

# 路网四通八达 服务便捷高效

## 我市多措并举优化运输结构提升服务保障能力

本报记者 张楚研 文/图



路,一头连着民生,一头通着经济。我市着力发挥好交通先行作用,有力推动基础设施建设,运输服务保障持续向好,一幅人享其行、物畅其流的画卷正在徐徐铺展开来。

### 货运物流提质增效

10月15日,交通运输部公布第二批公路水路典型运输和设施零碳试点(交通强国专项试点)项目,其中,我市绿色化煤炭运输零碳道路试点项目入选为“零碳道路运输线路试点”,成为全国8个零碳道路运输线路试点之一,也是内蒙古自治区本批次唯一获批的试点项目。

绿色化煤炭运输零碳道路试点项目,由市交通运输局和内蒙古广兴智运科技有限公司共同实施,计划在海南区内蒙古广聚新材料有限公司至阿拉善盟富泉焦化厂、至甘其毛都口岸,设置2条零碳运输线路。实施期内拟完成6个充换电站建设,投入120余辆新能源重型卡车组建零碳车队。目前,我们正在按计划推进项目,购置了一批新能源重卡车辆运力。阿拉善盟富泉焦化厂充换电站基本建设完成,等待验收。我们会根据计划持续推进项目,推动物流行业降本增效、高质量发展。内蒙古广兴智运科技有限公司副总经理黄立钢说。

据了解,该项目的建设通过引入AI调度系统,能够实现运输路线的智能优化,有效减少空驶和等待时间,提高运输效率。同时,显著降低碳排放,引领物流行业向智能化、绿色化转型。

今年以来,全市完成公路货运量5840.3万吨,同比增长2.89%,货运周转量51.83亿吨公里,同比增长



“绿色化煤炭运输零碳道路试点项目”购置的新能源车辆。

4.42%;公路运输总周转量增长4.72%;完成铁路货运量1624.19万吨,同比增长5.15%。铁路运输占比由2023年的18.7%、2024年的21.3%逐步增长至目前的21.7%。

公转铁 散改集 工作持续深化,铁路集装箱运输比重稳步提高;协调争取煤炭运输一口价优惠政策,呼铁局包头物流中心给予企业5%至40%的运价优惠,有效降低企业物流成本,网络货运新业态发展态势良好,累计完成交易额17.74亿元。

推进物流企业品牌建设,积极对接自治区物流协会,推动我市领军企业开展物流服务品牌创建工作,促进本地交通物流业提档升级。今年以来,我市5家领军企业累计完成货运量3445.53万吨,实现运费收入15.5亿元。

### 客运服务体系日益完善

在我市,不少居民都有这样的感受,出行越来越方便,公交线路设置更加合理。

我们辖区石油库小区之前不少居民反映,公交车站离小区太远,出行不便。今年,我们与狮城交通集团对接后,他们在小区附近设置了站点,解决了居民的出行难题。海勃湾区新华街道清泉社区党委书记威海佳说。

石油库小区所在位置因道路通行问题,导致公交车进出困难,内蒙古狮城交通集团有限责任公司曾尝试优化线路,将该小区覆盖,最终考虑安全等因素未能实现。今年,石油库小区北侧新修海达东街道路,将原有的断头路修通,这让公交线路调整具备了条件。经过实地调研,我们调整了该小区附近公交线路并设置了公交站点。该公司运营部工作人员崔智海说,14路、26路公交车增设南加油站、教堂2站,虽然站点无法设置在石油库小区周围,但乘车距离缩短,基本满足了居民出行需求。

据了解,今年,内蒙古狮城交通集团有限责任公司共运行44条公交线路,全年累计优化调整延伸公交线路

14条,新开通3条微循环线路,2条特色线路和1条夜间专线,构建起公交与铁路、客运、航空的无缝衔接,覆盖市、区及周边区域。自微循环线路开通后,90%以上居民步行5分钟内可达公交站点。全市公交站点500米覆盖率达到了100%,实现中心城区全覆盖,体现了公交微循环在解决城市交通末梢覆盖、提升居民出行便利性方面的显著成效。

今年,我市不断完善客运服务体系。乌海至银川便民快巴作为自治区首条跨省城际公交化客运线路,于9月9日开通运营,日均发车10班次。完成乌海站交通枢纽的公交、长途客运、出租车等接驳功能布局与优化,确保旅客出站即可便捷搭乘车辆,提升出行效率。据统计,今年,我市完成客运量707.3万人,同比增长233.04%,客运周转量3.55亿人公里,同比增长83.47%。

### 民航运输平稳运行

我现在在广州工作生活,有空会带孩子回乌海与父母团聚。以前回家还得飞往周边城市。今年,有了乌海飞广州的航线,可以直接回家了,真是太方便了。王伟同说。

今年,乌海机场新增乌海-郑州-广州线路,调整重庆-乌海-锡林浩特、通辽-西安-乌海和成都-乌海-赤峰3条线路,让民航运行更加便捷。据了解,今年,我市持续运营航线12条,通航北京、上海、深圳、重庆等16个城市,合作9家航空公司,航班平均客座率同比提升4%。

道路是一座城市的血脉。我市以服务经济社会发展和改善民生为目标,以补齐交通基础设施短板为重点,着力构建畅通、安全、高效、绿色的现代交通网络体系,推动交通运输实现更高质量、更有效率、更可持续发展,绘就民生幸福画卷。

# 平安乌海 居高思危 织密城市高层建筑 防火网

本报记者 张楚研 通讯员 张城辉

某酒店15层发生火灾,有人被困,立即报警。11月27日,市消防救援支队指挥中心接到报警电话后,立即派出消防队员赶往火灾现场。这是我市组织开展的高层建筑灭火救援实战演练。

此次演练立足全灾种、大应急建设方向,聚焦高层建筑消防安全挑战,全程贯穿实战导向。灾情设置为某高层建筑15层发生火灾,火势迅速蔓延,有人被困,并形成室内火灾与外立面燃烧的复杂灾情。市消防救援支队指挥中心接警后,立即启动高层建筑灭火救援预案,迅速调集5个作战单元、9个作战编组,共计12车65人赶赴现场,支队全勤指挥部一部六组遂行出动。

演练过程中,市消防救援支队实地检验了骨传导耳机和对讲机的实战通信效能,有效解决了传统通信设备在嘈杂环境下听不清、听不见的难题,确保了灭火救援全过程指令清晰畅通,为救援行动提供了可靠的通信保障。

演练中,各参演单位按照以固为主、固移结合、外围打击、内部堵截、高位设防的战术措施,重点开展了接警调度、人员疏散、火情侦察、内

### 小贴士:

### 高层火灾自救指南

11月26日,香港新界大埔区宏福苑多栋住宅楼发生火灾,事故再次敲响高层建筑消防安全警钟。“高层起火该往哪跑”“家门口有烟能不能开门”等问题成为市民关注的焦点。

遇到火灾首先要报警,向接警中心讲清单位或小区的名称、地址、起火物品、火势大小以及着火的范围。同时还要注意听清对方提出的问题并正确回答。把自己的电话号码和姓名告诉对方,以便救援人员联系。

保持冷静,有条件的成年人可以运用手边消防器材,尝试把初起火灾扑灭在萌芽状态;如果初起火灾扑救失败,应立即逃生。楼道没有被浓烟封锁时,低姿态沿疏散通道前进,逃离途中切记不可使用电梯。

如果楼梯或者房门被火和烟雾封住,就不要冒险冲过烟雾,这样容易被烟火熏倒或是烧伤。据统计,火灾造成人员伤亡大多数是吸入烟雾所致,由此造成的窒息性死亡占死亡总数的二分之一到三分之二。而火灾疏散时常见的一个严重误区,就是用湿毛巾捂住口鼻“穿越浓烟”逃生。

切记,逃生过程中要分秒必争,不要浪费时间去穿衣戴帽,或者去寻找贵重的物品。特别是当跑到室外以后,又因牵挂室内的物品重返火场的做法,相当危险。

门缝,暂时阻止火势蔓延。

寻找避难层待援。一般高层建筑都会设有避难层,如果不能安全逃到地面,那么应往避难层逃生,在避难层等待救援。居住在三楼以下的居民可利用床单、窗帘、衣服等物品连接成救生绳,沿绳下滑逃生。如果居住的楼层很高,白天用鲜艳的毛巾到窗口挥动,夜晚用手电闪烁的方式发出求救信号。

如果起火点在所处位置上方,楼道里没有烟雾,毋庸置疑,请往下疏散逃生。如果起火点在所处位置下方,不要贸然开门,先用手背触碰门把手,若门把手已经发烫,应在室内等待救援;如果开门时发现有毒烟气已经充斥电梯间和楼梯间,甚至火已烧至家门,此时应当寻找一个有水、有外窗的房间或阳台固守待援,并及时发出求救信号。危急时刻可以利用现有长度的救生绳下滑到其他楼层暂避。现在很多家庭安装了防盗网,建议在上面留一个逃生出口,关键时刻可以打开逃生。

切记,逃生过程中要分秒必争,不要浪费时间去穿衣戴帽,或者去寻找贵重的物品。特别是当跑到室外以后,又因牵挂室内的物品重返火场的做法,相当危险。



## 关爱残疾人

今年12月3日是第34个国际残疾人日。

当日,市残联联合三区残联、市红十字会等部门在市运动公园举办“促进残疾包容性社会,推动社会进步”国际残疾人日活动,通过义诊咨询、急救知识讲解、政策宣传等方式,营造理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会氛围。

(张楚研 摄)

# 模糊的世界里,生活依然 灯火通明

## 记我市残疾人创业者张静

本报记者 张楚研 刘春霞

### 就业促进行动 聚合力 惠民生

一个岗位对于残疾人来说,不只是一份工作,更是尊严、希望,是黑暗中一束光,让我们携手为残疾人创造更多就业机会。这个正在演讲的姑娘叫张静,虽然是视力4级残疾,却是一名出色的职业技能培训师,一名成功的创业者。

和大部分孩子一样,张静的童年五彩斑斓,快乐成长。然而,18岁那年,这一切变了,正在备战高考的她,诊断出右眼视网膜脱落。之后的6年里,她开启了漫长的求医之路。24岁,她的右眼彻底失去光感,还伴随着持续的病痛,哪怕一丝丝光都会让她感到钻心的疼痛,左眼视力也开始下降。

2019年,张静右眼的疼痛开始缓解,但左眼的视力却下降至0.2,这意味着她彻底成了一名视力残疾人。很难接受这个事实,我还年轻,怎么就成了残疾人?那时真的无法认同这个身份。张静说。这个时期,她没有去办

理残疾证,而是在家帮助丈夫打理公司事务。

2022年,在家人的劝导下,张静鼓起勇气办理了残疾证。她没有想到的是,这一步迈出后会给她们的生活带来翻天覆地的变化。

此后,张静加入市盲人协会,接触到很多和她有相似经历的人,这让她发现,原来模糊的世界里一样可以用乐观书写精彩的人生。2023年,她被市残联推荐参加了电商直播销售培训,还代表我市参加了残疾人职业技能大赛。

回想起第一次培训,张静表示真的很难。电商直播销售和想象中在镜头前唱歌、跳跳舞完全不同,这个工作有完整的体系,需要了解大量的商品,在讲述中让人有购买欲望。作为一个性格相对内向的姑娘,张静坐在镜头前就很难受了,更别提自然地介绍产品。别人可以看着商品,对着镜头念稿子,可她不行,她得把所有的话术背下来。手机放在支架上,我连界面都看不清,更不要提各种操作了。张静说,她甚至想过要放弃。

凭借着那股不服输的韧劲儿,

张静坚持了下来。上百种商品,几十个操作步骤,她每天不断地背诵,练习对着镜头自然地讲话,有时练到眼睛酸疼,不停流泪,有时视线模糊几乎什么都看不见。即使这样她也没有放弃,眼睛疼,就吃个止痛片,累了就敷个冰袋休息一会。就这么每天练习到深夜,她终于掌握了电商直播销售技巧,甚至有了一套自己的直播体系。

张静参加了自治区残疾人职业技能大赛电商直播销售项目。在比赛中,张静发现,培训和比赛还是有一定的区别,一些题目她压根没见过。在这场比赛中,有几十万粉丝的主播,有经验丰富的参赛型选手,作为新手小白的张静还是有一些慌张。既然来了,我就要拿出最好的状态。张静说。她调整心态,重新捋顺大纲。得益于在培训时就养成的习惯,她在直播中有着良好的临场反应能力,直播自然流畅,表达清晰流利,状态饱满大方。最终,张静取得第一名的好成绩。

看样子我在这个行业中还是有一些天赋。张静说。这次比赛之后,

她正式踏入了电商销售行业。由于身体原因,张静无法从事高强度的直播工作,在与她的培训老师沟通后,她转向职业技能培训师的工作,考取了各类资格证,参加了多个级别的职业技能竞赛。

现在的张静已经可以自信地跟别人说自己是一名残疾人了。作为市盲人协会主席,她用自己的经历帮助其他残疾人自信自强地生活,作为一名职业技能培训师,她给各盟市、各单位做培训,帮助所有想从事电商直播销售的人们实现梦想。现在的张静依旧参加各类比赛,即使比赛强度很大,她依旧咬牙坚持,完成着自己的梦想。

2023年内蒙古残疾人职业技能竞赛直播销售第一名,2024年内蒙古电商主播大赛阳光赛道冠军,2025年内蒙古残疾人岗位精英职业技能赛直播带岗第一名,2025年全国行业职业技能赛直播带岗第10名。每一份荣誉的背后,都是张静远超常人的付出。

本以为我的生活就这样了,没想到在逆境中,找到了自己的事业。我的生活不是黑暗和模糊,而是灯火通明的美好明天。张静说。

## 市第一中学举行小步操比赛

本报讯(记者张楚研)近日,市第一中学高一、高二师生齐聚操场,开展了一场充满活力的小步操比赛。

比赛采取集体训练与竞技相结合的形式。伴随着振奋人心的音乐,参赛队伍有序出场。比赛中,同学们昂首挺胸,精神抖擞,队列短小紧凑,步伐铿锵有力,响亮的口号声回荡在田径场。

课间操是学校阳光体育工作的重要组成部分,是反映学校体育工作的一个窗口。此次小步操比赛是学校体育运动成果的一次检阅,充分展示了市第一中学学生们蓬勃向上的精神风貌,也激发了同学们的团队意识和集体荣誉感。



## 知宪于心 普法于行

今年12月4日是第12个国家宪法日。

当日,海勃湾区图书馆在海勃湾区海北街道东北社区举办宪法宣传月活动,进一步加强宪法宣传教育,增强居民法治观念。(张楚研 摄)