

我国将增开银发旅游列车 如何便利老年人出游?

新华社记者 谢希瑶 韩佳诺

商务部等9单位近日印发《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》。实施此行动计划有哪些考虑?目前我国银发旅游列车开行状况如何?增开银发旅游列车将给老年人带来哪些便利?商务部联合相关单位11日举行专题新闻发布会,回应外界关切。

“近年来,旅游列车持续发展,服务质量不断提升,受到‘银发族’游客青睐。当前,我国老龄化程度持续加深,老年消费群体不断扩大。增开银发旅游列车对创新旅游服务供给、增进老年人福祉、扩大服务消费具有积极意义。”商务部服贸司司长孔德军说。

什么是银发旅游列车?目前开行情况如何?

国铁集团客运部副主任朱文忠介绍,旅游列车可专门根据旅游团体行程需要定制开行方案,具有路线灵活、多点串连、在途观光、车随人走、昼游夜行等特点和优势,其中银发旅游列车是主要针对老年客户开发、满足老年客户特定需求、以老年客户为主要群体开行的旅游列车。

据介绍,国铁集团2024年共组织开行旅游列车1860列,是历年来开行

数量最多的一年,同比2019年增长近50%,开行方向主要集中在新疆、云南、黑龙江等热门旅游方向和线路,运送游客超过100万人次。通过大数据分析,其中老年游客占比接近80%,成为铁路旅游列车市场的主要客群。

孔德军说,近年来,依托铁路资源优势,旅游列车保持较快发展,“熊猫专列”“呼伦贝尔号”“丝路梦享号”等品牌旅游列车不断推出。2024年全路开行旅游列车列数,较2019年和2023年分别增长47%和20%。但我国旅游列车市场总体仍处于发展阶段,旅游列车数量和承运量占比相对较低。随着老年群体的扩大和文旅消费需求的释放,银发旅游列车发展潜力巨大。

增开银发旅游列车,各部门有哪些时间表、路线图?

行动计划围绕增加银发旅游列车服务供给,强化适老化设施保障,提升银发旅游列车服务质量,优化银发旅游列车发展环境等4个方面,提出了12项重点任务。

“用三年时间打造银发旅游列车发展新格局。”朱文忠说,国铁集团计划到2027年完成设计100条以上铁路银发旅游精品线路,打造160组银发

旅游列车适老型专用车组,银发旅游列车开行规模达到2500列以上。按照“一省一列”的目标,推出一批铁路银发旅游的精品线路。配备适老化服务管理团队,创新适老化服务项目,完善列车医疗照顾服务。

推动银发旅游列车与旅游景区合作,是提升银发旅游列车服务水平的重要环节。文化和旅游部资源开发司司长满宏卫说,将指导各地推出更多老年旅游线路,串联更多展现各地自然和文化特色的旅游景区,提升银发旅游列车产品的吸引力。引导各地旅游景区在落实老年群体优待政策的基础上,出台更多针对银发旅游专列的优惠措施,如推出铁路与旅游景区套票等门票组合产品等。支持各地旅游景区为老年游客提供入园、交通接驳等便利化服务,提升旅游体验。

文件提出,将银发旅游列车适老化、绿色化、舒适化改造纳入大规模设备更新和消费品以旧换新支持范围。

国家发展改革委社会发展司司长刘明说,将会同相关部门对处于闲置低效利用状态、有改造潜力的老旧列车进行深入系统调查,切实摸清家底。在此基础上,制定细则,可操作的改造方案。特别是根据老年游客群体的实际

需求,对灯光、扶手、座椅、厕所等进行针对性的升级改造,使列车真正适合老年人、便利老年人。在大规模设备更新项目申报工作中,将银发旅游列车作为文旅领域的支持重点,加大超长期特别国债的资金支持力度。

银发旅游列车只有老年人可以乘坐吗?

“银发旅游列车面向的是所有年龄层旅客。”孔德军说,增开银发旅游列车是在服务各年龄层消费群体的基础上进一步完善适老化设施和服务,提高旅游列车对老年旅客的包容性、增强老年人福祉的一项举措。欢迎带着老人、孩子一起选乘银发旅游列车,在列车上共享天伦之乐。

他同时表示,增开银发旅游列车不会挤占春运等客运高峰时段。老年人时间相对充裕,安排较为灵活,增开银发旅游列车就是根据这个特点,充分利用客运非高峰时段,提供更多更好的旅游出行服务。

朱文忠说,目前,国铁集团正在研究修订旅游列车的管理办法,拟根据旅游需求季节性差异,采取更加灵活的差异化价格策略,特别是在旅游淡季加大折扣力度,鼓励更多银发群体错峰出行。(新华社北京2月11日电)

全天综合:中国队单届亚冬会奖牌数创历史新高

新华社哈尔滨2月11日电 (记者王恒志 马思嘉)哈尔滨亚冬会11日决出10金,中国队当日再取6金5银5铜,奖牌总数攀升至70枚,刷新了中国代表团单届奖牌数历史纪录。泰国队也创造历史,收获代表团亚冬会历史首枚奖牌。

中国代表团在本届亚冬会上突破不断。10日刚刚以21金创造中国代表团参加单届亚冬会历史最佳成绩,11日豪取16枚奖牌后,又以70枚奖牌刷新中国代表团参加单届亚冬会奖牌数历史新高,原纪录是2007年长春亚冬会的61枚奖牌。值得一提的是,70枚奖牌也追平了哈萨克斯坦在2011年阿斯塔纳-阿拉木图亚冬会创下的单个代表团单届奖牌数纪录。

刷新纪录的历史时刻发生在自由式滑雪赛场。在女子坡面障碍技巧比赛结束前,中国代表团本届亚冬会已收获60枚奖牌,随着中国队选手刘梦婷、杨如意、韩林杉包揽前三名,中国代表团单届奖牌数历史纪录被刷新。

这块赛场上还创造了一项历史。

在男子坡面障碍技巧比赛中,泰国选手保罗·亨利·维厄当摘得铜牌,这是泰国代表团历史上首枚亚冬会奖牌。来自热带地区的泰国能有选手站上领奖台,彰显了冰雪运动在亚洲越来越多国家和地区蓬勃开展的势头。

哈萨克斯坦队当日收获2金,除冬季两项男子10公里短距离包揽金银牌外,令人有些意外的是在自由式滑雪男子空中技巧双人同步比赛中,罗曼·伊万诺夫/谢尔佐德·卡希尔巴耶夫在最后一跳发挥完美,超越两对中国选手夺冠。在女子空中技巧双人同步比赛中,中国组合冯俊熙/王雪、陈梅婷/徐梦桃轻松包揽冠军。

中国速度滑冰队完美收官,当日4枚金牌全部被中国队收入囊中。宁忠岩和韩梅分别获得男、女1000米金牌,中国队还获得男、女团体追逐冠军。本届亚冬会中国速滑队共斩获11枚金牌。

截至11日,中国队以27金23银20铜位列奖牌榜首位,韩国队以12金12银11铜排名第二,日本队以5金6银10铜位列第三。

专家提示:寒冷季节哮喘患者要做好自我管理

新华社北京2月11日电 (记者李恒)低气温对哮喘患者来说是一个不小的挑战。专家提示,在寒冷季节哮喘患者要充分了解病情,做好自我管理,避免致敏因素,同时坚持健康的生活方式。

专家告诉记者,哮喘是过敏性慢性气道疾病,也是急性发作性疾病,当患者接触过敏原时可能会造成症状的急性发作,部分患者还可能造成致命性危险。因此,哮喘患者要与医生制定哮喘急救计划,并随身备用一些急救药物。

“哮喘患者的自我管理是提高哮喘患者生活质量、减少症状发作以及急性加重的重要措施。”中日友好医院

主任医生陈文慧表示,要鼓励哮喘患者记录哮喘日志,即记录平常的症状变化,包括胸闷、喘息、咳嗽等症状以及肺功能变化,便于医生在随访时了解哮喘患者的病情变化。

陈文慧提醒,哮喘患者还要积极控制体重,合理饮食,避免焦虑,保持充足睡眠等。此外,哮喘患者需要长期使用药物维持治疗,不能随便停药。

对于人们关心的哮喘患者是否可以运动等问题,陈文慧表示,只有过量运动或者是特别劳累才会诱发哮喘发作,适当运动对哮喘患者来说可以保持身心愉悦。

蛇年首发“开门红” 长八甲火箭首飞看点解析

新华社记者 宋晨 陈凯姿

2月11日,我国在文昌航天发射场使用长征八号甲运载火箭(又名长征八号改运载火箭),成功将卫星互联网低轨02组卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功,标志着我国新一代运载火箭家族再添新丁。

中国航天科技集团一院长征八号甲运载火箭总设计师宋征宇介绍,长征八号甲运载火箭是在长征八号运载火箭的基础上,针对未来中低轨道巨型星座组网发射需求改进研制而成。它沿用了长征八号运载火箭的芯一级和助推器,芯二级为新研制的3.35米直径通用氢氧末级,配套5.2米直径整流罩。

“其与长征八号运载火箭基本型、无助推器串联构型共同组成长征八号系列

运载火箭,形成了太阳同步轨道3吨、5吨、7吨级运载能力梯队,有力提升了我国中低轨道卫星组网发射能力。”宋征宇说。

宋征宇透露,长征八号甲运载火箭创新地将卫星支架、转接框、仪器舱的功能,整合到一个多功能舱内,成功减重200公斤,提高了火箭运载效率。这种集成式设计方法在火箭结构上的应用,在国内尚属首次。

此外,作为首次使用3.35米直径末级搭配5.2米直径整流罩构型的火箭,长征八号甲运载火箭从外形上看起来“脑袋”更大,可为卫星提供更大的乘坐空间,适应更多种类和更大体积的卫星,任务适应性更强。

本次新研制的3.35米直径通用氢

氧末级有哪些“过人之处”?中国航天科技集团一院设计师樊展霄介绍,它可以携带更多燃料,并采用了新型泡沫夹层共底贮箱、闭式膨胀循环发动机、新型电控安全溢阀等新技术、新产品、新工艺,显著提升了运力,有效缩短卫星入轨时间,节省燃料,提升卫星寿命。

“以液氢、液氧为燃料的火箭末级具有比冲高、推力大的特点,使火箭能够以较少的燃料获得比较大的推力,是目前我国掌握的比冲比较高的推进剂。”中国航天科技集团一院设计师刘立冬说,在我国新一代中型运载火箭型谱规划中,未来中高轨运载火箭主要构型均采用氢氧末级。

刘立冬介绍,在通用氢氧末级出现前,我国仅有直径为3米的氢氧末级,从

箭体直径、动力系统优化方面已不能满足我国新一代中型运载火箭的发展需求。选择氢氧末级这一模块进行通用化设计,可满足后续我国新一代中型火箭统一产品规格,提升模块化产品化程度,提升生产效率、进一步降低成本。

宋征宇表示,3.35米直径通用氢氧末级在未来将作为成熟模块,供其他火箭选用,有力提升长征系列运载火箭运载能力。

长征八号甲运载火箭首发成功的背后是中国航天近年来的蓬勃发展。探索浩瀚苍穹,长征系列运载火箭见证一次次启航与奔赴。蛇年首发“开门红”,中国航天定能“巳巳如意”,向着星辰大海扬帆启新程!(新华社北京2月11日电)



呼和浩特:新春招聘会送岗促就业

2月11日,求职者(中)在招聘会上了解用人单位招聘信息。当日,内蒙古呼和浩特市委在呼和浩特人力资源服务产业园举办2025年“春风行动 新春第一招”就业促进活动专项招聘会,89家企业提供能源生产、财务管理、新媒体运营等岗位。 新华社记者 李志鹏 摄

圣旺泰(乌达)化工物流综合保障中心项目规划设计方案调整公示

由圣旺泰(乌海)化工物流综合服务有限公司开发建设的圣旺泰(乌达)化工物流综合保障中心项目规划设计调整方案,已经乌达区2024年第八次国土空间规划专题办公会评审通过。依据《中华人民共和国城乡规划法》的要求,为保障公众利益,维护相关单位和个人的合法权益,现予以公示,公示期5天。

该项目建设地点位于乌海高新技术产业开发区乌达产业园。项目调整前用地面积:82451平方米,总建筑面积:13467.10平方米(其中中地下472.21平方米),计容面积:24220.8平方米(其中中地下472.21平方米),停车位112个,容积率:0.29,建筑系数:14.78%,绿化率:3.23%;调整后用地面积:68002平方米,总建筑面积:11227.20平方米(其中中地下517.13平方米),计容面积:19978.76平方米(其中中地下517.13平方米),停车位66个,容积率:0.29,建筑系数:14.6%,绿化率:2.4%。

具体内容请登录乌海市自然资源局网站查询或到该项目建设现场查看。

网址: <http://zrzy.wuhai.gov.cn>
联系电话:0473-6983046
联系人:王卓佳

乌海市自然资源局乌达分局
2025年2月13日

准备食材“四忌”

- 忌长时间浸泡、先切再洗:**用水浸泡蔬菜的确可以去一些残留农药、杂质,但长时间浸泡,反而可能让一些细菌渗入蔬菜内部,造成二次污染,也会流失蔬菜中的部分水溶性维生素。尤其是蔬菜切碎后,与水的接触面积更大,被污染的机会增大,营养流失也更多,所以建议先洗后切。
- 忌过度削皮:**果蔬中有很大一部分营养物质存在于表皮中,包括膳食纤维、维生素、叶绿素等,也有研究表明,多数水果表皮中进行的抗氧化活动比果肉中要高出2至27倍。过度削皮容易造成营养浪费。而且失去表皮后,果蔬的氧化速度更快,烹饪时维生素的流失更加严重。因此可以吃皮的果蔬,建议大家尽可能不削皮或少削皮。
- 忌流水洗生肉:**生肉在运输、存储过程中,表面可能沾染存留一些细菌、病毒等,如果直接用水龙头冲洗生肉,不但不能杀死上面的微生物,四处飞溅的水花还会让它们污染厨房水槽、案板、餐具!建议处理生鲜食品可先浸洗,再用细小的流水冲洗。
- 忌切菜不分砧板:**很多家庭都只有一块砧板,不管是切熟食还是生食,都用这一块,相对更容易引起腹泻和肠胃炎等疾病。在切割生食时,食物中的细菌等会残留在砧板上,部分生食中可能含有较多的细菌、寄生虫卵。再用这块砧板切熟食,会连带熟食一起被污染。所以,生熟砧板要分开,并且定期做好消毒,每半年更换一次。

师成体检 专业/精准/放心
SHICHENGTIJIAN 图书有价 师成明天会更好
13847366648

内蒙古君正化工有限责任公司2×60万吨BDO及2×100万吨PBAT/PBS/PBT及PTMEG绿色环保循环产业项目一期2×30万吨BDO及年产2×12万吨PTMEG变更项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》等法律和法规文件要求,建设单位对本项目环境影响评价征求意见稿相关事宜公告如下:

一、项目概况
项目名称:内蒙古君正化工有限责任公司2×60万吨BDO及2×100万吨PBAT/PBS/PBT及PTMEG绿色环保循环产业项目一期2×30万吨BDO及年产2×12万吨PTMEG变更项目
建设地点:乌海市高新技术产业开发区乌达工业园区
项目性质:新建
建设内容:项目分两期建设,二期建设内容相同,单期建设内容包括10万吨/年乙炔、30万吨/年BDO(1、4-二醇)、40万吨/年甲胺、12万吨/年PTMEG(聚四亚甲基醚二醇)。
项目两期工程占地面积合计为620000平方米;总投资为1300000万元。

二、建设单位名称及联系方式
建设单位名称:内蒙古君正化工有限责任公司
联系人:高玉玺 联系电话:13722867928
通讯地址:乌海市高新技术产业开发区乌达工业园区内蒙古君正化工有限责任公司

三、环境影响评价编制单位名称及联系方式
环境影响评价报告书编制单位名称:内蒙古生态环境科学研究院有限公司
联系人:付工 联系电话:0471-4632411
通讯地址:内蒙古呼和浩特市新城区海拉尔东街7-1号 电子邮箱:895790567@qq.com

四、环境影响评价征求意见稿获取途径
通过“全国建设项目环境影响评价平台”进行公示,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。

五、征求意见稿全文的网络链接:
链接: <https://pan.baidu.com/s/1aFuNKGb2Y0UTGAWbhDyxEw>
六、项目涉及公众范围为厂址周边附近的公众群体。
七、公众意见表的网络链接
链接: <https://pan.baidu.com/s/1Op84-q10uZ1fMChbWILXGA>
八、提交公众意见的方式和途径
公众可登录: <https://pan.baidu.com/s/1Op84-q10uZ1fMChbWILXGA> 下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱:895790567@qq.com。

便民信息港

乌海市金荣钢构彩板制品有限公司
承接设计:安装钢结构、储煤棚、厂、临建办公室、防风网、轻钢造型、防门窗、门窗、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货销售)
地址:海勃湾区机场路3km处(9号巷-2)
联系电话:0473-8888088 18847379888

招聘
印刷厂招聘普通工人1名,每天工作4小时,双休(公休节假日正常休息),交五险,工资面议。
联系电话:15904731588

出售房屋
位于海勃湾区和平东街,居家苑小区北门对面临街小二楼,商住两用,房产证面积215平方米,外加40平方米平房,另有车棚一座,周围交通餐饮方便,有意者联系。
联系电话:18548188570

出售房屋
海勃湾区京海城小区步梯(六楼)118平方米,三室两厅一卫,家具等设施齐全,可拎包入住。
联系电话:13947327767

出租房屋
位于海勃湾区新城街市委组织部住宅楼西单元二楼东户,110平方米,邻近市第三中学、海勃湾区第二幼儿园、市实验小学、市第二中学、市第八中学,有意者联系。
联系电话:15048321079

绿化好消息
乌达区雨柱花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒农药。常年一条龙服务,省力省钱省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临! 地址:原乌达农场加油站房后。
联系人:冯宽:13947323699
冯三宽:13847366938

刊登商业广告、分类栏目广告
收费标准请咨询 0473-2028915

专业刮腻子
多年从事刮腻子、贴线条、喷刷乳胶漆,价格合理,质量有保证。
联系电话:15147315829

低价售楼
位于海勃湾区京海城财政小区,108平方米,三室两厅,步梯五楼,价格35万元,带家电、凉房,小区没有物业费,停车方便。
联系电话:19204739668

出售房屋
位于海勃湾区恒大绿洲小区,总高32层,21楼东户,三室两厅一厨两卫,面积118平方米,简单装修,家具齐全,可拎包入住,也可自己装修风格,光线非常好,客厅朝向是小区的环境绿化带,无遮挡。
联系电话:18547300888(微信同号)

出租出售
海勃湾区京海城小区步梯(五楼)111平方米,三室两厅,家具等设施齐全,拎包入住。
联系电话:13514732771

超亮LED显示屏公司
代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。招聘业务员,待遇丰厚。
联系电话:15332736780

报废汽车回收
乌海市龙华报废汽车回收公司常年回收各种报废汽车、工程机械、废旧物资、金属等。
联系电话:13847353678
13847366641

新能源充电桩 免费投资建站
批发:公牛、均胜、大华充电桩
承揽:企事业单位停车场充电桩业务
诚招:品牌推广员,提成丰厚
电话:13204736788

内蒙古嘉禧家政服务
家庭深度保洁、老幼陪护、电铲搬家、企业保洁、绿化管理养护、物品代购、健康管理、养生保健服务、护理上门、产后育婴护理、高级管家、汽车代驾。
服务热线:13204731678 13624885155

中国移动客户服务
热线:10086

中国联通客户服务
热线:10010

中国电信客户服务
热线:10000

遗失声明

●因不慎将乌海市乌达区罗成水产销售经销部食品经营许可证(正本)遗失,许可证编号:JY11503040117176,声明作废。

●因不慎将鄂托克旗鸿益工程机械租赁有限公司公章(编号:15062410014704)遗失,声明作废。

绿化好消息

乌达区雨柱花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。

提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒农药。常年一条龙服务,省力省钱省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临!

地址:原乌达农场加油站房后
联系人:冯宽:13947323699
冯三宽:13847366938

便民服务电话

报警电话
匪警110
火警119
交通事故报警122
急救中心120
医疗服务电话
市人民医院急诊:2035347
市中医蒙医医院急诊:6903801
市樱花医院急诊:2017120
监督投诉举报电话:12345