地站在原地。“现在,一说下来做核酸,

居民的反应都是赶紧叫上家里人出来配合疫情防控工作,我们的工作大都是在愉快的氛围中完成的。”姜志娟说。

除了变化,姜志娟体会到的更多是温暖和感动。疫情期间,她一直在小区核酸检测点帮忙。天气渐寒,很多居民做核酸的时候看到了他们的付出表示感谢。姜志娟说:“有几个小朋友每次做完核酸都会给我们敬礼,还有很多居民要给我们拿热水、拿棉衣,他们的付出让我觉得心里暖暖的。疫情不是几个人的事情,大家齐心协力、相互配合,用行动参与到疫情防控中,我能感受到大家的团结,相信我们能够战胜疫情。”

每次疫情来袭姜志娟都在现场。现在,社区工作人员、医务人员、小区居民都认识了,也都非常认可她。滨河社区工作人员丁莉说:“姜姐真的付出了很多,我们召集志愿者,只要有空,她都会来,每次都坚持到最后和我们一起收工,从不抱怨,有这样的志愿者,让我们工作也能好做很多。”

说到志愿服务,姜志娟表示这是她应该做的。她说:“小区参加志愿服务的不止我一个,有几个和我年龄相仿的邻居也是每次都来。还有年轻人,上完班回来已经很累了,但也总要来点位上问问有什么能做的。”

姜志娟只是我市疫情防控志愿者中的一员,我市还有很多这样的志愿者,他们坚守在疫情防控一线,任劳任怨为我市疫情防控贡献力量。

(张楚研)