

共同奋斗创造美好生活

——2023 开年增进民生福祉一线观察

新华社记者

天地之大，黎元为先。
回顾2022年，面对疫情多发散发和经济下行压力，我国民生保障网不断织密织牢。2023年，更多务实举措将为人民幸福持续加力。

解决痛点：着力打通“最后一公里”

新规实施！全国铁路按年龄实行儿童优惠票，为春运增添了暖意。

1月1日起正式实施的《中国国家铁路集团有限公司铁路旅客运输规程》规定，年满6周岁且未满14周岁的儿童可购买儿童优惠票。

“不再以身高作为儿童购买优惠票的标准，真是太人性化了。”1月7日，北京市民刘先生带着10岁的儿子由北京乘坐高铁去往山西，用孩子身份证购买的车票自动变成了优惠票价。以往购票时，身高超过1.5米的儿子只能购买全价车票。

根据测算，国铁集团客观实施后，每年享受儿童优惠票的旅客较此前预计增加1500万人次。

“深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题”——党的二十大报告对民生工作作出安排部署。

“以前煮一顿吃三顿，现在只要10块钱就能吃饱，每天菜色不重样。”86岁的陈文泰老人脸上洋溢着笑容。

“一餐热饭”难求，是不少老人居家养老的痛点。福州市探索以“党政主导、企业主体、社会参与”的共建模式推进建设长者食堂，有效回应了辖区130余万老年人最现实、最迫切的需求。

1月1日起，福建省首部专门的养老服务地方性法规施行；同日施行的《陕西省养老服务条例》规定，县级以上人民政府应当通过新建、改建、扩建等方式加强

养老服务设施建设……推动实现全体老年人享有基本养老服务，各地在积极行动。

随着疫情防控转段，保障人民生命健康的各项举措牵动人心。

“敲门行动”送“健康爱心包”、发热门诊应开尽开、核酸采样舱转为“发热诊疗站”、保障生活必需品供应……针对疫情新形势新问题和群众诉求，各地采取一系列便捷惠民的新举措，努力解决好群众的实际困难，更好回应群众合理诉求。

“阿姨，今天身体感觉怎么样？”“不要着急，有需要随时联系我们”……1月4日，由村干部、志愿者、村医组成的专班，敲开了湖北省襄阳市南漳县长坪镇黄潭洲村79岁村民童永兰的家门，为其送上药物、酒精和生活用品等物资。

“针对疫情防控新形势，我们将继续做好关爱重点人群‘敲门行动’，建立常态化关爱服务机制，用心用情用力地解决好人民群众的急难愁盼问题，打通民生痛点的‘最后一公里’。”黄潭洲村党支部书记张朝国说。

瞄准重点：持续增进民生福祉

浙江省三门县海游街道祥和村，一处名为“共富工坊”的车间里，几十名工人有的串珠、有的缝纫，忙得热火朝天。

这些工人均来自当地低收入家庭。不少工人文化层次低、身体残疾或家里有病人需要照顾，能够“就近工作、稳定增收”，曾是他们最大的期盼。

三门县探索搭建“助共体”数字平台，根据低收入群众家庭情况、身体状况、自身诉求等，精准对接就业机会，建起了150处“共富工坊”，累计带动400多名低收入群众每月人均增收3500元。

“县里将优化升级‘助共体’数字平台，全力扩大帮扶群体的覆盖面，促进更多群众收入增长，过上更好的日子。”三门县联合帮扶工作中心主任韩雄表示。

“实施就业优先战略”“健全社会保障体系”“推进健康中国建设”……党的二十大报告中的一系列政策和举措正在扎实

贯彻落实。

提起母亲异地就医直接结算的经历，长春市民杜鹃连连称赞。

她告诉记者，母亲像往年一样到三亚过冬，因脑血管疾病住院治疗，幸亏出发之前为她在异地就医平台进行了备案并通过审批，在三亚期间的住院费用“一单清”直接结算，总花费18000多元，报销后自费部分仅为3000多元。

“不仅如此，现在高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析等门诊慢特病也可以异地就医直接结算，还可以在定点药店直接刷卡结算。”杜鹃说，便民的医保政策为像妈妈一样的“候鸟老人”解决了看病吃药的大问题，做儿女的也更放心、更安心了。

聚焦“急难愁盼”，以人民至上理念筑牢百姓幸福梦。

四川成都武侯区玉林北路社区的和苑小区，道路干净整洁、花园小巧精致，智慧康养中心、理发店水果店等一应俱全，很难想象这是一个已建成30多年的老旧小区。

“老旧小区改造是提升老百姓幸福感的重要工作。”成都市住建局相关负责人表示，2023年，成都将全力推进老旧院落（小区）改造，全面提升老旧院落适老、适幼、无障碍等功能服务配套，实施老旧院落改造616个，打造20个市级示范项目。

一项项举措，一桩桩实事，让人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

改革发展：新起点上开启幸福新征程

去年11月，个人养老金制度在北京等36个先行城市或地区启动实施，在基本养老保险之上再增加一份积累。

北京的“95后”青年欧阳文华刚刚“尝鲜”，按年上限缴纳了12000元并投资了一只公募基金。短期内，这笔资金能够享受税收优惠；长期来看，又相当于给自己存了一笔养老钱。

“制度、政策上的创新给了年轻人更多选择，让未来的生活更有品质、更有保

障。”欧阳文华说。

更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更舒适的居住环境、更可靠的社会保障……一系列惠民生、暖民心举措，呼应着人民对美好生活的向往。

“操场上有塑胶跑道，楼里还有专门的音乐教室、计算机教室，比以前的学校好多了！”说到自己的新校舍，湖南省江永县潇浦镇芙蓉学校五年级学生周子琪非常激动。

2017年开始，湖南省重点面向农村贫困地区建设了101所义务教育阶段学校，并统一命名为“芙蓉学校”。潇浦镇的这所芙蓉学校2021年完工，标志着101所芙蓉学校全部建成。

芙蓉学校全部投入使用后，已为湖南边远地区提供了14.6万个学位，12.18万名农村孩子因此而受惠。“乡村学校不仅要建好，更要办好。”潇浦镇芙蓉学校校长李美丽表示，新的一年，学校将通过名校选调、骨干教师交流、人才引进、公开选拔招聘、公费师范生定向等方式配齐配强师资，让孩子们获得更优质的教育。

新时代新征程，人民对美好生活的向往，必须在扎实推进共同富裕的进程中筑牢美好生活的现实根基。

岁末年初，江苏省江阴市长江村码头上，投资达4500多万元的海砂淘洗烘干设备正在进行安装调试。

“预计2023年上半年将全部投入使用，有望给村里带来2.5亿元产值和3000万元左右的利润。”长江村党委副书记范兴龙表示，只有通过高质量发展把“蛋糕”做大做好，通过合理的制度安排把“蛋糕”切好分好，让共同富裕的成色越来越足，才能不断提升百姓的幸福指数。

悠悠万事，民生为大。
新的一年，要坚持在发展中保障和改善民生，推动改革发展成果更多更公平惠及全体人民，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，书写共同奋斗创造美好生活的新篇章。

（新华社北京1月10日电）

文化和旅游部： 大力加强新时代题材创作

新华社北京1月10日电（记者徐壮 周玮）大力加强新时代题材创作、坚持在火热生活中汲取艺术创作营养、改进和创新艺术生产方式方法……全国艺术创作工作会议9日至10日在京召开，文化和旅游部部长胡和平对做好2023年艺术创作工作提出一系列要求。

胡和平表示，要牢牢把握当代中国文艺新的历史方位，大力加强新时代题材创作，着力表现新时代史诗般的伟大实践，着力呈现党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，着力展现人民生活生产。要尊重和把握艺术创作规律，弘扬真善美、传播正能量，坚持百花齐放、百家争鸣，坚持把社会效益放在首位，实现社会效益和经济效益相统一。要坚持在火热生活中汲取艺术创作营养，增强深入生活、扎根人民的自觉性、主动性，将“身入”“心入”“情入”落到实处，健全完善长效机制。要改进和创新艺术生

产方式方法，找准选题，讲好故事，发挥集体创作优势，融合现代科技成果。要切实提高工作责任感使命感，完善管理体制和运行机制，建立全链条艺术创作体系，培育出精品、出人才、出效益的良好生态。
会议提出，加强选题规划和创作引导，推出更多鼓舞信心、增强人民精神力量的好作品。安排好演出计划，推动演播发展，丰富优质供给。抓好国家文化数字化战略实施，积极推进新技术应用和艺术创新发展。加强艺术理论和实践研究，更好指导创作生产。不断提升管理水平，注重完善创作推进机制、政策引导机制、市场管理机制和考核评价激励机制。

会议期间还发布了《2023—2025舞台艺术创作行动计划》和《2023—2025美术创作行动计划》，开展专题培训，著名艺术家结合创作实践讲授经验、分享方法。

2023 年军队文职人员 公开招聘工作全面展开

新华社北京1月11日电为广泛延揽社会优秀人才为军队建设服务，中央军委政治工作部近日部署展开2023年军队文职人员公开招聘工作。

考生可于2023年1月13日8:00至17日18:00期间，登录军队人才网进行网上报名。全军组织统一笔试将于2023年2月19日在全国各直辖市、省会城市、自治区首府和部分较大的城市同时举行。根据计划安排，6月底前完成面试体检、政治考核、公示审批等工作。

这次公开招聘，贯彻落实

新修订的《中国人民解放军文职人员条例》及《军队文职人员公开招聘暂行规定》等配套政策，聚焦如期实现建军一百年奋斗目标、加快把人民军队建成世界一流军队，加大急需紧缺专业人才培养力度，将免笔试直接面试招考岗位范围由博士研究生拓展到“双一流”建设高校或者建设学科理学、工学、医学硕士研究生，进一步提升引才质量效益；严把人才选拔标准条件，强化全过程监督，确保招考工作公平公正、规范有序。

健康烹饪掌握这些小窍门

- 1. 选对烹饪方式：**高温是产生油烟的主因，想要减少油烟，最好选择蒸、煮、拌的方式烹饪。在炒、炸、烤的时候就要学会掌握小窍门，也同样可以减少危害：炒菜时，热锅冷油、大火快炒；炒之前还可以先将食物焯水到半熟，减少高温烹饪的时间。煎炸食物，可以先将食物煮熟，缩短炸的时间；每次都应该用新鲜的油。
- 2. 加醋加淀粉，留住维生素C：**蔬菜煮5—10分钟，VC的损失率可达70—90%。炒菜时尽量做到急火快炒，烹调时可以加少量淀粉，可有效保护VC；或者加点醋，因为醋可以避免蔬菜中VC丢失，而VC可阻断亚硝基化合物（一种可导致消化道癌症的物质）的形成。
- 3. 剩下的油别再炒菜：**很多人不舍得倒掉油炸过的油，还会用来继续炒菜或油炸，其实这种做法非常不可取。多次重复使用的油，油里面会有残留致癌物，主要是苯并芘的成分，还有些醛类、杂环化合物等，对健康十分不益。
- 4. 有些菜炒完焖下更健康：**炒菜时盖锅盖，不仅有助于减少油的用量，还可以让食物熟得更快。菜花、土豆、茄子、豆角、胡萝卜等质地比较坚实的蔬菜往往不太容易熟，需要反复翻炒。可炒得时间越长，营养损失就越多。因此，最好用焖的方式，翻炒后加点水焖，锅内温度更高，炒菜用时大大缩短，味道上原汁原味，营养也更好。



师成体检 专业 / 精准 / 放心
SHICHENG TJIJIAN 因为有你 师成明天会更好



湖南郴州：研究生志愿者下乡送健康

1月10日，在郴州市安仁县渡口乡长滩村，来自南华大学第一临床学院的志愿者给当地村民送上健康包并指导用药。当日，湖南省南华大学第一临床学院的研究生与导师组成医务工作志愿者小分队，走进湖南省郴州市安仁县渡口乡开展送医送药下乡的志愿者活动，走村串户给当地老百姓检查血压、血氧饱和度，开展义诊服务，送上健康包。

新华社发（曹正平 摄）

便民信息港

出租房屋 市二中附近楼房一处，三楼，102平方米，拎包入住，今年暖气费已交。 联系人：小芳 联系电话：15848326788 15048141718	出租商铺 黄河东街临街二楼176平方米，简装，长期出租。 联系电话：15604736788 文先生	出租商铺 现有新华西街粮食局住宅楼下一处临街商铺，面积40.96平方米，紧临市中心几大商场，现对外出租，租金面议，非诚勿扰。联系电话：13245169731	乌海金荣钢构彩板制品工程公司 承接设计：安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。（集装箱房、市政围栏现货租售） 地址：乌海市机场路3km处(9号巷-2) 联系电话：0473-8888088 18847379888	专业刮腻子 专业刮腻子，价格合理。 联系电话：15504733148
租售房屋 乌达民乐购物中心一楼副食环岛，22.86平方米，客源固定，价格面议。 联系电话：13847345315	出售商铺 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售，23.6平方米，售价32万元。 联系电话：15332738612 李女士	租售房屋 租售海勃湾滨河区中山大厦B座1004室，95平方米，拎包入住，价格面议。 联系电话：13789479876	超亮LED显示屏公司 代理：强力巨彩LED显示屏，大华拼接屏，全息投影，海信一体机广告机。 招聘业务员，待遇丰厚。 联系电话：15332736780	出售房屋 现出售滨河领域小区楼房一套，139.16平方米六楼（总高六层）电梯楼。东邻运动公园，周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共教育资源，蒙中医院、妇幼保健院等公共医疗覆盖，各种生活配套设施齐全，小区外圈有特长培训、健身场馆、大型超市等。 诚意者联系：13904735279
出售房屋 通用时代广场B座6楼70平方米复式楼（住宅）欲出售，证件齐全，拎包入住，非诚勿扰。 联系电话：13904731606	出售房屋 凤凰家居建材城（凤凰B区16号楼）17楼（顶楼），149平方米，三室两厅两卫，地下车位，售价100万元。中介勿扰！ 联系电话：15394733003	出售房屋 京海城步梯（五楼）111平方米，三室两厅，家具等设施齐全，拎包入住。 联系电话：18047652126	招 聘 伟星管乌海运营中心诚招业务员10名，售后服务专员2名，工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名，销售产品丰富优势，公司政策辅助开拓市场优势。联系电话：18847393399 张	河北君维环保科技有限公司 玻璃钢缠绕储罐、复合塔器，脱硫塔、净化塔、管道、管件、格栅、桥架、污水池盖板，方形圆形冷却塔，冷却塔塔节消雾技术 & 改造、填料更换，喷沙除锈、防腐衬里，各类大气、烟气环保治理工程。 联系电话：13904731908（乌海）13932956158（河北）
出售房屋 滨河区宣化广场6楼137平方米，三室二厅二卫，南北通透，豪华装修，房屋整体中央空调，拎包入住。 联系电话：13171313310	出 租 位于海勃湾依林A区西门对面有占地5亩的院落，可做停车场等，租金面议。 联系电话：18347355555	出售房屋 海勃湾电力花园小区，紧临一中、四中、二小、一幼及蒙幼，五楼113平方米，设施齐全。 联系电话：18147327666	风帆蓄电池乌海总代理 风帆有限责任公司乌海地区指定代理商，负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后，享受全国联保，拒绝假货，请从厂家授权代理商处进货。 联系电话：0473-6902885 15647381335 15647351015	

刊登商业广告、分类栏目广告
收费标准请咨询 ☎0473-2028915

遗失声明

●因不慎将海勃湾区鲜果时间饮品店食品经营许可证（副本）遗失，编号：JY21503020044729，声明作废。
●因不慎将内蒙古鑫通运销有限公司的公章、财务专用章、合同专用章遗失，声明作废。

便民服务电话

报警电话

匪警110

火警119

交通事故报警122

急救中心120

医疗服务电话

市人民医院急诊：

2044105

乌海市蒙医中医医院

急诊：

6987120

市樱花医院急诊：

2017120

监督投诉举报电话：

12345

通信服务电话

中国移动客户服务

热线：10086