

热浪席卷时：一口消暑美食 纵享此刻清凉

本报记者 张靖爽 文图

日子平淡细碎,时光温柔缓慢,在这炎炎夏日,能够治愈我们的,除了空调还有夏日美食——凉爽可口的瓜果,绝对不会缺席的冷饮,还有香气扑鼻的烧烤等。这些在夏天被人们偏爱的味道,随着高温的强势来袭被逐渐唤醒。

冷饮——冰凉一“夏”

“赤日炎炎似火烧,野田禾稻半枯焦。农夫心内如汤煮,公子王孙把扇摇。”《水浒传》里这首诗,恰如其分地描述出盛夏骄阳似火的天气。持续的高温天气,让人感到闷热难当,实在有点吃不消,所幸除了空调,还有消暑“利器”——冷饮。作为夏日解暑佳品,冷饮从古时的冰镇饮料、食物演变到绿豆汤、凉茶再到如今的冰沙、奶茶、果茶等,变化的是饮品品类,不变的是消暑方式。

20世纪七八十年代,一股冰冰凉凉的自来水,一碗少见的绿豆汤,一碗凉茶都是当时抢手的冷饮。

在八旬老人赵玉珍心里,夏天最能清热降暑的还是那一碗清甜的绿豆汤。赵玉珍年轻时,家里经济条件不好,每月工资仅够买粮食,压根没什么闲钱买绿豆专门熬制绿豆汤降暑。当时,若是关系好且家境富裕的同事家里熬了绿豆汤,她偶尔也会羞涩地去喝上一两碗,然后装在水壶里带回家给孩子们喝。

“那味道我至今还记得,仿佛在记忆中烙下了深深印记,难以忘怀。虽不是很甜,但一碗下肚真的很解渴,很舒爽。”赵玉珍的儿子说。现在,每年夏季他都会早起,熬上一大锅绿豆汤,晾凉后放于冰箱里,等到午睡过后,舀几碗给父母和孩子解渴润喉。市民吴国峰自小家境优渥,父亲在国企

里当会计,时常有出差机会,而每次出差回来父亲都会给他带些当地的时兴玩意儿。有一年夏天,吴国峰印象里特别炎热,贪玩的他中暑后十分难受,当日下午父亲刚好出差回来,从包里拿出一袋类似中药的药包,让母亲给熬了汤水,一杯下肚,吴国峰瞬间就觉得身上热气褪去不少,人也精神了起来,问过父亲后才知道这叫凉茶,味道虽苦,但的确算得上是夏天的“救命水”。现在,吴国峰倍感燥热之时还是会买一瓶凉茶一饮而尽。

时至今日,无论是绿豆汤还是各类凉茶饮料已不再是奢侈品,成了老百姓饭桌上的“饭伴儿”。

“小时候的梦想就是吃饭时,有着唾手可得的饮料。如今,梦想已然实现,不仅有了成百上千种饮料供我选择,还有随处可见的饮品店……夏天酷热难耐的时候,买上一杯冰奶茶或是果茶都能令人瞬间清爽。”“80后”黄珊说,每次饮品店出新品她和女儿都会买上一杯尝尝,如果有绿豆制作的冰饮她还会给父母带上一杯。

“你好,给我来一杯柠檬水,我要加超多冰的那种。”6月22日,市民白国庆正在购买冷饮,有些不耐烦地告诉记者,她已经在这里排队20多分钟了。“我们雇了很多假期工,但还是满足不了市民购买的需求。天气炎热,大家都想靠一杯冷饮解渴降温,我们每

水果——夏日的甜蜜“暴击”

“恨无纤手削驼峰,醉嚼寒瓜一百筒。半岭花衫粘唾碧,一痕丹血搯肤红。香浮笑语牙生水,凉入衣襟骨有风。从此安心师老圃,青门何处问穷通。”这首宋代诗人方一夔所作的《食西瓜》,细腻地描写了西瓜之美味。

的确,西瓜多汁、甜蜜,是盛夏必备水果。

今年48岁的马进儿时不常吃水果,但他印象里始终记得儿时西瓜和葡萄的滋味。有一年夏季,马进父亲的好友到银川市出差,给他们带了西瓜和葡萄,那是马进第一次见到这两种水果,不明吃法的他张口就咬上西瓜,咯得牙床都疼。家人看着他的样子纷纷笑个不停,他又伺机抓了两颗葡萄放进嘴里,一口咬下去葡萄皮开爆汁,他说他当时只觉得从没有吃过那么好吃的东西,像是淘到宝物一般赶紧让家人也尝尝。

如今,物质极大丰富,水果不再是人们眼中的稀罕食品。尤其炎炎夏日,人们常常食欲不振,冰凉清甜的西瓜、晶莹剔透的荔枝、酸甜可口的葡萄……都成了人们的“主食”,每吃一口都会让人直呼:“我的快乐回来了。”

今年29岁的王倩告诉记者,每到夏季她就不爱吃饭,每天下班后路过水果店都会买些水果带回家,要么直接吃,要么和酸奶搅拌做成水果捞,要么洗净削皮后插上雪糕棍直接冻进冰箱,当作水果冰激凌吃。

“一碗水果捞中可以放多种水果,想吃什么就放什么,一口下去冰凉清爽中夹杂着水果的鲜甜美味,满足感油然而生,那滋味简直不要太美妙!”同样爱吃水果捞的李立文说,除了水果捞,他还十分喜欢购买新鲜果切。一到夏季,想吃水果的欲望就愈发强烈,看着水果店林林总总的水果,李立文吞咽了口水,哪个都想吃,但若是都买回家又吃不完,纠结许久,李立文从外卖平台下单了一份8种水果的果切。取到外卖后,李立文满足地感叹道:“这下,想吃的水果都可以拥有了!”

6月21日,记者走进海勃湾区建设路某综合超市,看到水果柜台旁人群熙攘。“一到夏天这水果销量就噌噌往上涨,好像大家都怕吃不上一样。”超市售货员乐呵呵地说。

“夏天大伙儿都不乐意吃饭,吃几口水果出去遛遛弯就挺舒坦。”“像我们家,一到夏天,晚上就统一不吃饭了。天气炎热,谁

烧烤——火烤珍馐香诱人

“烤串!热辣辣的烤串!香喷喷的烤串……”每当夜幕降临,华灯初上之时,随着一声声兴致勃勃的叫卖声,空气中也开始弥漫着孜然与肉味混合的香气。

夏天的夜晚,是属于烧烤的。在乌海的美食中,烧烤更是有着举足轻重的地位。每到下午,乌海的各家烧烤店便开始忙碌起来。切肉、腌制、穿串儿……平凡的食材在烧烤店师傅的手中经历着华丽变身。

6月23日晚,记者在海勃湾区沙海小镇·时光夜市看到,夜市上空的五彩装饰灯流光溢彩,各类小吃车前聚集着不少排队等候的市民。夜市上南北特色小吃一应俱全,香气四溢,牵动着市民的味蕾,扫码付款的播报声此起彼伏。整条街有边吃边逛的市民,也有围坐在小吃摊旁吃烧烤、喝啤酒、唠

家常的三五好友,人声鼎沸,好不热闹。

与此同时,万达金街夜市也同样人头攒动,热闹非凡。一家烧烤店经营者告诉记者,目前是夜市旺季,客流高峰期,每天晚上能卖出2000多串烤串,店里三个人同时上岗都有些忙不过来。在万达金街,除了能享受美食冷饮,还能逛逛特色地摊。衣帽鞋袜、精美饰品、金鱼水族、手工艺品在夜市上应有尽有。

6月9日傍晚,乌达区维邦夜市的各个烧烤摊前,摊主早已准备好食材,一个个烤炉里的炭火烧得红彤彤,牛肉、羊肉、五花肉,肉肉喷香;香味、辣味、炭火味,味味扑鼻,馋得路人垂涎欲滴。“我家就住在这附近,下了班,路过这里,总得买几个串儿带回家解解馋。”李彤说,有时傍晚溜达到这里,还会忍不住再买几串吃。

也不想靠近灶台,索性就吃些水果,好吃又解暑。”“是啊,这夏天一到,谁还想在那炉火旁做饭,都是随便吃点儿就行了,这水果自然就成了我们代替晚餐的不二选择。”……购买水果的市民们你一句我一句地聊着。

周峰,一位从业超过10年的水果店店主,他告诉记者:“乌海市民偏爱价廉物美的东西。夏季的崇明翠冠梨水分充足,口感绵润,全国难寻第二,市民们对它是青睐有加。”

“我就喜欢吃翠冠梨,它的水分含量堪称一绝,切开裂的那一刻,仿佛开启了一个小型水炸弹,满满的汁水四溢,甘冽如泉水,不亚于吃冰棍的爽!而且,翠冠梨含有多种营养成分,如蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素B等,具有清心润肺、清热化痰等功效。”市民王雅杰说,尤其进入三伏天,酷暑难耐,她就靠那一颗颗鲜翠欲滴的翠冠梨解暑。

“崇明翠冠梨的挑选也十分讲究,只有到青褐色才算成熟。我的职责就是把控好它的品质,给咱乌海朋友吃上最好的梨。”周峰走过放置梨的水果架,仔细挑选着每一颗梨。

“我想,时下最火的小吃当属烧烤了吧,尤其是前两年突然爆火的淄博烧烤。看着大家都去淄博吃烧烤把我馋的。没过多久,咱这儿就开了家‘淄博烧烤’,直到现在我还是那里的常客。老板介绍他店里的蘸料、卷饼都是从淄博进的货,十分地道。这也算圆了我们一家想吃淄博烧烤的小心愿。”正在撸串儿的市民说。

“吃这个讲究转、叠、蘸、包、撸,把烤肉和烤饼结合起来吃……”刚从海勃湾区赶来的王阳正在为家人讲解从网上学来的淄博烧烤吃法。周边的许多食客也都围坐在小桌前,架起烤炉,边烤、边喝、边吃,实现了烧烤、啤酒、小龙虾的“深度融合”。

夜市与“烤吧”受人青睐,自助烧烤更是备受追捧。“家里人都爱吃烧烤,也爱热闹,一到夏季便会经常相约,领上孩子、父母出

来烧烤。咱们乌海的自助烧烤庄园以及户外烧烤地我们几乎都去过了,氛围是个顶个的好。”市民张飞说,炎炎夏日,吃烧烤、喝啤酒是最能解乏的方式。

“一进入夏季,庄园里天天都是爆满状态,我们会为顾客提供现场演绎、篝火晚会、焰火表演等项目,让顾客欢聚一堂的同时还能尽情享受属于夏夜的浪漫。”海勃湾区千里山镇某烧烤庄园负责人吴万鹏向前来咨询的顾客介绍道。

“咀嚼吞咽,肉串通过烤制与味蕾碰撞出鲜美的滋味,再配上啤酒,炎炎夏夜,坐在小桌前,一边打蚊子,一边闲聊,是迎接夏日最惬意的方式。”……烧烤摊前,食客们纷纷说道。

食在当“夏”,美食与夏天都不可辜负。这个夏日,让美食撩起夏日食欲吧!



缤纷果切将夏日甜蜜“一网打尽”。

天从店门打开就是订单应接不暇的状态,很多顾客抱怨等待时间长,但我们也没办法,生意太火爆了。”海勃湾区人民路上一家冷饮店老板告诉记者,夏天,冷饮店门口排长队是每天都有景象,顾客们好像也愿意

为了这一口凉意多等候一段时间。“不等又能怎么办呢,这么热的天气,像我们这些上班族也就能靠这一杯冰冰凉凉的饮料消暑了。”白国庆的朋友赵娜说,她每天下午上班前必会买一杯冷饮消暑。



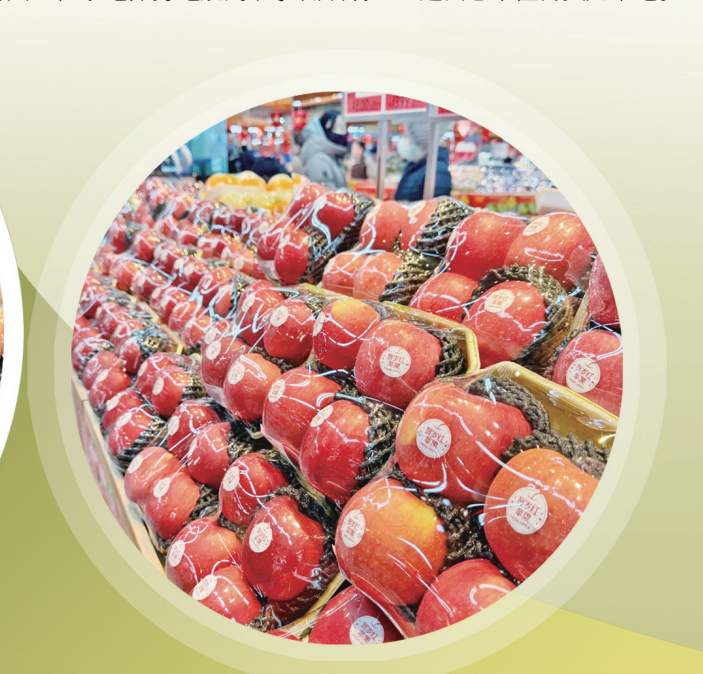
琳琅满目的水果让食客目不暇接。(资料图)



色彩缤纷的小柿子令人垂涎欲滴。(资料图)



红柳肉串在炭火上散发着浓浓的香气。



红彤彤的苹果甜蜜清脆。(资料图)



夏日烟火气,烧烤不可少。