

落实高质量发展要求 如期完成既定目标任务

——习近平主席在解放军和武警部队代表团全体会议上发表重要讲话激励全军斗志昂扬、奋勇前进

新华社记者 梅世雄 梅常伟 李秉宣

3月7日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席十四届全国人大三次会议解放军和武警部队代表团全体会议并发表重要讲话，在全军官兵中引起强烈反响。

在军委机关各部委、军委各直属机构、军委联指中心，在各战区、各军兵种，在军委各直属单位、武警部队，在出席全国两会的军队代表委员驻地，大家第一时间进行学习讨论，纷纷表示要深刻领会党中央、中央军委和习主席决心意图，充分认清实现我军建设“十四五”规划圆满收官的重要性和紧迫性，坚定信心、直面挑战，落实高质量发展要求，如期完成既定目标任务，奋力开创新时代强军事业新局面。

“习主席的重要讲话，鲜明指出规划建设需要把握好的重大关系、实践路径和根本要求，在规划收官的紧要阶段，进一步为全军作出科学指引。”全国人大代表沈方吾说，“作为一名战略规划工作者，听了以后备受鼓舞、充满信心，同时深感沉甸甸的责任。下一步工作中，我们要强化规划执行全局统筹和精准调控，动态解决好遇到的各种矛盾问题，把高质量发展要求贯穿始终，确保如期建成强军胜战的过硬战斗力。”

“习主席的重要讲话，站在全面推进中国式现代化的战略高度，围绕高质量完成我军建设‘十四五’规划目标任务提出明确要求、作出全面部署，为我们攻坚建军百年、支撑强国复兴伟业提供了根本遵循。”来自陆军的全国人大代表皇甫海涛说，“对集团军部队来说，要牢记统帅嘱托，立下军令状、签订责任书、细化路线图，扭住攻坚重点，狠抓工作落实，如期完成既定目标任务。”

“习主席强调在规划建设中要提高经费使用精准度和效费比，对我们来说，就是要精心算好每一笔账，该花的钱全力保障好，不该花的钱坚决卡下来，为规划建设当好‘红管家’和‘铁算盘’，确保每一分钱都花在刀刃上。”来自中央军委后勤保障部的全国人大代表丰艳说。

“当前，海上维权执法形势错综复杂，现实

挑战更加严峻，对中国海警有效遂行任务提出了更高要求，也促使海警院校必须提升教战研战能力。”来自武警部队的全国人大代表杜长余认为，“师资队伍建设是提升教战研战能力的关键。我们将通过加大交流访学、进修培训、挂职锻炼、参演参训力度，全面提升教战研战能力。”

全国人大代表、中国人民解放军航天员大队航天员刘洋说，中国载人航天事业实现跨越式发展，伴随而来的是更复杂的任务状态、更高的任务难度。“长时间的太空驻留、常态化出的舱活动以及大量复杂的科学实（试）验，对航天员综合素质都提出更高要求。”刘洋说，面临矛盾困难，她和队友们一直刻苦训练，为再度奔赴太空作充分准备。

“近年来，很多新装备新技术新工艺运用于战备工程建设，大幅提升了工程质量和作业效率，我和战友们实实在在感受到了技术创新的助推力。”来自火箭军的全国人大代表崔道虎说，“目前规划执行到了最吃劲的阶段，我们要积极用好信息化管理、智能化建造等方面技术成果，在攻坚实践中加快战斗力建设和运用模式转变。”

在赣鄱大地，江西省军区广大官兵和民兵以各种形式展开学习讨论。“省军区要充分发挥军地桥梁纽带作用，用好地方优势力量和资源，提高我军建设质量和效益。”某团干事赵钰僮说，“我们将坚持以军事需求为牵引，搞好与地方建设领域的布局统筹、项目统筹、资源统筹和实施统筹，加快推动电子信息、装备制造等产业通用资源转化为助战实力。”

“我从事舰艇腐蚀防护与新材料运用方面的科研工作，‘十四五’期间参与了多型主战舰艇的材料体系设计。”来自海军的全国人大代表曹京宜说，“2022年，我们在研制某新型防护材料过程中，引入关键技术支持，突破了长效防护与环保降害兼顾的瓶颈问题。实践证明，技术响应越敏捷、转化链路越畅通，新质战斗力生成就越高效。”

当前，以人工智能为代表的新一轮科技革命加速演进，我国新质生产力呈现出蓬勃发展的良好势头。来自空军的全国人大代表文晓亮认为，要抓住机遇，乘势而上，走好标准通用化路子，创新战斗力建设和运用模式，健全先进技术敏捷响应和快速转化机制，加快发展新质战斗力。

来自西部战区的全国人大代表杨光辉认为，搞好规划执行评估，关键是把实战能力检验这个环节搞扎实。“战区这些年组织联合演训，大家感受比较深的是，武器装备过不过得硬，要拉到演训场，特别是高原等复杂极端环境才能见分晓，好不好用，官兵最有发言权。贯彻习主席指示要求，我们将更加突出体系融入度、能力贡献率，搞好实战化、专业化评估，把以战领建、以评促备牢固立起来、扎实落下去。”

来自中央军委巡视工作领导小组办公室的王斯伟认为，今年“十四五”规划将收官，要完成的项目多、工期紧，响铃交卷的压力很大，越是在这种情况下，越要防止“萝卜快了不洗泥”，甚至出现腐败问题。“我们将全程紧盯，协同其他监督力量，深化拓展融合监督、联合审计，发挥好监管对规划执行的服务和促进功能。”

苏北大地，第71集团军某旅“爆破英雄连”官兵第一时间利用电视、广播、新媒体等平台认真学习习主席重要讲话，并围绕“铸牢政治忠诚、打好攻坚之战”展开讨论。正在海拔5400多米的喀喇昆仑高原驻训的陆军某部“一等功营”组织由营连主管组成的理论宣讲队，在训练场、执勤点、班排宿舍开设理论讲堂，结合形势任务、工作目标、实战练兵等具体实际，强化官兵思想认知，激发信心动力。

号令如山，使命催征。全军官兵一致表示，要坚决贯彻统帅指示精神，牢牢把握高质量发展实践的总方向，狠抓贯彻落实、戮力攻坚克难，推动我军建设“十四五”规划圆满收官。

（新华社北京3月8日电）

让创新链和产业链无缝对接

——用好总书记全国两会上指导的方法论（二）

两会新华述评

习近平总书记5日下午参加十四届全国人大三次会议江苏代表团审议时强调，抓科技创新和产业创新融合，要搭建平台、健全体制机制，强化企业创新主体地位，让创新链和产业链无缝对接。

从“加强创新链和产业链对接”到“促进创新链和产业链精准对接”，从“加强创新链产业链融合”到“让创新链和产业链无缝对接”，习近平总书记对“双链”关系的一系列重要论述，体现了对以新质生产力增强发展新动能的规律性认识，是建设中国式现代化必须遵循的重要方法论。

创新链的源头活水来自科技创新，产业链的动力源泉来自产业创新。

当前，科技创新已成为国家竞争力的关键要素，产业创新则加速让科技成果落地转化为生产力。二者的深入融合，是新时代我国经济高质量发展的重要引擎，是构建现代化产业体系的实践方向。

2025年政府工作报告中，“推动科技创新和产业创新融合发展”写入2025年经济社会发展总体要求，这一战略部署不仅是对新发展格局的精准把握，更彰显了我国以创新驱动引领产业经济转型升级的坚定决心。

2024年，我国全社会研究与试验发展经费

投入达3.6万亿元，比上年增长8.3%；基础研究经费占比提升为6.91%；每万人口高价值发明专利拥有量达14件……亮眼数字，彰显的是科技创新投入的持续加码与科技创新生态的不断优化。

2024年5月，我国第三代自主超导量子计算机“本源悟空”接入长三角枢纽芜湖集群算力公共服务平台，“四算合一”的平台以更强的算力支持中小企业和高校院所加速研发进程，推动产业发展。

“量子计算作为未来科技竞争的核心领域，通过政府搭建的‘舞台’，为千行百业的转型升级提供了源源不断的助力，演奏出了一首推动科技迭代进步、带动企业快速发展的‘交响乐’。”中国科学院量子信息重点实验室副主任郭国平代表说。

成果固然丰硕，形势依然紧迫。高校和科研院所成果“锁在抽屉里”、企业技术需求“悬在半空中”的情况仍然存在，科技成果转化率低，产业链与创新链衔接不畅的问题仍有发生，需要依靠搭建平台，更广泛地促进要素自由融通。

体制机制的改革创新，是推进创新链和产业链无缝对接的基石。

为让技术的“金种子”精准降落在产业链的沃土上，近年来，天津津南区不断进行管理体制改革，打破行政壁垒，推动拥有丰富教育资源的海河教育园区、科技成果转化高地天津南园、以制造业基础见长的津南经开区“三园合一”。2024年，这里新增注册落地科技型企

业199家。

“一头是科技成果，一头是产业需求，需要深入推进体制机制改革促进二者结合，让好的科技成果从‘书架’走上‘货架’，构建创新链、产业链融合发展的‘操作系统’。”广西民族大学副校长黄晓娟委员说。

创新链、产业链共融共舞，企业是关键一环。强化企业主体地位，不仅有利于破解科技、市场“两张皮”的问题，也是赢得市场竞争主动权、培育新质生产力的选择。

华为与多所高校共建卓越中心，构建了从基础研究到产业应用的全链条生态；万事利集团依托AIGC技术开发丝巾设计大模型，实现“千人千面”的个性化生产……越来越多的企业既能引领技术突破，又能带动产业链上下游协同升级，在成为推动经济社会进一步发展的“主力军”的道路上一路高歌猛进。

“要通过科技金融工具支持初创企业成长为领军龙头，完善‘科技—产业—金融’的循环体系，形成‘样品—产品—商品—产业’的转化链条，推动创新链与产业链的深度融合、无缝对接。”中国工程院院士邓中翰委员说。

创新链与产业链无缝对接的背后，是对产业规律、创新规律、发展规律的深刻把握。让创新更好赋能产业，产业更好激发创新，加快推动“双链”深度融合、双向奔赴，培育更多向“新”求“质”的发展动能，必能持续激发高质量发展的强劲动力。

（新华社北京3月8日电 记者叶昊鸣 宋晨）

广告

便民信息港

便民信息港

降血糖没那么难，记住这几点

血糖高了，是有机会逆转的，最佳逆转时机是“糖前期”或“刚诊断糖尿病时”。在糖前期进行生活干预，一半人可以绕开糖尿病；另一半人群即使患上糖尿病，也可以减少30%左右的心血管事件。刚确诊糖尿病时，高血糖毒性作用的时间不长，及时去除毒性后，现有的胰岛细胞功能完全可能恢复正常。病程5年之内且符合超重、C肽水平高、无抗体3个条件的糖友，也有极大的逆转机会，逆转率达70%左右。

如何有效且安全地逆转血糖高

维持血糖健康与我们的日常生活息息相关，减少高碳水化合物食物的摄入、适当运动和减重都是行之有效的方式。

合理饮食：

控制碳水化合物摄入量，多吃蔬菜、全谷物和优质蛋白，遵循“吃干不吃稀，吃硬不吃软”原则，避免高糖、高脂肪食物。

规律运动：

每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动，如快走、慢跑、游泳等，也可适当加入力量训练，增强肌肉对血糖的利用。

定期监测：

按时测量血糖，包括空腹血糖和餐后血糖，了解血糖波动情况，以便及时调整控制方案。

良好作息：

保证充足睡眠，减少压力，避免熬夜和过度劳累，因为不良作息会影响激素分泌，进而影响血糖水平。

乌海市金荣钢构彩板制品有限公司

承接设计：安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盜门、窗户、设备制品、土建等工程。（集装箱房、市政围栏现货备置）

地址：海勃湾区机场路3km处（9号桥—2）

联系电话：0473—8888088 18847379888

虎城防水防腐

防水工程：各大品牌防水材料，SBS卷材、防水布、防水涂料等。管道保温工程：保温材料、铝皮、铁皮等材料。防腐工程：承接环氧树脂、玻璃钢、重防腐涂料。防渗工程：土工膜、土工布、防渗材料等。有施工队伍，有施工资质。

联系电话：13664850987 15304730369

绿化好消息

乌达区雨壮花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。提供绿化优质服务：一、树木花草种植、修剪、喷洒农药。常年一条龙服务，省力省钱省心。二、安装喷淋灌溉、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临！地址：原乌达农场加油站房后。

联系人：冯宽：13947323699 冯三宽：13847366938

出售房屋

广纳·紫宸府一期3号楼16层东户，145平方米，精装，前无遮挡，观景房，现房，全款。

联系电话：15326738897

出租房屋

位于海勃湾区狮城东街市委组织部住宅楼西单元二楼东户，110平方米，邻近市第三中学、海勃湾区第二幼儿园、市实验小学、市第二中学、市第八中学，有意者联系。

联系电话：15048321079

出售房屋

海勃湾区京海城小区步梯（六楼）118平方米，三室两厅一卫，家具等设施齐全，可拎包入住。

联系电话：13947327767

出售房屋

位于海勃湾区和平东街，居家苑小区北门对面临街小二楼，商住两用，房产证面积215平方米，外加40平方米平房，另有车棚一座，周围交通餐饮方便，有意者联系。

联系电话：18548188570

诚聘美体师

年龄18—55岁，有无经验均可，带薪培训，半天班6小时每月2500—3000元，全天班每月5000—6000元，底薪+提成+奖金。要求：热爱生活，分享健康，服务意识强。

联系电话：13274731819

出租

位于海勃湾区千里山工业园区某厂区，对外出租土地、车间、办公楼（全套办公家具）、宿舍楼。

联系电话：13904739590

出售房屋

位于海勃湾区恒大绿洲小区，总高32层，21楼东户，三室两厅一厨两卫，面积118平方米，简单装修，家具齐全，可拎包入住，也可自己改风格，光线非常好，客厅朝向是小区的环境绿化带，无遮挡。

联系电话：18547300888（微信同号）

出租出售

海勃湾区京海城小区步梯（五楼）111平方米，三室两厅，家具等设施齐全，拎包入住。

联系电话：13514732771

超亮LED显示屏公司

代理：强力巨彩LED显示屏，大华拼接屏，全息投影，海信一体机广告机。招聘业务员，待遇丰厚。

联系电话：15332736780

报废汽车回收

乌海市龙华报废汽车回收公司常年回收各种报废汽车、工程机械、废旧物资、金属等。

联系电话：13847353678 13847366641

新能源充电桩 免费投资建站

批发：公牛、均胜、大华充电桩 承揽：企事业单位停车场充电桩业务 诚招：品牌推广员，提成丰厚

电话：13204736788

内蒙古嘉禧家政服务公司

家庭深度保洁、老幼陪护、电修搬家、企业保洁、绿化管理劳务、物品代购、健康理疗养生保健服务、护理上门、产妇产后护理、高级管家、汽车代驾。服务电话：13204731678 13624885155

刊登商业广告、分类栏目广告

收费标准请咨询 0473-2028915