激活乡村“人才引擎”

——农广校45年扎根乡土服务“三农”

“从最初的10来桶蜂,到现在的300多桶,是县农广校带我走上了致富路!”湖北省恩施州来凤县的养蜂人胡艳平说。

在养蜂之初,由于在技术、市场等方面经验不足,胡艳平走了很多弯路。2017年,他参与了来凤县农业广播电视学校组织的农业技能提升培训,系统性掌握了科学养殖、产品营销等知识,在不断改进之下,他的养蜂规模逐步扩大,销售渠道不断拓展,利润连连增加,还带动了当地176户人家一起通过养蜂实现脱贫。

胡艳平的故事,是全国农业广播电视学校体系45年来服务“三农”的生动缩影。

日前,中央农业广播电视学校迎来成立45周年。45年风雨兼程,农广校体系深深扎根广袤田野——目前全国共有中央农广校1所,省级农广校36所,地(市)级农广校246所,县级农广校1472所,依托农民合作社、农业企业等建立的农民田间学校13957所。农广校体系培养了一大批农业农村人才,为“三农”工作作出积极贡献。

搭建立体平台,满足多层次培训需求

起步阶段,农广校便将目光投向基层。

20世纪80年代,为贯彻中央关于加强基层干部培训的要求,中央农广校将农村基层干部中专学历教育作为主体任务,培养了大批乡镇和村干部,为基层稳定发展提供了重要支撑。

45年来,农广校组织的农民中等职业教育累计招生超过530万人。各类农民培训工程也陆续开展。

中央农广校常务副校长宋聚国介绍,从绿色证书工程、青年农民培训工程到农村劳动力转移培训阳光工程等,农广校培养农民约3000万人,开展农业实用技术培训4.69亿人次,是国家提升农民科技文化素质的重要执行力量。

2021年起,农广校承担国家高素质农民培育计划和地方高素质农民培育项目,已培训185.5万人。

此外,2006年以来,面向新型农业经营主体带头人、村两委成员和到村任职选调生等农村基层组织管理人员,农广校开展农村实用人才带头人和到村任职选调生等培训,累计培训农村实用人才带头人超12.5万人,每年辐射带动培训2万余人,有效激活了乡村发展的“头雁”效应。

拓宽教育培训新领域

随着农业新业态不断涌现,农广校主动作为,不断拓展培训的广度与深度。

“近年来,我们聚焦乡村主播、民宿管家等新职业、新农人,配合高素质农民培育计划相关要求,通过积极探索,首次实施学用贯通综合试点项目,在全国多个市县培育了1.1万名农民学员,为乡村新产业注入了专业力量。”宋聚国说。

着眼于提升乡村经营管理水平,中央农广校启动了“万名乡村职业经理人培养计划”试点,目前已建立起以中央农广校为中心、全国10个省份为分中心、76个村为实践村的三级人才培养体系。

聚力提升教育培训质量

在规模扩大的同时,农广校体系始终将提升教育培训质量摆在重要位置,通过多项举措确保学员学有所获、学以致用。

中央农广校积极推进师资队伍建设,农广校体系举办师资能力提升研修班,在全国范围内遴选、组建共享师资库和农民教育培训教研工作组,并通过讲课比赛等形式,持续提升教师队伍的专业水平和教学能力。

中央农广校启动精品教材建设工程,广泛征集教材选题、遴选优秀作者,累计编写出版农民教育培训文字教材1000多种,发行超2000万册,较好满足了农民的学习需求。

中央农广校打造的云上智农在线学习平台,拥有注册用户超960万,提供免费在线课程9000多个,举办直播培训2000多场。连续多年牵头承办全国农民手机应用技能培训工作,受众超2.85亿人次,助力手机成为广大农民的“新农具”。

“未来我们将继续秉持为农服务的初心,不断创新培训方式,培养更多扎根乡土的卓越人才。”宋聚国说。

(新华社北京12月13日电 记者韩佳诺)

奥运资格体系公布 三大关键词诠释“泳池新变局”

新华社记者 周欣

近日,国际奥委会与世界泳联公布2028年洛杉矶奥运会游泳及公开水域游泳项目资格体系原则,“更多、更快、前所未有”成为关键词。

洛杉矶奥运会上,世界泳联管辖的游泳、跳水、水球、花样游泳和公开水域游泳五个大项,共有55个奖牌项目,游泳比赛在第八至第16个比赛日进行,其中收官日的五个决赛项目将上演闭幕式前的“压轴戏”,这一安排在奥运史上前所未有。游泳项目总参赛名额设定为830人。因首次“扩容”到41个小项,奖牌数量创历史新高。

对比巴黎奥运会,洛杉矶奥运会游泳项目A标门槛大幅提升,男子项目尤为突出。其中,男子1500米自由泳变幅最大,成绩提高9.37秒;女子100米自由泳变化最小,仅提高0.01秒;女子800米自由泳是唯一标准保持原样不动的项目。

奥运资格选拔规则明确,游泳项目资格赛窗口期为2027年3月1日至2028年6月18日。新增的六个50米短距离项目通过2027年三站游泳世界杯选拔,每个单项产生6个直通名额。2027年世锦赛接力项目前12名队伍自动获得奥运资格,另外新规还增设了“附加接力运动员”机制。

另外,公开水域游泳的参赛名额为男、女各22个,2027年布达佩斯游泳世锦赛10公里比赛的前三名直接锁定奥运席位;男、女项目世界排名榜首的选手自动入围;剩余名额将通过2028年春季举行的奥运资格赛产生。此外,获得游泳项目800米或1500米自由泳奥运资格的选手可兼项参加公开水域游泳比赛。

世界泳联表示,奥运资格体系是在世界泳联与国际奥委会、技术委员会、各国家和地区游泳协会、教练员及运动员充分协商后制定而成。国际奥委会执行委员会将在未来几周内审查跳水、花样游泳和水球项目的奥运资格制度。

世界泳联主席侯赛因·阿尔-穆萨拉姆表示,资格体系的最终确定是通往洛杉矶奥运会的重要里程碑。“我们的责任是为运动员建立一条清晰、公平的奥运追梦之路。”

(新华社布达佩斯12月12日电)

寒冬至,“泳”者出!这份科学“冬泳”指南请收好

新华社银川12月13日电 (记者谢建雯)塞上寒冬,气温骤降。当大多数人裹紧棉衣、追寻暖气时,有一群“泳士”却选择破冰入水,在极限挑战中锻炼身体。近年来,被誉为“血管体操”的冬泳正吸引着越来越多人参与。这项“反季节”运动有何魅力?新手“泳士”又该如何科学、安全地畅游这片“勇敢者的水域”?记者为此采访了相关专家。

宁夏医科大学总医院心血管内科主任医师王竟靖表示,冬泳的核心机制在于人体对冷刺激的应激与适应。接触到冷水时,人体皮肤毛细血管急剧收缩,血液被挤向深层脏器;出水后温度升高,血管反射性扩张,血液回流体表。一缩一张的过程是对全身血管进行高强度、高频率的“按摩”和锻炼,能有效改善血管内皮功能,降低动脉僵硬程度。“长期规律冬泳有助于改善血液循环与血压调节,提升心脏效率,加快新陈代谢。”王竟靖说,冬泳还通过激活交感神经系统,产生强烈的愉悦感、兴奋感和镇痛效果,可以对抗压力和抑郁情绪,这就是冬泳的魅力。

宁夏首府银川市素有“塞上湖城”美誉。这一时节,位于市中心的冬泳点北塔湖已是一半湖水一半冰。晌午时分,一群“泳士”光着膀子适应寒冷后,缓缓步入冰水。“天气在降温,冬泳在升温。”银川市冬泳协会会长樊军说,全市有四个冬泳点、超百名冬泳爱好者,其中老年人偏多,都是以锻炼身体为目的。

“我们都是结伴冬泳,出水后一起踢毽子、做体操、跑步,跑三千米发热、四千米出汗、五千米畅快。冬泳不仅是锻炼身体,也是我们社交的重要方式。”樊军说,“我们老开玩笑,除了家人,最亲近的就是天天一起游泳的人。”

然而,通过冬泳健身、怡情,决不能靠一时热血或盲目跟风。樊军说,安全永远是不可逾越的首要原则。“冬泳爱好者一般都常年进行户外四季游,容易适应季节温度变化。冬泳必须要结伴,游的时间也不宜过长,科学冬泳才能强身健体。”

如何科学冬泳?哪些人群不适合冬泳?王竟靖指出,下水前要做好充分准备,比如评估天气环境、身体状态,准备干爽、保暖、易穿脱的衣服鞋帽,以及颜色鲜艳的泳帽,以便救援识别。入水时禁止跳跃入水或一头扎入水中,这会对心血管系统造成毁灭性冲击,应先用水拍湿面部、后颈、胸口和四肢,然后缓慢入水,从脚到躯干逐步浸没。游泳严格遵守水温与时间规律,参考“1摄氏度1分钟”原则,宁短勿长,留有余力,当身体感觉从“冷”变为“麻”“胀”或“轻微疼痛”时应立即出水;出水后要快速擦干躯体保暖,通过慢跑、快走等温和运动科学复温,预防“回暖休克”。

“决不能立即热水淋浴、泡热水澡或靠近火炉、暖气片,这会导致外周血管急剧扩张,引发‘回暖性低血压’,造成脑部缺血、头晕、甚至晕厥,是极其危险的。”王竟靖说,心脑血管疾病患者、癫痫患者、严重呼吸系统疾病患者、甲状腺功能减退者等群体严禁冬泳,对他们而言风险远大于任何潜在益处。

“真正的勇气不在于挑战自然,而在于尊重科学、敬畏生命、认清并严守自身的极限。对绝大多数人而言,通过冷水擦身、冷热水交替淋浴等温和的冷适应训练,同样可以激活部分有益的生理反应。”王竟靖说。

一电两用、一水双收 我国科研人员突破海水制氢提镁联产技术

新华社海口12月13日电 (记者陈凯姿)针对电解水制氢成本高的挑战,海南大学联合中国科学院宁波材料技术与工程研究所,突破直接电解天然海水制氢提镁技术,实现氢气和氢氧化镁联产,大幅降低氢气生产成本。北京时间12月12日,相关研究成果在国际学术期刊《自然·通讯》发表。

当前,电解淡水制氢成本高、资源消耗大。海水是理想的制氢原料,但其中富含的镁离子在电解过程中易在电极表面沉积,导致电极快速失效。

科研人员研制了一种像“不粘锅”的新型电极,通过在铂电极表面添加碘离子,利用静电排斥力,使电解海水析氢反应中生成的氢氧化镁远离电极表面并沉淀到溶液里,有效防止电极表面结垢。目前,科研团队开发的海水制氢提镁工程样机,可在天然海水中稳定运行超过5000小时。

据海南大学海洋清洁能源创新团队负责人田新龙介绍,该项技术在常温下即可进行,能够实现高纯度氢气和氢氧化镁的联产,且成本比传统高能耗工艺低。试验数据显示,产生1公斤氢气的同时,可提取约15公斤高纯度氢氧化镁,而氢氧化镁的价值可基本抵消制氢成本。

科研人员表示,这项突破性技术有望助力实现“绿氢”的低价量产。

关于解除牛磊、祁凤英、王东劳动关系的公告

乌海市建安煤矿有限责任公司所属煤矿因煤炭资源整合停产且短时无法复工,经公司研究决定,与牛磊(身份证号:132324197712140010)、祁凤英(身份证号:132324197711080044)、王东(身份证号:152824198910277216)等三人解除劳动关系。请自见报之日起立即与我公司联系,配合办理离职手续。具体内容公告如下:

1. 自2026年1月1日起公司不与牛磊、祁凤英、王东签订劳动合同,公司继续发放工资和缴纳各项社保至2025年12月31日,双方基于劳动关系的权利义务随之终止。

2. 公司按劳动法相关规定给予你们补偿。

3. 若自公告发布之日起15日内,你们仍未到公司办理相关手续,我公司将依法按照有关程序和规定处理,相关法律后果由你们本人承担。

特此公告

乌海市建安煤矿有限责任公司
2025年12月12日

遗失声明

●因不慎将乌海市乌达区馨凯电动车行的公章(编号:15030410006481)遗失,声明作废。

便民服务电话

报警电话
匪警:110
火警:119
交通事故报警:122
急救中心:120

医疗服务电话
市人民医院急诊:2044105
市中医蒙医医院急诊:6987120
市樱花医院急诊:2017120

消费投诉电话
市消费者协会投诉:2020315
市食品药品投诉:12345
市卫生监督投诉:6993190

通信服务电话
中国移动客户服务热线:10086
中国联通客户服务热线:10010
中国电信客户服务热线:10000

电力服务电话
市电力服务热线:95598
市电力投诉举报热线:12345

交通服务电话
乌海机场客服电话:96777
乌海铁路问事处:2229411
乌海长途汽车站:2026346

生活服务电话
天气预报台:12121
报 时 台:12117

《乌海日报》有新业务了!

“今日喜报”等你报喜!

《乌海日报》已开设“今日喜报”创意栏目,如果您家里,或者是朋友、单位、商场、企业有好事喜事,都可以和我们一起参与这项创意活动。**结婚纪念日、恋爱告白、喜结连理、好友重逢、乔迁新居、开业庆典(周年庆典)、企业形象展示**等,都可以尽情地表心意、送祝福、许心愿……您只管体验喜乐,我们负责策划、撰写、制作并广而告之,让您的喜乐无限翻倍。

报纸墨香浸润美好时光,“今日喜报”定格美好祝福。数字化、快节奏的今天,您将祝福载入报纸,多年后翻阅,既能重温那年那月那日的幸福时刻,又能向后辈讲故事、忆当年。一代人的浪漫和幸福在报纸版面的阵阵墨香中和细细品读的脉脉深情中得到延续和传承,仪式感和氛围感拉满。

祝福恒久远,报纸永流传。欢迎大家踊跃参与,我们“今日喜报”栏目将为您提供私人定制式的美好祝福,让那温馨或甜蜜浪漫的幸福感穿越时空,留存永久。

“今日喜报”为您报喜,快来参与吧!

联系电话:18847376533(刘女士)

草原鲜牛肉 就得吃现的
GRASSLAND FRESH BEEF IT HAS TO BE EATEN FRESH
{健康牛} HEALTHY COW
富泉牛肉
{放心买} REST ASSURED
富泉从未忘记创业初心
富泉牛·放心牛
一直坚守、笃定前行
用牛的精神
兢兢业业、踏踏实实
认真为乌海人民奉上
地道放心的好牛肉

{鲜肉}
鸿运楼向东100米银海新都底商11号
TEL: 13948337703
{现食}

金硕广告
宣传彩页
写真喷绘
文化墙设计制作
展览馆设计
楼顶广告位
展示器材
LED显示屏
各类灯箱
专业广告
为品牌加分
专业赋能品牌,让效果超出预期
咨询电话:18047325688

国家税务总局乌海市乌达区税务局税务事项通知书

白庆柱、曾怀树等人:(身份证号:640222xxxxxxxx0713、150304xxxxxxxx0515等)

事由:责令限期缴纳税款

依据:《中华人民共和国税收征收管理法》(主席令〔2001〕第49号)第三十二条、第三十八条第一款、第四十条第一款、第六十八条

《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》(中华人民共和国国务院令〔2002〕第362号)第七十三条

通知内容:附件1所列263名纳税人,于2017年3月8日至2019年2月28日的应缴纳税费款共计(大写)贰拾万壹仟壹佰肆拾伍元壹角整(¥:201145.10元),限2026年1月28日前缴纳,并从税款滞纳之日起至缴纳或解缴之日止,按日加收滞纳税款万分之五的滞纳金,与税款一并缴纳。逾期不缴将按《中华人民共和国税收征收管理法》有关规定处理。具体欠税人名单及欠税(费)情况详见内蒙古自治区乌海市乌达区税务局官方网站。

现将本通知公告送达,自公告之日起满30日,即视为送达。

附件1所列个人若同我局在纳税上有争议,必须先依照本通知的期限缴纳税款及滞纳金或者提供相应的担保,然后可自上述款项缴清或者提供相应担保被税务机关确认之日起六十日内,依法向国家税务总局乌海市税务局申请行政复议。

国家税务总局乌海市乌达区税务局
2025年12月15日

便民信息港

租售房屋
乌海万达公寓,A座20层40平方米左右,阳面,精装修,家电齐全,拎包入住,低价出售,长租可优惠。
联系电话:13947304998 李女士

洁到家 家电清洗
清洗、维修商用及家用油烟机、集成灶、洗衣机、热水器、空调、冰箱、地暖、水电暖,提供保洁、擦玻璃等服务。
联系电话:13384736566 18647308808

超亮LED显示屏公司
代理:强力巨彩LED显示屏,大华拼接屏,全息投影,海信一体机广告机。
招聘业务员,待遇丰厚。
联系电话:15332736780

出售房屋
乌海市中级人民法院家属楼,位于格兰云天酒店南。四楼,88平方米,三室两厅一卫,海勃湾区第五小学及乌海市第二中学学区,临近乌海植物园,交通便利,售价30万元。 联系电话:16604730965

转让土地
低价转让位于海勃湾区新园社区(乌海站、110国道西1公里处)成熟的渔场200亩,房屋建筑面积500平方米,可经营农家乐、会所、水产养殖、垂钓等。
电话:13604730663 13009595550

新能源充电桩 免费投资建站
公牛汽车充电桩乌海运营中心
承揽:企事业单位停车场充电桩。
业务诚招:二级分销及兼职业务员,提成丰厚。联系电话:13204736788

出租房屋
海勃湾区海馨家园小区,紧邻海勃湾区第五小学,94平方米,三楼,户型好,家电家具齐全,燃气入户,生活便利,拎包入住,租金面议。
联系电话:13947336668

急售房屋
海勃湾区新天地小区,52平方米住宅,二楼,急售,家具家电齐全,交通便利,拎包入住。13万元,诚心可谈。
联系电话:13327035776 郭先生

乌海市金荣钢构彩板制品有限公司
承接设计:安装加工钢结构、储煤棚、厂房、临建办公室、防风网、轻钢造型、防盗门、窗户、设备制品、土建等工程(集装箱房、市政围栏现货租售)。地址:海勃湾区机场路3km处(9号巷—2)。
联系电话:0473-8888088 18847379888

乌海日报 面向广大读者
刊登商业广告、通知、公告、出租出售等
咨询电话:0473-2028915