

# 奏响人与自然和谐共生新乐章

## ——2023开年推进绿色发展一线观察

2022年岁末,《国家公园空间布局方案》正式发布,遴选出49个国家公园候选区(含正式设立的5个国家公园),到2035年我国将基本建成全世界最大的国家公园体系。

2023年开年之际,记者在采访中看到,鄱阳湖畔,数不清的候鸟在引吭高歌;华北平原,蓝天成为人们照片里最美的背景;巢湖岸边,农田越冬的不是庄稼而是“草”……各地牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,着力推动绿色低碳发展,神州大地正在奏响人与自然和谐共生的新乐章。

### 照片里记录变化:让环境更加优美

高耸入云的天津广播电视塔,变化起伏的城市天际线……寒冬时节,摄影爱好者孙涛登上位于天津市区的南翠屏公园山顶,用相机将冬日美景记录下来。

“以前想拍城市天际线可不容易,放眼望去灰蒙蒙一片,根本拍不到好照片。现在空气好了,天空蓝得通透,随手一按快门就能拍出‘大片’。”孙涛感慨道。

党的二十大报告要求,坚持精准治污、科学治污、依法治污,持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战。

开年工作第一天,天津市生态环境局就在网站公布了《天津市减污降碳协同增效实施方案》,明确了未来几年污染防治和气候变化应对的重点任务。

天津市生态环境局大气环境处处长王文美介绍:“下一步,我们将持续做优企业环境绩效分级,助推产业提升,科学、精准地降低大气污染物排放强度。同时,进一步强化京津冀及周边地区大气污染防治联防联控,不断提升科技化指挥调度的能力水平,为老百姓换回更多蓝天。”

广袤乡村承载着人们对田园生活的向往,也是美丽中国建设的重要内容。随着污染防治攻坚战不断向纵深推进,各地着力解决农村的垃圾、污水、厕所等问题,为老百姓留住鸟语花香田园风光。

寒冬时节,记者来到河北省保定市涑水县赵各庄镇福山口村,眼前群山环

绕,拒马河蜿蜒流淌。这条河,是福山口村民、摄影爱好者许增利眼里的“宝地”。

相册里的一张张照片记录着当地生态环境的巨大变化。2022年,许增利拍到了国家一级保护动物——中华秋沙鸭,照片发到朋友圈后,收获了不少网友点赞。

“我拍到这些珍稀水鸟也就近几年的事儿。”许增利翻开一张前些年的旧照片,河岸边全是垃圾,“以前人们习惯把垃圾往河边倒,夏天污水横流、臭气熏天,到秋天大风一刮,垃圾四散。”

许增利往后翻着相册,看着一张文化广场的照片说:“这原来是村里堆垃圾的地方,现在建成了广场,有凉亭有花草,好多人喜欢坐在这看看山水。”随着保定市开展农村人居环境整治,福山口村也行动起来,治理垃圾污水,改善村容村貌。

保定市农业农村局副局长崔文宇表示,目前保定农村生活垃圾基本实现无害化处理,基本实现村庄干净、整洁、有序的目标,“农村人居环境实现‘质变’不容易,要想保持好成果还需要久久为功。”

### 账本上透视前景:让发展更加绿色

2022年12月21日,山东首单排污权交易在刚刚搭建完成的山东省排污权交易平台上竞价成交。山东三丰新材料有限公司每年7.81吨挥发性有机物排污权被两家企业买走。

“多余的排污权能换成真金白银,我们节能减排的积极性更高了!”公司的一位负责人惊喜地说。

卖方山东三丰新材料有限公司加大废水废气的处理力度,通过对产生的有机废气进行高温分解燃烧,实现废气达标排放,节省了部分排放指标。买方两家公司需要排污权指标保障项目落地,最终分别以每吨1490元的价格竞得3.594吨、每吨1470元的价格竞得4.216吨排污权。

党的二十大报告提出,完善支持绿色发展的财税、金融、投资、价格政策和标准体系,发展绿色低碳产业,健全资源环境要素市场化配置体系,加快节能降

碳先进技术研发和推广应用,倡导绿色消费,推动形成绿色低碳的生产方式和生活方式。

山东省生态环境厅总量处副处长苏波介绍,山东的排污权有偿使用和交易工作以东营、临沂为试点,开展市域内交易。下一步将探索扩增量试点城市范围,并谋划研究全省统一的排污权交易政策体系,有效推动实现环境要素优化配置,为经济社会高质量发展做好支撑。

推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。农药化肥减量、畜禽粪污综合利用、耕地轮作休耕……如今,农业生产也正在悄然改变。

元旦前后,在安徽巢湖的一级保护区内,大片的农田里生长着正在越冬的紫云英,绿意盎然。

合肥市巢湖市烔烔镇的种粮大户张文建介绍,以前种地都是稻麦轮作或稻油轮作,土壤明显板结,作物产量也越来越低。“我们秋季在田里种植了紫云英,等到4月再翻入土中,能起到改良肥力、调节土壤酸碱度的效果。”

“以前种地至少打四五遍化学农药,现在就封闭除草期和孕穗期各打一遍生物制剂,其他都靠物理防控,稻米的品质更好,自然也不愁销路。”刚刚参加完中化现代农业安徽有限公司巢湖技术服务中心组织的绿色种植培训,张文建也积攒了不少经验。

中化现代农业安徽有限公司为巢湖一级保护区内近6000亩农田提供全产业链服务。公司业务运营部负责人李骏算了算账:“以绿色种植的方式种植优良品种,农民的水稻可以卖到每斤1.7元,加工出的巢湖大米更是卖到每斤7.5元,实现了绿色生态农产品卖出更优价格。”

### 笑容里展望未来:让人与自然更加和谐

冬日阳光下,鄱阳湖上的晨雾似一层薄纱,笼罩着鸟儿的啼鸣。

江西鄱阳湖南矶湿地国家级自然保护区管理局南山管理站站长李建新露出笑容:“这个冬天数十万只候鸟在湖区越冬。令人惊喜的是,一些珍稀候鸟特别是东方白鹳的数量明显增多了。”

“加快实施重要生态系统保护和修

复重大工程”“实施生物多样性保护重大工程”“建立生态产品价值实现机制”……站在人与自然和谐共生的高度谋划发展,党的二十大报告作出一系列部署。2022年12月30日,新修订的野生动物保护法正式表决通过,法律将进一步加强野生动植物栖息地的保护,维护生物多样性和生态平衡。

鄱阳湖是亚洲最大的候鸟越冬地。就在几个月前,李建新他们还在为鸟儿们的越冬栖息忧心忡忡——受早情影响,鄱阳湖水位明显下降。

保护区管理局会同保护区内的3个村委会、1个红石厂谋划实施“协议管湖”——由管理局提供经费,从退捕渔民中聘请管护员,争分夺秒控水保水,为迁徙水鸟和原生物种提供优质栖息地。

李建新说:“未来一段时间,我们还要加大巡护力度,清理沉在湖底的废弃渔网渔线,让鸟儿们在鄱阳湖安全过冬。”

绿水青山就是金山银山。刚刚过去的元旦假期,不少游客登上重庆市开州区举子园内的文峰塔,将汉丰湖的一湖景色尽收眼底。正值三峡水库丰水期,偌大的汉丰湖上,不少浅滩已被淹没,形态、颜色各异的植物在水中挺立,形成一片片别具特色的水中林地。

汉丰湖是当地为治理消落带生态环境形成的一片人工湖。开州区在重庆汉丰湖国家湿地公园创新性实施集水质净化、景观美化、水土保持、生物多样性提升等功能于一体的鸟类庇护林、林泽、基塘、滩涂生态保育四级工程。

如今,汉丰湖不仅改善了生态环境,也繁荣了经济业态。依托生态优势,当地建成汉丰湖水上游乐部等10余个文旅项目。据统计,2022年汉丰湖景区接待游客600余万人次。

“坐在汉丰湖边吹吹风,喝喝茶,惬意得很。”湖边一家农家乐的主人周波笑着告诉记者,他的农家乐观光季每天可接纳100多人,预计今年的生意一定会更红火。

人与青山两不负。新年伊始,神州大地生机勃勃,亿万人民用勤劳的双手建设美丽家园,一幅人与自然和谐共生的画卷正在生动铺展。

(新华社北京1月11日电)

# 广电总局:建立完善网络视听从业人员教育培训机制

新华社北京1月11日电 国家广播电视总局日前印发了《全国广播电视和网络视听“十四五”人才发展规划》。规划提出,加强视听新媒体人才培养,建立完善网络视听从业人员教育培训机制,强化网络视听播音员主持人、网络主播、网络视听内容审核员等网络视听从业人员思想引领、文化培育、道德建设和专业能力提升。

规划指出,设立网络视听领域专业奖项,充分发挥表彰奖励在网络视听内容创作、技术创新、专门人才培养等方面的导向作用,统筹利用推优、项目扶持等方式给予一批优秀网络视听人才更大支持,引导网络视听向精品化、主流化、精细化发展。

在建强基层一线人才队伍方

面,规划提出,支持中西部地区、边疆地区和民族地区基层广电人才队伍建设,在人才培养培训、推荐评选、职称评聘、表彰奖励等方面给予倾斜支持。灵活采用集中培训、送教下基层、远程教育等教育培训形式,不断扩大培训覆盖面。

规划还要求深入开展马克思主义文艺观教育,健全导演、编剧、制片人、演员、经纪人等文艺从业人员常态化培训机制,以文艺业务骨干培训项目为主要抓手,常态化、长效化开展思想政治、法律法规、职业道德培训。组织开展文艺工作者“深入生活、扎根人民”主题实践活动,建立文艺创作人员到基层“下生活”制度,从人民的伟大实践和丰富多彩的生活汲取营养,不断增进人民情感和创作积累。



## 江南水乡开启系列年货节 热闹过大年

1月11日,在杭州市余杭区瓶窑镇瓶窑老街年货节上拍摄的写春联、送祝福活动现场。

当日,“共富新中心,亭市卯好年”老街年货节在浙江省杭州市余杭区瓶窑镇瓶窑老街拉开序幕,这也开启了余杭区乡村迎春系列年货节。年货节上,既有春笋、腌火腿等特色农产品销售,也有展示当地文化的文创市集,还有写春联、送祝福活动,营造喜庆祥和的过年氛围。

新华社记者 徐昱 摄

## 「幽门螺杆菌」到底用不用治

1—5倍。) 四、怎么发现?

幽门螺杆菌的检查方式有两种: C13、C14吹气试验或者胃镜检查。检查是否感染幽门螺杆菌,可以挂消化内科或幽门螺杆菌专病专治门诊。

五、要不要治?

原则上,所有幽门螺杆菌感染者均应给予根除治疗,但要考虑到不同人群根除效率和药物副作用等特殊情形。以下几种人不一定需要马上治疗,需医生评估后决定:

1. 无任何胃部不适症状,胃镜显示也没啥毛病的人;
  2. 14岁以下儿童;
  3. 370岁以上的老人和孕产妇。
- 而对于有明显胃部不适、患有胃溃疡、十二指肠溃疡、慢性胃炎伴消化不良等相关疾病的感染者,推荐尽早根除治疗。

六、怎么治?

幽门螺杆菌抗药性很强,单一用药很难根除,需多种药物联合使用。

三联疗法:质子泵抑制剂+胶体铋+两种抗生素。也就是,质子泵抑制剂/胶体铋(两者选一)+克拉霉素、阿莫西林、甲硝唑(三者选二)。



四联疗法:质子泵抑制剂+胶体铋+两种抗生素。也就是,质子泵抑制剂+胶体铋+阿莫西林+克拉霉素、左氧氟沙星、呋喃唑酮(三者选一)。或者,质子泵抑制剂+胶体铋+四环素+呋喃唑酮、甲硝唑(两者选一)。

以上方案推荐10天或14天为一个疗程。

七、日常如何预防?

- 养成好习惯,远离幽门螺杆菌:
1. 勤洗手:洗手应着重清理手心、手背和指尖缝隙,不要给幽门螺杆菌留机会。
  2. 减少生食:幽门螺杆菌有个弱点,就是不耐热,水烧开再喝,肉做熟才能吃,牛奶也要消毒后饮用。一般的高温蒸煮即可杀灭餐具上的幽门螺杆菌。
  3. 定期消毒餐具:减少细菌,保证入口物品的卫生。
  4. 使用公筷:家里有感染患者应选择使用公筷,直至感染者完全治愈。
  5. 定期更换牙刷:使用一段时间漱口水和抑菌牙膏,缓解口腔炎症,牙刷三个月换一次。



很多人看到体检报告单上都显示幽门螺旋杆菌阳性都很担心。

一、幽门螺杆菌是什么? 幽门螺杆菌(Hp)是一种寄生在人胃内的细菌,被世界卫生组织列为一级致癌物。



但是,不是所有感染者都会发展为胃癌,所以,我们不必过分恐慌。

二、感染之后啥症状?

大部分感染幽门螺杆菌的人几乎无症状,难以被发现。少部分人出现症状:口臭、胃痛腹胀、反酸、打嗝。

引起疾病:慢性胃炎、消化道溃疡,严重者会引发胃癌。

三、怎么感染的?

- 幽门螺杆菌是可以传染的,一般有以下两种方式:
1. 粪—口传播
  2. 口—口传播(幽门螺杆菌感染者患胃癌的风险是普通人的

便民信息港	<b>出租房屋</b> 市二中附近楼房一处,三楼,102平方米,拎包入住,今年暖气费已交。 联系人:小芳 联系电话:15848326788 15048141718	<b>出租商铺</b> 黄河东街临街二楼176平方米,简装,长期出租。 联系电话:15604736788 文先生	<b>出租商铺</b> 现有新华西街粮食局住宅楼下一处临街商铺,面积40.96平方米,紧临市中心几大商场,现对外出租,租金面议,非诚勿扰。联系电话:13245169731	<b>乌海金荣钢构彩板制品工程公司</b> 承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制式、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售) 地址:乌海市机场路3km处(9号巷-2) 联系电话:0473-8888088 18847379888	<b>专业刮腻子</b> 专业刮腻子,价格合理。 联系电话:15504733148
	<b>租售房屋</b> 乌达民乐购物中心一楼副食环岛,22.86平方米,客源固定,价格面议。 联系电话:13847345315	<b>出售商铺</b> 位于海勃湾区盈泽元商厦3楼电梯口位置商铺出售,23.6平方米,售价32万元。 联系电话:15332738612 李女士		<b>超亮LED显示屏公司</b> 代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。 招聘业务员,待遇丰厚。 联系电话:15332736780	<b>出售房屋</b> 现出售滨河领域小区楼房一套,139.16平方米六楼(总高六层)电梯楼。东邻运动公园,周围有八幼、十三幼、滨河小学等公共教育资源,蒙中医院、妇幼保健院等公共医疗覆盖,各种生活配套设施齐全,小区外配有特长培训、健身场馆、大型超市等。 诚意者联系:13904735279
	<b>出售房屋</b> 通用时代广场B座6楼70平方米复式楼(住宅)欲出售,证件齐全,拎包入住,非诚勿扰。 联系电话:13904731606	<b>出售房屋</b> 凤凰家居建材城(凤凰B区16号楼)17楼(顶楼),149平方米,三室两厅两卫,地下车位,售价100万元。中介勿扰! 联系电话:15394733003	<b>出售房屋</b> 京海城步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。 联系电话:18047652126	<b>招聘</b> 伟星管乌海运营中心诚招业务员10名,售后服务专员2名,工资面议。诚招海南区乌达区一级代理商各1名,销售产品丰富优势,公司政策辅助开拓市场优势。联系电话:18847393399 张	<b>河北君维环保科技有限公司</b> 玻璃钢缠绕储罐、复合塔器,脱硫塔、净化塔、管道、管件、格珊、桥架、污水池盖板,方形圆形冷却塔,冷却塔节水消雾技术及改造、填料更换,喷沙除锈、防腐衬里,各类大气、烟气环保治理工程。 联系电话:13904731908(乌海) 13932956158(河北)
	<b>出售房屋</b> 滨河区宜化广场6楼137平方米,三室二厅二卫,南北通透,豪华装修,房屋整体中央空调,拎包入住。 联系电话:13171313310	<b>出租</b> 位于海勃湾依林A区西门对面有占地5亩的院落,可做停车场等,租金面议。 联系电话:18347355555	<b>出售房屋</b> 海勃湾电力花园小区,紧临一中、四中、二小、一幼及蒙幼,五楼113平方米,设施齐全。 联系电话:18147327666	<b>风帆蓄电池乌海总代理</b> 风帆有限责任公司乌海地区指定代理商,负责风帆电瓶在乌海地区销售与售后,享受全国质保,拒绝假货,请从厂家授权代理商处进货。 联系电话:0473-6902885 15647381335 15647351015	
	<p>刊登商业广告、分类栏目广告 收费标准请咨询 0473-2028915</p>				

## 遗失声明

●因不慎将乌达区宏飞摩托车修配中心公章遗失,声明作废。  
●于海珠不慎将乌海市海勃湾区国有土地上房屋征收补偿安置协议书遗失,项目名称:甘德尔东街二街坊,编号:ZC5-207,签约时间:2012年9月16日,声明作废。  
●唐勇(身份证号码:150304196912230530)不慎将宁夏和锐汽车销售服务有限公司开具的收据遗失,金额:2000元,声明作废。  
●因不慎将乌海市道路运输有限责任公司(车牌号:蒙C17871)的道路运输证遗失,声明作废。  
●因不慎将内蒙古创凯商贸有限公司开户许可证遗失,核准号:J1930004754201,账号:0604044009200075295,开户银行:中国工商银行股份有限公司乌海海勃湾支行,声明作废。

## 便民服务热线

报警电话

匪警110

火警119

交通事故报警122

急救中心120

医疗服务电话

市人民医院急诊:

2044105

乌海市蒙医中医医院

急诊:

6987120

市樱花医院急诊:

2017120

监督投诉举报电话:

12345

通信服务电话

中国移动客户服务

热线:10086