

中国代表团续写首金荣耀 中国泳将七金扬威

“00后”组合为中国射击队拿下 亚运“开门红”

新华社杭州9月24日电(记者王浩宇 张泽伟)杭州亚运会首枚金牌24日诞生于富春江上。中国队选手邹佳琪/邱秀萍不负众望夺得赛艇女子轻量级双人双桨冠军,中国代表团连续六届摘得亚运会首金。另一片碧波之中,中国泳军强势出击,包揽首日七金。

在富阳水上运动中心,邹佳琪/邱秀萍出发后一路领先,以7分06秒78率先划过终点。“我是喝富春江水长大的,在富春江上拿金牌,我非常激动。”来自杭州市桐庐县的邹佳琪说,“这是我第一次参加亚运会,能获得首枚金牌很开心。感谢家人和乡亲们支持。”

确保首金落袋之余,中国赛

艇队当天还斩获男子轻量级双人双桨、女子四人单桨无舵手等五个项目的金牌。喜上加喜的是,男子双人单桨无舵手比赛的冠军由中国香港赛艇运动员林新栋和王玮骏获得,这也是中国香港代表团的杭州亚运会首金。

名将云集的中国游泳队捷报频传,多人破纪录夺冠。29岁的亚运“四朝元老”、奥运冠军汪顺在家门口打破亚洲纪录,夺得男子200米个人混合泳冠军,“蛙王”覃海洋收获银牌;潘展乐称雄男子100米自由泳,并打破亚洲纪录,成绩仅比世界纪录慢0.11秒;预赛刷新亚洲纪录的唐钱婷摘得女子50米蛙泳桂冠。奥运冠军张雨霏技压群芳,问鼎女子200米蝶泳冠军,破赛会纪

录;杨浚瑄、程玉洁、吴卿凤和张雨霏组成的中国队在女子4x100米自由泳接力中摘金,破赛会纪录;李冰洁轻松摘得女子1500米自由泳金牌,破赛会纪录;徐嘉余卫冕男子100米仰泳冠军,破赛会纪录;

中国射击队当天“小将当家”,“00后”选手黄雨婷、韩佳予和王芝琳联手拿下女子10米气步枪团体冠军,17岁的黄雨婷随后又稳稳射落个人金牌。这三位来自浙江的小姑娘均是首次征战亚运会。

武术赛场上中国队将首日两枚金牌收入囊中,捍卫了自己的传统优势。34岁的孙培原夺得男子长拳金牌,成就亚运“三冠王”。他说:“金牌是对坚持

最好的诠释,之前所有的付出都是值得的。”童心摘得女子太极拳太极拳全能金牌。

由张博恒、邹敬园、肖若腾、林超攀、兰星宇组成的中国体操男队以262.025分的总成绩蝉联团体冠军。充满科技元素的现代五项比赛中,中国队拿到女子项目个人和团体的金牌,其中张明煜经过马术、击剑、游泳和激光跑的一番比拼,夺得女子个人冠军。

杭州亚运会开幕后的首个比赛日共产生31枚金牌,中国队拿下20枚,韩国队以5块金牌排在金牌榜第二,中国香港队和中国台北队各得2金和1金。一天赛程共有18个代表团登上奖牌榜,中国澳门队收获1块铜牌。

新华社杭州9月24日电(记者林德韧 王春燕 郑梦雨)杭州亚运会射击比赛24日开赛,由三名“00后”选手黄雨婷、韩佳予和王芝琳组成的中国队发挥出色,拿到女子10米气步枪团体冠军,17岁的黄雨婷拿到女子10米气步枪个人金牌。

女子10米气步枪团体赛成了中国队和印度队之间的较量,双方在赛前20枪咬得很紧,印度队还一度占据优势,但中国队在后半程展现出了过硬的实力,三名选手均打出了60枪630环以上的成绩,最终以1896.6环的成绩夺得冠军。印度队以10.6环之差拿到银牌,打出1880.0环的蒙古国队获得铜牌。

由于每支参赛队最多只有两名选手可以进入决赛,因此中国队的王芝琳虽然打出了630.9环的出色成绩,但依然遗憾地无缘决赛。

个人决赛上,中国选手黄雨婷、韩佳予和印度选手拉米塔之间展开了激烈较量。两名中国队选手在决赛开局阶段发挥出色,一直稳定在决赛8名选手中的前列。淘汰赛阶段,拉米塔接连打出高环数,一度占据第二名的位置。到决赛第21枪,韩佳予与拉米塔战平,在关键的第22枪中,韩佳予打出10.7环,拉米塔打出10.4环,韩佳予因此以0.3环的优势淘汰对手,为中国队提前锁定冠军。

在冠亚军争夺战中,黄雨婷继续稳定发挥,最终以252.7环的决赛成绩顺利摘金,韩佳予以1.4环之差获得银牌。拉米塔拿到铜牌。

这是三名中国年轻选手的首次亚运之旅,她们均来自浙江,因此,本届亚运会对她们来说也是主场作战。对于收获颇丰的参赛经历,黄雨婷表示:“非常开心,其实赛前也没想到能得金牌,非常意外、非常惊喜,非常荣幸能在家门口拿到亚运会金牌。”

虽然年轻,但黄雨婷也在国际赛场上闯出了一片天地,她目前手握三枚射击世锦赛金牌和三枚射击世界杯分站赛金牌,本次亚运会夺冠也让她的履历添上了闪耀的一页。对于这枚亚运会金牌,黄雨婷表示:“无论是亚运会还是其他国际比赛,我们要做的东西基本上是一样的,就是做好每一发的过程。对个人而言,在心理上稍微有一点点起伏,但我在赛前就调整好了心态和思想,把自身做好,这个是自己战胜了自己的地方。”

19岁的印度小将拉米塔也收获了个人的第一块亚运会奖牌,她表示:“我非常高兴能够拿到亚运会奖牌,这是我到目前为止在成年赛事中取得的最好成绩。”

25日,射击赛场将在男子10米气步枪、男子25米手枪速射和男子10米移动靶项目上产生6枚金牌。

“童伴妈妈” 伴童成长

9月23日,在赤水市市中街道老城社区,“童伴妈妈”陪伴孩子们阅读课外读物。

近年来,贵州省赤水市积极争取中国乡村发展基金会的资金项目,以“童伴之家+童伴妈妈+党员志愿者”为抓手,为留守儿童、困境未成年人开展课业辅导、亲情陪伴、心理疏导、兴趣拓展、安全教育等关爱服务,解决其亲情缺失、监护缺失、心理健康等问题,促进他们健康快乐成长。

新华社发(王长育摄)



哈尔滨正式签署2025年亚洲冬季运动会举办城市合同

新华社杭州9月24日电(记者王君宝)24日,哈尔滨市与亚奥理事会、中国奥委会在杭州共同签署2025年第九届亚洲冬季运动会举办城市合同。

今年7月8日,亚奥理事会在

泰国曼谷举行的第42届亚奥理事会全体大会上宣布,哈尔滨市获得2025年第九届亚洲冬季运动会举办权。

第九届亚洲冬季运动会将是继北京冬奥会后,我国迎来

的又一综合性国际冬季运动会。

哈尔滨拥有悠久的冰雪运动底蕴,20世纪初,哈尔滨城区内便修建了溜冰场。1953年哈尔滨举办了首届全国冰上运动会。

2009年,第二十四届世界大学生冬季运动会在哈尔滨举办,这是中国第一次举办世界级综合性冬季运动会。2022年6月,中国奥委会授予哈尔滨市“奥运冠军之城”称号。

如何预防精神心理疾病

精神疾病是一类严重威胁人民健康的疾病,患者因疾病因素而影响工作、学习和人际交往能力,部分因未得到规范治疗而致精神残疾,丧失劳动力,给患者本人及家属带来极大的精神痛苦和经济负担。那么,什么是精神疾病?

蒙受打击,产生挫败体验,给心境造成不良的影响。

3. 学会正确认识自己,正确认识他人
过高地估计自己,过低地估计别人,就会处处感到不顺心、不如意,常常为嫉妒而烦恼。只有摆正自己在集体中的位置,才会心理平衡。
4. 学会做情绪的主人
应学会对不愉快的事情冷静分析,学会理智抑制不必要的冲动,不感情用事,做到情感适度。
5. 学会交往
乐于交往是需要掌握方法与经验的,再差的人际关系也是可以调整的,首先迈出交往第一步,逐步学会乐于并善于交往。人际支持系统可以如烦恼变得无意义。
6. 参加体育锻炼
体育锻炼可以调节人的神经系统,排除体内一些致郁废物,转移人的注意力,宣泄人的压抑情绪,给人带来一份好心情。

乌海市精神卫生中心
乌海市疾病预防控制中心
乌海市卫生健康宣传教育中心
乌海市海勃湾区疾病预防控制中心

拍卖公告

受委托,我公司定于2023年10月8日(周日)10:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行房产网络拍卖会,公开拍卖以下标的:

序号	商业用房拍卖标的	建筑面积㎡	起拍价(元)
1	阿拉善盟阿拉善左旗巴彦浩特镇和硕特路西020号	2928.10	7140896.91
2	阿拉善经济技术开发区乌斯太金亿达建材广场H-2-S04(93.09㎡)、H-2-S05(93.09㎡),共2户商业房整体拍卖	186.18	201958.63
3	阿拉善经济技术开发区乌斯太金亿达建材广场H-1-S03(80.66㎡)、H-1-S04(80.66㎡)、H-1-S05(117.04㎡),共3户商业房整体拍卖	278.36	311932.27
4	阿拉善经济技术开发区乌斯太金亿达建材广场G-2-S01(99㎡)、G-2-S06(86.9㎡)、G-2-S07(86.9㎡)、G-2-S08(86.9㎡)、G-2-S09(86.9㎡)、G-2-S010(99㎡)、H-2-S6(99㎡)、H-2-S7(99㎡)、H-2-S8(99㎡)、H-2-S9(99㎡)、H-2-S10(99㎡),共11户商业房整体拍卖	1040.60	1501559.01
5	阿拉善经济技术开发区乌斯太金亿达建材广场D-1-S1(132.74㎡)、D-1-S2(112.19㎡)、D-1-S4(80.36㎡)、D-1-S10(132.51㎡)、D-1-S11(132.74㎡)、D-1-S12(127.19㎡)、D-1-S14(90.82㎡)、D-1-S15(90.82㎡)、D-1-S17(90.82㎡)、D-1-S19(90.82㎡)、E-2-S21(85.34㎡)、C-1-S1(90.72㎡)、C-1-S2(145.15㎡)、C-1-S3(145.15㎡)、C-1-S4(145.15㎡)、C-1-S5(147.87㎡),共16户商业房整体拍卖	1840.39	2423851.47
6	阿拉善经济技术开发区贺兰区胡尔尔商业广场1#-4层商业房	4289.06	2970000
7	乌海市乌达区皇冠路2号商业房	354.04	698960.30
8	阿拉善经济技术开发区东达国际物流园14-B12号商业房及土地	140.96	164986.19
9	阿拉善经济技术开发区工业园区金艺达商贸建材市场A-区-3室商业房	1154.67	1619424.95
10	阿拉善经济技术开发区工业园区创业路东侧	557.43	396000
11	阿拉善经济技术开发区金亿达建材广场C-2-S17(84.76㎡)、C-2-S07(95.47㎡)、A-2-S17(95.7㎡),共3户商业房整体拍卖	275.93	301404.30 (设有保留价)
12	阿拉善经济技术开发区金亿达建材广场A-2-S16(95.7㎡)、C-2-S16(84.76㎡)、C-2-S06(95.47㎡),共3户商业房整体拍卖	275.93	299430.96 (设有保留价)
13	阿拉善经济技术开发区贺兰区胡尔尔商业广场2#商业房(3098.54㎡)、3#商业房(7064.7㎡),共2户商业房整体拍卖	10163.24	9350000
14	阿拉善经济技术开发区贺兰区亿森时代广场35.78.80-84.59-72号商业房	1873.43	1141108.65
15	乌素图镇创业路东侧商业房	670.79	468523.53
16	乌海市海勃湾区千里山东街38号商业房	635.45	4818148.54
17	乌海市海勃湾区千里山镇团结路北2号楼商业房	2267	2280673.72
18	阿拉善经济技术开发区乌斯太金亿达建材广场C-1-S17商业房	115.80	211310.31
19	鄂托克旗蒙西镇工业园区北国经典小区东商业房	4566.60	4665533.40
20	乌海市海勃湾区黄河东街北二街坊钻石广场3号54.56.57.58.59号商业房	1713.65	5390182.80
21	乌海市海勃湾区黄河西街4-2东侧、蓝梦酒店西侧商业房(无房产证、无任何手续)	369	1974237.85
22	乌海市海勃湾区海河北路42号中孚广场南区S-4商业房	141.36	1214013.60
23	乌海市海勃湾区新华大街南3#影视娱乐城108.208商业房	157.04	1470094.20
24	乌海市海勃湾区摩尔沟西街10号商业房	511.56	3719143.80
25	乌海市海勃湾区鄂尔多斯西街北一街坊9号楼10号商业房	63.93	855863.10
26	乌海市海勃湾区新华东街北一街坊3号(通用时代广场11号楼)103.203室商业房	111.55	3195126.65

欲参加竞买者,向本公司咨询详细情况,也可搜索关注微信公众号:乌海市国益拍卖有限责任公司。于2023年10月7日17时前交纳规定数额的竞买保证金(以实际到账为准),办理竞买报名手续。竞拍成功后买受人需向中拍平台支付0.15%软件服务费。

报名时间:即日起至2023年10月7日17:00止 展示时间:公告刊登之日起至2023年10月7日
展示地点:标的所在地 联系咨询电话:13847358595 13848356636

监督电话:0473-3998693
国家注册拍卖师:贾建军 注册证号:020156
报名及拍卖地址:乌海市海勃湾区海拉尔南路18号

乌海市国益拍卖有限责任公司

乌海市乌达区公用事业发展中心 新建乌达区建筑垃圾综合治理及再利用项目规划设计方案公示

由乌海市乌达区公用事业发展中心建设的乌达区建筑垃圾综合治理及再利用项目方案,于2023年9月7日经乌达区人民政府2023年第九次国土空间规划专题办公会评审通过。依据《中华人民共和国城乡规划法》的要求,为保障公众利益,维护相关单位及个人的合法权益,现予以公示,公示期5天。

该项目位于乌达产业园以北,五虎山矿区以东,项目用地面积333196㎡,建筑总面积40611㎡,容积率0.021(计容面积7102.7㎡),绿地率7.9%,建筑密度1.2%。

具体内容请登录乌海市自然资源局网站查询或到该项目建设现场查看。

网址:http://zrzy.wuhai.gov.cn
联系电话:0473-6913054
联系人:程睿明

乌海市自然资源局乌达分局
2023年9月26日

便民信息港

<h3>出售房屋</h3> <p>海勃湾区金盘商厦、凤凰家居建材城、万联商厦铺位3处,面积30平方米左右,可置换。联系电话:13904738288 成同盈</p> <h3>租房房屋</h3> <p>美林国际商务中心A座18楼东户400平方米,紧邻新天地市场、万达广场,交通便利,可以用作写字间、培训教育,宜商宜居。联系电话:13204730070 陈先生</p> <h3>出租</h3> <p>位于海勃湾区依林佳苑A区西门对面有占地5亩的院落,可作停车场等,租金面议。联系电话:18347355555</p> <h3>出售房屋</h3> <p>海勃湾区方兴家园小区高层电梯楼111平方米,三室两厅一卫,精装修,可贷款。联系电话:13848349119</p>	<h3>出租房屋</h3> <p>丽日花园小区(步梯)92平方米,两室两厅,紧邻市一中、海勃湾区第二小学,家具等设施齐全,拎包入住。联系电话:15174739565</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3>分类广告 您身边的广告</h3> </div> <h3>专业刮腻子</h3> <p>专业刮腻子,价格合理。联系电话:15504733148</p> <h3>绿化好消息</h3> <p>乌达区雨壮花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒农药。常年一条龙服务,省力省钱省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临!地址:原乌达农场加油站后 联系人:冯宽 13947323699 冯三宽 13847366938</p>
---	--

超亮LED显示屏公司

代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。招聘业务员,待遇丰厚。联系电话:15332736780

欢迎刊登分类广告 服务

节水冷却塔技术改造

冷却塔节水、消雾技术改造,冷却塔填料更换及回收,玻璃钢储罐、管道、管件、脱硫塔、净化塔、污水池盖板、喷砂除锈、防腐衬里出售,各类大气、烟气、消白环保治理, VOCs废气治理。联系电话:13932956158

遗失声明

●因不慎将内蒙古北源商贸有限公司工会委员会的开户许可证遗失,核准号:J1930004573301,账号:610364992,开户银行:蒙商银行股份有限公司乌海分行营业部,声明作废。

●因不慎将乌海市金善金美珠宝有限责任公司财务专用章、法人章(张军)遗失,声明作废。

便民服务电话

报警电话
匪警110
火警119
交通事故报警122
急救中心120
医疗服务热线
市人民医院急诊: 2035347
市蒙医中医医院急诊: 6987120
市樱花医院急诊: 2017120
监督投诉举报电话: 12345
中国移动客户服务
中国联通客户服务
中国电信客户服务
热线:10086
热线:10010
热线:10000