

再添科研“利器”！综合极端条件实验装置通过国家验收

可创造极低温、超高压、强磁场、超快光场等极端条件,将为物质科学等领域基础研究提供有力支撑。

2月26日,北京怀柔科学城。国家重点科技基础设施——综合极端条件实验装置通过国家验收,我国物质科学等领域再添科研“利器”。

为什么要建设综合极端条件实验装置?

“极低温、超高压、强磁场等极端条件是开展物质科学研究必不可少的实验条件。”综合极端条件实验装置首席科学家、中国科学院物理研究所研究员吕力介绍,在这些极端条件下,物质特性会受到调控,有利于发现物质新现象、研究物质新规律。

例如,超高压可以缩短物质的原子间距,形成全新的物质状态;强磁场可以改变物质的电子结构,使其显示出新的量子效应;在极低温条件下,物质的原子、分子排列会非常有序,一些材料会显示出超导现象。

几十年来,全球科学家在极端条件下取得众多重大科学发现,仅稳态强磁场条件下取得的成果,就有10多项获得诺贝尔奖。构建极端实验条件已成为当前国际科技竞争的重要领域。

综合极端条件实验装置性能如何?据介绍,综合极端条件实验装置由国家发展改革委批复立项,于2017年9月开工建设。建设过程中,科研团队攻克了设备研制、元器件加工、系统集成等领域一系列关键技术,装置性能指标达到国际先进水平。

中国科学院物理研究所研究员李沛岭介绍,综合极端条件实验装置同时具备极低温、超高压、强磁场、超快光场等极端条件综合实验能力。

其中,最低温度不高于1毫开尔文,约为零下273.149摄氏度;最高压力不低于300吉帕斯卡,约300万个标准大气压;最高磁场强度不低于26特斯拉,约为地球磁场的50万倍;超快光场脉宽不

高于100阿秒,约为10的负16次方秒。

综合极端条件实验装置可用于哪些领域的研究?

借助此装置,科研人员可以开展高温超导、量子科技等前沿领域研究,并可在物理、材料、化学、生物医学等领域开展超快科学研究,有望产出一批重大科技成果。

据悉,综合极端条件实验装置采取“边建设、边运行”的模式,目前已提供机时超过20万小时,用户涵盖国内外众多高校和科研机构,产出了若干处于世界领先水平的基础研究成果。

“通过跨学科的研究项目,装置有望催生新的研究方向和科学问题,开拓新的研究领域。”吕力说,装置还将吸引全球顶尖科学家和团队前来开展合作研究,成为国际科技交流合作的重要平台,为推动人类极端条件科学研究持续发展贡献力量。

(新华社北京2月26日电 记者张泉)

“能出汗”的校园体育该如何保障?

新学期伊始,北京发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》(以下简称“体育八条”),着重解决运动时长不足、体育“阴阳课表”等问题,让校园体育充分促进学生身心健康,确保孩子们“眼里有光,身上有汗”。

近年来,青少年“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等问题备受关注,校园体育作为陪伴青少年成长的必修课,是体教融合改革的主阵地。从去年秋季学期的课间延长5分钟,到本学期明确中小学体育课要“量质齐升”,北京在保障校园体育活动等方面持续发力,但学习时间是否被挤占、课程如何设置、校园安全责任如何认定等问题仍是社会关注焦点。

杜绝“阴阳课表”

体育“阴阳课表”是部分学校为了应付检查,表面上安排了体育课,实际却被其他课程,尤其是所谓的“主课”替代,希望通过增加学习时间换得升学率的提高。长期以来,体育老师时不时“生病”成了几代人的记忆。

国家卫健委最新公布的数据显示,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中,小学生为35.6%,初中生为71.1%,高中生为80.5%。如今,也有越来越多的青少年面临超重和肥胖问题,校园体育亟需承担起更重要的健康育人职能。

“体育八条”明确要求小学和初中每天1节体育课,高中每周3至5节体育课,同时也切实做好体育课的运动负荷监测,杜绝“说教课”和“不出汗”的体育课,防止教学内容碎片化、随意性。

“文化课学习更看重效率,不能一味追求时长。”北京市东城区体教研

员、特级教师王玉中表示,体育课时的合理增加,压缩部分文化课时长,反而有利于提高学生学习效率。

北京市丰台区外国语学校校长刘忠毅认为,无论是将课间10分钟优化为课间15分钟,还是“每天一节体育课”,针对校园体育的改革能反映出教育理念深刻变革,即从“分数至上”要尽快转变为“健康第一”。

打上“班级联赛”

在项目安排上,“体育八条”将“三大球”列为重点之一,要求小学、初中将“三大球”至少一项纳入体育课必修内容,高中要开设“三大球”模块教学,广泛开展班级联赛。

多年来,振兴“三大球”一直是社会各界的共同期盼,青少年代表着未来。2024年11月,国家体育总局和教育部联合推出的首届全国青少年三大球运动会于湖南举办,旨在进一步推广普及“三大球”运动,让更多青少年喜爱并参与其中,同时调动各地抓青训的积极性,形成振兴发展合力。

北京市东城区史家胡同小学体育部主任张凯表示,“三大球”班级联赛应具有一定的对抗性、观赏性和趣味性。在集体荣誉感驱动下,小球员们会主动组队训练,班级同学自发组建啦啦队、设计队徽,有利于营造全员参与的校园体育文化。

北京市教委有关负责人介绍,此次校园体育改革中的“三大球”纳入教学、开展班级联赛等内容,也是为了让孩子们在强健体魄的同时,增强团队精神 and 抗挫能力。

除了“三大球”,“体育八条”也要求学校充分利用大课间和课后服务,

组织学生开展跳绳、踢毽、跳竹竿等传统体育项目和飞盘等新兴运动,轮换活动不少于10项,将丰富多彩的体育活动融入学生的校园生活。

厘清“安全责任”

截至目前,北京、广东、云南等地已出台文件,让“每天一节体育课”逐渐成为中小学的标配。新举措落地值得期待之外,安全问题仍然是校园体育活动的重中之重,家校三方还需协同发力,为青少年营造健康的成长环境。

一线教育工作者反映,校园体育活动中的安全管理仍是核心痛点。伴随体育课强度与频次的提升,学生意外伤害风险同步增加,有学校担心动辄因学生受伤背上诉讼,并面临问责。

“体育八条”指出,学校要选优配齐体育教师,编制不足的学校可聘用“银龄”教师和编外兼职体育教师,比如教练员、退役运动员,为学生提供更专业的指导,也能够提供安全保障。

受访专家建议,在强化校园安全保障措施、做好安全教育的同时,应当进一步厘清校园安全责任边界,明确相关司法裁判标准,让保护未成年人和维护学校正常秩序相统一。此外,学校可以向家长公布校园体育活动安排,进一步畅通双方的沟通渠道。

针对部分学校面临空间狭小、运动场地不足的现实困境。王玉中等受访认为,在保障安全的前提下,可探索利用天台、楼道、墙壁等校内空间,打造空中足球场、室内攀岩墙等微型运动场地,也支持学校与社区、公园等社会体育场馆签订协议,建立共享机制。

(新华社北京2月26日电 记者乌梦达 李春宇 赵旭)

我国首家外商独资三级综合医院迎来首个开诊日

新华社天津2月26日电 (记者白佳丽 宋瑞)26日,我国首家外商独资三级综合医院——鹏瑞利综合医院(天津鹏瑞利医院)迎来首个开诊日,成为我国医疗行业开放政策宣布后的新落地举措。

这家医院由新加坡鹏瑞利集团投资建设,总投资额约10亿元人民币,拥有500张床位。医院提供较为全面的医疗服务,满足常见疾病和疑难病症的诊疗需求,同时设有国际部,提供健康及慢病管理等定制化医疗服务。

2024年9月,我国发布了《关于在医疗领域开展扩大开放试点工作的通知》,拟允许在北京、天津、上海等地

设立外商独资医院(中医类除外,不含并购公立医院)。

鹏瑞利集团执行董事兼首席执行官潘锡源说:“中国在医疗健康领域开放决心坚定、力度较大。这一政策向国际投资界发出积极信号,为集团提供了新的市场机遇,更促进了中国医疗市场多元化发展。”

“这家新医院可以更灵活地引入国际先进医疗技术和管理模式,为引进高端人才、先进诊疗设备等提供便利。”鹏瑞利集团医疗健康CEO陈美兰介绍。

潘锡源表示,医院将围绕医疗技术创新、人才培养、智慧医疗创新

等领域深度合作,为中国患者引入国际医疗资源,同时为外国患者开辟赴华就医新通道。

据了解,自2000年起,我国允许设立外商合资医疗机构。经过20余年的发展,目前共有外商合资医疗机构60余家。天津鹏瑞利医院于去年12月获得了天津市颁发的第一张外商独资三级综合医院医疗机构执业许可证。

“天津与新加坡合作历史悠久,政府规范审批流程、提高办事效率,营商环境良好。作为国家中心城市和京津冀一体化战略关键节点,天津区位优势明显,我们希望为京津冀地区及更多外国患者提供更好的就医服务。”潘锡源说。

刷新纪录!第26届哈尔滨冰雪大世界游客量超356万人次

新华社哈尔滨2月26日电 (记者杨思琪 姜思妮)春暖冰城,第26届哈尔滨冰雪大世界2月26日落幕。作为世界最大的冰雪主题乐园,这个冰雪季,园区接待游客量超过356万人次,同比增长31%,刷新历史纪录。

恰逢第九届亚冬会在哈尔滨举办,本届冰雪大世界以“冰雪同梦、亚洲同心”为主题,运营长达68天,占地面积100万平方米,总用冰用雪量30万立方米,园区规模、呈现景观数量为历届之最。作为亚冬会开幕式分会场,主火炬曾在这里点燃,见证了亚洲冬季运动盛会的胜利举办。

在冰雪大世界园区,白天晶莹剔透,夜晚流光溢彩,“亚洲同心”主塔、亚洲地标建筑冰雕等成为热门打卡地。500多米长的超级冰滑梯、雪圈滑道、冰上自行车、雪花摩天轮、冰迷宫等娱乐项目,“冰马俑”冰封玫瑰墙、许愿冰墙等新场景,不断带来惊喜。梦想大舞台、无人机表演、烟花秀等演出累计上演1900余场。

“整个园区变极寒为极美,化冰雪为神奇,展现着中国冰雪的独特魅力。”哈尔滨冰雪大世界股份有限公司党委书记、董事长郭宏伟说,冰雪大世界不断做大做强文旅IP,开发文创产品,提升服务质量,成为冰雪经济蓬勃发展的亮眼名片。

“China Travel”持续火热,中外

游客络绎不绝。携程平台数据显示,这个冰雪季以哈尔滨为目的地的入境游订单量同比增长超220%,境外游客预订冰雪大世界门票量同比翻倍上涨。其中,来自泰国、马来西亚、新加坡、韩国、印度尼西亚的游客人数占比居前。

冰雪季接近尾声,文旅热潮不减。位于园区东侧的梦幻冰雪馆将

于2月27日焕新升级,打造冰雪大世界的“四季版”。馆内运用先进的声光电互动技术,将历届冰雪大世界的经典景观和亚冬会元素呈现,在春夏秋三季“上线”。此外,《王的战车》大型奇幻秀、雪花摩天轮、冰雪美食馆、四季游乐馆将继续运营。

相约“尔滨”,期待春日繁花盛开;相约下个冬季,续写新的冰雪传奇!



2月26日,游客在哈尔滨冰雪大世界园区内游玩拍照。春暖冰城,告别将至,第26届哈尔滨冰雪大世界于2月26日正式闭园。本届冰雪大世界以“冰雪同梦 亚洲同心”为主题,总体规划面积100万平方米。园区运营以来,游客接待量创下新高。哈尔滨冰雪大世界是黑龙江冬季旅游的特色名片,成为我国冰雪经济蓬勃发展的生动注脚。

新华社记者 王建威 摄

上吐下泻?来看这份诺如病毒防控提示

诺如病毒虽传播力强,但可防可控。”北京大学人民医院感染科主治医师王越表示,公众无需过度紧张,关键在于落实日常防护措施,尤其关注儿童、老年人等易感人群。感染者痊愈后持续保持良好卫生习惯,避免残留病毒传播。

专家建议,做好诺如病毒防控要掌握六要点,包括密闭场所尤其是公共卫生间定时加强通风,降低气溶胶浓度;人员密集场所保持社交距离;患者呕吐物或排泄物需用高浓度含氯消毒液覆盖处理,污染区域喷洒消毒液作用30分钟,衣物、餐具等需高温消毒或用含氯消毒液浸泡;处理污染物时佩戴口罩、手套,事后彻底洗手;感染

者应居家隔离至症状消失72小时后;海鲜、肉类彻底煮熟,瓜果洗净,避免生食。

有网友关心,诺如病毒是否有疫苗和特效药?对此,中国疾控中心副研究员彭惠斌表示,目前尚无特效药物和疫苗可用。诺如病毒急性胃肠炎是自限性疾病,多数症状较轻,不需要特殊治疗,休息2至3天可以康复。但对于婴幼儿、老年人,特别是有基础疾病的老年人,如出现频繁呕吐或腹泻,甚至脱水等严重症状的,要及时就医进行治疗。

专家强调,出现呕吐、腹泻等症状时,切勿在未查明病因的情况下盲目使用抗生素。感染者饮食以清淡、易消化为主,注意及时补充水分和电解质。

这4个坏习惯导致颈肩腰腿痛

趴着午睡

许多学生党、上班族习惯中午趴在桌子上午睡。但这时脖子是扭转的,脊柱关节处在一个扭曲的状态,不利于颈椎保持生理弧度,可能会导致颈椎问题。有背痛或颈痛的人,尤其不能趴着睡,会加重病情。

建议:午休最好平躺,如果条件实在不允许,可以坐在椅子上,脖子上垫个U形枕,这样能够避免过度倾斜而导致的颈椎不适。

久坐

长时间坐在椅子上,会对身体健康产生多重伤害。轻则损伤骨骼和脊椎,重则影响血液循环。

颈椎灵活性受损:缺乏运动会使颈椎灵活性受损,更容易受伤。

腰椎间盘突出:人体处于坐姿时,腰椎间盘所承受的压力显著增加,长此以往即可导致腰椎间盘突出症。久坐不动的人容易肥胖,而肥胖将会带来“三高”等诸多疾病风险。

建议:每30分钟就起身一次,去接杯水也好。坐时保持正确的姿势,背部挺直,肩膀自然下垂,在使用键盘鼠标时,手、手腕、前臂最好呈一条直线,肘部弯曲呈直

角,置于身体两侧。

直膝提重物

直膝提重物时,不能有效发挥髋、膝关节周围肌肉的力量,腰背筋膜、肌肉、韧带往往因为负担过重而受伤,也对腰椎不利。这种瞬间暴力往往很大,腰承受不了就会导致我们的腰“闪住”。

建议:特别是对于腰已经有问题的人来说,提重物时,应屈膝下蹲,让脊柱保持垂直状态,用腿部肌肉力量支撑身体缓慢站起来,避免突然用力。

长时间低头玩手机

这是一个老生常谈的话题了。手机确实很好玩,所以越来越多的人成为“低头族”。长期低头不动,没几天,肩颈肌肉酸痛、腰酸背痛、颈椎病等症状就会找上门来。

建议:知道你们是不会放弃玩手机的!所以只有在玩手机时保持相对好的姿势来规避风险。最好保持手机与视线齐平或稍低,头部保持直立,不要含胸驼背。

师成体检 SHICHENG TIKJIAN

来吧我们 需要你

ZHAO PIN 招聘

根据师成体检发展需要,现面向社会公开招聘**护士(10人)**,**检验科人员(2人)**,一经录用待遇丰厚。

工作时间:
上午 8:00—12:00
下午 3:00—5:30(冬季)
3:00—6:00(夏季)

护士10人
任职要求:大专及以上学历,护理相关专业,身心健康,有较强的沟通能力,负责体检客户的组织和引导,办理体检手续等相关体检工作,有工作经验者优先录用。

检验科人员2人
任职要求:1.正规医学院检验专业毕业,中专学历以上。2.有检验初级资格。3.熟悉检验科工作流程及规范。4.掌握生化、免疫、临检等检验仪器,了解各项指标临床意义。5.熟悉仪器的保养和使用,掌握检验科质控。6.有服务意识,耐心周到,具有亲和力,有良好的沟通能力。7.形象气质佳,身体健康。

工作地点: 青岛市海泊湾区滨河新区世纪大道西侧师成体检
联系电话: 0473-3139991 13190688818 (工作时间咨询)

便民信息港

乌鲁木齐市金荣钢构彩板制品有限公司
承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风电、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租赁)
地址:海泊湾区机场路3km处(9号巷-2)
联系电话:0473-8888088 18847379888

虎城防水防腐
防水工程:各大品牌防水材料,SBS卷材、防水布、防水涂料等。**管道保温工程:**保温材料、铝皮、铁皮等材料。**防腐工程:**承接环氧树脂、玻璃钢、重防腐涂料。**防渗工程:**土工膜、土工布、防渗材料等。有施工队伍,有施工资质。
联系电话:13664850987 15304730369

绿化好消息
乌达区雨柱花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒水药。常年一条龙服务,省心省力省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临! 地址:原乌达农场加油站后房。
联系人:冯宽:13947323699 冯三宽:13847366938

诚聘美体师
年龄18—55岁,有无经验均可,带薪培训,半天班6小时每月2500—3000元,全天班每月5000—6000元,底薪+提成+奖金。要求:热爱生活,分享健康,服务意识强。
联系电话:13274731819

出租
位于海泊湾区千里山工业园区某厂区,对外出租土地、车间、办公楼(全套办公家具)、宿舍楼。
联系电话:13904739590

出售房屋
位于海泊湾区恒大绿洲小区,总高32层,21楼东户,三室两厅一厨两卫,面积118平方米,简单装修,家具齐全,可拎包入住,也可自己装修风格,光线非常好,客厅朝向是小区的环境绿化带,无遮挡。
联系电话:18547300888(微信同号)

出售房屋
海泊湾区京海城小区步梯(六楼)118平方米,三室两厅一卫,家具等设施齐全,可拎包入住。
联系电话:13947327767

出售房屋
位于海泊湾区和平东街,居家苑小区北门对面临街小二楼,商住两用,房产证面积215平方米,外加40平方米平房,另有车棚一座,周围交通餐饮方便,有意者联系。
联系电话:18548188570

超亮LED显示屏公司
代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。招聘业务员,待遇丰厚。
联系电话:15332736780

报废汽车回收
乌鲁木齐市龙华报废汽车回收公司常年回收各种报废汽车、工程机械、废旧物资、金属等。
联系电话:13847353678 13847366641

新能源充电桩 免费投资建站
批发:公牛、均胜、大华充电桩
承揽:企事业单位停车场充电桩业务
诚招:品牌推广员,提成丰厚
电话:13204736788

内蒙古嘉禧家政服务公司
家庭深度清洁、老幼陪护、电修搬家、企业保洁、绿化管理劳务、物品代购、健康管理养生保健服务、护理上门、产妇产后护理、高级管家、汽车代驾。服务电话:13204731678 13624885155

遗失声明

●因不慎将宁夏泓赢嘉诚供应链管理有限公司原公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章(编号:9164010 OMABYY22951)、法人章(李丹之印)遗失,声明作废。

●因不慎将乌海市顺达飞旅游客运有限责任公司车辆道路运输证遗失,车牌号:蒙CH7920,声明作废。

●因不慎将海勃湾区海金信息部开户许可证遗失,核证号:J1930001877301,账号:04733201200000020276,开户银行:乌海银行股份有限公司狮城西街支行,声明作废。

拍卖公告

受委托,定于2025年3月7日(周五)10:00在我公司拍卖厅拍卖以下标的:

- 蒙C52508大众速腾自动挡轿车,注册:2008年5月,年检至2025年5月,起拍价:10000元。
- 蒙C94199起亚牌自动挡2.0排量轿车,注册:2009年4月,年检至2025年4月,起拍价:2000元。
- 蒙C50155丰田牌手动挡1.8排量轿车,注册:2008年3月,年检至2025年3月,起拍价:3000元。
- 蒙C78311别克牌GL8小型普通客车2.0T排量,注册:2019年10月,年检至2025年10月,起拍价:130000元。

有意竞买者,请携带身份证等有效证件前来咨询、交纳保证金、办理报名手续。

报名时间:即日起至2025年3月6日17:00止。

展示时间:公告刊登之日起至2025年3月6日。

展示地点:蒙C52508在乌海市财政局楼前,看车联系:13904732181;蒙C84199与蒙C50155在乌海市融媒体中心楼前,看车联系:13947336057;蒙C78311在海泊湾区人民南路乌海凯洁燃气有限责任公司院内,看车联系:18247316464。

联系电话:
13847358595
13848356636
监督电话:
0473-3998693
国家注册拍卖师:谢琛皓
证号:2900102
报名及拍卖地址:乌海市海勃湾区海拉南路18号

绿化好消息

乌达区雨柱花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。

提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒水药。常年一条龙服务,省心省力省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临!

地址:原乌达农场加油站后房
联系人:
冯宽:13947323699
冯三宽:13847366938