

预防出生缺陷日:从“被动防御”到“主动预防”,给孩子无“陷”未来

□新华社记者 李恒 闫睿

唐氏综合征、严重先天性心脏病、重型地中海贫血……出生缺陷危害婴幼儿健康,一些重大出生缺陷往往伴随患儿一生,将会给社会和家庭带来沉重经济负担和精神压力。

9月12日是预防出生缺陷日,今年的活动主题是:预防出生缺陷,科学健康孕育。发布推广出生缺陷防治健康教育核心信息20条、推进出生缺陷三级防治策略、开展出生缺陷防治能力提升计划……近年来,我国采取系列措施推进出生缺陷综合防治工作,从“被动防御”到“主动预防”,给孩子一个无“陷”未来。

关口前移 高度重视出生缺陷防治

今年37岁的二胎宝妈徐女士定期在武汉一家妇产科医院做产检,孕12周时超声检查发现胎儿有严重畸形。

“检查中发现胎儿全身皮肤水肿,颈部淋巴水囊瘤,双侧胸腔积液。”医院超声科负责人透露,这种情况下,胎儿需要进一步检查染色体。临床发现,林巴水囊瘤患儿超70%存在染色体异常。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的重要原因。

“随着‘三孩’政策的全面实施,高龄孕产妇比例保持高位,出生缺陷发生风险更应引起重视。”武汉大学中南医院妇儿医院院长张元珍说,及时做好安全、科学、精准的孕产检查十分重要。

张元珍提醒,有些“二孩”“三孩”妈妈认为自己有生育经验,较容易忽视孕产检查。但随着年龄增长,孕产妇的身体状况不同以往,胎儿发生染色体异常和结构畸形的几率也会增加。若孕产妇自身有免疫性疾病,要在孕前及时调整生活方式,如日常需服药,应选用对胎儿发育影响最小的药物。

多位受访妇产科专家呼吁,要重视婚前、孕前和孕早期健康教育、优生检查和咨询指导,减少出生缺陷的发生。

据了解,随着国家不断加大对医疗卫生事业的投入,目前全国经批准开展产前诊断技术的医疗机构达527家。

多措并举 健全出生缺陷防治链条

生育健康的孩子是每个家庭共同的期盼。近年来,国家卫生健康委同相关部门积极推进出生缺陷综合防治,特别是推进出生缺陷防治服务的均等化,建立起覆盖全链条的出生缺陷三级防治体系。

国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉介绍,一级预防需要把好婚前、孕

前关口,通过健康教育、婚前保健、孕前健康检查等服务,让出生缺陷尽可能不发生;二级预防通过提供全方位孕产期保健服务,加强产前筛查、产前诊断和知情干预,进一步减少严重致死致残出生缺陷;三级预防是在出生后尽早对新生儿进行疾病筛查,通过早筛查、早诊断、早干预和早康复,尽可能减少出生缺陷导致的婴幼儿死亡和先天残疾。

在国家基本公共卫生服务中安排增补叶酸预防神经管缺陷、孕前优生健康检查等出生缺陷防治相关重点项目;在中央财政支持下,提供生育全程基本医疗保健服务,推进出生缺陷干预救助项目……我国把出生缺陷防治作为妇女儿童健康服务的重要组成部分,不断健全出生缺陷防治链条,提升出生人口素质。

“目前,我国出生缺陷综合防治服务均等化水平持续提升,已为超1亿名农村育龄妇女进行免费叶酸补服;全国婚前医学检查率从2011年的41.9%提高至2022年的74.8%,全国产前筛查率从2011年的22.7%提高至2022年的88.7%。”宋莉说,在新生儿阶段,全国新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率均达90%以上。

加大筛查 聚焦重点疾病防治

有关统计显示,目前已知的出生缺陷超8000种。近年来,部分重大出生缺陷发生率呈下降趋势,因出生

缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均比2011年降低50%以上。

国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫介绍,发现孩子耳聋后可通过人工耳蜗等方法及早干预;孕期有效产筛可降低唐氏综合征发病率;针对南方部分省份高发的地中海贫血,加强婚前保健、产前筛查和诊断等措施,重大缺陷发生率已明显下降;从2018年开始,我国采用“双指标法”筛查先天性心脏病新生儿,加强先天性心脏病产筛的医疗机构联动,实现全生命周期从孕、产到出生后的整体筛查。

国家卫生健康委数据表示,目前全国共有妇幼保健机构3032家,已建立3364个危重孕产妇救治中心、3070个危重新生儿救治中心。

今年8月,国家卫生健康委发布《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》提出,到2027年,一批致死致残重大出生缺陷得到有效控制,全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

宋莉表示,下一步将通过健全服务网络、加强人才培养、深化防治服务、聚焦重点疾病、提升质量管理、强化支撑保障6方面措施,推进落实18项工作任务,全面提升出生缺陷防治能力,促进出生缺陷防治工作高质量发展,努力更好保障广大群众生育健康孩子的美好愿望。
(新华社北京9月12日电)



中国运动员备战杭州亚残运会

近日,国家残疾人田径队、游泳队、轮椅篮球队运动员在位于北京的中国残疾人体育运动管理中心训练,备战杭州亚残运会。杭州亚残运会将于10月22日至28日举行。国家残疾人田径队运动员邸东东在训练中(9月1日摄)。

新华社记者 才扬 摄

“2023中国民营企业500强”榜单发布

新华社济南9月12日电(记者范思翔 刘开雄)全国工商联12日在山东济南发布“2023中国民营企业500强”榜单。京东集团、阿里巴巴(中国)有限公司、恒力集团有限公司位居榜单前三位。

全国工商联党组成员、秘书长赵德江介绍,民营企业500强入围门槛达275.78亿元,比上年增长12.11亿元;制造业民营企业500强入围门槛达145.16亿元,比上年增长19.44亿元;服务业民营企业100强入围门槛达314.04亿元,比上年增长12.89亿元。

数据显示,民营企业500强的营业收入总额39.83万亿元,增长3.94%;资产总额46.31万亿元,增长

11.21%。在纳税和就业情况方面,民营企业500强的纳税总额达1.25万亿元,占全国税收总额的7.51%;就业总数1097.21万人,占全国就业人员的1.50%。

聚焦企业技术创新,上榜企业中414家企业的关键技术主要来源于自主开发与研制,432家企业通过自筹资金完成科技成果转化;九成以上的上榜企业从不同层面实施或计划实施数字化转型,近九成的上榜企业采取多种措施实施绿色低碳发展。

据介绍,今年是全国工商联连续组织开展的第25次上规模民营企业调研,共有8961家年营业收入5亿元以上企业参加。

海南热带雨林国家公园生态产业化成果逐步展现

□新华社记者 陈凯姿 袁睿

浇水、梳根、摆盆……海南省五指山市通什镇什会村兰花基地里,务工已经6年的村民王香理,正熟练地打理着一盆盆兰花。

什会村邻近海南热带雨林国家公园。依托良好的生态环境和丰富的野生兰花资源,花卉种植企业在这里发展热带兰花产业。以前在家务农的王香理来到基地后,收入“涨了一大截”,除了供孩子上学外,生活开支还有不少盈余。

“去年算账,从事兰花种植的村民,人均年收入达43500元。”五指山万泉园艺有限公司总经理谢光明告诉记者,“村民收益增加的同时,还有效减少了国家公园内野生植物资源的破坏,守住了‘绿水青山’。”

自2019年国家公园体制试点以来,海南热带雨林国家公园探索建立“两山”理论实践基地,不断推进生态产业化。

在霸王岭片区,为了有效维护生态的原真性和生物多样性,5座装机总容量6230千瓦的小水电站被陆续拆除,生态流域恢复原状,更多水生生物得以回归和繁衍生息。热带雨林美景和海南长臂猿吸引全国各地游客前来

游玩。附近村民借此开起旅游客栈、农家乐和餐饮店,农特产品、传统手工艺品也广受欢迎。

在五指山片区,依托国家公园生态资源优势,森林旅游产业得到发展。五指山市水满乡毛纳村等一批雨林周边村落,开发出黎族文化、热带雨林、茶旅融合发展线路。2022年,毛纳村旅游收入达597.59万元,成为当地乡村振兴的示范样板。

“我们正在布局‘园内外’‘山上山下’协同发展。”海南热带雨林国家公园管理局副局长王楠说,近年来海南不断谋划五指山、吊罗山、鹦哥岭等片区国家公园入口社区规划建设,编制出台了森林康养产业发展纲要、森林康养基地建设标准及国家公园原生态产品认定管理办法等政策文件,以指导国家公园及周边生态产品的科学、合理开发。

如今,海南热带雨林国家公园建设的红利让周边村民喜上眉梢、甜在心头。一系列生态产品价值实现机制开始在各片区推广。

“目前,我们正在做兰花短视频科普和直播带货。”谢光明说,“让越来越多的人可以在线观赏、感受雨林之美的同时,也助力当地百姓日子过得一天比一天红火。”

(新华社海口9月12日电)

你不知道的亚运事:杭州亚运会火炬手从哪来?

新华社杭州9月12日电(记者季嘉东 赵建通 胡佳丽)12日,杭州亚运会火炬在宁波传递。从8日的杭州开始,跟随传递,火炬手中有许多大家熟悉的运动员,比如罗雪娟、王霜、杨倩等,更多的是陌生但洋溢着幸福喜悦的面孔。

杭州亚运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋介绍,火炬手选拔主要面向亚奥理事会和亚洲其他国家(地区)奥委会、中国奥委会、杭州亚组委、浙江省内各地市等,主要通过推荐的方式选拔。其中,30名火炬手通过线上“争当亚运火炬手”主题活动抽签产生。

共有两千多名火炬手参加火炬传递。他们从杭州开始,在湖州、嘉兴、绍兴、宁波、舟山、台州、温州、丽水、金华、衢州依次传递,20日回到杭州完成最后一站传递。他们中年龄最小的14岁,最大的84岁,女性732名,基层一

线代表1219名,先进模范人物代表1069名,体育工作者代表275名,另外还有一定数量的少数民族代表、港澳台胞代表和残疾人代表。

火炬手手相传,故事徐徐展开。杭州籍游泳奥运冠军罗雪娟是杭州亚运会的第一棒火炬手,在欢呼和注视下,张勇接过了她的传递。张勇所在

的阿里巴巴集团作为杭州亚运会的技术合作伙伴,助推多项智能技术在杭州亚运会实现应用,并支撑杭州亚运会成为首次在云上转播的亚运会。

作为9日湖州站的火炬手之一,新风实验小学教育集团党委书记、总校长邓承敏希望孩子们能够从火炬传递过程中感受到拼搏进取、团结协作的体育精神。十年来,新风实验小学开展阳光大课间活动,网球、足球、篮球、跆拳道、棒球、射箭、跳棋、象棋……孩子们可以尝试17种运动项目,找到兴

天舟五号货运飞船已受控再入大气层 搭载上行的多项空间应用项目取得可喜成果

新华社北京9月12日电(李国利 邓孟)记者从中国载人航天工程办公室获悉,9月12日9时13分,圆满完成既定任务的天舟五号货运飞船已受控再入大气层。货运飞船绝大部分器部件在再入大气层过程中烧蚀销毁,少量残骸落入南太平洋预定安全海域。

据介绍,随天舟五号货运飞船搭载上行的多项空间应用项目进展顺利,取得可喜成果,为空间站应用与发

展阶段的运营管理积累了重要经验。其中,天舟五号货运飞船于2022年12月18日成功释放“澳门学生科普卫星一号”立方星,目前该立方星在轨运行稳定,为粤港澳大湾区、海峡两岸及全球各地业余无线电爱好者提供了良好航天科学实践平台,有力推动了内地和澳门在航天科普教育方面的深度合作和交流互动。

此外,空间氢氧燃料电池在轨实验取得成功,初步验证了燃料电

池能源系统在轨舱外真空、低温及微重力条件下发电特性、变功率响应规律以及电化学反应的界面特性,为空间燃料电池能源系统研制和关键技术攻关提供了重要数据和理论支撑,未来将推动宇航燃料电池应用发展,为推进我国载人探月任务提供有力支持。空间高能粒子探测载荷完成首次舱外探测任务,是国际首次在空间探测领域突破新型无机激发体探测的关键技术,实

现了高效中子测量和高精度中子/伽马射线甄别。

为主动服务国家重大战略需求、促进前沿科技发展,中国载人航天工程办公室从2021年底开始面向社会征集货运飞船搭载项目,目前已有三批次应用项目搭载进入太空开展实(试)验。后续,中国载人航天工程办公室将持续面向社会征集搭载项目,进一步发挥载人航天工程综合效益。

准备食材“四忌”

- 忌长时间浸泡、先切再洗:**用水浸泡蔬菜的确可以去除一些残留农药、杂质,但长时间浸泡,反而可能让一些细菌渗入蔬菜内部,造成二次污染,也会流失蔬菜中的部分水溶性维生素。尤其是蔬菜切碎后,与水的接触面积更大,被污染的机会增大,营养流失也更多,所以建议先洗后切。
- 忌过度削皮:**果蔬中有很大一部分营养存在于表皮中,包括膳食纤维、维生素、叶绿素等,也有研究表明,多数水果表皮中进行的抗氧化活动比果肉中要高出2~27倍。过度削皮容易造成营养浪费,而且失去表皮后,果蔬的氧化速度更快,烹饪时维生素的流失更加严重,因此可以吃皮的果蔬,建议大家尽可能不削皮或少削皮。
- 忌流水洗生肉:**生肉在运输、存储过程中,表面可能沾染存留一些细菌、病毒等,如果直接用水龙头冲洗生肉,不但不能杀死上面的微生物,四处飞溅的水花还会让它们污染厨房水槽、案板、餐具。建议处理生鲜食品可先冲洗,再用细小的流水冲洗。
- 忌切菜不分砧板:**很多家庭都只有一块砧板,不管是切熟食还是生食,都用这一块,相对更容易引起腹泻和肠胃炎等疾病。在切割生食时,食物中的细菌等会残留在砧板上,部分生食中可能含有较多的细菌、寄生虫卵。再用这块砧板切熟食,会连带熟食一起被污染,所以,生熟砧板要分开,并且定期做好消毒,每半年更换一次。

便民信息港

出售房屋

海勃湾区方兴家园小区高层电梯楼111平方米,三室两厅一卫,精装修,可贷款。
联系电话:13848349119

租售房屋

美林国际商务中心A座18楼东户400平方米,紧邻新天地市场、万达广场,交通便利,可以用作写字间、培训教育,宜商宜居。联系电话:13204730070 陈先生

出 租

位于海勃湾区依林A区西门对面有占地5亩的院落,可作停车场等,租金面议。
联系电话:18347355555

分类广告 您身边的广告



出租房屋

丽日花园小区(步梯)92平方米,两室两厅,紧邻市一中、海勃湾区第二小学,家具等设施齐全,拎包入住。
联系电话:15174739565

出租房屋

京海城小区步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。
联系电话:13514732771

出售房屋

通用时代广场B座6楼70平方米复式楼(住宅)欲出售,证件齐全,拎包入住,非诚勿扰。
联系电话:13904731606

出售房屋

海达街原海达幼儿园三楼两个房屋(面积分别为60平方米、70平方米)出售,目前房子正处于出租期间,接手即可经营。联系电话:13245169731

遗失声明

●因不慎将乌达区小周粮油调料销售店的食品经营许可证(副本)遗失,编号:JY11503040015775,声明作废。
●因不慎将海勃湾林林超市的公章(编号:1503020057394)法人章(刘和林印)遗失,声明作废。

声明

乌海市乌达区妇幼保健计划生育服务中心遗失内蒙古自治区医疗门诊收费票据4张,票号:1915731636、1915731679、1915732945、1915732995;乌海市单位资金往来票据一本,票号:00204951-00204975;乌海市单位资金往来票据5张,票号:00004704-00004708,特此声明作废。

乌海市乌达区妇幼保健计划生育服务中心
2023年9月14日

便民服务电话

报警电话

匪警110

火警119

交通事故报警122

急救中心120

医疗服务电话

市人民医院急诊:

2035347

市蒙医中医医院急诊:

6987120

市樱花医院急诊:

2017120

监督投诉举报电话:

12345

通信服务电话

中国移动客户服务

热线:10086

中国联通客户服务

热线:10010

中国电信客户服务

热线:10000