

线上购年货:足不出户享年味



岁末年初,正是置办年货时,眼下,我市商超、电商等抓住消费旺季,借助线上平台,将各类特色产品送至千家万户,为我市市民选购年货提供便利,进一步激发节日消费市场活力。

如今,大街小巷的年味是越来越浓了,市民们将置办年货提上了日程。同时,线上办年货方便、快捷,受到了大家的青睐,足不出户就能享受到多元的“逛街”体验。

在我市一家大型商超,各类新鲜瓜果蔬菜琳琅满目,吸引不少市民前来选购。在新模式、新业态的助推下,该商超还开通了线上购物渠道,商场工作人员为网上订单进行配货,并由专人配送,满足了不同消费群体多样化的购物需求。

某连锁超市有限责任公司生鲜

部经理王智晶说:“通过小程序进行搜索,就可以选择我们超市里面的很多东西,包括生鲜类、百货类及休闲食品等,在顾客下单后,确保当天配送到家,让市民坐在家也能买到上很优质、很新鲜的东西,确保春节期间大家都能够更方便、更快捷地选购年货。”

在我市一家直播电商孵化基地记者看到,主播们正通过抖音直播平台介绍各类年货商品,打造出年味十足的“线上买年货”氛围。我市本地生产加工的农副产品、新鲜瓜果、生鲜水产、年货礼盒等,消费者能在这里选购5000多种商品,实现足不出户办齐年货。

市知行文化传媒有限公司电商部负责人刘海源说:“我们主要依托2023年‘约惠乌海’线上年货节这个平台,可以让老百姓做到足不出户就可以购买到自己心仪的产品,同时,也为老百姓提供了一个更实惠、更便捷的年货购买渠道。”

(段维娜)

海南区表彰精神文明建设先进典型

本报讯 为深入推进精神文明建设,调动各行业各部门参与创建积极性、主动性和创造性,教育和引导广大干部群众学习先进、争当先进,连日来,海南区开展了一系列精神文明建设先进典型表彰活动。

1月9日,海南区文明办开展2021—2022年度文明单位、文明村镇授牌仪式,授予海南西通行费收费所、拉僧庙服务区管理办公室、海南区第一幼儿园2021—2022年度区级文明单位称号,授予拉僧庙镇2021—2022年度区级文明村镇称号。海南西通行费收费所所长王浩宇说:“我们要以此次表彰为契机,把文明创建融入党员干部职工的学习、工作和生活之中,打造文明单位的优秀形象。”

海南区围绕中心、服务大局抓创建,从机制建设、日常管理、价值引领等方面抓管理、促提升,创建实效不断显现,群众满意度不断提高。目前,海南区共有自治区文明单位标兵2家、自治区文明单位4家、市级文明单位15家、区级文明单位19家,形

成了好中选优、逐级晋升,常态创建、有序推进的良好局面。

同时,海南区重点选树乡镇农区模范,倡导文明新风。日前,海南区文明办开展2022年度“诚信村”“诚信户”“十星家庭”“乡贤人物”“好婆婆”“好媳妇”表彰活动,对2个“诚信村”,21名农区模范给予奖励,以身边典型引导农村居民,用典型事迹感召农村居民,乡村文明不断焕发新气象。万亩滩村的周凤霞勤俭持家,婆媳关系融洽,对待儿媳像亲生女儿一样,是媳妇感恩认可、邻里称颂宣扬的好榜样,她被评为海南区2022年度“好婆婆”。“这次评选活动是传递社会正能量的好事,是对我的肯定,我要继续努力,动员更多家庭投身乡村精神文明建设,弘扬家庭美德,建设美丽乡村。”周凤霞说。

近年来,海南区高度重视精神文明创建,找准切入点,深挖闪光点,全面开展各类典型评比活动,广大干部群众整体素质显著提高,乡风更加淳朴、社会更加文明,向善、向上、向好氛围愈发浓厚。

(段维娜)

海区残联圆满完成2022年度困难残疾人家庭无障碍改造项目



本报讯 为更好地为残疾人生活出行创造更多便利条件,海区残联把困难重度残疾人家庭无障碍改造作为2022年重点工作,为残疾人家庭办实事解难题。

海区残联认真细致开展调查摸底,先后确定153户困难重度以及有需求的残疾人家庭作为改造对象,组织工作人员和施工方逐人逐户开展

摸底调查,从残疾人残疾程度、残疾类别、不同需求等实际情况出发,广泛征求残疾人及其家属意见,制定“一户一方案”改造方案,精心为残疾人进行出门坡道改造、轮椅通道及房门改造等。目前,改造工作全部完成。

同时,海区残联还对施工过程严格把关,重点监控残疾人家庭改造内容是否按项目实施方案要求安装,并实地察看坡面台阶改造、房门改造、厨房灶台、室内外扶手安装等重点改造设施,确保残疾人无障碍改造取得实效、残疾群众满意。

(毕晓敏)



爱老助老

连日来,海区海北街道东环路社区通过居民微信群转发及电话通知、上门认证等方式,告知高龄老人津贴认证的相关事宜,确保符合政策的老人能及时登记,按时领到高龄津贴。此次上门认证服务,共帮助辖区110余位80岁以上老人完成津贴周期认证。

(段维娜 摄)

我们的节日
弘扬优秀传统文化

过好传统节日 坚定文化自信

——我市着力打响“我们的节日”活动品牌

本报记者 段维娜 文/图



迎新春,书法爱好者们齐聚一堂写对联。



端午节,小朋友们一起画彩蛋。

创新活动方式

为传统节日注入新活力

春节喜庆、元宵团圆、清明缅怀、端午追忆、七夕忠贞、中秋拜月、重阳登高……中国拥有灿烂的古代文明和悠久的历史文化,每个传统节日都寄予了人们的美好愿望,也蕴含了丰富的文化内涵。

为传承和弘扬中华民族优秀传统文化,唱响“我们的节日”这一主题,近年来,我市精心组织开展一系列形式多样、生动活泼、老少咸宜、寓教于乐的精神文明创建活动,让群众在节庆中认知传统、继承传统、弘扬传统,让传统节日在新时代焕发新活力。

挖掘节日内涵
为传统佳节添上“文化味”

在开展“我们的节日”主题活动中,我市以培育和弘扬社会主义核心价值观为抓手,充分挖掘和展示传统节日的文化内涵,让传统节日文化更贴近群众、贴近生活,从而滋润人们的心灵,树立民族自信心和文化自豪感。

1月10日,海区新时代文明实践中心热闹非凡,正在举行2023年“写春联 传家训 党的声音进万家”暨“我在新时代文明实践中心迎新春 义写春联送祝福”志愿服务活动,一副副红红的春联挂满了大半个墙壁,书法爱好者们现场挥毫泼墨,写出了对新春的美好祝福,呈现出一派迎新春的火红景象。“特别喜欢这样的活动,大家在一起写春联、送祝福,感觉特别有年味。”市民王翠兰说。

写春联、贴春联是中华民族传统的春节习俗。每逢春节,我市各新时代文明实践中心、所(站)纷纷开展“春联进万家”“义写春联送祝福”等活动,邀请书法家和书法爱好者进社区、进校园、进企业、为群众书写一副副春联,一张张迎春“福”,弘扬传统文化,营造温馨祥和的节日气氛。

为让大家过足节日瘾,2022年我市还精心为群众“烹制”了一系列丰富多彩的“我们的节日”系列主题活动,让大家在欢声笑语中欢度佳节。

2022年元宵节期间,海区东环路社区举行“欢度元宵 友善互助”亲子手工制作活动。红彤彤的灯笼和孩子们的笑脸相映成趣、妙趣横生,室内充满着欢乐的笑声。海区康乐社区组织志愿者开展“送温暖 共团圆”汤圆制作活动。通过一场别开生面的手工制作汤圆活动,一起体验传统节日带来的欢乐。海区二小开展“晒晒我的全家福”“元宵节花灯绘画秀”“欢乐的元宵节”手抄报等系列活

动,让学生深入了解中华优秀传统文化,引导学生过好我们的节日。

包粽子、制香囊、诵经典……为欢度端午佳节,我市开展形式多样的端午节文化活动,在引导广大群众深刻体会端午文化内涵的同时,厚植爱党爱国爱社会主义情感,坚定心向党、感恩恩、跟党走信念。

2022年端午期间,市樱花医院组织开展“我们的节日·端午”暨第九届职工趣味运动会,活动集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一体,设置了袋鼠接力跳、集体跳绳等多个比赛项目。比赛现场气氛活跃,欢呼声、呐喊声此起彼伏。“趣味运动会营造了欢乐祥和的节日氛围,进一步增强了院内干部职工的凝聚力、向心力,激发了大家的协作

精神。”市樱花医院医务人员孙叶说。乌达区文化馆开展“绘清风 舞端阳”我们的节日·端午新时代文明实践活动中,市民在了解传统节日文化及其精神内涵的同时,动手绘制团扇,亲身体验传统文化艺术的魅力。

赏月、讲习俗、吃月饼……中秋佳节,我市通过举办一系列群众喜闻乐见的中秋节民俗文化活动,让群众浸润在富有文化气息的节日环境中。

海区滨河社区新时代文明实践站开展了“民族团结心连心 非遗文化进社区”主题志愿服务活动。活动中,“吹糖人”非遗传承人带领社区少年儿童共同体验传统吹糖人技艺,并通过趣味问答的方式讲解中秋节的来历及传统习俗。海区依林佳苑社区党群服务中心邀请林荫街街道“银发宣讲团”团长肖挺喜为居民带来了以“追溯奋斗记忆 激励担当作为”为主题的宣讲,引导广大市民积极参与并厚植爱党爱国爱社会主义的深厚情感,着力营造关爱互助、安定团结、欢乐祥和的节日氛围。

的就是吃苦。”

在做好本职工作的同时,王煊森总是不计个人得失地去帮助身边人。每逢雨雪天气,他都会热心地询问同事邻居,有没有需要接送的;马路上看到陌生人遇到困难,他也会不假思索去帮忙;微信朋友圈里看到重病求助的,他二话不说,伸手相助。久而久之,他帮大家贴了一个“好人”标签,可王煊森从没有以此为傲,他认为这些都是举手之劳,每个军人都会这样去做,是“退役不褪色”的行动呈现。

凝聚力量 坚毅前行

随着王煊森对公益事业的执着付出,他身边慢慢吸引到越来越多的退役军人,从单枪匹马到两人同行,再到现在的“红色力量”志愿服务队,大家自发地走到了一起,自愿投身地区公益事业,发扬“退役不褪色,褪色不退志”的风格,创新公益服务形式,拓展公益服务内容,随时待命,为社会分忧,为百姓服务。

王煊森利用职业特长,带领伙伴们与海南公路段开展“我做一天养路工”志愿服务活动,为大家讲授公路

倡树文明新风

唱响主旋律传播正能量

在开展“我们的节日”主题活动中,我市不忘树立和弘扬文明祭祀、家庭和睦、孝老爱亲等良好社会风尚,唱响主旋律,传播正能量,促进精神文明建设。

网上祭英烈、现场扫墓献花、学习英烈精神……在清明节这个缅怀先烈、追思故人、寄托哀思的传统节日里,我市在统筹做好常态化疫情防控的基础上,多措并举倡导移风易俗,通过线上线下开展“我们的节日·清明”系列活动,以绿色文明的方式祭扫英烈、表达哀思,传承红色基因。

线上,市文明办在全市范围内集中开展“我们的节日·清明”暨“网上祭英烈”主题教育实践活动,并依托乌海文明网、“文明乌海”微信公众号推出“网上祭英烈”网上签名寄语专栏,组织动员广大干部群众和未成年人积极参与网上祭英烈活动,向革命先烈鞠躬、献花、留言,寄托对革命先烈的缅怀崇敬之情。

线下,我市各单位、各学校纷纷组织干部群众、青少年前往各爱国主义教育基地、市青少年生态园烈士纪念馆广场献花和宣誓,礼敬先烈先辈,培养爱国情感。

七夕节,我市以“忠贞爱情,家庭和睦”为出发点,开展丰富多彩的主题实践活动,赞美忠贞爱情,传承文明家风,营造移风易俗新风尚。

2022年,我市举办了“强国复兴有我·陪伴你我同行”主题活动,活动邀请了我市文明家庭和身边好人代表,分享他们的家风故事和岁月沉淀之中的爱情真谛,引导青年树立正确的婚恋观、家庭观。

重阳佳节,我市通过广泛开展志愿服务、走访慰问、文体活动,为老人送上节日祝福,不断厚植尊老、敬老、爱老、助老的社会风气。

2022年重阳节期间,海区海达社区开展“爱在社区,情暖重阳”我们的节日·重阳主题活动,邀请辖区幼儿园与社区居民共度佳节。活动中,幼儿园的孩子们表演了舞蹈《百善孝为先》,动人的歌声、可爱的舞姿,表达了对社区老人们的美好祝福。海达社区居民张铁宝说:“志愿者为我们表演了精彩的节目,小朋友还给我们送了手工作品,让我体会到了社区对我们老年人的关怀,我特别高兴。”海区温馨社区组织志愿者来到辖区独居老人和行动不便的老人家中,和老人聊天谈心,帮助他们打扫卫生、整理房间,让老人的家中焕然一新……

如今,“我们的节日”活动品牌在继承传统的基础上不断开拓创新,相信随着时间的推移,“我们的节日”活动品牌将会有更广、更深的

内容意义。

养护的难点重点,怎样做到亮化公路、美化公路、净化清洁难养路段,为创造舒适安全的公路交通环境身体力行,激发了大家对公路环境的关注度。

从2021年3月起,每到周末,王煊森都会和志愿服务队的伙伴们在省道217海南公路段开设便民服务站,为过往车辆提供免费的饮用水和车辆检修工作。这条公路是内蒙古与宁夏重要的交通枢纽,该路段的特点是运行货车居多,路面承载量大,路段两侧不具备车辆检测条件。针对这一特点,王煊森及伙伴们几次观察选址,在海南公路段的协助下,便民服务站具备了服务功能,受到司机师傅们广泛好评。

“身着军装时,我们保家卫国;脱下军装时,我们奉献地方,这是镌刻在每个当兵人身上的坚定信仰,这力量早已熔铸在血脉中。这是一名退役军人的精神力量。”王煊森说。春种一颗粟,秋收万颗子。在王煊森无怨无悔付出的同时,荣誉接踵而来,他先后获得市级最美退役军人、乌海身边好人、市第六届道德模范等。

(段维娜)

“橄榄绿是相随我一生的精神底色”

——记我市第六届道德模范王煊森

“两个打造”·身边的好人

王煊森是一名80后退役军人,退役后就职于我市公路管理局。2020年起,他就将所有业余时间投入到地区公益事业中,两年多的时间,他已累计公益服务千余个小时,影响带动身边30余人,服务领域涵盖公路、社区、应急抢险、紧急救援、医疗等。

筑梦军营 不负韶华

幼年时的王煊森内心根植了一个绿色军营梦,虽然说不出“保家卫国”的豪言壮语,但“一身戎装,英姿飒爽”就是他努力的方向。在他18岁时,如愿以偿地踏入军营大门,成为一名坦克驾驶员。也许在旁人眼里,驾驶坦克是无限荣光的事情,但只要真正经历过才知道那其中的艰辛。驾驶过程中,胸部以上是在驾驶室外暴露着,路况通常都是崎岖坎坷的山路土路,每次驾驶结束,都是灰头土

脸的,一条清晰的分界线就画在身上。

如果说驾驶坦克的过程是辛苦的,那维修坦克的过程就是缜密的。上万个零部件就有上万个故障点,必须心中有数,才能做到万无一失。王煊森正是在这样严苛的环境下锤炼了个人意志:忠诚奉献、吃苦耐劳、心思细腻。这种品质是深入骨髓的,那一抹生动的橄榄绿也成了伴随他一生的精神底色。

敬业奉献 乐于助人

王煊森转业回到地方后,始终牢记退役前政委对他讲的“一日为军人,终身铸军魂”。分配到市公路管理局后,王煊森浑身有使不完的劲,分内工作自不用说,分外工作积极热情。养路护路是一份需要经年累月默默付出的工作,王煊森却乐在其中。修护路肩、清理垃圾、修补破损路面,越是到了极端天气,路面越容易出现问题,“冬三九,夏三伏”,他任劳任怨,始终以饱满的热情投身到本职工作中,为道路交通安全畅通运行保驾护航。当旁人觉得这份工作辛苦时,他总是笑着说:“当兵人最不怕