

图书推荐



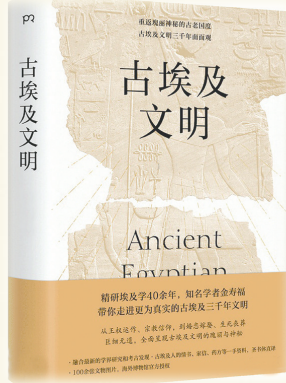
《骨谜：人类骨骼的考古故事》

张全超 编著

生活·读书·新知三联书店

众所周知,考古发现的遗迹和遗物为我们展现了古代文明之美,然而其中有一种东西,它蕴含着巨大的信息量,对它的解读,能直接复原古人的生活,考古现场如果发现它,必定会引发轰动效应,那就是人骨。它虽然重要,但在公众看来毕竟不如其他考古发现那样喜闻乐见,大家更是对它充满了敬畏甚至是恐惧。本书为吉林大学考古学院从事考古和体质人类学的师生共同编写的一部科普作品,通过四个章节的20篇文章,从不同的观察角度,对这种特殊遗物进行了科学解读,涉及的内容形形色色,宛如破案,抽丝剥茧。内容包括古代开颅术、骨骼上的刀伤、墓葬中的骨瘤少年、古代盗墓者的火并、古人文身、缠足女性、奥茨冰人等等。每篇文章配合图片,专门讲述一个话题,从考古发现入手,运用体质人类学,结合考古学、民族学等,复原古人的生活细节。

(生活·读书·新知三联书店提供)

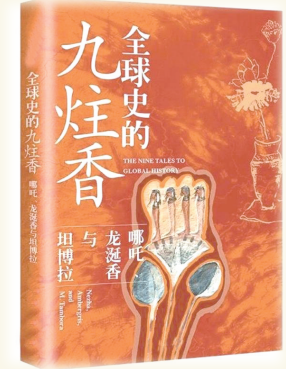


《古埃及文明》

金寿福 著

湖南美术出版社

古希腊历史学家希罗多德如此形容古埃及:“没有任何一个国家有这样多的令人惊异的事物,没有任何一个国家有这样多的非笔墨所能形容的巨大业绩。”埃及学研究学者金寿福以四十余年研究为基础,结合最新的学界研究与考古发现,借助古埃及人留下的丰富文字、图画与实物,带领读者重新认识一个更为真切
的古埃及——从文明的兴起、国家起源与制度,到经济、宗教信仰,再到象形文字、金字塔……全景式展现神秘瑰丽的古埃及文明。(转载自《北京日报》)



《全球史的九炷香:哪吒龙涎香与坦博拉》

[新加坡]杨斌 著

中信出版集团

从哪吒的历史到龙涎香与海贝的采摘、坦博拉火山的喷发,本书紧紧围绕“跨文化的互动”,详细阐释九个案例,空间覆盖亚欧大陆与太平洋、印度洋,时间则跨越上下五千年,其主题包括海洋史、物质史、贸易史、科技史和艺术史,背后的关键词是“流动”,在流动中呈现出全球史研究的特性。(转载自《西安日报》)

“家门口的书香世界”③ 让每一场阅读活动走进居民心里

本报记者 姜瑜 文/图



海勃湾区林荫街道海馨社区的社区书屋。

书屋一角。



读书活动。

在海勃湾区林荫街道党群服务中心,藏着一家占地100平方米的小型“图书馆”——社区书屋,这里拥有一万余册图书,占了足有半个屋子。另外,这里还能与市图书馆、海勃湾区图书馆实现“通借通还”,让附近居民在家门口便能享受海量图书资源,以及便捷优质的阅读服务。

“我家老大上小学三年级的时候,我给她买了一套系列漫画书。那时候起,我就没有逼她读那些所谓‘有用的书’,反倒还鼓励她一定要读喜欢的书,哪怕一次只读几页,读着开心就好。后来,我还常带着女儿来社区书屋读书、借书。”记者走进这间社区书屋,居民邬丽霞正在向其他居民分享自己和女儿与这间书屋的温暖故事。“只要女儿爱读、能读进去,我就支持她、鼓励她,她就是这样喜欢上阅读的,这对她后来的求学和生活都有很大帮助。”邬丽霞分享道,对孩子的阅读启蒙,可以从他们的喜好入手,常带着孩子走进像社区书屋、图书馆、书店这些阅读氛围浓厚的地方。

“每周这里都会举办一场读书活动,我几乎场场都参加。从最初的凑热闹,到现在两年多的时间,我已经在这里爱上了读书。”家住依林B区的王莉莉告诉记者,家门口的这间社区书屋就是她的“文化充电站”。除了系列读书活动外,社区书屋还经常举办其他学习活动。“我听过退役军人、道德模范的宣讲,有时他们还分享一些先进事迹,我听到的、学到的特别多。”王莉莉告诉记者,她儿子一放假就会来这里读书、写作业、参加

社会实践活动。“这里能辅导作业,还有实践课堂,是依托社区书屋开展的‘七彩公益课堂’,就是为社区未成年人量身定制的多形式的特色课堂。”图书管理员高霞告诉记者,“七彩公益课堂”已经在社区书屋连续开展了3年,累计为辖区300多名未成年人提供学习阅读服务。

据了解,2013年8月,海馨社区打造了这

间社区书屋,并配备了门禁、自助借还书机、智能书籍杀菌机、超星阅读机等基础设施。书籍内容涉及党史教育类、时政类、家庭健康类、儿童读物等各方面,常年对外免费开放,为居民提供便捷的阅读环境。2021年,成为海勃湾区图书馆分馆并实现图书“通借通还”;2023年5月,被评为乌海市2022年度“全民阅读·书香乌海”先进集体。

与书为伴,静享夏日清凉

本报记者 姜瑜

夏日炎炎,总渴望找到一处清凉之地,其实只需一本书、一杯茶,便可开启一段宁静而美好的夏日阅读时光。走进我市的图书馆、书店、社区书屋等,处处都能看到不少市民沉浸在阅读之中,于文字间静享夏日清凉。

书店里的“书”式生活

7日,记者在海勃湾区公园南路上的一家书店看到,店内显眼位置摆放着大量畅销书籍,外国名著、文学小说、少儿绘本等各个年龄段的读物应有尽有,前来看书、购书的人络绎不绝。在书架旁,不少孩子席地而坐,捧着喜爱的书籍认真阅读,还有不少学生带着教辅资料来自习,充分利用周末时光充实自己。

吴炳添,一名小学五年级的学生,他说:“书店里的书类别多样,我每个周末都会来书店看书,在这里可以了解很多知识和故事。”正在帮孩子选书的董兵也告诉记者:“孩子平时学习紧张,只有周末才有时间来书店,而且多读书才能拓展更多课外知识。”记者发现,这里的读者不光是年轻人,还有不少老年人。今年67岁的王改花是一位老读者了,她喜欢到家附近的书店读书。“书店环境好,读书氛围浓,闲暇时我就喜欢多看看时政书籍,了解国家时事,提高自己的思想水平。”她说道。

在海勃湾区新华街上的另一家书店,红色书籍颇受欢迎,销量喜人。书店相关负责人表示,党政图书近年来颇受读者关注,销量也越来越好。尤其是入夏以来,来书店读书、买书的
人明显增多,人流量的增加也有效带动了各类图书的销量。

图书馆里的“书香”夏日

走进图书馆,也是不少市民青睐的“消

暑方式”,他们与书为伴,在图书馆里过一个静谧凉爽的“书香”夏日。

几乎每天下午,家住海勃湾区建北小区的李莉都要带着6岁的女儿到市图书馆的少儿阅览室读书。“在凉爽安静的图书馆里,我和女儿一起畅游书海、感受书香,特别惬意。”李莉告诉记者,她喜欢这种与书为伴的下午时光。

中学生张璟舒待在图书馆的时间就比较长了,她来图书馆看书还会带上笔记本和笔,阅读对于她来说不只是休闲放松,而是一种有效的自学方式。“家里的书虽然多,可都看完了,图书馆的藏书品类数量更广更多,能学到的知识也不一样,而且这里很安静,适合学习。”张璟舒告诉记者,一到周末她最快乐的事便是在图书馆里学习和阅读。

在海勃湾区图书馆的自习室里,坐满了前来学习的市民,其中大多数都是学生。“我喜欢这里的学习氛围,就像坐在教室里一样,更加专注、更加努力,而且这里还有很多藏书和期刊报纸,查阅资料也很方便。”高一学生梁浩宇告诉记者。只要有空他就会来这里。

据了解,为满足广大市民的需求,市区两级图书馆还增添了不少便民举措,让读者拥有更好的阅读体验。同时,图书馆还充分利用新技术、新理念,在无线网络全覆盖的基础上,做到线下纸质书籍与线上数字资源整合统一,让阅读无障碍,更便捷、更普及。

最是“书香”静心灵

“自己爱读书,孩子也就爱读书,言传

不如身教,父母拿起书本阅读,是激发孩子阅读兴趣最有效的方法。”刘娜有一双儿女,她和爱人一致认为培养孩子爱读书的习惯是非常重要的。于是,他们一家在立夏那天开启了“最是书香静心灵”的读书计划。

“父母是孩子的榜样,当我们放下手机,捧起书本的时候,孩子们便也会凑过来有样学样,在亲子共读的过程中,我们会抓住孩子的兴趣点,结合书中内容与他们交流心得与感受,这样不仅能帮助孩子有效理解,还能进一步激发孩子的阅读兴趣,并逐渐养成阅读习惯。”刘娜告诉记者,每天他们一家人都要在晚饭后走进书房阅读。

张强和爱人同样也是书迷,他家客厅有一个巨大的书架,摆放在沙发后面,阅读对于他们来说那是随手一拿就能进行的事。“我们俩既会整本书阅读,也会进行一些碎片化阅读。这种阅读习惯从小养成,并一直受益。”张强告诉记者,他们不仅天天都会阅读,还经常就一些书中的内容进行讨论,这些与阅读有关的家庭活动,让他和爱人不仅在工作中有所精进,也让他们的家庭关系更加亲密和谐。

据了解,我市像刘娜和张强这样喜欢读书的家庭越来越多,书房、读书角几乎成了每个家庭的“标配”。不管是耄耋老人,还是稚子幼童,他们都喜欢与书为伴。

正如古人所说:“无事常读书,一日是四日。若活七十年,便活二百八十。”古人眼里的读书,很质朴、很可爱,记者在采访过程中,那些爱读书的市民都说,读书的目的就是用来超越一个人个体经验的限制,读书能让生命充满更多活力,即使在炎炎夏日,内心也能保持一片清凉。

全民阅读 书香乌海

北京大学发布 2024 学生阅读报告

62%北大学生坚持每日阅读1—3小时,假期阅读时长提升15%

近日北京大学图书馆发布《2024 学生阅读报告》。该报告以翔实数据与鲜活案例,勾勒出燕园学子沉浸书海、以阅读丈量世界的学术图景,为书香校园建设与全民阅读推广提供高校样本。这份兼具理性分析与人文温度的报告,不仅展现了北大学子“读万卷书”的治学精神,更折射出高校在传承文化基因、培育创新人才中的使命担当。

北大图书馆于2025年3月开展的线上阅读调查覆盖全校31个院系,回收有效问卷1508份。报告显示,北大在读生中,本硕博阅读量随学业层次提升呈阶梯式增长,博士研究生年均阅读图书超35册,周均阅读论文近6篇;60%—75%的阅读时间投入专业领域,教材、学术文献构成知识体系基石。尽管学业压力与日俱增,仍有62%的学生坚持每日阅读1—3小时,假期阅读时长较学期中提升15%，“阅读马拉松”成为燕园学子的独特风景。

作为学术探索的起点,课程阅读在北大呈现鲜明的“问题导向”特征。北大艺术学院丁宁教授开设20年的通识课《西方美术史》堪称典范,其“知识饱满、专业准确”的选书原则,通过达·芬奇《岩间圣母》的地质学分析、马奈画作与左拉文学的跨媒介关联等案例,引导学生从文学、哲学、科学等多维度解码艺术文本。课程激发的学术灵感令人惊叹:生命科学学院学生从植物图谱切入,破解画作中的生物密码;法学学子追溯“持剑女性”形象演变,重构法律与艺术的对话场域。正如丁宁教授所言,通识阅读的价值在于“让经典成为对话者”,为不同学科学生提供知识重构的可能。

在知识获取方式上,智能化阅读渐成新常态。调查中,62%的受访学生借助AI工具辅助学术文献阅读,主要用于提升效率与跨语言翻译,彰显数字时代阅读方式的创新变革。艺术学院丁宁教授的课堂实践印证了这一趋势:在讲授达·芬奇《岩间圣母》时,学生借助AI图像分析技术,从地质学视角解构画作中岩石的肌理与色彩,催生出多篇跨学科研究论文,展现了技术赋能下学术视野的无限可能。

阅读正以更鲜活的形态融入校园生活。2024年,北大图书馆总馆入馆量突破230万人次,中文系、外国语学院、历史学系位列借阅量前三甲,彰显人文社科领域的阅读热度。而在学生社团循行社的读书会上,哲学义理与文字考据交织,古典智慧与现代思考碰撞。社团成员在共读《论语》《庄子》时,既有专业研究生领读疏通文脉,又有跨学科提问直指思想本源。这种“专业带动+自由讨论”的模式,让古籍经典从书斋走向生活,有社员感慨:“在思想碰撞中结识的挚友,比任何功利性社交都珍贵。”

面对数字时代的阅读变革,北大图书馆持续创新服务模式:从优化馆藏资源到推广AI阅读工具,从打造沉浸式学习空间到支持社团文化共建,一个立体化的书香育人体系正在形成。正如报告所言,这份调研报告犹如“管中窥豹”,却足以管窥当代青年对知识的虔诚与热忱。这份聚焦高校阅读生态的报告,不仅为书香校园建设提供实践参照,更通过展现青年学子的阅读风貌,为全民阅读注入高校力量,让书香从燕园蔓延,成为文明传承的时代底色。

(转载自《中华读书报》)