

前10个月全国规模以上工业企业营业收入同比增长7.6%

新华社北京11月27日电(记者魏玉坤)国家统计局27日发布数据,今年前10个月,全国规模以上工业企业营业收入同比增长7.6%,利润同比下降3%,但装备制造业利润明显回升,电气机械行业利润大幅增长,工业企业利润结构继续改善。

国家统计局工业司高级统计师朱虹分析,前10个月,受国内疫情散发多发、工业生产者出厂价格同比由涨转降等因素影响,工业企业营收增速较1至9月份有所放缓,利润同比降幅较1至9月份扩大0.7个百分点。

统计数据显示,前10个月,装备制造业利润同比增长3.2%,增速较1至9月份加快2.6个百分点,连续6个月回升。工业企业利

润行业结构不断优化。前10个月,装备制造业利润占规上工业的比重为32.2%,较1至2月份提高7.1个百分点。装备制造业全部8个大类行业利润均较1至9月份改善。电气机械行业受新能源产业带动,利润大幅增长29%;汽车销售保持较快增长,带动行业利润增长0.8%,今年以来累计利润首次由降转增。

电热气水业利润增长加快。前10个月,电力、热力、燃气及水生产和供应业利润同比增长15.5%,增速在1至9月份由负转正的基础上,进一步加快10.6个百分点。

外资和中小企业利润有所改善。前10个月,外商及港澳台商投资企业利润同比降

幅较1至9月份收窄1.7个百分点,连续3个月改善;中小企业利润同比增长1.4%,持续保持增长。

“总体看,工业企业利润下降,结构继续改善,部分中下游行业利润回升明显。但也要看到,近期国内疫情散发多发,世界经济衰退风险加剧,工业企业效益恢复面临较大压力。”朱虹说,下一步,要深入贯彻党的二十大精神,全面落实党中央、国务院决策部署,高效统筹疫情防控和经济社会发展,推动稳经济一揽子政策和接续措施全面落地见效,确保产业链供应链稳定畅通,加快释放消费需求,落实落细惠企纾困政策,推动工业经济持续稳定恢复。

一本“小存折”兑出基层服务“大合力”

□新华社记者 侯文坤

“郭阿姨,我和爸爸一起劳动了2个小时,请给我们加4分。”湖北省襄阳市南漳县城关镇卞和社区便民服务中心内,11岁的程志豪一手拿着扫帚,一手把“小红本”递给社区党委书记郭俊。

近几个月来,只要周末有时间,他都会和父亲程俊威参加小区卫生清扫志愿服务活动。打扫路面,捡拾垃圾,帮孤寡老人做卫生,这些活他都做过,并且干劲十足。“跟着爸爸来当志愿者,我特别开心,而且劳动后还能找郭阿姨‘加分’。”说话间,程志豪自豪地亮出自己的“小红本”。

“小红本”大小与普通存折相似,上面印有“时间存折”字样。翻开存折,可看到日期、服务项目、服务时长、存支、余额、证明人等信息栏。“参加志愿服务满1小时,就可以加1分。”程志豪的存折“余额”一栏写着“12”。

卞和社区常住人口有3.4万余人,但社区工作人员仅20余人,如何更好地为居民服务一直困扰着郭俊等社区工作者。如今,一本“小存折”点燃了居民们的主人翁意识。

党的二十大报告提出“健全共建共治共享的社会治理制度,提升社会治理效能”“建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体”。今年以来,南漳县依托新时代

文明实践中心(所、站),以“时间存折”为载体,充分发动群众参与“决策共谋、发展共建、建设共管、效果共评、成果共享”,凝聚起基层治理与服务的合力。

郭俊告诉记者,截至目前,社区3000余人持有“时间存折”,年龄最小的6岁,最大的84岁,累计服务时长最多的已达417个小时。社区以此为基础,组建起平安宣传、银发调解、清洁家园等12支志愿服务队。

“人齐了,走,一起去转转。”夜幕降临,卞和社区文化广场上的灯光准时亮起,67岁的童祖福身着红马甲,融入人群——和社区居民聊聊柴米油盐,说说社区新事。

童祖福是卞和社区“银发调解志愿服务队”队长,只要有时间,他便和队员们逛广场、走街巷,在闲聊中了解邻里矛盾,并及时调解。“为社区做点事,能得到认可,很高兴。”忙活了2个小时,他在每名队员的“时间存折”里记下“+2”。

“对积累到一定积分的,我们会上门慰问,送花,颁发‘社区最美志愿者’标牌等……”郭俊说,居民可以用积分兑换洗衣液等生活用品,但对多数人来讲,一次次志愿服务的经历远比物质奖励更有意义,“‘时间存折’推出半年以来,仅有21人兑换了物品。”

“党的二十大报告提出完善网格化管理、精细化服务、信息化支撑的基层治理平台,我们的‘时间存折’有了新的拓展方向。”郭

俊说,现在社区将“时间存折”与“智慧社区”服务平台结合,通过居民“点单”,社区“派单”,志愿者“接单”,群众“评单”,进一步增进民生福祉、擦亮文明底色。

一本本“小存折”,“存储”善行义举,为基层治理与服务汇聚源源不断的新动能,让精神文明之花在基层绽放。截至目前,南漳县已累计发放“时间存折”8.2万余张,累计登记积分110万余分。

清河管理区黄莲树社区借“时间存折”引导小学生开展环境整治、学习互助等活动,新组建了“小荷尖尖”志愿服务队;李庙镇李庙社区用“时间存折”激发退休职工热情,组织开办“老年课堂”,开设音乐舞蹈、养生保健等课程;武安镇赵家营村用“时间存折”激励新型农业经营主体开展种植技术指导,带动村民致富……

在南漳县委书记罗兴斌看来,“时间存折”带来的不仅是志愿者数量的增加,更凝聚起基层治理合力,将一张张基层的“问题清单”变成了“幸福清单”。

“‘在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神,培育时代新风新貌’是党的二十大报告提出的要求。未来,我们将以‘时间存折’为纽带,不断创新基层治理与服务方式方法,完善志愿服务制度和工作体系,引导广大群众共同缔造美好环境与幸福生活。”罗兴斌说。

(新华社武汉11月27日电)

铁路新规发布 进一步强化车票实名制管理

新华社北京11月27日电(记者叶昊鸣樊曦)交通运输部日前发布新版《铁路旅客车票实名制管理办法》,进一步明确所有铁路旅客列车和车站实行车票实名制管理。

近年来,随着铁路的快速发展,电子车票已实现全覆盖,铁路旅客车票实名制管理早已超出原办法规定范围。此次修订的新版办法,是在原办法对快速及以上等级旅客列车和相关车站实行车票实名制管理的基础上,进一步明确所有铁路旅客列车和车站实行车票实名制管理。同时明确,不属于长途客运的公益性“慢火车”、市域(郊)列车、城际列车和相关车站根据实际情况暂不实行车票实名制管理的,铁路运输企业应当提前向社会公布并说明理由。

在细化车票实名购买要求方面,新版办法规定,购买车票以及办理补票、取票、改签、退票等业务时,应当提供乘车人真实有效的身份证件或者身份证件信息。明确通过互联网、电话、自动售票机、人工售票窗口等方式购票时可以使用的有效身份证件种类,增强可操作性。旅客遗失实名制车票的,铁路运输企业经核实旅客身份信息及购票信息后,应当免费为旅客挂失补办车票。

在完善车票实名查验规定方面,新版办

法规定,旅客应当配合铁路运输企业实施车票实名查验,在检票、验票、乘车时出示车票和本人购票时使用的有效身份证件。车站应当设有人工实名查验通道,为老年人、证件无法自动识读、需要使用无障碍通道和其他需要帮助的旅客提供必要的服务。铁路运输企业及其工作人员对实施车票实名制管理所获得的旅客身份、购票、乘车等个人信息应当严格保密,不得非法收集、使用、加工、传输、买卖、提供或者公开,同时应建立健全信息安全保障制度,采取必要防护措施,防止旅客个人信息泄露、篡改、丢失。

新版办法还明确了相关方面的法律责任。在实行车票实名制管理过程中,发生殴打、辱骂车票实名制管理人员,闯闸、堵塞实名查验通道、相关场地,破坏、损毁、占用相关设施设备,系统等扰乱车票实名制管理工作秩序、妨碍车票实名制管理人员正常工作行为的,铁路运输企业应当予以制止。对铁路运输企业泄露旅客个人信息的,交由有关部门处理;对不落实车票实名制管理要求的,明确按照相关法律法规进行处理。对铁路监管部门的工作人员失职、渎职、滥用职权、玩忽职守的,依法给予处分;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

新版办法将于2023年1月1日起施行。



采摘柑橘

11月26日,村民在肥西县铭传乡王井社区特色蔬果产业园内采摘“红美人”柑橘。近年来,安徽省合肥市肥西县铭传乡在推进乡村振兴过程中,因地制宜发展柑橘、猕猴桃、桑葚特色蔬果产业,带动农民增收,助力乡村振兴。

新华社记者 刘军喜 摄

老年糖友在家也能“迈开腿”



锻炼的时间和强度有讲究
时间 室内运动建议安排在餐后1小时左右。这段时间,食物在体内消化吸收较快,特别是糖的吸收最快,因此糖尿病患者的血糖值会明显升高。如果在餐后1小时左右开始锻炼,随着运动消耗能量,糖的分解代谢增强,餐后升高的血糖也会随之下降,有助于稳定血糖。
强度 由于活动耐量较年轻人下降,所以老年人选择低强度或中等强度的有氧运动比较合适。
频次 建议老年糖友每周运动不少于3~4次,每次30~60分钟。

这些项目在室内也能做
太极拳 太极拳是一种有助于缓解压力、改善平衡能力和提高身体灵活性的运动。
八段锦 八段锦是一种调气、调身、“三调合一”的运动。练习八段锦有助于身体排出湿毒,提高人体阳气以及代谢功能,达到强健体魄、使气血流畅的目的。
散步 散步并不是只能在室外进行。您可以从阳台到客厅再到卧室散步,这样反复进行,就能让您的运动步数轻松达标。如果觉得单纯散步有些枯燥,那么,您也可以在散步过程中播放一些自己喜欢的音乐,或者边走边唱。
广播操 网络上有很多简单易学的广播操教程。做广播操可以提高心肺功能、促进血液循环、增强各器官的功能,还可以帮助您陶冶情操,保持良好的心理状态。

温馨提醒
1.运动前不要忘了做准备活动,时间在5分钟左右即可。
2.不宜过度劳累,避免剧烈运动。
3.在运动的同时,老年糖友还要注意控制饮食,坚持服药。
4.在运动的过程中,如果出现头昏、心慌、乏力、手抖、强烈的饥饿感,就提示身体出现了低血糖反应,此时应立即停止运动,进食或吃含糖食品。
5.进行伸展运动后,再缓慢停止运动。
6.运动后,不要马上说话或者进行冷、热水浴,而是应该先把手擦干,待心率恢复到正常后再进行温水沐浴。
需要注意的是,有些糖友不宜运动:
1.未补充胰岛素的1型糖友。
2.血糖极不稳定的糖友。
3.有糖尿病视网膜病变,出现眼底出血的患者。
4.有糖尿病肾病,出现严重肾功能不全的患者。
5.血压控制不佳者。
6.合并急性感染、心力衰竭、严重心律不齐、酮症酸中毒、肺心病的糖友。
希望老年糖友都能坚持科学饮食、遵医嘱用药,管住嘴、迈开腿,拥有美好的明天!

乌海市精神卫生中心
乌海市疾病预防控制中心
乌海市卫生健康宣传教育中心
乌海市海勃湾区疾病预防控制中心

岁月的印记是老白茶年久日深的美丽

岁月如水,柔软多情,有些美丽,只有岁月才能给予。老白茶的独特韵味便是岁月赋予它的魅力,老白茶在时间的洗礼中慢慢转化,沉淀品质,沉淀时光的味道。

岁月的印记是老白茶年久日深的美丽。时间已转化成为独特的味道,在每一缕丰富的香气飘荡中,老白茶的生命再次鲜活,呈现出更加丰富的香气。随着时光流转,老白茶滋味也会越来越醇和,是岁月沉淀的温柔。

烹茶更是一种年久日深的美丽。桌面上的紫砂壶泛着经岁月打磨的柔光,杯盏仿佛都已自带茶香,一间屋子似乎都萦绕着茶烟流转的柔情,而思绪在氤氲的茶香中慢慢舒展、慢慢消弭、慢慢释然,飘飘荡荡地沉浸在温暖里,洗去风尘,温润心情,过滤浮躁,回归淡然,一壶老茶,静若光阴。

闲暇时光,拿出存放经年的老白茶,与好友一起品味老白茶年久日深的美丽,此刻,煮的是茶,暖的是心,品的是生活,而不在于是五年寿眉、十年银针,亦或是晒白金老白茶一粒一泡,或多或少,或浓或淡,就任它这般自然地融入寻常生活中,不著世态,阳光温热,岁月静好!让你在茶烟中遇见那个深埋在时光深处,曾经的自己。

时光如水,岁月如诗,在一朵花开的时间里行走,在一幅画面中浏览观光,在一壶老白茶里徜徉。年轮流转,铅华洗尽,老白茶沉淀了美好的时光,也沉淀了美好的你。



广告

一品香茶莊
YIPINXIANG CHAZHUANG

国家职业资格证书
丁新亮同志
经人力资源和社会保障部,按照有关规定考核,合格,准予颁发证书。
职业资格等级:茶艺师
特准注册
发证机关:人力资源和社会保障部
2022年11月

一品香茶
YIPINXIANG CHAZHUANG

总店地址:一品香茶庄(西丽湖品客) 2061993
分店地址:一品香茶庄 2033363
家有茶香一品香 茶庄

一品香茶莊
Dingding yipinxiang chazhuang

便民信息港	出租房屋 市二中附近楼房一处,三楼,102平方米,拎包入住,今年暖气费已交。 联系人:小芳 联系电话:15848326788 15048141718	出租商铺 现有新华西街粮食局住宅楼下一处临街商铺,面积40.96平方米,紧临市中心几大商场,现对外出租,租金面议,非诚勿扰。联系电话:13245169731	专业刮腻子 专业刮腻子,价格合理。 联系电话:15504733148	乌海金荣钢构彩板制品工程公司 承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售) 地址:乌海市机场路3km处(9号巷-2) 联系电话:0473-8888088 18847379888	乌海市邦尼家政服务有限公司 本公司是一家综合性家政服务公司,业务范围:水电暖维修、管道疏通、装修设计、汽车养护。联系电话:0473-8888821 地址:海勃湾区正远南门商铺
	租售房屋 乌达民乐购物中心一楼副食环岛,22.86平方米,客源固定,价格面议。 联系电话:13847345315	出售商铺 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售,23.6平方米,售价32万元。 联系电话:15332738612 李女士	租售房屋 国贸城A座公寓楼6楼2套,每套面积170m²,办公兼居住。出租海北村污水处理厂西北侧200m²库房一处,可出入大型车辆。联系电话:13384732555	超亮LED显示屏公司 代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。 招聘业务员,待遇丰厚。 联系电话:15332736780	出售房屋 现出售滨河领域小区楼房一套,139.16平方米六楼(总高六层)电梯楼。东邻运动公园,周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共教育资源,蒙中医院、妇幼保健院等公共医疗覆盖,各种生活配套设施齐全,小区外圈有特长培训、健身场馆、大型超市等。 诚意者联系:13904735279
	出售房屋 通用时代广场B座6楼70平方米复式楼(住宅)欲出售,证件齐全,拎包入住,非诚勿扰。 联系电话:13904731606	出租商铺 黄河东街临街二楼176平方米,简装,长期出租。 联系电话:15604736788 文先生	出售房屋 海勃湾电力花园小区,紧临一中、四中、二小、一幼及蒙幼,五楼113平方米,设施齐全。 联系电话:18147327666	招 聘 伟星管乌海运营中心诚招业务员10名,售后服务专员2名,工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名,销售产品丰富优势,公司政策辅助开拓市场优势。联系电话:18847393399 张	河北君维环保科技有限公司 各类烟气、废气净化治理,烟气消白治理,冷却塔消雾节水技术、填料更换回收,玻璃钢储罐、脱硫塔、净化塔,玻璃钢管道、管件,喷沙除锈、防腐衬里等玻璃钢制品。 联系电话:13932956158(河北) 15804739819(乌海)
	出售房屋 滨河区宣化广场6楼137平方米,三室二厅二卫,南北通透,豪华装修,房屋整体中央空调,拎包入住。 联系电话:13171313310	出售房屋 京海城步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。 联系电话:18047652126	出租房屋 现有一套57平方米万达公寓欲出租,设施齐备,拎包入住。紧邻万达商场、一幼,地理位置优越,出行方便。 联系电话:15174739565	风帆蓄电池乌海总代理 风帆有限责任公司乌海地区指定代理商,负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后,享受全国联保,拒绝假货,请从厂家授权代理商处进货。 联系电话:0473-6902885 15647381335 15647351015	
	刊登商业广告、分类栏目广告 收费标准请咨询 ☎0473-2028915				