

防治荒漠化 让人类共享健康土地机遇

6月17日是世界防治荒漠化和干旱日。今年的主题为“恢复土地,释放机遇”,强调健康土地在提供食物、水资源、就业和安全保障方面的重要作用。荒漠化是一个全球性问题,严重影响生物多样性、生态安全、消除贫困、社会经济稳定和可持续发展。

中国凭借多年的治沙努力,实现由“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。同时,中国积极与国际社会开展荒漠化防治合作,从助力非洲“绿色长城”抵御撒哈拉沙漠南侵,到与中亚国家携手应对咸海生态危机,中国治沙智慧为全球防治荒漠化注入信心和动力。

荒漠化影响全球近一半人口

荒漠化、土地退化和干旱是当今时代最紧迫的环境挑战之一,被称为“地球癌症”。荒漠化指包括气候变化和人类活动在内的种种因素造成的干旱、半干旱和亚湿润干旱地区的土地退化,人类活动包括农田和牧场扩张、工业和城市化、矿产和能源开发等。

《联合国防治荒漠化公约》(以下简称《公约》)秘书处发布的最新数据显示,全球多达40%的土地已经退化,影响到全球近一半的人口。健康的土地不仅为人们提供食物、住所,也为全球经济的繁荣提供了支柱。反之,荒漠化不仅严重威胁全球生态环境安

全,也影响全球经济发展以及人类社会可持续发展。

具体来说,荒漠化不仅会造成农业减产,威胁粮食安全,还会造成水质和水供应情况恶化,影响水安全。水安全状况恶化又可能导致传染病滋生,威胁人类健康。荒漠化还会加剧气候变化,森林砍伐、泥炭地变干、过度耕种和放养等都可能增加温室气体排放,加剧气候变化。

荒漠化还可能破坏生物多样性,导致生态系统失灵;增加沙尘暴、洪水和山体滑坡风险;让更多的人直接接触空气、水和土壤污染,影响人类身心健康;引发暴力冲突,破坏社会经济稳定……

多管齐下治理荒漠化

2015年,荒漠化防治纳入联合国2030年可持续发展议程,提出“到2030年实现全球土地退化零增长目标”,形成了防治荒漠化的全球共识。在长期的摸索过程中,人们积累了丰富的经验。

草方格沙障是治沙技术中的典型代表,用麦草、稻草、芦苇等材料,在流动沙丘上扎设成方格状的挡风墙,增加沙地表面的粗糙度,削减风力,使之无力携走疏松的沙粒。低覆盖度治沙技术的理论依据则是“仿生学”与“点格局”原理,营造适宜当地自然植被覆盖度的固沙林。

在水资源紧缺的荒漠化地区,人们开发出多种水资源管理方式,如节水、净化水再利用、雨水收集、海水淡化或直接利用海水灌溉盐生植物等。

治沙的“终极目标”是把“沙”变成“土”,形成珍贵的“沙漠皮肤”——生物土壤沙结皮。当前,人工生物土壤结皮技术,即通过在沙面接种蓝藻、地衣、藓类等隐花植物促进生物土壤结皮形成,正成为土地荒漠化治理的前沿探索和有效的生物策略之一。

《公约》秘书处今年4月发布的公报说,恢复退化土地不仅有助于改善生态环境,也将为人类社会带来广泛收益。《公约》秘书处执行秘书易卜拉欣·蒂奥指出:“恢复后的土地蕴藏着无限潜力,现在正是我们释放这些机遇的关键时刻。”

中国治沙智慧惠及世界

作为荒漠化程度最为严重的国家之一,中国积极推进荒漠化防治及“三北”防护林工程等重点生态工程,在世界上率先实现荒漠化土地和沙化土地面积“双减少”。塔克拉玛干沙漠实现3046公里生态屏障全面锁闭“合龙”,正是中国积极推进荒漠化防治的生动缩影。

中国积极参与全球荒漠化治理,推动中国方案、中国智慧造福世界。咸海处于亚欧大陆腹地,地跨哈萨克

斯坦和乌兹别克斯坦两国,曾是世界第四大湖泊。自20世纪60年代以来,在人类活动用水激增和气候变化等多重因素影响下,咸海面积极剧缩小。通过联合科学考察、盐碱地治理、建设节水棉田示范区等多种方式,中国与乌兹别克斯坦的科学家合力探索咸海生态危机的解决之道。

非洲“绿色长城”是一条横亘非洲、阻挡世界第一大沙漠撒哈拉沙漠向南侵袭的绿色防护带。近年来,依托位于肯尼亚的中非联合研究中心,中国为这一计划提供科技支撑,借鉴“三北”防护林工程成功经验,推动当地有针对性、系统性地展开荒漠化治理。

防治荒漠化,中国授人以鱼也授人以渔。开设培训班、举办国际沙漠论坛、成立跨国防沙治沙中心……中国广泛开展多种形式的国际合作,为全球荒漠化防治注入新动能,为建设美丽清洁的世界作出积极贡献。

2024年,蒂奥在沙特阿拉伯参观《公约》第十六次缔约方大会中国馆时,高度赞赏防治荒漠化的中国方案把长远规划目标与有效方法措施相结合,把生态效益与经济利益相结合,把现代技术与传统知识相结合,通过积极行动让土地真正恢复健康。

(新华社北京6月16日电 记者 张晓茹)

山海关中国长城博物馆6月15日开馆

新华社石家庄6月15日电 (记者郭雅茹)坐落于河北省秦皇岛市山海关区的山海关中国长城博物馆6月15日正式开馆。

山海关中国长城博物馆是国家一级博物馆,长城国家文化公园建设的标志性项目。博物馆位于河北省秦皇岛市山海关区角山山麓、长城脚下,总占地面积106亩,建筑面积3万平方米,主体建筑地上三层、地下一层,展陈面积1万平方米,馆藏文物11000余件(套)。

博物馆设有5个常设展厅、3个临时展厅、1个影视厅和1个数字化体验馆等陈列展览空间,国际学术报告厅、科研实验室、社会教育中心、志愿者活动室、信息资料中心等业务功能空间,以及文创商店、长城邮局、咖啡厅等公共服务空间。

据介绍,博物馆旨在全方位展示

中国长城文化保护传承利用成果,全景式呈现长城的世界文化遗产价值和长城国家文化公园建设成就,是集文物保护、收藏展示、教育科研、休闲体验为一体的现代化综合性博物馆。

馆内设有“世界遗产民族脊梁——中国长城历史文化陈列展”“天下第一关——万里长城山海关专题展”“精神永驻 守正创新——筑成我们新的长城专题展”“长城两边是故乡——非物质文化遗产专题展”等常设展览。目前,对外开放的还有“甲光向日金鳞开——中国历代甲青兵器展”。

“山海关中国长城博物馆承载着守护与传承万里长城厚重历史文化的特殊使命,今后将通过长城文化公益活动、国际学术交流等方式,推动长城文化走向世界。”山海关中国长城博物馆副馆长郭颖说。

带伤创造历史 潘愚非成为中国攀岩首位攀石世界冠军

新华社瑞士伯尔尼6月15日电 (记者单磊 王沁鸥)在15日结束的2025年攀岩世界杯伯尔尼站中,中国选手潘愚非带伤勇夺男子攀石项目金牌,成为中国攀岩首位攀石项目的世界冠军。

攀岩比赛分为速度、难度和攀石三个小项。其中难度和攀石是历史最悠久的两个项目,比赛形式模仿人类在自然岩壁中的攀爬方式设置,每场比赛的线路都不同。中国队此前在速度项目中多次斩获世界杯冠军,但从未在难度和攀石项目夺得过金牌。

本站赛前,潘愚非两只小臂的拉伤尚未完全痊愈,此次参赛双臂依旧贴着肌贴。半决赛中,他排名第六跻身决赛。

决赛中,潘愚非完攀了第一和第三条线路,但没能在第二条线路上登顶。赛后,他透露自己在二号线路掉落,加重了预赛中摔伤的腰部伤势。“后面爬三、四号线的时候很挣扎,爬三号线时感觉已经抬不起左腿了。”

法国选手沙尔克则在前三条线路全部到顶,暂列第一。关键的第四条线,潘愚非首次尝试失败,但他在第二次攀爬中一边呐喊一边顽强登顶,而沙尔克没能完攀。最终,潘愚非以84.2分反超沙尔克0.1分夺冠。

还有一周将年满25岁的潘愚非2015年入选国家队,2017年开始征战世界杯,也是中国唯一一名参加过两届奥运会的攀岩选手。东京奥运会后,他经历了状态低谷。去年的巴黎奥运会,他获得了男子全能第12名。本月初的世界杯布拉格站比赛中,他职业生涯首次跻身攀石项目决赛,拿到了第五名。

潘愚非夺金后,国际攀岩联合会官方网站上评价这场决赛堪称“2025赛季最激动人心的对决之一”。潘愚非在接受采访时说:“我感觉一切都不真实,现在脑子一片空白。过去几年对我来说真的非常艰难,很多时候我都觉得自己并不适合比赛。这个赛季开始时,我的成绩也不是很好,我尝试着给自己减轻压力,改变思路,只想享受攀爬。”

花游世界杯总决赛:中国队抗压夺三金 主教练激动落泪

新华社西安6月14日电 (记者高萌 姚友明)14日,2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛在西安奥体中心进行。中国队在当日举行的四项比赛中收获三金。

备受关注的集体自由自选比赛中,中国队再度亮相曾在巴黎奥运会上夺冠的经典节目《万有引力》,并凭借精湛演出获得324.3538的高分,力压对手夺冠。日本队和西班牙队分列第二、三位。

赛后,中国队主教练张晓欢激动落泪。她透露,在训练中,队伍核心成员常昊曾一度受伤。“即使是拿到了奥运金牌,我依然在不断地和运动员、年

轻的一代共同成长。我觉得今天队员们在这种压力下能够表现出这样的状态,我很满意,也很感谢队员们。”

男子自由自选决赛中,17岁的小将郭牧也以202.6788分的成绩收获冠军。本次比赛,他以《出征》为主题,整套节目动作编排浑厚有力、流畅且富有韧性。英国选手汤姆布林和哥伦比亚选手桑切斯分获亚军和季军。

“今天已经是我(在本次总决赛上)的第二场比赛了,不像昨天那么紧张了。技术动作完成得比较顺,这是我的优点。可能我下一步还要继续提高我的艺术表现力。”郭牧也说。

赛后,郭牧也的教练李敏表示:“比赛输跟赢,(选手)自己都要有比较好的心态去面对。编排动作时,也是想到他是年轻选手,希望(参加)大赛像‘出征’一样,在竞技场上释放心态。”

女子双人自由自选决赛中,中国新生代组合林彦含/林彦君以《月亮的影子》为主题,演绎了一对“双生花”的故事,最终以266.1442分收获一枚金牌。西班牙组合和日本组合分获银牌和铜牌。

继王柳懿/王芊懿后,我国花游女双项目再迎来一对双胞胎组合。对此,教练张晓欢表示:“近几届奥运会我们都有双胞胎姐妹参与,但双人项

目也不一定都是双胞胎。我们要组出最强的阵容,选出最好的队员,组成实力最强的群体。”

下午进行的混合双人技术自选比赛中,西班牙选手冈萨雷斯/埃尔南德斯以219.7700分获得冠军。中国队组合郭牧也/郭思彤获得亚军。英国搭档索普/汤布林位列第三名。

中国队的这对年轻组合组队不久,郭思彤表示:“双人项目非常需要配合,所以我们会相互观察对方的节奏。平常在训练的时候可能会出现各种各样不同的问题,但我们在沟通之后就马上能解决。”

懂得奖励自己 为什么如此重要



生活中,我们会发现,懂得奖励自己的人往往过得幸福而自得。他们在目标完成得很好时,会奖励自己;目标完成得不好,但完成了,会奖励自己;目标没有完成,但自己的心态没崩,也会奖励自己。其实,学会奖励自己,是我们获得能量和幸福感的重要方式。今天起,请记得适时地奖励自己,先开心起来,才有继续向前的动力!

自律向前时,记得奖励自己

一个人在自律向前时,如果总是自我苛责,可能很难坚持下去,适时的奖励,能让自己走得更远。当你坚持早起阅读一个月,不妨为自己挑选一本轻松有趣的书;当你连续完成一周的健身计划,可以奖励自己一次期待中的美味佳肴。

遇到挫折时,记得奖励自己

生活中,我们难免会遇到挫折。挫折带来的疼痛,常常让我们误以为是自己不够好,开始陷入自我怀疑的泥潭中。

那些挫败感涌来的时刻,恰是最需要给自己一份奖励的契机,或许可以用物质奖励来填补失落,但更值得

尝试的,是温柔地告诉自己:“你走到这里,即使跌倒,也已经很好了”。

奖励不嫌小,但一定不能少

我们可能会误以为奖励必须是盛大的仪式,是达成里程碑后的狂欢,却忽略了生活的喜悦往往藏在细微之处。一袋喜欢的零食、一段美妙的音乐、一场精彩的身影、一次惬意的散步,这些看似微不足道的小事,一旦被赋予“奖励”的意义,就能在时光里积攒成照亮生命的星光。

我们很容易在奔波中忘记自己也是需要被疼爱的对象。那些小小的奖励,是生活的呼吸口,也是一道快乐防线,帮助我们在压力和疲惫到来的时候,更好地自我恢复。

当我们懂得在自律中滋养自己,在挫折中拥抱自己,在日常生活中爱护自己,便会慢慢活成一束光,照亮自己也照亮他人。从今天起,学会奖励自己吧,让每一次对自己的肯定,都成为生命中最温暖的回响。

乌海市精神卫生中心
乌海市卫生健康宣传教育中心
乌海市海勃湾区疾病预防控制中心

谁懂老白茶晒白金

PINPINTEA 品品香

岁月沉淀的金色年华

在品茶可抵十年的“尘梦”,老白茶的世界里,雍容“尘梦”俯拾皆是。随着年岁的增长,白茶在缓慢氧化中转化。独特的陈香,仿佛构建了一所时间博物馆,散发着时光精心雕琢的甘甜醇厚,自带新茶难以复制的“金”贵体验。

晒白金老白茶,生于福鼎高山茶园,历练于非遗技艺,升华于岁月沉淀,恪守三年以上的至醇标准。一览无遗的年份、等级、产地保障完美呈现金色年华的美好,无须千般纠结、万般辨析。

自然赋予的养生金方

白茶,因大道至简的天然工艺,保留了茶叶中大部分的自然精华。随着时间推移,老白茶有益成分更丰富,特别是代表性成分“老白茶酚”,让老白茶成为天然“养生良方”,常常常舒畅,给全家人“金”质关怀。晒白金将这份养生美好,注入到一粒一包的小金砖中,居家品饮、办公助力、差旅随行,任意泡煮,呵护精气神。

创新陈皮白茶系列,更将茶药结合。小茶砖大智慧,茶醇柑香的完美配比,平衡调理、透体通泰,神清气足。

传情达意的纯金名片

时时品味显温情,事事有礼见真心。老白茶,从来都是传递情谊的金色桥梁。自2013年引领行业开拓老白茶赛道,晒白金连续11年销售超前。

总店地址：一品香茶业（西湖品品香）2061993 分店地址：一品香党校店 2033363

内蒙古永太化学有限公司 年产5000吨锂电添加剂项目 环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境保护法》《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》相关规定,现将“内蒙古永太化学有限公司年产5000吨锂电添加剂项目环境影响评价征求意见稿”公众参与相关信息予以公布。公示内容如下:

- 一、建设项目概况**
项目名称:内蒙古永太化学有限公司年产5000吨锂电添加剂项目
建设地点:乌海市海南区乌海高新技术产业开发区低碳产业园
建设内容:扩建年产5000吨VC
二、环境影响评价征求意见稿全文的电子版及纸质版报告查阅方式
环境影响评价征求意见稿电子版链接:https://pan.baidu.com/s/104V-h3mrJv72hXLIcaFShA?pwd=9juu,提取码:9juu,也可到现场查阅纸质报告书。
三、建设单位名称及联系方式
建设单位:内蒙古永太化学有限公司
联系人姓名:李工 联系人电话:15702447587
四、征求意见的公众范围
受本项目建设影响的公民、法人或者其他组织。
五、公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/104V-h3mrJv72hXLIcaFShA?pwd=9juu,提取码:9juu
六、公众提出意见的方式和途径
自公示之日起5个工作日内,公众可以通过信函、电话,填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。
七、公众提出意见的起止时间:自公示起5个工作日。

便民信息港

乌海市金荣钢构彩板制品有限公司

承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盜门、窗户、设备制品、土建等工程。(集装箱房、市政围栏现货租售)
地址:海勃湾区机场路3km处(9号巷—2)
联系电话:0473-8888088 18847379888

虎城防水防腐

防水工程:各大品牌防水材料,SBS卷材、防水布、防水涂料等。管道保温工程:保温材料、铝皮、铁皮等材料。防腐工程:承接环氧树脂、玻璃钢、重防腐涂料。防渗工程:土工膜、土工布、防渗材料等。有施工队伍,有施工资质。
联系电话:13664850987 153044730369

绿化好消息

乌达区雨柱花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树苗。提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒农药。常年一条龙服务,省力省钱省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临! 地址:原乌达农场加油站房后。
联系人:冯宽:13947323699 冯三宽:13847366938

超亮LED显示屏公司

代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。招聘业务员,待遇丰厚。
联系电话:15332736780

专业维修

专业维修:燃气灶、集成灶、燃气热水器、油烟机、清洗电热水器。
专业服务,价格合理,售后有保障。
联系电话:15247355808

出租房屋

海勃湾区京海城小区步梯(六楼)118平方米,三室两厅一卫,家具等设施齐全,可拎包入住。
联系电话:13947327767

草牧场转让

有600多亩草牧场流转到,棚圈房屋600多平方米,水电齐全,太阳能供暖系统,出入方便。位置:碱柜北,伊克布拉克村委会北2公里,110国道东。有意者联系:15047353023

新能源充电桩 免费投资建站

公牛汽车充电桩乌海运营中心
承揽:企事业单位停车场充电桩
业务诚招:二级分销及兼职业务员,提成丰厚,联系电话:13204736788

海军装饰

专业刮腻子,内外墙涂料,保温防水,木工吊顶打家具,水暖电改造,有专业的施工团队,有营业执照。
联系电话:15144739046(微信同号)

专业刮腻子

多年从事刮腻子、贴线条、喷刷乳胶漆,价格合理,质量有保证。
联系电话:15147315829

内蒙古嘉禧家政服务公司

家庭深度清洁、老幼陪护、电修搬家、企业保洁、绿化管理劳务、物品代购、健康理疗养生保健服务、护理上门、产妇产后护理、高级管家、汽车代驾。服务电话:13204731678 13624885155

分类广告 您身边的广告

出售厂房
摩尔沟小工业园区内厂房出售,占地面积3860平方米,标准化厂房面积2400平方米。土地证房产证齐全。价格面议。
联系电话:15904731588

店铺出租
乌海市第一中学(旧校址)北门西北角,凯豫1号餐饮约奶茶店出租,价格面议。
联系电话:18616785186
15610453093