

# 文明实践走“新”入“心”

## ——全市文明实践宣讲员风采大赛暨理论宣讲大赛侧记

本报记者 段维娜

的故事。

与其他比赛彰显的紧张氛围有所不同,这里充满了感动和温情。现场,10组参赛选手逐一登台,通过PPT演示、快板、歌曲表演和现场讲解相结合的方式,呈现了一场有深度、有温度、有力度的思想盛宴。

宣讲员厉慧辉、袁沛耀相互配合,撮板呱嘴、歌曲齐上阵,讲述海南区巴音陶亥镇乡村新面貌、新气象;宣讲员刘馨蝶讲述乌达区乌兰淖尔镇“草帽帮帮团”这支洋溢着乡土温情的队伍扎根基层、服务群众的暖心故事,如同扎根沃土的胡杨,既撑起产业致富的绿荫,更浇灌着乡风文明的根系。市人社局理论宣讲小队将人社政策编成快板词,通过群众喜闻乐见的形式,把政策宣传与日常业务工作紧密结合,

全面准确地宣传老百姓最关心、最直接、最迫切需要的各项人社惠民政策,深得大家喜爱……

决赛设置理论宣讲与理论比拼两大环节,全方位考验宣讲员的综合素质。理论宣讲环节,宣讲员紧扣党的创新理论、大政方针,结合个人成长经历与乌海发展历程,用激情澎湃的讲述和深入浅出的语言,引得全场观众掌声不断。同时,他们还创新融入撮板呱嘴、川剧变脸、宣传视频等表现形式,创新的宣讲形式和丰富的宣讲内容让理论宣讲既接地气又聚人气。宣讲员刘馨蝶说:“在此次比赛中,我们互学、互鉴、互助,我们既宣讲理论又交流切磋,向前辈优秀宣讲员学习,让我看到了宣讲的更多打开方式。”

理论比拼环节的快问快答和风险答

题则紧张激烈。宣讲员面对涵盖党的方针政策、国情区情的丰富题库,思维敏捷、对答如流。扎实的理论功底和丰厚的知识储备,在快速反应的“实战”中得到充分检验。

经过两轮激烈角逐和评委专业评审,大赛最终决出一、二、三等奖。评委组专家还针对宣讲内容深度挖掘、表达技巧提升等方面提出指导建议。宣讲员刘婷婷说:“我们将‘讲理论’与‘讲故事’相结合,用‘小切口’讲好‘大道理’,把党的理论政策传播到千家万户,引导广大群众听党话、感党恩、跟党走。”

“本次大赛如同一把‘金钥匙’,解锁了基层宣讲活力,点燃了理论传播热情,不仅为宣讲员搭建了展示风采的舞台,更成为推动党的创新理论在乌海落地生根的强劲引擎。”市委讲师团团长蒋桂芝说。

# 群众舞台百姓乐

## ——乌达区群众性文艺展演活动小记

本报记者 段维娜

以群众之力,点亮文化之光。6月13日,备受关注的“北疆文化燃乌达·文明实践我来演”群众性文艺展演活动在乌达区人民广场举行。现场展演活动以群众演出为核心,可谓“群众创作、群众表演、群众欣赏”,切实做到了“群众舞台百姓乐”。

演出在舞蹈《嬉舞扇韵》中拉开帷幕,舞者们手持彩扇翩翩起舞,随后音乐、舞蹈、戏剧等多种艺术形式接连登台。每个节目都经过精心编排与打磨,展现了乌达人民的才艺与风采,生动诠释了这座城市的文化底蕴,彰显出蓬勃向上的时代精神。现场掌声雷动,观众发出阵阵欢呼与喝彩。

生活是艺术的源泉。本次展演作品大多取材于百姓身边的事,关注普通人的喜怒哀乐,构思巧妙、以小见大,体现了人民群众对真善美的追求。

其中,快板表演《感党恩、听党话,跟着党走》展现了新时代文明实践的内涵和魅力;戏曲舞蹈《智取威虎山》“打虎上山”片段展现了中华优秀传统文化的深厚底蕴与民族自信;歌曲《我家就在岸上住》展现了雄浑壮美的黄河,造就了黄河岸边人平和、坚韧的性格,展现出黄河与乌达区相互交融、共生共长的情怀。

“这些作品贴近生活、贴近百姓,接地气、冒热气。”市民张霞芳说。百姓演、百姓看、百姓乐,群众是文化展演活动的绝对主角。从社区工作人员到退休职工,从市场经营户到上班族,从曲艺名家到广场舞爱好者,不同年龄、不同行业的人们满怀热情投身于本次展演活动。他们在愉悦自己的同时,也在创造着新的文化、新的情感和新的精神。

通过文化展演,越来越多的群众由文化建设的旁观者、接受者,转变为积极的参与者、推动者。“有机会表演,有观众喜欢,我们就很开心了,每每演到精彩处,观众报以热烈掌声,我们就更兴奋,演出也更卖力。”表演者王玉梅说。

“非常感谢政府给我们提供了一个展现自我的平台,平日里我们就在社区新时代文明实践站练歌,一听说能登台表演,大家的积极性都非常高,我们非常开心。”表演者全翠莲说。

现场观看表演的市民纷纷拍手叫好。“节目真精彩,演出了我们老百姓的精气神。”观众吴军凯说。

据了解,为进一步铸牢中华民族共同体意识,积极培育和践行社会主义核心价值观,推动落实北疆文化建设提质行动,充分展现新时代乌达人民昂扬向上的精神风貌,满足人民群众日益增长的精神文化需求,发挥乌达区文明单位、新时代文明实践所(站)阵地平台作用,乌达区委宣传部、区新时代文明实践服务中心精心筹备了这场群众文艺盛宴。

“自活动启动以来,全区上下反响热烈,共有50支优秀的群众文艺队伍踊跃报名。经过前期的节目征集和层层筛选,最终选出12支最具代表性的队伍同台竞技,用他们的热情、才华和创造力,点燃北疆文化的激情,唱响文明实践的赞歌。”乌达区委宣传部副部长李红梅说,“下一步,我们将持续深化北疆文化建设提升行动,加强文艺精品创作,开展形式多样、内容丰富的文体旅游活动,让广大群众乐于参与,进一步丰富居民群众精神文化生活,把北疆文化乌达品牌擦得更亮、打得更响。”



这里有敢担当善为、温暖贴心的志愿服务;  
这里有凝聚民心、深情宣讲的理论强音;  
这里还有强化服务、丰富内涵的创新模式;  
……

6月9日,由市委宣传部、市精神文明建设办公室、市委讲师团主办“理想新征程·实践我能行”2025年全市文明实践宣讲员风采大赛暨理论宣讲大赛决赛拉开序幕。文明实践宣讲员纷纷走上舞台,讲述了一个又一个温暖人心



## 筑牢防蚊屏障

随着气温逐渐升高,蚊虫繁殖进入高峰期。为有效预防蚊媒传染病的发生和传播,6月10日起,市区两级爱国卫生服务中心组织专业人员开展蚊虫孳生地专项检查行动,以实际行动筑牢“防蚊灭蚊”健康防线。(段维娜摄)



## 诚信主题演讲比赛

6月12日,由中国人民银行乌海市分行、乌海职业技术学院共同举办的“守护信用 共赢未来”大学生诚信主题演讲比赛开赛,旨在让青年学子用声音传播信用,以故事诠释诚信力量。(段维娜摄)

# 快板小将 公益暖心

## ——记自治区“新时代好少年”仇浩研

本报记者 段维娜



在海勃湾区第一小学,有一位阳光自信、多才多艺的少年——仇浩研。他是学校优秀队干部,也是海勃湾区“三好学生”。今年,他凭借出色的才艺和热心公益的善举,荣获自治区“新时代好少年”称号。这位年仅11岁的少年,用快板传递快乐;用音乐展现才华;用行动温暖他人,成为新时代青少年的优秀榜样。

人,半年后,他熟练掌握了五种开场板打法和三种转板技巧,能流畅表演十几个快板小段。

为提升表演水平,他还刻苦训练“手、眼、身、法、步”,每天对着镜子练习表情和动作。崔老师建议他学习竹笛和二胡,以增强气息控制和手指灵活度,他便投入新的学习。经过不懈努力,他的竹笛达到九级水平,二胡达到五级水平,并在2023年北京“敦煌杯”民族器乐大赛中凭借竹笛独奏《我是一个兵》荣获金奖。

### 传承非遗 带动身边同学

仇浩研不仅自己勤学苦练,还积极带动身边的同学学习快板。课间,他常为同学们表演快板小段,并耐心指导有兴趣的同学。同学孟子辰节奏感不佳,他便一遍遍示范,陪练一个多月,直到对方掌握技巧。在他的影响下,越来越多的同学加入快板学习行列。

2023年5月,他被邀请参加我市“石榴籽一家亲”少先队活动,与高年级同学合作表演快板《民族团结之花满华

夏》。起初,他的节奏与团队不合拍,但他每天放学后反复练习,最终完美配合,助力团队荣获二等奖。同年11月全国消防日,他连夜背诵快板《我是小小消防宣传员》,并在学校消防宣传大会上精彩演出,赢得阵阵掌声。

### 热心公益 用艺术传递温暖

别看仇浩研年龄不大,他心里始终牢记“艺术要为人民服务”的宗旨,积极参与各类公益活动。2023年暑假,他主动加入我市“文化惠民”志愿服务队,跟随文艺志愿者深入偏远乡村,为留守儿童表演快板、教授才艺。在海南区巴音陶亥镇,他为当地孩子们表演《夸夸我的家乡美》,并手把手教他们打快板的基本技巧。“看到大家开心的笑容,我就觉得特别有意义。”仇浩研说。

2024年春节假期,他放弃休息时间,连续参加7场“送文化下乡”活动。在市敬老院,他为老人们表演专门改编的快板《幸福生活比蜜甜》,逗得老人们开怀大笑。演出结束后,他还主动帮老人们贴春联、打扫房间。敬老院的李奶奶感动地说:“这孩子不

仅才艺好,心肠更好。”

### 弘扬文化 争做新时代好少年

仇浩研热爱家乡文化,常求父母带他探访乌海的历史遗迹,如西行客棧、秦长城遗址、煤炭博物馆等,并将这些故事编成快板段子,如《夸夸我的母亲河》《赞长城》《蒙古马精神代代传》等,用艺术形式传播北疆文化。2024年,他还尝试创作快板《唱唱新时代好少年》,宣传全国“新时代好少年”崔靖涵的事迹,推动榜样精神在乌海传播。

学习上,他勤奋刻苦,假期仍坚持预习新课,是班级的“学习小标兵”;生活中,他热心公益,主动去敬老院慰问老人,帮社区扫雪,甚至背送受伤同学就医……他用实际行动诠释了蒙古马精神。

仇浩研,用快板敲响快乐;用才艺点亮舞台;用爱心温暖社会。他不仅是非遗的传承者,更是新时代青少年的优秀代表。正如他所说:“只要坚持努力,就一定能实现梦想!”未来,他将继续用快板传递正能量,用行动书写新时代好少年的精彩篇章。

# “强国复兴有我·百部爱国电影进百校”公益电影展映活动启动

本报讯(记者段维娜)为加强学生爱国主义教育,丰富学校思政教育形式,充分发挥优秀爱国电影的育人作用,激发广大中小学生爱党、爱国、爱社会主义情感,6月13日,我市启动2025年“强国复兴有我·百部爱国电影进百校”公益电影展映活动。

各学校将结合“七一”“十一”等重要时间节点、暑期社会实践和校园文化建设等,根据学校教学实际需求自行组织学生在校观看优秀爱国影片,教育引导广大学生在观影中树立国家意识、增强爱国情感。

6月13日,首场展映活动走进海勃湾区农林小学,为学生们放映《雪域少年》。该片讲述了少年时期的雄狮国王格萨尔以大无畏的精神团结各部族共同抵抗魔族入侵、建立新家园,最终成长为一代传奇的故事。影片以青春活泼的新形象,开启了史诗《格萨尔王传》的新篇章,彰显了中华少年英雄的魅力本色,生动反映了中华少年自强不息的精神,以及对幸福与和平的向往。

观影过程中,学生们目不转睛,跌宕起伏的情节紧扣学生们的心弦,不畏艰难、敢于斗争的精神在孩子们幼小的心灵中悄然生根。“观看了《雪域少年》这部电影,我特别感动,他们不怕风雪、互相帮助的样子,让我懂得了不论遇到什么困难都不能放弃,以后我会更加珍惜现在的学习机会,好好学习知识和本领,跟大家一起把这种勇敢团结的精神传承下去。”学生白皓宇说。“我们要像电影里的主人公一样,面对困难,不低头、不退缩,勇敢地战胜挫折。”学生李馨予说。

“爱国电影进百校活动是一堂‘行走的思政课’,通过沉浸式的观影体验,能够帮助学生在学习生活中获得精神力量,丰富爱国主义教育形式。这种动画电影的形式更符合学生身心成长的特点,更容易让他们理解并且更好地践行爱国主义精神。”农林小学教师王璐说。

据悉,本次放映活动从6月开始至12月结束,将覆盖全市中小学及幼儿园,预计放映超百场,惠及学生超3万人次。

乌海市融媒体中心

# 乌海融媒

让新闻更好看

扫码下载乌海融媒APP