

让文明家风浸润城市

——我市多措并举弘扬好家风好家教

本报记者 段维娜 文/图

家风正，则民风淳；民风正，则社稷兴。近年来，我市以培育和践行社会主义核心价值观为引领，以主题创建活动为载体，通过多种形式传播好家训好家教好家风，积极倡导全民参与文明家庭建设，让文明因子在每个家庭里孕育发酵，在全社会营造重家庭、重家教、重家风的优良风尚，为促进社会文明进步增添正能量。

典型家庭诠释好家风

今年清明节期间，由市委宣传部和市文明办联合举办的“情韵乌海·清风寄思传家训”2025年“我们的节日·清明”主题晚会在当代中国书法艺术馆精彩上演。整场晚会紧扣清明主题，以艺术形式弘扬传统文化、赓续红色血脉，引导市民在慎终追远中传承家训、凝聚家国情怀。演出围绕“溯古家风·顺颂时祺”“追思先烈·致敬英雄”“家国同心·家训长昭”等主题，以诗词朗诵、歌曲演唱、乐器表演、故事讲述和情景舞台剧等形式，弘扬优良家风。

“这场演出让我非常感动，尤其是有个演讲是我市‘中国好人’获得者，孝老爱亲肖健的故事，让我深受感动，我也要向榜样学习，孝顺老人，传承好家风。”市民张琪说。

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。多年来，我市持续开展“最美家庭”“文明家庭”典型选树，有计划、分类别、不间断地开展不同主题的寻找，引导广大家庭培育优良家风，促进家庭文明。

截至目前，我市选树各级各类最美（五好）家庭693户。组建家风家教宣讲队伍36支，邀请最美（五好）家庭进社区、企业开展社会主义核心价值观宣传、好家风好家训学习分享等活动108场次，营造“激扬家国情 奋斗新征程”的良好育人氛围。他们用自身优良的家教家风，展现当代家庭文明



市民积极参与“最美家庭”评选。

风采，凝聚和传递家庭美德正能量，为推动我市高质量发展贡献家庭力量。

家庭教育指导走深走实

近日，市妇联举办“2025年家庭教育指导者强基赋能培训班”。培训期间，学员们积极投入，课堂氛围热烈。在案例分析、互动讨论环节，大家踊跃分享与孩子相处的难题：从“写作业拖拉”到“孩子早恋”，从“青春期叛逆”到“兴趣培养”。通过集体分析案例、探讨解决方法，许多家长意识到家庭教育对促进孩子健康成长和家庭幸福十分有意义。

“我发现跟儿子沟通很难。上次他考试考得不好，我们也没发脾气，就是问他为什么没考好，孩子特别抵触。参加了家庭教育培训，让我明白了与孩子沟通的方式方法很重要，增加了我教育孩子的信心，我也会把这些好的方法告诉身边的人，让家长和孩子更好地相处。”学员张雅晴说。

父母是孩子的第一任老师，良好的家庭教育，是孩子健康成长不可或

缺的养分。针对存在的教育难题，我市积极构建家庭教育服务网络。在阵地建设方面，我市现有全国、自治区家庭教育创新实践基地和家庭亲子阅读体验基地6个，自治区、市级儿童之家16个。4个家庭教育指导中心（分中心）挂牌成立。建立村（社区）家长学校（家庭教育服务站点）83个。

同时，在队伍建设方面，组织我市各级各类家庭教育指导工作者参加线上线下培训10期，吸纳讲师团宣讲师、检察官、教师、儿童工作者、心理咨询师、“五老”人员、专业社工等44人组成家庭教育专家库，定期邀请家庭教育骨干教师、身边典型等分享优秀家庭教育理念和育儿方法，发挥家庭教育的基础作用，做好孩子的“第一任老师”。

近年来，我市持续开展家庭教育巡讲进社区活动，组织家庭教育专家走进社区、农区等，以适龄婚育人员、3岁以下婴幼儿家长、青春期学生家长 and 祖辈家长等四类人群为重点，传播家庭教育先进理念，普及家庭教育知识，切实宣传普及家庭教育科学知识和方法，营造全社会重视支持家庭教

育的浓厚氛围。

精准服务千万家庭

“健康既包括身体健康，也包括心理健康。当前，一些青少年出现焦虑、厌学、抑郁等心理问题，严重影响了生活和学业，甚至产生极端行为……”近日，海勃湾区举办了一场以“护航未成年心灵成长”为主题的青少年心理健康辅导讲座。家庭教育专家通过分享案例、分析问题、传授方法，帮助大家树立正确的家庭教育观念，掌握科学教育孩子的方法。

“我知道了家庭教育和心理健康教育的重要性，也学到了一些教育方法。”听了讲座，市民罗欣收获很多，“以后我会多与孩子交流，倾听他的心声，当他的好朋友好榜样，并做到夫妻和睦，为孩子健康成长创造良好的环境。”

“我们围绕婚姻家庭、子女教育等重点，以社区家长学校为阵地，以‘幸福家’婚姻家庭课堂为载体，结合春节、元宵、七夕、中秋、重阳等传统节日，举办形式多样的文明实践活动，引导群众树立正确的婚恋观、家庭教育观。”市妇联家儿部负责人杨志超介绍，目前我市依托家庭教育创新实践基地“儿童之家”等阵地开展各类亲子阅读研学、未成年人保护、传统文化、红色传承、党史教育、低碳环保等家庭教育讲座、亲子实践活动213场，引导家庭围绕立德树根本任务，从养成教育入手帮助儿童扣好人生的第一粒扣子。

同时，市妇联还持续加强与司法部门的协作，实施“蒲公英”妇女儿童权益服务项目6个，建设“平安万家”妇女儿童维权工作站35个，组建由247人组成的“平安万家”调解工作队伍，在法律法规宣传、儿童维权、心理咨询等方面实现信息共享，司法救助线索移送、司法救助与社会救助相互衔接的妇女儿童保护联动机制。

家风润心 家教铸魂

段维娜



家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师。好家风好家教如春风化雨，浸润心灵，不仅塑造着个人的品格与价值观，更是社会文明进步的基石。在时代快速发展的今天，弘扬好家风好家教，让其成为时代最美底色，意义重大而深远。

好家风好家教是个人成长的精神灯塔。古有孟母三迁，为孟子营造良好学习环境，成就一代亚圣；岳母刺字“精忠报国”，激励岳飞一生抗金，保家卫国。这些耳熟能详的故

事，无不彰显着良好家风家教对个人成长的深远影响。在现实生活中，一个充满爱与包容、勤奋与自律的家庭环境，能够培养出积极向上、品德高尚的孩子。孩子在这样的家庭氛围中耳濡目染，将正直、善良、担当等品质内化为自身的行为准则，从而在人生道路上走得更稳、更远。

然而，当下社会也存在一些不容忽视的问题。部分家长过度重视孩子的学业成绩，却忽视了品德教育和人格培养；有的家庭亲情淡漠，缺乏沟通与关爱；更有甚者，一些不良的家风如攀比、自私等在家庭中蔓延，给孩子带来负面的影响。这些现象不仅不利于孩子的健康成长，还对社会的和谐稳定构成潜在威

胁。因此，弘扬好家风好家教迫在眉睫。

弘扬好家风好家教，需要家庭、学校和社会多方协同发力。家庭层面，家长要以身作则，用自己的言行传递正能量。比如，通过尊老爱幼的实际行动，让孩子懂得孝亲敬长；通过诚实守信的处事方式，为孩子树立道德标杆。学校则应将家风家教教育融入日常教学中，通过主题班会、家校共育活动等形式，引导学生重视家庭文化建设。同时，社会也应营造良好的舆论氛围，通过媒体宣传、文化活动等方式，挖掘和传播优秀家风故事，让更多人感受到好家风好家教的魅力。

好家风好家教还承载着中华优

秀传统文化的精髓。勤俭节约、耕读传家、睦邻友好等传统家风，历经岁月沉淀，依然闪耀着智慧的光芒。弘扬好家风好家教，就是在传承和弘扬中华优秀传统文化，让传统文化在新时代焕发出新的生机与活力。当千千万万个家庭都拥有良好的家风家教，整个社会就会形成崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围，为实现中华民族伟大复兴凝聚强大的精神力量。

让我们共同行动起来，重视家庭建设，弘扬好家风好家教，让每一个家庭都成为温馨的港湾、道德的高地，让好家风好家教成为时代最美的底色，为社会的和谐发展、国家的繁荣昌盛注入源源不断的动力。

小小“石榴籽” 凝聚团结情

——记自治区“新时代好少年”王若溪

本报记者 段维娜



在乌达区团结路小学，有这样一位阳光女孩：她像一颗温暖的小太阳，用真诚和爱心照亮身边的每一个人；她似一粒饱满的石榴籽，将民族团结的种子播撒在同学们心田。她就是六年级3班的王若溪，一个用实际行动诠释新时代少年担当的优秀少先队员。

民族团结的小使者

初见撒拉族同学小兰时的场景，王若溪至今记忆犹新。那是2020年9月的一个清晨，班主任李老师领着一位身穿民族服饰、低着头不说话的女孩走进教室。“这是从青海转学来的马小兰同学，大家要多多帮助她。”

课后，细心的王若溪发现，小兰总是一个人躲在教室角落，课桌上的笔记本几乎是一片空白。通过家访，她

了解到：小兰的父母经营着一家拉面馆，认为“女孩子读书没用”，加上语言不通，小兰的学习越来越跟不上。

“老师，让我和小兰坐同桌吧！”王若溪的主动请缨改变了一切。她独创的“若溪词典”学习法——把知识点写成彩色贴纸粘在作业本上，让小兰的学习变得生动有趣；每天放学后，她都用手机录制普通话朗读音频发给小兰练习；周末，她还带着父母去小兰家的面馆，一边帮忙端盘子，一边做小兰父母的思想工作。

功夫不负有心人。三个月后，小兰的语文成绩从38分提高到72分；一年后，小兰穿着撒拉族服饰站在了学校举办的“石榴籽一家亲”演讲比赛的舞台上，用流利的普通话讲述这段友谊时，台下的王若溪热泪盈眶。这个故事后来被《少先队小干部》杂志报道，成为民族团结教育的生动教材。

爱心传递的好榜样

在校园里，王若溪是出了名的“热

心肠”。一次运动会上，同学雷依依在400米跑步比赛中不慎摔倒，膝盖鲜血直流。王若溪二话不说背起比自己还高的雷依依，一路小跑送到医务室，后背都被汗水浸透了。事后，雷依依妈妈特意送来锦旗，上面写着“爱心天使，温暖校园”。

寒暑假期间，总能在社区看到王若溪忙碌的身影。去年暑假，得知独居老人黄奶奶摔伤腿后，她主动承担起照顾老人的责任。每天清晨，她都会准时出现在黄奶奶家：先帮老人梳头、擦脸，然后小心翼翼地扶老人坐上轮椅，推着去社区花园晒太阳。细心的她还专门学了按摩手法，每天坚持为老人按摩小腿。“这孩子就跟我亲孙女一样亲。”黄奶奶逢人就有。

更难能可贵的是，王若溪把这份爱心传递给了整个中队。她发起的“环保小银行”活动，号召同学们收集废品变卖，所得款项用于资助山区儿童。截至目前，这个项目已累计筹集善款3800余元，资助了12名

留守儿童。

红色基因的传承者

作为学校“太阳花中队”的中队长，王若溪深知自己肩负的使命。每周五的队会上，她都会精心准备民族团结小故事。从“昭君出塞”到“三千孤儿入内蒙”，从“彝海结盟”到“库尔德大叔上北京”，一个个生动的故事让队员们听得入迷。在她的倡议下，中队成立了“小石榴籽寻访小队”。队员们利用节假日走访社区少数民族家庭，用画笔记录下一段段感人的民族团结故事。

“我们要像石榴籽一样紧紧抱在一起。”这是王若溪在国旗下讲话时说的话。这个女孩，正在用自己的一言一行诠释着新时代好少年的责任与担当。在她身上，我们看到了中华民族共同体意识的生动实践，更看到了祖国未来的希望。相信这颗饱满的“石榴籽”，必将在新时代的沃土中茁壮成长，绽放出更加绚丽的光彩。

文明实践 推荐官

笑映民生情 定格幸福景

——海勃湾区清泉社区“100个笑脸计划”小记

本报记者 段维娜 文/图



志愿者为居民义剪。

当义诊台前医生耐心解答健康疑惑，当“友邻小铺”里手艺人剪刀翻飞，当居民们在“文明套圈”中欢笑……海勃湾区新华街道清泉社区“100个笑脸计划”新时代文明实践项目，正用一个个温暖瞬间，绘就新时代文明实践的幸福画卷。该项目自2024年启动以来，以多元服务为笔，以居民需求为纸，在社区这片热土上书写文明新篇。

社企联建送安康 绽放幸福笑脸

清泉社区积极搭建社企合作桥梁，携手社会团体与企业单位，为居民带来了全方位的健康服务与文化盛宴。一年来，社区定期邀请专业医疗团队开展义诊活动达15次，居民在家门口就能免费享受血压、血糖测量以及身体检查等服务。

同时，社区文化活动也精彩纷呈。猜谜语、棋牌比赛、读书分享会、文艺表演等活动，吸引居民踊跃参与。活动不仅丰富了居民的精神世界，更促进了居民之间的文化交流与互动，营造出欢乐祥和的社区氛围，让幸福的笑脸绽放在每一个角落。

志愿奉献传真情 传递温暖笑脸

红色蜂巢志愿服务队进社区中发挥着中流砥柱的作用。安心小分队创新反诈宣传形式，通过生动的案例讲解和发放“反诈鸡蛋”等方式，让反诈知识深入人心，守护了居民的财产安全。

夏日炎炎，社区在口袋公园、棋牌室、活动中心等20处设置共享花露水，为居民送去清凉与关怀，收获居民纷纷点赞。爱心小分队聚焦居民生活琐事，协助办理社保、医保等事务80余次，为行动不便的居民提供上门服务，解决他们的实际困难。

暖心小分队围绕传统节日，开展弘扬传统文化活动，邀请老师现场教学，居民积极参与剪纸、编织等

传统技艺制作，感受非遗魅力，在传统文化的滋养中，温暖的笑脸在社区中传递开来。

清泉社区还深入挖掘内部资源，打造“友邻小铺”特色平台，为手艺人提供施展才华的舞台。擅长理发、裁缝、磨剪刀磨刀的居民纷纷在小铺中为大家服务，这些传统手艺不仅满足了居民日常需求，价格实惠且方便快捷。

笑脸汇聚正能量 定格文明笑脸

“往左一点！套那个贴‘光盘行动’的辣椒！”6月20日，清泉社区华建小区口袋公园传来阵阵欢呼，一场别开生面的“文明套圈”活动热闹上演。水灵灵的黄瓜、红彤彤的番茄、圆滚滚的茄子化身“文明使者”，每个蔬菜表面都贴有“反对浪费”“清廉餐桌”“抵制违规吃喝”等标语，居民们手持圈圈，瞄准目标抛出，套中的不仅是新鲜蔬菜，更是一份文明承诺。

活动现场，居民张女士套中写有“节约粮食从我做起”的胡萝卜后开心地说：“活动太有意思了，既拿到了菜，又记住了文明知识，回家就让孙子也学习这些标语。”清泉社区党委书记威海佳说：“用‘套圈’这种老少皆宜的游戏形式，是希望将移风易俗理念融入趣味互动中，让居民在欢声笑语中加深对文明新风的理解。”

社区还精心设置笑脸墙，展示文明实践活动中的精彩瞬间和居民幸福笑脸。这面墙不仅是项目成果的展示窗口，更成为社区文明新风的传播载体，激励着更多居民参与社区活动，让文明之风吹遍社区的每一个角落，使清泉社区充满温暖与活力。

“我们社区的‘100个笑脸计划’正以实际行动践行新时代文明实践精神，通过一个个具体的活动和服务，将幸福与文明传递给居民，绘就出一幅充满生机与活力的新时代文明实践幸福画卷。”威海佳说。



健康生活 共建共享

今年6月第三周是自治区第9个爱国卫生宣传周，6月20日，市卫健委、市爱卫办联合海勃湾区爱国卫生指导中心等部门开展“健康生活 共建共享”主题宣传活动。（段维娜 摄）

开展巡河护林守护生态家园

本报讯（记者毕晓敏）为深入落实“河长制”“林长制”工作要求，加强社区生态环境保护，海勃湾区新华西街道滨水社区每周常态化开展巡河、巡林工作。

在巡河方面，滨水社区实施“一河一策”，依据辖区内河道和水体具体情况制订工作计划，持续开展专项行动，对河湖非法排污、设障、捕捞、桥下堆物等问题进行排查，发现问题后立即整改，全力维护河道生态环境。

巡林过程中，社区工作人员通过巡

访、查看等方式，重点巡查沿街树木、绿化带、树林等情况。同时，工作人员向居民讲解森林防火安全知识，发放宣传资料，告知居民严禁将火源火种、易燃易爆物品带入林区，严防安全事故，引导居民自觉参与生态环境保护。

下一步，滨水社区将强化常态化巡查机制，在汛期、节假日增加巡查频次，重点防范溺水、火灾等风险；加强与林业部门联动，开展专项整治行动；广泛宣传法律法规，全社会责任意识和参与意识。