

各地核酸检测怎么开展？
高、低风险区如何分类管理？
——国务院联防联控机制新文件看点聚焦

□新华社记者 董瑞丰 彭韵佳
顾天成

二十条优化措施出台后，国务院联防联控机制综合组21日公布了《新冠肺炎疫情防控核酸检测实施办法》《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》4个文件，进一步指导各地各部门做好疫情防控工作。

不同地区怎么开展核酸检测？高、低风险区划定标准和管控方案是什么？居家隔离医学观察时有哪些自我管理要求？哪些人要进行居家健康监测？上述文件对此一一作出解答。

核酸检测怎么开展？早发现早处置

早发现是及时处置疫情的关键之一。《新冠肺炎疫情防控核酸检测实施办法》在常态化监测和区域核酸检测两方面对各地开展疫情监测工作作出指导。

在常态化监测方面，该办法要求重点机构和场所常态化下应做好相关人员症状监测，可根据当地防控需要组织开展核酸抽检。辖区内出现1例及以上本土疫情后，应及时组织完成1次全员核酸检测，后续可根据检测结果及疫情扩散风险，按照每天至少20%的抽样比例或辖区检测要求开展核酸检测。

同时，医疗机构对所有发热患者、不明原因肺炎和住院患者中严重急性呼吸道感染病例、所有新入院患者及其陪护人员等开展核酸检测。

在区域核酸检测方面，该办法要求疫情处置过程中，在流行病学调查基础上，根据疫情发生地区人口规模大小、感染来源是否明确、是否存在社区传播风险及传播链是否清晰等因素综合研判，根据风险大小，按照分级分类的原则，确定检测人群的范围、频次和先后顺序。

根据该办法，省会城市和千万级人口以上城市疫情发生后，经流调研判，传播链不清、风险场所和风险人员多、风险人员流动性大，疫情存在扩散风险时，疫情所在区每日开展1次全员核酸检测，连续3次核酸检测无社会面感染者后，间隔3天再开展1次全员核酸检测，无社会面感染者可停止全员核酸检测。

不同风险区域怎么管？实施分类管理措施

二十条优化措施将风险区由“高、中、低”三类调整为“高、低”两类。不同风险区域划定的标准是什么？分别需要采取哪些防控措施？

根据《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》，一旦发生本土疫情，要尽早将病例和无症状感染者所在县(市、区、旗)精准划分为高风险区、低风险区两类风险区，统筹各方面力量，实施分类管理措施。

该方案明确，原则上将感染者居住地，以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域，划为高风险区。高风险区实行封控措施，期间“足不出户、上门服务”。封控期间发现新的感染者，由当地联防联控机制组织开展风险研判，按照“一区一策”要求，可将原封控区域全部或部分延长封控时间。

该方案明确，高风险区连续5天未发现新增感染者，且第5天风险区域内所有人员完成一轮核酸筛查均为阴性，降为低风险区。符合解封条件的高风险区要及时解封。

高风险区所在县(市、区、旗)的其他地区划定为低风险区。实行“个人防护、避免聚集”，离开所在城市持48小时内核酸检测阴性证明。此外，所有高风险区解除后，县(市、区、旗)全域实施常态化防控措施。

根据该方案，疫情处置过程中，如个别病例和无症状感染者对居住地、工作地、活动区域造成的传播风险较低，密切接触者已及时管控，经研判无社区传播风险，可不划定风险区；未发生本土疫情的县(市、区、旗)，要切实落实常态化疫情防控制各项措施，无需划定风险区。

居家隔离怎么做？期间赋码管理

哪些人需要居家隔离医学观察？居家隔离医学观察者有哪些自我管理要

求？

《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》明确，管理对象包括密切接触者中的特殊人群、解除集中隔离后的密切接触者和入境人员、高风险区外溢人员及其他经专业人员评估无法进行集中隔离医学观察的人员。

根据该指南，居家隔离医学观察者应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，并将监测结果主动报告至社区医学观察管理人员。居家隔离期间赋码管理，居家隔离人员严格做到不外出，拒绝一切探访。对因就医等确需外出人员，经所在社区医学观察管理人员批准后方可外出，安排专人专车，全程做好个人防护，落实闭环管理。

其中，非单独居住者，其日常生活、用餐尽量限制在隔离房间内，其他人员不进入隔离房间。隔离房间内活动可不戴口罩，离开隔离房间时要戴口罩。尽量减少与其他家庭成员接触，必须接触时保持1米以上距离，规范佩戴医用外科口罩。

根据该指南，居家隔离医学观察人员需根据相关防控要求配合工作人员完成核酸检测、抗原自测和结果上报。

居家健康监测怎么做？非必要不外出

哪些人需要居家健康监测？居家健康监测人员有哪些管理要求？

《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》明确，适用对象为结束闭环作业的高风险岗位从业人员、新冠肺炎感染者出院(舱)人员及其他经专业人员评估需进行居家健康监测的人员。

根据该指南，实行居家健康监测人员每日早晚各测量1次体温，做好症状监测，并向社区(村)如实报告。居家健康监测期间，本人要严格落实非必要不外出，如就医等特殊情况下外出时做好个人防护，规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩，避免乘坐公共交通工具。同时，需根据防控要求配合完成核酸检测。

(新华社北京11月21日电)

国家遥感数据与应用服务平台正式开通

新华社海口11月21日电(记者 宋晨 陈凯姿) 记者从国家航天局获悉，21日，国家遥感数据与应用服务平台发布暨国家航天局卫星数据与应用国际合作中心揭牌仪式在海南海口举办。国家遥感数据与应用服务平台正式开通，旨在构建国家级、综合性遥感资源共享与应用服务体系，进一步推进遥感卫星数据资源共建共用共享，带动我国遥感综合应用能力迈上新台阶。

国家航天局局长张克俭表示，要把国家遥感数据与应用服务平台打造为数据开放共享的样板工程，把国家航天局卫星数据与应用国际合作中心打造为航天国际合作的典范基地，加强政府、科研机构、企业间协

作，推动与国外政府机构、企业以及国际组织等进行全方位交流与合作，持续提升中国航天国际影响力。

党的十八大以来，我国遥感卫星发展迅速，特别是随着高分专项的实施，构建起稳定运行的高分卫星遥感系统。与此同时，遥感卫星应用仍存在效益不高、数据共享难、应用服务散等问题。

为推动我国遥感数据共建共用共享，国家航天局此次会同有关部门，组织国家航天局对地观测与数据中心、中国资源卫星应用中心、国家卫星气象中心等7家共建单位通力合作，联合建设平台。平台作为国家级公益性与基础性遥感信息公共基础设施，将打通遥感卫星数据

开放共享信息通道，搭建资源互联互通和高效利用基本架构，开展航天资源综合应用和应急减灾救灾统一调度，促进跨行业、跨部门、跨区域

的遥感应用高质量发展。

为打造平台的国际合作枢纽，国家航天局还与海南省联合共建“海南卫星数据与应用研究中心”，打造国家卫星数据与应用国际合作基地。同时，加挂“国家航天局卫星数据与应用国际合作中心”和“金砖国家遥感卫星星座数据与应用中心(中国)”牌子。该中心将依靠海南自贸港的数据政策优势，统筹开展遥感数据与应用国际合作，支持政府间对地观测领域合作协定的履约工作，推动国际重大项目合作落地实施。



受污水库变身湿地公园

11月20日在海南省文昌县拍摄的文赞生态湿地公园景色(无人机照片)。

近年来，海南省文昌县启动城区生态水系连通工程，把文赞水库生态系统保护修复作为该工程的重要内容。随着生态修复和基础设施完善，昔日的受污水库变身成文赞生态湿地公园，成为人们休闲游览的好去处。

新华社记者 蒲晓旭 摄

「幽门螺杆菌」到底用不用治

很多人看到体检报告单上都显示幽门螺旋杆菌阳性都很担心。

一、幽门螺杆菌是什么？

幽门螺杆菌(Hp)是一种寄生在人胃内的细菌,属于1类致癌物。*1类致癌物:指明确对人类有致癌作用的致癌物。

感染幽门螺杆菌人群

其中患胃癌人群

感染率超过50%

但是,所有感染者中,只有1%会最终发展为胃癌,所以,我们不必过分恐慌。

二、感染之后啥症状？

大部分感染幽门螺杆菌的人几乎无症状,难以被发现。少部分人**出现症状**:口臭、胃痛腹胀、反酸、打嗝。

引起疾病:慢性胃炎、消化道溃疡,严重者会引发胃癌。

三、怎么感染的？

幽门螺杆菌是可以传染的,一般有以下两种方式:

- 粪—口传播
- 口—口传播(幽门螺杆菌感染者患胃癌的风险是普通人的2—6倍。)

四、怎么发现？

幽门螺杆菌的检查方式有两种: C13、C14吹气试验或者胃镜检查。检查是否感染幽门螺杆菌,可以挂消化内科或幽门螺杆菌专病专治门诊。

五、要不要治？

原则上,所有幽门螺杆菌感染者均应给予根除治疗,但要考虑到不同人群根除效率和药物副作用等特殊情况。以下几种人不一定需要马上治疗,需医生评估后决定:

- 无任何胃部不适症状,胃镜显示也没啥毛病的人;
- 14岁以下儿童;
- 3.70岁以上的老人和孕产妇。

而对于有明显胃部不适、患有胃溃疡、十二指肠溃疡、慢性胃炎伴消化不良等相关疾病的感染者,推荐尽早根除治疗。

六、怎么治？

幽门螺杆菌抗药性很强,单一用药很难根除,需多种药物联合使用。

三联疗法:质子泵抑制剂/胶体铋+两种抗生素。也就是,质子泵抑制剂/胶体铋(两者选一)+克拉霉素、阿莫西林、甲硝唑(三者选二)。

四联疗法:质子泵抑制剂+胶体铋+两种抗生素。

也就是,质子泵抑制剂+胶体铋+阿莫西林+克拉霉素、左氧氟沙星、呋喃唑酮(三者选一)。或者,质子泵抑制剂+胶体铋+四环素+呋喃唑酮、甲硝唑(两者选一)。

以上方案推荐10天或14天为一个疗程。

七、日常如何预防？

养成好习惯,远离幽门螺杆菌:

- 勤洗手:洗手应着重清理手心、手背和指尖缝隙,不要给幽门螺杆菌留机会。
- 减少生食:幽门螺杆菌有个弱点,就是不耐热,水烧开后喝,肉做熟才能吃,牛奶也要消毒后饮用。一般的高温蒸煮即可杀灭餐具上的幽门螺杆菌。
- 定期消毒餐具:减少细菌,保证入口物品的卫生。
- 使用公筷:家里有感染患者应选择使用公筷,直至感染者完全治愈。
- 定期更换牙具:使用一段时间漱口水和抑菌牙膏,缓解口腔炎症,牙刷三个月换一次。

便民信息港

出租房屋 市二中附近楼房一处,三楼,102平方米,拎包入住,今年暖气费已交。 联系人:小芳 联系电话:15848326788 15048141718	出租商铺 现有新华西街粮食局住宅楼下一处临街商铺,面积40.96平方米,紧临市中心几大商场,现对外出租,租金面议,非诚勿扰。联系电话:13245169731	专业刮腻子 专业刮腻子,价格合理。 联系电话:15504733148	乌海金荣钢构彩板制品工程公司 承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售) 地址:乌海市机场路3km处(9号巷-2) 联系电话:0473-8888088 18847379888	乌海市邦尼家政服务有限公司 本公司是一家综合性家政服务公司,业务范围:水电暖维修、管道疏通、装修设计、汽车养护。联系电话:0473-8888821 地址:海勃湾区正远南门商铺
租售房屋 乌达民乐购物中心一楼副食环岛,22.86平方米,客源固定,价格面议。 联系电话:13847345315	出售商铺 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售,23.6平方米,售价32万元。 联系电话:15332738612 李女士	出售房屋 1.建设路鸿园小区步梯3楼107m²精装3室63万元。2.银泰尚水湾步梯3楼140.5m²简装3室84万元。3.区法院住宅步梯2楼74m²简装3室39万元。 联系电话:13171311349	超亮LED显示屏公司 代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。 招聘业务员,待遇丰厚。 联系电话:15332736780	出售房屋 现出售滨河领域小区楼房一套,139.16平方米六楼(总高六层)电梯楼。东邻运动公园,周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共教育资源,蒙中医院、妇幼保健院等公共医疗覆盖,各种生活配套设施齐全,小区外圈有特长培训、健身场馆、大型超市等。 诚意者联系:13904735279
出售房屋 通用时代广场B座6楼70平方米复式楼(住宅)欲出售,证件齐全,拎包入住,非诚勿扰。 联系电话:13904731606	出租商铺 黄河东街临街二楼176平方米,简装,长期出租。 联系电话:15604736788 文先生	出售房屋 海勃湾电力花园小区,紧临一中、四中、二小、一幼及蒙幼,五楼113平方米,设施齐全。 联系电话:18147327666	招 聘 伟星管乌海运营中心诚招业务员10名,售后服务专员2名,工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名,销售产品丰富优势,公司政策辅助开拓市场优势。联系电话:18847393399 张	
出售房屋 滨河区宣化广场6楼137平方米,三室二厅二卫,南北通透,豪华装修,房屋整体中央空调,拎包入住。 联系电话:13171313310	出售房屋 京海城步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。 联系电话:18047652126	出租房屋 现有一套57平方米万达公寓欲出租,设施齐备,拎包入住。紧邻万达商场、一幼,地理位置优越,出行方便。 联系电话:15174739565	风帆蓄电池乌海总代理 风帆有限责任公司乌海地区指定代理商,负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后,享受全国联保,拒绝假货,请从厂家授权代理商处进货。 联系电话:0473-6902885 15647381335 15647351015	河北君维环保科技有限公司 各类烟气、废气净化治理,烟气消白治理,冷却塔消雾节水技术、填料更换回收,玻璃钢储罐、脱硫酸、净化塔,玻璃钢管道、管件,喷沙除锈、防腐衬里等玻璃钢制品。 联系电话:13932956158(河北) 15804739819(乌海)

刊登商业广告、分类栏目广告
收费标准请咨询 0473-2028915

地址:乌海市海勃湾区黄河西街1号 邮编:016000 广告发布登记:乌行审许准字[2019]第39号 广告:2028915 2050898 发行:2022134 定价:430元/年 印刷:乌海添源彩色印刷公司

遗失声明

●因不慎将内蒙古驰旺物流有限公司道路运输证遗失,车牌号:蒙C50689,声明作废。

●因不慎将徐珉淇出生医学证明遗失,编号:F150333979,性别:女,出生日期:2006年8月16日,声明作废。

●因不慎将乌海市天誉合商贸有限责任公司工会委员会开户许可证遗失,核准号:J1930002993801,账号:154058594451,开户银行:中国银行股份有限公司乌海市沃野北路支行,声明作废。

变更声明

中国大地财产保险股份有限公司乌海市海南支公司机构编码:000010150303;许可证流水号:0096882;业务范围:企业财产损失保险、家庭财产损失保险、建筑工程保险、安装工程保险、货物运输保险、机动车辆保险、船舶保险、飞机保险、航天保险、核电站保险、能源保险、法定责任保险、一般责任保险、保证保险、信用保险、短期健康保险、意外伤害保险,经保险监督机构批准的其他保险业务。经营场所由内蒙古乌海市海南区桌子山西街明达花园1-A2底商变更为内蒙古乌海市海南区公乌素西街海丰花园商铺30号。

中国大地财产保险股份有限公司

乌海市海南支公司

2022年11月23日

便民服务电话

报警电话

匪警110

火警119

交通事故报警122

急救中心120

医疗服务电话

市人民医院急诊:2044105

乌海市蒙医中医医院

急诊:6987120

市樱花医院急诊:2017120

监督投诉举报电话:12345

通信服务电话

中国移动客户服务

热线:10086