

光影有声 心灵无碍

——“光明影院”文明实践温暖千万视障人群

当电影《夺冠》中女排队员扣下决胜一球,放映厅里爆发出热烈的欢呼声——12名视障儿童的脸上,洋溢着激动与兴奋。今年9月,郑州市二七区新时代文明实践中心等部门为视障儿童特别组织的观影活动中的一幕,打动人心。

这是“光明影院”无障碍电影传播工程依托文明实践阵地服务关爱视障群体千余个温暖瞬间之一。

“光明影院”是中国传媒大学师生面向视障群体制作传播无障碍电影的文化公益项目,即在电影对白和音响的间隙,插入对于画面的声音讲述,描述电影画面的内容及其背后的情感与意义,制成可复制、可传播的无障碍电影。

这条“文化盲道”的构筑,正将党和国家对残疾人群体的格外关心、格外关注,化为可感可知的文明实践,照亮千万视障人士的心灵世界。

用声音传递情感

世界不只需要被看见,也需要被听见。从革命老区到特教学校,从庆祝建党百年“百年百部”红色礼赞到聚焦脱贫攻坚、民族团结的主题影片,“光明影院”让全国各地视障人士得以同步感受时代脉搏与文化精华。

“红色是什么颜色?”一场“光明影院”公益放映结束后,一位盲校孩子的自言自语,让志愿者胡芳意识到,真正站在视障朋友的

视角去感悟每一部电影多么重要,也多么不易。

后来,在撰写影片《十八洞村》的讲述稿时,志愿者用“绿油油”代替单调的绿色,阳光的色彩则是“暖洋洋”的。

“用视障朋友能理解的、比较具象的概念与颜色的描述结合在一起,这样哪怕他们不能理解某种颜色,也能够对这个颜色有情感层面的概念。”现在,胡芳更懂得用“心”读懂视障朋友的世界,从“给予者”走向与视障群体相互滋养的“同行者”。

一部部无障碍影片背后凝结着专业的温度。教师志愿者付海钰介绍,制作一部90分钟的无障碍电影,师生们要看10遍影片,写3万字讲述稿,按3000次暂停,需要2名老师带3名学生制作28天,才能最终呈现在视障朋友面前。

项目开展八年来,团队共制作了800多部无障碍电影。目前,千余名师生志愿者参与无障碍电影制作与传播,通过定期资源派送和接受地方定向“点单”等方式,大力推动无障碍电影走向各地新时代文明实践中心,让视障观众月月都有新片看。

直达基层“最后一公里”

近日,在全国多地新时代文明实践中心,不少盲人朋友在亲友和志愿者陪伴下,兴致勃勃走进电影放映室“看”电影。

“这是第一次在公共影厅感受到浓厚的文化氛围,大家一起欢笑、一起流

泪,幸福满满!”一位视障朋友感慨。

在12月3日国际残疾人日到来之际,“光明影院”项目依托各地新时代文明实践中心,同步开展无障碍电影公益放映活动。

2023年8月起,中宣部文明实践局在浙江省绍兴市、嘉兴市及江苏省苏州市开展试点,推动“光明影院”项目在基层文明实践阵地推广,为视障群体丰富精神文化生活、共享物质文明和精神文明成果发挥积极而重要的作用。

浙江湖州市民朱亮因病致盲已30年。经朋友介绍,他了解到“光明影院”项目“在家门口就能享受便捷观影服务”。在志愿者接送帮助下,朱亮跟院线同步“看”上了无障碍版电影《封神2》。

“爱心接送队提供‘点对点’的接送服务,观影陪伴队全程搀扶引导,便民服务队观影后提供多项暖心服务,让我顺利‘看’上电影了。”朱亮兴奋地说。

“家门口的无障碍电影院”正在线上线下落地生根。截至目前,“光明影院”已经实现了在全国百家新时代文明实践中心的落地推广;中国广电“光明影院”公益点播专区,累计上线“光明影院”无障碍影片近300部。

照亮文明社会前行路

在浙江省嘉兴市南湖区,伴随无障碍电影公益放映,新时代文明实践中心还提供免费爱心午餐、惠民市集、非洲鼓体验教学等服务。南湖区西马桥社

区新时代文明实践站站长张晔说,“光明影院”不是简单地放电影,“更重要的是打造一个涵盖多元服务的‘文明实践大集’,把温暖传递给盲人朋友”。

“光明影院”放映日被视障朋友们亲切地称为“特别的节日”。这一源自高校的公益项目正在以文明实践阵地为依托,以无障碍观影活动为载体,延伸出公益惠民服务、扶残助残活动等更加丰富多元的文明实践场景,为视障群体参与社会生活提供更多可能。

2025年8月,由中宣部文明实践局主办的“光明影院”无障碍电影公益项目拓展推进活动在浙江嘉兴举办,标志着“光明影院”项目从区域试点迈向了全国推广的新阶段,进一步推动公共文化服务均等化,让更多视障人士共同享受文化成果。

面向世界,中外合拍纪录片《光明影院》在全球播出,报告文学《光明影院的故事》被翻译成英文及中亚五国文字在法兰克福书展推介展示……一篇篇实践故事,为建设信息平权、文化平权、参与平权的文明社会探索了“中国方案”。

点亮一束光,温暖一群人,“光明影院”项目让“看电影”这件日常之事,化作视障群体触摸世界善意、感知社会关怀的希望之光,成为他们平等融入文化生活、共享文明硕果的坚实桥梁,彰显着一个国家、一个社会文明的温度。

(新华社北京12月3日电 记者杨湛菲)

我国科学家成功破译水稻感知并响应高温的“双重密码”

新华社上海12月3日电(记者张建新)全球气候变暖给人类的粮食安全带来严峻挑战,迫切需要挖掘作物中的耐热基因,解析耐热机制,培育适应高温气候的新品种。

记者从中国科学院分子植物科学卓越创新中心获悉,该中心林鸿宣院士团队与上海交通大学林允舜研究员团队、广州国家实验室李亦学研究员团队合作,经过多年努力,成功破译水稻感知并响应高温的“双重密码”,通过遗传改良培育出具有“梯度耐热性”水稻新株系。12月3日,相关研究论文在国际权威学术期刊《细胞》(Cell)发表。

据林鸿宣介绍,第一重是细胞膜上的“脂质密码”。当高温来袭,抵达植物细胞“边境的城墙”细胞膜时,膜上“哨兵”二酰甘油激酶(DGK7)首先被激活,解码并启动第一重信号响应,大量生成名为“磷脂酸(PA)”的脂质信使。这一过程完成了高温信号的首次转换与放大,将外界物理高温转化为细胞内的化学警报,且有掣肘机制,不会被无限放大,以维持细胞内部整体稳定与平衡。

第二重是细胞核内的“环核苷酸密码”。作为信使的“磷脂酸(PA)”进入细胞内部后,精准传递高温信号,激活“中层指挥官”磷酸二酯酶(MdP-DE1),并协助其进入“核心司令部”细胞核。MdPDE1通过降解另一种信

使分子环核苷酸(cAMP),促使细胞合成各种“耐热武器”,从常态转入高温应急状态,抵御高温胁迫,产生耐热表型。

“DGK7和MdPDE1是我们成功鉴定的水稻细胞中两个关键调控因子,它们就像一套精密协作的警报系统,将高温物理信号一步步转化为细胞能够理解的生物指令,从而完成了一场从细胞边界到细胞核的传讯。”林鸿宣说。

该项研究不仅破解了相关领域内长期存在的一个难题,也为育种提供了精准靶点。研究团队基于“双重密码”开展遗传设计,在模拟高温的田间试验中取得喜人的结果:DGK7或MdPDE1单基因改良的水稻株系比对照株系增产50%-60%;耐热基因TT2协同DGK7的双基因改良株系比对照株系产量提升约一倍,米质比对照好,且不影响正常条件下的产量。

这意味着,科学家不仅能增强作物的耐热性,更能像调节音量一样精准设计“梯度耐热”品种,以适应不同地区的气候需求,维持作物在高温环境下的产量稳定。

业内专家认为,该项研究为水稻、小麦、玉米等主粮作物的耐热育种改良,提供了坚实的理论框架和宝贵的基因资源,为在全球变暖背景下保障粮食安全开辟了新的路径。

农业农村部部署开展冬季全国农作物种子监督检查

新华社北京12月3日电(记者韩佳诺)记者3日从农业农村部获悉,为确保明年春夏播种用种安全,农业农村部近日在全国范围内部署开展冬季农作物种子监督检查,并派出工作组赴重点地区进行督促指导。

据了解,本次检查聚焦玉米、水稻、大豆、棉花、蔬菜等重点作物以及国家救灾备荒储备种子,重点核查种

子企业生产经营资质、种子质量、标签标注、品种真实性等内容,依法严查无证生产经营、售卖假劣种子、套牌侵权等违法违规行。

农业农村部表示,将继续开展网络平台售种专项整治,严防不合格及非法种子流入市场,切实保障农业生产用种安全,有力支撑粮油作物大面积单产提升。

乌海阳光炭素有限公司 新建逆流式罐式炉及 余热利用项目征求意见稿公示

由乌海阳光炭素有限公司组织实施、内蒙古清源工程咨询有限公司编制的《乌海阳光炭素有限公司新建逆流式罐式炉及余热利用项目环境影响报告书》(征求意见稿)目前已编制完成,在环境影响报告书(征求意见稿)中明确了项目工程概况、项目建设的环境影响及预防措施等信息。项目周边及项目所在地居民可下载环境影响报告书(征求意见稿)并填写公众参与调查表,发表对本项目在环境保护相关的意见和建议,并可以将有关意见和建议以书面形式或电子邮件转交建设单位。

环境影响报告书(征求意见稿)下载链接:通过网盘分享的文件:https://pan.baidu.com/s/1liXs4XcfeAPHQWzRnvMLmg 提取码:j244

建设单位:乌海阳光炭素有限公司
地址:内蒙古自治区乌海乌达高新技术产业开发区
联系人:徐建坤
联系电话:13614731565
邮箱:1587092462@qq.com

乌海阳光炭素有限公司
2025年12月5日

内蒙古万泰特种纤维有限公司 一期1×100t/h循环流化床锅炉 建设项目环境影响评价第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等相关规定,对内蒙古万泰特种纤维有限公司一期1×100t/h循环流化床锅炉建设项目环境影响评价报告书有关环境影响评价情况进行第二次公示。

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:
报告下载链接:https://pan.baidu.com/s/1YliTh0Z5a5E5AYx2DXC8wg?pwd=g8a1 提取码:g8a1
如需查阅纸质版报告可联系建设单位与环评单位。
建设单位名称:内蒙古万泰特种纤维有限公司
联系电话:15104733334 联系人:白嘉勇
承担评价工作的环境影响评价机构名称和联系方式
评价单位:内蒙古绿科环境技术有限公司
联系电话:18686026670 联系人:于工

二、征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织关于本工程环境影响评价和环境保护方面的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1TM45zJ1rVmaz9ba2d2eww?pwd=48tb 提取码:48tb

四、公众提出意见的方式和途径:公众可填写好意见后发送至邮箱:1149428195@qq.com。

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为2025年12月5日至2025年12月18日。

内蒙古万泰特种纤维有限公司
2025年12月5日

永远不要在琐事上消耗自己



- 1. 琐事拖着不做,为何“痛感”更强?**
你有过这样的体验吗?想退货的快递,今天拖明天,拖了好几天都没有寄出;想整理下手机里的照片,直到内存不足也尚未开始……
如同肌肉会疲劳,人的精力也会因过度思虑而产生损耗。等到你回过神来,内心已是疲惫不堪。
可能你会觉得,小事而已,拖延一下没什么大不了。其实,无数的小事堆积起来,会让你逐渐失去对生活的掌控感,消耗你的“心气儿”。
- 2. 不是每件琐事都需要耿耿于怀**
我们每天都要处理很多事情,假如把心思平均地放在每一件琐事上,只会无关紧要的纠结里打转,很难再有足够的精力去面对真正重要的事情。
那些活得通透的人,从不会在琐事上与自己较劲。他们懂得分清生活的主次,明白哪些事情应该全力以赴,哪些事情只需淡然处之。
- 3. 处理琐事的关键,在于“速战速决”**
琐事处理起来并不难,关键在于“速战速决”,与其

让无谓的拖延损耗精力,不如遇到问题就马上行动,尽快解决让你感到别扭的日常琐事,把节省下来的精力用来提升自己和感受生活中的美好。
养成随手做小事的习惯,不仅能让我们渐渐获得“生活尽在掌握”的信心,还会在潜移默化中形成高效解决问题的思路,让自己始终维持“能量在线”的状态。

- 4. 人的精力有限,学会掌握节奏**
人的精力有限,忧虑过多,快乐就会变少。当你感到精力不足、能量不高的时候,千万不要硬撑,你可以为自己按下“暂停键”。
起身下楼散个步、遛个弯,或者去看场电影、洗个热水澡。学会适时放松,及时自我调整,能让积攒的疲惫悄然散去,状态随之恢复。
当身心疲劳得到缓解,生活就会更从容。再次面对生活中的琐事,就能更清楚地分清轻重缓急,也更容易在生活中找到属于自己的节奏,收获发自内心的快乐。

乌海市精神卫生中心
乌海市卫生健康宣传教育中心
乌海市海勃湾区疾病预防控制中心

拍卖公告

受委托,我公司公开拍卖下列资产:

标的一:位于内蒙古包头市青山区7号街坊商业房,建筑面积959.1平方米,产权证号:蒙(2021)包头市不动产权第0003525号。建筑面积16369.99平方米,产权证号:蒙(2021)包头市不动产权第0003152号,总计建筑面积:17329.09平方米。起拍价:50687500元。

标的二:位于内蒙古包头市高新区创业园区-101商业房,建筑面积9639.95平方米,产权证号:蒙(2021)包头市不动产权第0010949号。建筑面积143.01平方米,产权证号:蒙(2025)包头市不动产权第0034278号。建筑面积214.52平方米,产权证号:蒙(2025)包头市不动产权第0034456号。建筑面积156.63平方米,产权证号:蒙(2025)包头市不动产权第0034455号,总计建筑面积:10154.11平方米。起拍价:40000000元。

拍卖时间:2025年12月11日11:00:00。
展示时间及地点:公告之日起至2025年12月10日在标的所在地,看房电话:15848300050。
报名时间:公告之日起至2025年12月10日17:00。
报名事宜:竞买人报名时须持有效证件及交纳竞拍标的10%(四舍五入取整)的保证金(保证金账户户名:乌海市驰风拍卖有限公司,开户行:内蒙古银行机场路支行,账号:961034101421004863,开户行代码:313193001042),保证金须2025年12月10日17:00前交讫,交款后联系我公司签订竞买协议办理报名手续,获取竞买资格。

咨询电话:19147139999 **监督电话:**0473-3998693
国家注册拍卖师:钟大智 **注册证号:**1700367
拍卖及报名地址:乌海市海勃湾区海北东街2号陌上雅居酒店三楼301室

乌海市驰风拍卖有限公司

内蒙古宜化化工有限公司 液氯储槽及配套设施 升级改造项目设计方案公示

内蒙古宜化化工有限公司液氯储槽及配套设施升级改造项目设计方案已经乌达区2025年第十一次国土空间规划专题会评审通过。依据《中华人民共和国城乡规划法》的要求,为保障公共利益,维护相关单位及个人的合法权益,现予以公示,公示期5天。

该项目建设地点位于乌海高新技术产业开发区乌达产业园,内蒙古宜化化工有限公司厂区内。液氯储槽及配套设施升级改造项目总建筑面积572.99平方米,计容面积1238.38平方米,其中建筑物液氯装置建筑面积572.99平方米,计容面积1145.98平方米,构筑物装置内管廊计容面积92.4平方米。

具体内容请登录乌海市自然资源局网站查询或到该项目建设现场查看。
网址:http://zrzy.wuhai.gov.cn
联系电话:0473-6922772
联系人:盛钰芳

乌海市自然资源局乌达分局
2025年12月4日

内蒙古宜化化工有限公司 电石系统循环水装置 本质安全提升改造项目 设计方案公示

内蒙古宜化化工有限公司电石系统循环水装置本质安全提升改造项目设计方案已经乌达区2025年第十一次国土空间规划专题会评审通过。依据《中华人民共和国城乡规划法》的要求,为保障公共利益,维护相关单位及个人的合法权益,现予以公示,公示期5天。

该项目建设地点位于乌海高新技术产业开发区乌达产业园,内蒙古宜化化工有限公司厂区内。电石系统循环水装置本质安全提升改造项目总建筑面积126.16平方米,计容面积920.44平方米,其中建筑物建筑面积126.16平方米,计容面积126.16平方米,构筑物循环水装置计容面积794.28平方米。

具体内容请登录乌海市自然资源局网站查询或到该项目建设现场查看。
网址:http://zrzy.wuhai.gov.cn
联系电话:0473-6922772
联系人:盛钰芳

乌海市自然资源局乌达分局
2025年12月4日

内蒙古宜化化工有限公司 二氯乙烷资源化利用 研发项目设计方案公示

内蒙古宜化化工有限公司二氯乙烷资源化利用研发项目设计方案已经乌达区2025年第十一次国土空间规划专题会评审通过。依据《中华人民共和国城乡规划法》的要求,为保障公共利益,维护相关单位及个人的合法权益,现予以公示,公示期5天。

该项目建设地点位于乌海高新技术产业开发区乌达产业园,内蒙古宜化化工有限公司厂区内。二氯乙烷资源化利用研发项目总建筑面积512.6平方米,计容面积1087.59平方米,其中建筑物新建甲类库房建筑面积512.6平方米,计容面积1025.2平方米,构筑物二氯乙烷回收装置计容面积62.39平方米。

具体内容请登录乌海市自然资源局网站查询或到该项目建设现场查看。
网址:http://zrzy.wuhai.gov.cn
联系电话:0473-6922772
联系人:盛钰芳

乌海市自然资源局乌达分局
2025年12月4日

遗失声明

●因不慎将乌海市宇诚建筑装饰有限责任公司工会委员会的营业执照(正/副本)遗失,统一社会信用代码:81150302MCA067207K,声明作废。

●因不慎将白佳轩的出生医学证明遗失,出生证编号:J150010659,性别:女,出生时间:2009年1月29日,声明作废。

●王峰不慎将乌海月星家居广场管理有限公司开具给安华卫浴的收据遗失,收据号码:0002906,金额:20000元,款项性质:质保金,开具日期:2016年6月24日,声明作废。

绿化好消息

乌达区雨杜花木苗圃出售爬山虎、杨柳树、松柏树、丁香等20多种当地树种。

提供绿化优质服务:一、树木花草种植、修剪、喷洒农药。常年一条龙服务,省力省钱省心。二、安装喷滴灌、假山喷泉、升旗台和石雕石刻等园林景观设计和施工。欢迎新老客户光临!

地址:原乌达农场加油站房后。
联系人:
冯宽:13947323699
冯三宽:13847366938

便民服务电话

报警电话
匪警:110
火警:119
交通事故报警:122
急救中心:120

医疗服务电话
市人民医院急诊: 2044105
市中医蒙医医院急诊 6987120
市樱花医院急诊: 2017120

消费投诉电话
市消费者协会投诉: 2020315
市食品药品投诉: 12345
市卫生监督投诉: 6993190

通信服务电话
中国移动客户服务热线:10086
中国联通客户服务热线:10010
中国电信客户服务热线:10000

电力服务电话
市电力服务热线: 95598
市电力投诉举报电话: 12345

交通服务电话
乌海机场客服电话: 96777
乌海铁路问事处: 2229411
乌海长途汽车站: 2026346

生活服务电话
天气预报台:12121
报时台:12117