

金融部门最新部署： 保市场主体、在房地产领域打出“组合拳”

□新华社“新华视点”记者 吴雨

对收费公路贷款减息、拟推出2000亿元“保交楼”贷款支持计划、支持普惠小微企业贷款延期还本付息……“新华视点”记者从中国人民银行、银保监会日前召开的全国性商业银行信贷工作座谈会上了解到，多项稳经济政策正在有条不紊地推进。

多份文件紧盯市场主体精准施策

“近期，金融管理部门针对稳市场主体出台多个文件，商业银行要增强责任担当，全力抓好落实。”中国人民银行副行长潘功胜21日表示，针对近期房地产市场领域已出台和即将出台的多项举措，各银行要专题研究、压实责任，促进房地产市场平稳健康发展。

潘功胜是在当日人民银行、银保监会联合召开的全国性商业银行信贷工作座谈会上作出上述表示的。与金融管理部门要求一同明确提出的，还有一项项激励银行支持市场主体、打消后顾之忧的政策举措。

座谈会上，与会者一落座便发现，面前已准备好了9份文件。其中，5份涉及保市场主体相关政策，4份涉及房地产金融领域。这些都是近期人民银行和银保监会已发布和即将发布的支持稳经济的政策举措。

在四季度对收费公路贷款利息进行减免的银行给予政策激励；明确设备

更新改造专项再贷款的财政贴息政策；以签订利息互换协议的方式支持银行对符合要求的新发放贷款减息；支持符合条件的普惠小微企业贷款延期还本付息……金融管理部门近期推出多项举措，以市场化手段，支持银行加大对市场主体的信贷支持力度。

中国银保监会副主席肖远企在会上表示，受疫情、外部冲击等超预期因素影响，我国经济面临一些挑战和下行压力，需要保持信贷增速稳定，发现和激活市场主体的金融需求。以信贷为主要抓手，做好稳投资促消费保民生各项金融服务。

多种工具共同打出房地产金融“组合拳”

房地产业关联很多上下游行业，对经济健康发展具有重要意义。近期，金融管理部门推出多项举措，整合了信贷、保函、债券等多种手段，涉及“保交楼”、预售监管资金、房企并购等多个方面，打出一套“组合拳”。

潘功胜表示，在监管部门引导下，银行机构既要防止顺周期放大风险，也要避免过度避险。要全面落实房地产长效机制，因材施教实施好差别化住房信贷政策，支持刚性和改善性住房需求。

为保持房地产融资平稳有序，人民银行和银保监会近期联合发布了《关于做好当前金融支持房地产市场平稳健康发展工作的通知》，出台多项措施，包

括稳定房地产企业开发贷款、建筑企业贷款投放，支持个人住房贷款合理需求，支持开发贷款、信托贷款等存量融资在保证责任安全的前提下合理展期。

同时，人民银行还鼓励用好民营企业债券融资支持工具，支持民营企业债券融资支持工具宣布扩容，支持包括房地产企业在内的民营企业发债融资，预计可支持约2500亿元民营企业债券融资。人民银行将对于该工具提供再贷款资金支持。

针对前期一些房企风险显性化导致逾期交房的问题，人民银行配合有关部门出台了“保交楼”专项借款，支持已售逾期未交付的住房建设交付，并研究设立了鼓励商业银行支持“保交楼”的结构性政策工具。

记者了解到，该工具是一项针对商业银行的“保交楼”贷款支持计划，拟推出规模约2000亿元的无息再贷款，支持商业银行推动化解未交楼个人住房贷款风险。

人民银行相关人士表示，相关部门还将进一步完善“保交楼”专项借款新增配套融资的法律保障、监管政策支持等，推动“保交楼”工作加快落实，维护住房消费者合法权益。

银行要主动靠前发力

如何发挥金融支持稳经济作用，不仅需要金融管理部门研究制定新政策，更需要银行等金融机构及时行动，让政策早日落地见效。

6月29日，国务院常务会议确定政策性开发性金融工具支持重大项目建设的举措，两个月内，国家开发银行和中国农业发展银行就已完成首批3000亿元资金投放。截至10月末，两批金融工具合计已投放7400亿元，各银行对金融工具支持的项目累计授信额度已超3.5万亿元。

在各家银行的加速推进下，一批交通、能源、水利、市政、产业升级基础设施等领域重大项目补充了资本金。从落地效果看，今年前10个月，基础设施投资同比增长8.7%，新开工项目计划总投资同比增长23.1%，增速连续2个月加快。

在此背景下，金融管理部门在座谈会上明确要求，全国性商业银行要发挥“头雁”作用，主动靠前发力。要用好政策性开发性金融工具，扩大中长期贷款投放，推动加快形成更多实物工作量，更好发挥有效投资的关键作用。发挥好设备更新改造专项再贷款和财政贴息政策合力，积极支持制造业和服务业有效需求。要进一步加大对市场主体的支持力度，主动向实体经济减费让利。

“监管信号很明确，我们行动要快。”一位国有大行公司部人士在座谈会后告诉记者，该行将尽快传达座谈会上的政策信息和监管要求，着手对照文件调整信贷政策和流程，将金融支持稳经济大盘的政策措施落实到位。

(新华社北京11月22日电)

1至10月我国完成公路水路交通固定资产投资24665亿元

新华社北京11月22日电(记者叶昊鸣)交通运输部22日发布数据，今年1至10月，我国完成公路水路交通固定资产投资24665亿元，同比增长9.5%。

具体来看，1至10月，完成公路投资23369亿元，同比增长9.6%；完成内河投资634亿元，同比增长9.2%；完成沿海投资652亿元，同比增长8.2%。

港口货物吞吐量实现正增长。1至10月，全国港口完成货物吞吐量129.3亿吨，同比增长0.5%；完成集装箱吞吐量2.4亿标箱，同比增长4.0%。

水路货运量实现正增长。1至10月，我国完成水路货运量70.4亿吨，同比增长4.8%；完成水路货物周转量98900.4亿吨公里，同比增长5.5%。

三部门：对发展保障性租赁住房情况实施年度监测评价

新华社北京11月22日电(记者王优玲)住房和城乡建设部办公厅、国家发展改革委办公厅、财政部办公厅近日印发关于做好发展保障性租赁住房情况年度监测评价工作的通知，要求做好发展保障性租赁住房情况年度监测评价工作。

年度监测评价要结合工作实际，突出各项支持政策落地见效，切实在解决新市民、青年人住房困难方面取得实实在在进展。

通知提出，在“确定发展目标，推进计划完成”方面，在摸清保障性租赁住房需求和存量土地、房屋资源的基础上，支持各类主体参与建设保障性租赁住房，科学确定“十四五”保障性租赁住房建设目标，制定年度建设计划，并向社会公布；新市民和青年人多、房价偏高或上涨压力较大的大城市，在“十四五”期间应大力增加保障性租赁住房供给。

在“建立工作机制，落实支持政策”方面，应建立市县人民政府牵头、有关部门参加的推进保障性租赁住房发展工作机制；建立与税务部门的联动机制，确保保障性租

赁住房建设经营单位凭项目认定书，落实住房租赁房产税优惠优惠政策。

在“严格监督管理”方面，应建立健全住房租赁管理服务平台，将保障性租赁住房项目纳入平台统一管理；将保障性租赁住房纳入工程建设质量安全监管，并作为监督检查的重点；根据不同的建设筹集方式，结合实际，明确保障性租赁住房准入和退出的具体条件、小户型的具体面积标准以及低租金的具体标准，并抓好落实，确保保障性租赁住房符合小户型、低租金、面向新市民和青年人供应的要求；应出台具体措施，坚决防止保障性租赁住房上市销售或变相销售，严禁以保障性租赁住房为名违规经营或骗取优惠政策。

在“取得工作成效”方面，要提高新市民、青年人等群体对本地发展保障性租赁住房工作的满意度；发展保障性租赁住房促进本地区住房租赁市场、房地产市场稳定，市场平均租金价格变动、新建商品住宅和二手住宅价格变动均在合理区间内。

以色列研究：高强度有氧运动可大幅降低癌转移风险

新华社耶路撒冷11月22日电(记者王卓伦 张天朗)以色列特拉维夫大学一项研究发现，高强度有氧运动增加了内脏器官的葡萄糖消耗，从而减少了肿瘤的能源供应，可将癌症转移的风险降低72%。相关论文发表在美国《癌症研究》杂志上。

这项研究结合了人类监测数据及动物模型实验。对近3000名健康志

愿者进行的约20年监测结果表明，与不参加体育锻炼的人相比，经常进行高强度有氧运动的人出现癌症转移的概率低72%。在动物模型实验中，研究人员发现，与不运动的对照小鼠相比，运动小鼠的黑色素瘤向肺、肝脏和淋巴结的扩散明显减少。他们认为，在人类和动物模型中，这种癌转移的抑制与运动诱导的葡萄糖消耗率增加

有关。

联合领衔这项研究的特拉维夫大学教授卡米塔·列维说，肺、肝脏和淋巴结是癌症转移的高发部位。在对这些器官的细胞进行分析时，研究人员发现高强度有氧运动时，细胞内的葡萄糖受体数量会增加，这意味着增加葡萄糖摄入量使这些器官变成了有效的“能量消耗机器”，这就像是运动过程中肌肉

会消耗大量葡萄糖一样。

研究人员说，这可能是因为当高强度有氧运动时，内脏器官需要和肌肉去“竞争”葡萄糖资源。如果癌症进一步发展，内脏器官对葡萄糖的激烈竞争就会使得能量紧缺，那么对癌症转移至关重要的能量也会减少。因此，当一个人经常高强度有氧运动，其癌症转移的风险也会显著降低。

一天喝多少水最合适？

当水的摄入量远远超过身体排出量时，过多的水分就会滞留在机体中，导致血浆被稀释，从而使血浆中的钠离子浓度降低。这种现象叫做稀释性低钠血症。正常情况下，身体中细胞外的钠离子浓度处于平衡状态。但当喝水过多时，细胞外的钠离子浓度比细胞内的更低，为了保持细胞内外的浓度平衡，细胞外的水分会流向细胞内，导致细胞膨胀。则可能会导致脑水肿，出现头痛、嗜睡、视力模糊等症状。

喝水多了会伤胃吗？
我们平时摄入的水，大多数是通过尿液排出体外的，所有的尿液都是经过肾脏过滤形成的。当喝水过多或过快时，肾脏就需要过滤出更多的尿液排出体外，增加肾脏的工作量。所以，为了肾脏的健康，喝水不宜过多或过快。对于心脏功能不好的人来说，喝水过多而不能及时排出体外的话，会使心脏负荷加重，导致心脏功能下降甚至心脏衰竭等危及生命。另外，喝水过多还会导致腹胀、腹膨、腹泻等消化道并发症以及电解质紊乱引发的头晕眼花等症状。

一天只喝一点水吗？
身体对水的依赖和需求是十分敏感的，哪怕只有1%的水分补充不足，身体也会感受到缺水，表现出不舒适的症状。当身体缺水时，首先会感觉口渴、焦虑烦躁、头疼困顿等，随着缺水程度的增加，可能会有发热、皮肤弹性减弱、血压下降、肾衰等症状，严重时可导致死。日常补充水分要适量，喝水过多或过少都不科学。

一天喝多少水最合适？
对于健康的成年人，推荐每日补水量为1500ml—1700ml；处于不同年龄段的儿童，推荐饮水量少于成年人，且

随着年龄增加而适当增加。具体的饮水量还要根据劳动强度、出汗多少以及气温情况进行合理的增减。

除此之外，还需要注意以下几个方面：

- 1. 尽量选择白开水、矿泉水以及纯净水，不要用含糖饮料代替。
- 2. 最好喝20—30℃的温开水，不要超过50℃。人体食道黏膜不能耐受很高的温度，超过50℃的水会损伤黏膜。
- 3. 少量多次也是科学喝水的一个重要原则。不要一次性喝太多也不要喝太快。

怎么判断自己喝水够不够？
可以通过尿液的颜色来判断，这是一个简单可行的办法。正常的尿液呈现出淡黄色，类似柠檬黄。如果尿液颜色正常，则基本认为补水量合适，应继续保持。如果尿液呈现深黄色甚至褐色，说明补水量太少，身体处于缺水状态，应及时补充水分。如果尿液透明无色，则说明补水过量，应当减少喝水量。但是，尿液的形成及排出需要一定的时间，通过尿液颜色来判断身体的水分状态是相对延迟的，最好是使用固定容量的水杯喝水，估算每天的喝水量。

综上，喝水过量会增加肾脏的负担，但是不能减少喝水量或者不喝水，对于健康的成年人来说，每日补水量最好达到1500ml—1700ml，少量多次饮水最佳。



乌海市中立交运物资有限责任公司 中立加油站项目环境影响评价 公众参与公告(第二次公告)

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)要求，乌海市中立交运物资有限责任公司中立加油站项目环境影响评价报告表初稿已完成，现进行二次公示，征求公众意见的相关事宜公告如下：

一、公众查阅报告书方式
(1)征求意见稿全文网络链接: https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=208040t2JY;

(2)纸质报告书的查阅途径: 苏利芝, 13904738655

二、征求公众意见范围: 公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位, 也可以是当地行政管理部门和社会各界关心环境保护事业的人士, 所提意见按照公众意见表的格式要求填写, 并署个人姓名及有效联系方式等。

三、公众意见表的网络链接
http://www.eiabbs.net/thread-278958-1-1.html;

四、提交公众意见的方式和途径
公众可以通过向建设单位发送手机短信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和看法。

联系人: 小赵 联系电话: 18147591060

邮箱: 178178218@qq.com

通讯地址: 内蒙古自治区乌海市海勃湾区甘德东东街

五、公众提出意见起止时间
公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。

特此公告

乌海市中立交运物资有限责任公司
2022年11月24日

内蒙古海科石油能源有限公司 加油站建设项目环境影响评价 公众参与公告(第二次公告)

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)要求, 内蒙古海科石油能源有限公司加油站建设项目环境影响评价报告表初稿已完成, 现进行二次公示, 征求公众意见的相关事宜公告如下:

一、公众查阅报告书方式
(1)征求意见稿全文网络链接: https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=20804imrxv;

(2)纸质报告书的查阅途径: 小赵, 18147591060

二、征求公众意见范围: 公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位, 也可以是当地行政管理部门和社会各界关心环境保护事业的人士, 所提意见按照公众意见表的格式要求填写, 并署个人姓名及有效联系方式等。

三、公众意见表的网络链接
http://www.eiabbs.net/thread-278958-1-1.html;

四、提交公众意见的方式和途径
公众可以通过向建设单位发送手机短信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和看法。

联系人: 马东海 联系电话: 13948316895

邮箱: 178178218@qq.com

通讯地址: 内蒙古自治区乌海市海勃湾区新华东街北、公园北路西帝景苑小区外围3号商舖(千里山东街)

五、公众提出意见起止时间
公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。

特此公告

内蒙古海科石油能源有限公司
2022年11月24日

便民信息港

出租房屋 市二中附近楼房一处, 三楼, 102平方米, 拎包入住, 今年暖气费已交。 联系人: 小芳 联系电话: 15848326788 15048141718	出租商铺 现有新华西街粮食局住宅楼下一处临街商铺, 面积40.96平方米, 紧临市中心几大商场, 现对外出租, 租金面议, 非诚勿扰。联系电话: 13245169731
租售房屋 乌达民乐购物中心一楼副食环岛, 22.86平方米, 客源固定, 价格面议。 联系电话: 13847345315	出售商铺 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售, 23.6平方米, 售价32万元。 联系电话: 15332738612 李女士
出售房屋 通用时代广场B座6楼70平方米复式楼(住宅)欲出售, 证件齐全, 拎包入住, 非诚勿扰。 联系电话: 13904731606	出租商铺 黄河东街临街二楼176平方米, 简装, 长期出租。 联系电话: 15604736788 文先生
出售房屋 滨河区宣化广场6楼137平方米, 三室两厅二卫, 南北通透, 豪华装修, 房屋整体中央空调, 拎包入住。 联系电话: 13171313310	出售房屋 京海城步梯(五楼)111平方米, 三室两厅, 家具等设施齐全, 拎包入住。 联系电话: 18047652126

专业刮腻子

专业刮腻子, 价格合理。
联系电话: 15504733148

欢迎刊登分类广告

服务

出售房屋

海勃湾电力花园小区, 紧临一中、四中、二小、一幼及蒙幼, 五楼113平方米, 设施齐全。
联系电话: 18147327666

出租房屋

现有一套57平方米万达公寓欲出租, 设施齐备, 拎包入住。紧邻万达商场、一幼, 地理位置优越, 出行方便。
联系电话: 15174739565

乌海金荣钢构彩板制品工程公司

承接设计: 安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售)
地址: 乌海市机场路3km处(9号巷-2)
联系电话: 0473-8888088 18847379888

超亮LED显示屏公司

代理: 强力巨彩LED显示屏, 大华拼接屏, 全息投影, 海信一体机广告机。
招聘业务员, 待遇丰厚。
联系电话: 15332736780

招聘

伟星管乌海运营中心诚招业务员10名, 售后服务专员2名, 工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名, 销售产品丰富优势, 公司政策辅助开拓市场优势。联系电话: 18847393399 张

风帆蓄电池乌海总代理

风帆有限责任公司乌海地区指定代理商, 负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后, 享受全国联保, 拒绝假货, 请从厂家授权代理商处进货。
联系电话: 0473-6902885
15647381335 15647351015

乌海市邦尼家政服务有限公司

本公司是一家综合性家政服务公司, 业务范围: 水电暖维修、管道疏通、装修设计、汽车养护。联系电话: 0473-8888821
地址: 海勃湾区正远南门外商舖

出售房屋

现出售滨河领域小区楼房一套, 139.16平方米六楼(总高六层)电梯楼。东邻运动公园, 周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共教育资源, 蒙中医院、妇幼保健院等公共医疗覆盖, 各种生活配套设施齐全, 小区外围有特长培训、健身场馆、大型超市等。
诚意者联系: 13904735279

河北君维环保科技有限公司

各类烟气、废气净化治理, 烟气消白治理, 冷却塔消雾节水技术、填料更换回收, 玻璃钢储罐、脱硫塔、净化塔, 玻璃钢管道、管件, 喷沙除锈、防腐衬里等玻璃钢制品。
联系电话: 13932956158(河北)
15804739819(乌海)

乌海市蒙医中医医院

急诊: 6987120

市樱花医院急诊:

2017120

监督投诉举报电话:

12345

通信服务电话

中国移动客户服务
热线: 10086