

乌海市党政代表团到鄂尔多斯市对接考察并签署两地协同高质量发展合作框架协议

周金星崔景英李春晓李理于海宇参加

本报讯（记者黄建飞）4月10日，市委书记周金星，市委副书记、市长崔景英率团到鄂尔多斯市对接考察、座谈交流。两地签署了《鄂尔多斯市、乌海市推进区域协同高质量发展合作框架协议》。鄂尔多斯市委书记李理，市委副书记、市长于海宇参加有关活动。

座谈会上，周金星说，这次到鄂尔多斯对接考察，是为贯彻落实自治区关于区域合作深化行动的部署要求，学习经验做法，协商合作事项，促进区域协同发展。当前，乌海正按照自治区党委工作要求，聚焦推动资源型城市转型发展，加快构建小而精、小而强的现代化产业体系，打造小而美、小而优的精品城市。鄂尔多斯在产业转型升级、科技成果转化、生态环境治

理、城市规划建设等方面有很多好经验好做法，值得乌海学习借鉴。希望双方以此次签约为契机，加强沟通、密切协作，推动相关合作事项尽快落地见效，实现优势互补、联动发展。

李理代表鄂尔多斯市委和市政府对乌海市党政代表团的到来表示欢迎。他说，鄂尔多斯和乌海地缘相邻、资源相近、人文相亲，产业关联度高，发展互补性强。希望两地深入落实自治区区域合作深化行动部署要求，进一步加强沟通交流，完善合作机制，拓展合作领域，抓好协议落实，推动产业发展互促互进、污染防治联防联控、基础设施互联互通、人员往来同城化，携手打造全区区域合作示范，为办好两件大事作出区域贡献。

崔景英和于海宇分别介绍了两地经济社会发展情况和区域合作事项。两地围绕产业发展融合互促、科技创新同行共进、基础设施互联互通、生态环境联防联控、公共服务共建共享、媒体宣传同频共振6个方面形成了合作清单。

考察期间，我市党政代表团先后到远景鄂尔多斯现代能源装备产业园、隆基全产业链项目区、北京大学鄂尔多斯能源研究院、卡尔动力科技公司等处考察调研，详细了解新能源装备制造及光伏全产业链发展、科技创新成果转化应用、智能矿卡运行及智慧物流建设等情况。

市领导李春晓、李冬参加座谈会和活动。鄂尔多斯市领导刘凤云、额登毕力格分别参加座谈会或有关活动。

周金星参加全民义务植树活动并调研防沙治沙工作

崔景英李春晓参加

本报讯（记者赵晖）4月9日上午，市委书记周金星，市委副书记、市长崔景英，市政协主席、市委秘书长李春晓和市委、市人大常委会、市政府、市政协相关领导到植树点，与市直机关干部职工、乌海军分区官兵等一起参加义务植树活动，共同为美丽乌海再添新绿。

一到植树点，大家就迅速投入到植树活动中，扶正树苗、挥锹铲土、培土围堰、提桶浇水、分工协作、互相配合，共栽植侧柏、白蜡、刺槐、

沙枣、樟子松等各类苗木3100多株。

植树活动结束后，周金星来到海勃湾区“三北”工程六期项目现场，详细了解白刺、沙米等植物生长特性、耗水量、固沙效果，以及日常管护和治理进度等情况。他说，要坚持因地制宜、科学治沙，选用适应性强、耗水量少的本地林草物种，合理配置植被类型和密度，降低治理成本，形成示范效果，确保治一片成一片，提高防沙治沙的经济性、可持

续性。

在乌海市珍稀植物保护繁育基地，周金星查看了种苗储备、珍稀植物繁育、种质资源库建设等情况。他说，要立足我市气候环境和土壤条件，精准选育试验苗木品种，提高成活率和保存率。要建好用好种质资源库，加大对本地植物的保护力度，探索在园林绿化、防沙治沙中推广种植，实现生态、经济、社会效益共赢。

候鸟为春日添生机



美丽乌海

随着气温回升，我市迎来候鸟迁徙小高峰，数以万计的候鸟为春日增添无限生机。在黄河岸边，候鸟成群结队，或在水面上低飞盘旋，或在水中捕食鱼虾，一幅美妙的生态画卷跃然眼前。

（王超 摄）

我市一季度旅游人数和收入“双增长”

接待游客同比增长17.95%，游客花费同比增长22.24%

本报讯（记者王超）记者从市文体旅游广电局获悉，今年第一季度，我市旅游市场迎来“开门红”，实现国内游客接待量与旅游总收入“双增长”，全市共接待国内游客209.29万人次，同比增长17.95%；国内游客总花费24.98亿元，同比增长22.24%。

从客源结构与出行特征来看，我市客源结构呈现多元化态势，周边省区成为主要区外客源地，陕西省、宁夏回族自治区、甘肃省位列区外游

客来源前三位。其中，国内过夜游客总花费18.83亿元，国内一日游游客总花费6.15亿元。从游客消费数额看，全市第一季度游客人均花费1193.47元。其中，一日游游客人均花费473.25元，过夜游客人均花费2372.02元，是一日游人均花费的5倍。在游客总花费构成中，交通和餐饮占比位居前两位，分别为36.32%、32.18%；住宿花费占比16.38%，经营性住宿单位出租率36.51%。

今年以来，我市充分发挥区域特色文化旅游资源优势，通过举办乌海冬季那达慕文体旅游系列活动和首届观鸟嘉年华、“我们的节日·清明”咏春诗会、文化惠民演出、纸鸢手工制作体验等文旅活动，创新文旅消费场景，丰富旅游业态。在优质供给的带动下，游客满意度和获得感持续提升，“沙漠看海·中国乌海”文旅品牌知名度和影响力显著增强，为全年旅游经济发展奠定了良好基础。

办好人民满意的教育

以奋进之笔书写教育高质量发展新篇章

本报记者 郑彩虹

我市始终把办好人民满意的教育作为第一目标，以教育事业高质量发展“1+N”政策体系落地落实为工作主线，千方百计加大教育投入、纵深推进教育体制机制改革，持续加快高质量教育体系建设，推动乌海教育走上高质量发展之路。

锚定立德树人根本任务 “五育”并举全面发展

我市把素质教育提升行动作为突破口，一体化推进“五育”协同育人，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

全面加强和改进学校思想政治教育。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，统筹推进课上课下协同、校内校外一体、线上线下融合的思政教育体系。完善大中小学思政课一体化共同体建设，形成一套工作机制、孵化一批品牌活动、打造一批示范“金课”、产出一批优质课程资源、形成一批高水平教学研究成果、培养一支优秀思政课师资队伍。

着力打造德智体美劳全面培养的育人体系。强化体美劳特色建设，支持海勃湾区打造美育示范区、乌达区打造劳动教育示范区、海南区打造体育示范区，各区各学校在开齐开足国家课程基础上，统筹抓好“五育”融通，充分发挥育人合力。落实学生体质强健计划，全市义务教育学校严格落实每天1节体育与健康课、中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时要求。打造足球特色学校，探索“升学+特色”的高中阶段录取方式。深化美育浸润行动，擦亮“中国书法城”名片，举办“艺韵北疆”主题书法绘画大赛、全市中小学生文艺汇演等美育活动，支持各区、各学校打造“百灵鸟”合唱节品牌。

截至目前，我市已打造读书节、体育节、科技节、艺术节、心理节和劳动节“六大节”品牌。2024年，我市学子在自治区及以上体育赛事中摘得15金3银17铜，全市创建国家中小学科学教育实验校、自治区劳动教育实验校各6所，全市90%的学校建设为市级以上文明校园，70%的学校创建为省级以上足篮排球、冰雪、美育等特色校，100%的学校建立社会实践基地。

打造义务教育优质均衡发展“乌海样板”

上午大课间，海勃湾区滨河小学笼式足球场内热闹非凡。两个班的学生正在进行一场班与班之间的较量，球员们在草坪上追赶、射门，其余的同学围在球场门口呐喊、助威，场面紧张、激烈。

滨河小学教育集团党总支书记徐巧霞告诉记者，义务教育优质均衡发展创建工作开展以来，学校改建升级了近6000平方米全新塑胶跑道、绿茵操场，新建了675平方米笼式足球场和1500平方米环形跑道，扩建了2800多平方米运动场地，不仅美化了校园环境，更让学生们爱上了运动，参与早操、大课间、课外体育兴趣活动、体育课的积极性也更高了。

在深入推进义务教育优质均衡发展过程中，我市创新推出了“市域推进、三区同创”乌海模式。市、区一体化决策部署、城乡一体化扩优提质，大力改善学校办学条件，推动学校内涵建设、队伍建设、学校管理与教学信息化全面提档升级，围绕学校建设标准化持续发力，开展了“新建一批、帮扶一批、提升一批、扩容一批”行动，学校布局更加合理，区域、校际差距显著缩小，建成了一批群众家门口的好学校。

（下转第二版）

“百名专家走进盟市旗县科普传播行”活动在我市开展

本报讯（记者刘洋）4月7日，来自中国老科协科学报告团、中国科普作家演讲团的4名专家齐聚我市，在全市开展2025年内蒙古乌海市“百名专家走进盟市旗县科普传播行”活动。本次活动将持续至4月18日。

4月8日，中国老科协科学报告团成员柴忠余为乌海市第一中学的学生开展了科普讲座，以《人工智能重塑未来》为主题，结合学生日常生活中的应用场景，讲述了人工智能基础知识和优势，人工智能工具在学习、生活中的应用场景等内容，激发了学生的学习兴趣。在互动环节，柴忠余耐心解答学生的提问，鼓励他们努力学习科学文化知识，勇于探索未知领域。“通过专家的讲解，我对人工智能有了更深入的了解。借助人工智能工具，

我们在平时写作文或者解题目遇到疑惑时，可以减少对老师的依赖。”乌海市第一中学学生温予涵说。

在海勃湾区第一小学，中国老科协科学报告团成员孙莹为学生开展了弘扬科学家精神科普讲座。讲座中，孙莹通过生动形象的图片和视频资料，深入浅出地为学生们讲解了大国重器背后无数科研人员的艰辛付出，列举了老一辈科学家投身科研事业的事迹。

接下来，专家将陆续走进乌海市实验小学、海勃湾区第五小学、海勃湾区委党校等地，以《中国梦、强国梦、我的梦》《航空母舰的秘密》《百年大变局 国家安全战略思考》等为主题，开展科普讲座，让优质科普服务惠及更多群众。

减重门诊让患者正确“享瘦”

当体重秤上的数字与糖尿病、高血压等慢性病风险紧密挂钩，肥胖就不仅是身材的困扰，更关乎生命质量。市人民医院整合多学科资源，成立体重管理联合门诊，打造科学减重“一站式”服务体系。4月10日，记者实地探访该门诊，深入了解其如何通过多学科协作、精准诊疗和全周期管理，帮助患者破解减重难题。

“如果您的家族有糖尿病史，您在肥胖状态下患病的风险更高……”诊室内，市人民医院营养科科长马云玲为一名患者分析病情。在判断减重指标时，医生除了关心患者的BMI指数外，更注重通过内脏脂肪面积等指标评估健康风险。

什么样的减重方式适合自己？针灸埋线是什么原理？面对患者的疑问与担忧，马云玲耐心地与患者沟通，表示只要逐步调控饮食，选择健康的生活方式，便能极大地降低糖尿病、高血压等患病风险。这种细致耐心的沟通让这名患者很安心：“以前减重盲目跟风，现在每一步都有科学依据，让我对成功减

重信心倍增。”

肥胖不仅是体重问题，还会伴随代谢紊乱、焦虑抑郁甚至器官损伤等问题，单一科室很难彻底解决。为此，体重管理联合门诊由营养科、运动医学科、内分泌科、中医内科等多个科室联合参与，通过标准化评估，为患者制定个性化治疗方案。

减重是长期坚持的过程，让患者更轻松减重也是该门诊考虑的重要一环。“在给出减重方案时，我们一般会结合本地的饮食习惯和患者的生活方式，辅助一些中医或者西医的治疗手段，先给其制定3个月减掉总减重目标的5%—10%的方案，让患者的减重生活更加轻松。”据马云玲介绍，患者确认就诊后，体重管理联合门诊会为每一位患者制定专属的“减重档案”，包含初始身体状况、问卷调查记录、用药记录等，并且安排医生与患者“一对一”的日常联系，确保减重实现全流程监管。

管好体重就是管好健康。接下来，该门诊将继续优化服务，让更多患者告别盲目减重，树立科学健康的生活方式。

（贺雅君）