



长桌前坐满了学习的市民。



坐下来,读读书。

在乌海,有一种生活叫『泡自习室』

本报记者 姜瑜 文图

为“专注”埋单的追梦人

2月26日21时,海勃湾区摩尔城写字楼12层,当电梯门打开时,便能看到走廊尽头透出的暖黄色灯光。推门而入,120多平方米的空间被巧妙分割成“沉浸暗区”和“观景明区”,没有交谈声,只有偶尔响起的翻书声和敲击键盘的细微声响。一个个被挡板隔开的“格子间”里,坐满了认真学习的备考者。

角落里,我市一家民营公司的出纳员张燕芝正在笔记本上写着什么。她面前摊着3本专业书、一沓打印的习题资料,保温杯里的咖啡也已见底。

“注册会计师一共要考3科,我已经过了1科,今年打算再拿下第二科,所以,这里就是我的‘第二个家’。”张燕芝压低声音告诉记者,从正月初八开始,自己就恢复了“朝九晚十”的作息,下了班来“泡自习室”。“在家总想着躺一会儿、刷会儿手机,时间就这样过去了。在这里,看到别人都在学习,自己玩手机都会有负罪感。”张燕芝笑着说。

记者见到这间自习室的负责人王女士时,她正忙着为新来的顾客办理周卡。“从正月初七开始,上座率就恢复到了九成以上,基本没有空位置。”王女士介绍,今年来自自习室的客群结构有了新变化,除了传统的考研、考公“大军”外,节后复工的职场人士也占了很大比例。“很多人是为了考取职业资格证书,或者单纯想找一个比家里更高效的环境进行远程办公,还有一部分是自由职业者,来这里写稿子、剪视频。”

这种花钱买“氛围”、买“专注”的生活方式,正在被越来越多人接受。

上班族周亮参加工作5年。今年,他给自己定下了考取一级建造师的目标,在这间自习室办了一张季卡。“家里有孩子,根本静不下心。图书馆离我家有点远,而且闭馆太早。在这间自习室的费用,平均下来一天不到一杯奶茶钱,但换来了很高的专注度,我每天待到晚上11点多,所以真的挺值。”周亮说。

“上岸”“今年一定过”“坚持就是胜利”……记者注意到,这间自习室的墙上贴满了便笺纸,密密麻麻的字迹里,藏着无数人的梦想与坚持。

隔壁“沉浸暗区”的一位女生掀开帘子出来,她面前的书上印着“法律职业资格考试”的字样。“在备考,白天上班,晚上来这里学习,回家倒头就睡。虽然累,但每天从自习室出来,看到楼里还有那么多亮着的窗户,就觉得我不是一个人在战斗。”她笑着说。

记者了解到,我市的自习室除了传统的按时收费、办理月卡、年卡,还有一些自习室会提供增值服务,如免费咖啡茶饮、共享打印机、静音键盘、护眼台灯等。

“有人学习累了趴在桌上睡着了,我们会过去轻轻提醒一下,或者问要不要帮忙泡杯咖啡。”王女士说,如今的自习室,不再只是一个空间,更像是一个陪伴者。



一名学生在书店自习。

当自习室里有了AI伴学

如果说付费自习室主打的是环境与氛围,那么新近出现的“AI自习室”,则主打的是“效率”。

走进海勃湾区通用时代广场的一家“AI自习室”,记者看到了另一番景象。这里除了独立的书桌,每张桌子上还摆放着一台智能学习机。有中学生正对着屏幕练习英语听力,身后的老师不时会上前查看他们的学习进度,偶尔响起的AI提示音和笔尖划过屏幕的沙声,衬得这里更安静。

“以前陪孩子做作业是最头疼的事,现在成了陪孩子玩转AI。”家长周敏坐在一旁,手机屏幕上同步显示着孩子的学习进度,她告诉记者,儿子今年上初二,数学是短板。“这里的AI系统能通过几道题迅速诊断出孩子的知识薄弱点,然后生成定制化的学习计划。比如,今天重点攻克二次函数,系统会推送相关知识视频和针对性习题,做完立刻出解析,错题自动归类到错题本。”周敏说,相比传统的补习班,这种模式更有针对性。

正准备教师资格证考试的刘乐乐告诉记者,她选择在这里学习是因为AI题库的强大。“AI能根据我的做题记录,分析出哪些知识点是已经掌握、哪些是模糊、哪些是完全不懂的,然后重点推送模糊地带的题目,效率高多了。”

据该自习室负责人介绍,这种“AI自习室”的模式自出现以来,颇受年轻人和学生欢迎。它将传统共享自习室与智能学习系统结合,利用大数据分析、知识图谱构建等技术,为学生或备考者提供精准的学习路径规划。

一位正在备战法考的学员深有感触:“法律条文太多了,以前自己复习像无头苍蝇。用AI系统,它会根据我每天的学习时长、正确率、遗忘曲线,动态调整复习计划。比如今天做刑法题正确率低了,明天就会多推送一些刑法题。这种‘刀刀式’刷题,能大大提升备考效率。”

记者在采访中了解到,如今,越来越多的学生和职场人士愿意为拥有智能辅助功能的自习室支付更高费用。尽管其价格比普通自习室略高,但不少人认为这是一笔很必要的投资。

“只要能带来高效率,多花一点钱是值得的。”一位在“AI自习室”学习的女士说。

“AI是工具,但陪伴和鼓励还是需要人。”另一位经常在自习室学习的市民告诉记者,她并不排斥AI工具,同时也很喜欢选择服务比较“有温度”的自习室。



公益自习室里学习氛围浓

说起我市“有温度”的自习室,公益自习室必不可少,这些免费对外开放的学习场所,时常能温暖这座城市里的追梦人。

在海勃湾区林荫街道海馨社区党群服务中心,社区书屋里书香阵阵、暖意融融。几十平方米的空间里,一张长桌擦得干干净净,墙上贴着一些鼓励人奋进的标语。几位年轻人正在埋头看书,还有老人戴着老花镜翻阅报纸,一派静谧又浓厚的学习氛围。

刚大学毕业正在备考的牛宇婕是这里的常客。她面前摊着厚厚的公务员考试教材,笔记本上工工整整地记着笔记。“这里离家近,走路只要10分钟,环境一点也不比付费自习室差。”她压低声音告诉记者,对于她这种没有经济收入的“全职备考族”来说,每天能省下一杯奶茶钱,真的感到很开心。“而且这里的工作人员特别好,看我每天来,有时还会问我复习得怎么样,就像家里的长辈。”牛宇婕说,这里还备有热水,卫生间也非常干净,很方便。

记者注意到,这种嵌入“15分钟生活圈”的公益自习室,几乎遍布我市每个社区,精准回应了居民的求学需求与阅读需求。

“这里虽然免费,但服务不打折。”海馨社区党群服务中心社区书屋的管员员一边整理图书,一边向记者介绍,针对辖区双职工家庭多的特点,社区还特意邀请了志愿者在固定时段给孩子们提供义务辅导,或是开展阅读活动等。

一位居民告诉记者,随着服务越来越完善,他们在社区书屋里自习的次数越来越多。而在海勃湾区图书馆二楼的自习室,除了偶尔有椅子轻轻挪动的声音,其余便只有翻书声。靠窗的一位学生面前堆着一摞学习资料,她埋头写着,偶尔抬头看一眼窗外,又迅速回到书本中。“在家里学习效率不高,这里很多人都在学,自己也不好意思休息。”她笑着对记者说。

这份“不好意思”,恰恰构成了图书馆自习室最独特的氛围。

在三楼自习室,刘敏和女儿隔着桌子相对而坐。女儿写作业,她翻开了今年的第二本书。她在随笔中写道:“往日在家耗一整天的作业,在图书馆一个专注的下午便能完成大半。母女俩各自忙碌,偶尔抬头对视一笑,那种安静又默契的感觉,特别好。”

每天下午,各书店的自习室或自习座位就会很抢手。

家住海勃湾区京海城小区的刘芳正在市人民公园附近的一家书店学习,周围还有七八个同样年轻的身影。“我考研那会儿就在这儿学习,现在毕业了,还是喜欢来这里,不只是为了学习,更是为了那种氛围。周围有很多一起奋斗的同龄人,这让我有了归属感。”刘芳说,“这里就像一个平行世界,只要坐在这里,感觉外面的喧嚣就与你无关了,你只属于自己和面前的书。”

如今,“泡自习室”逐渐成了很多乌海人的学习生活方式,他们喜欢在这里学习、阅读。在城市的“第三空间”里,有备战考试的年轻人,他们争分夺秒背水一战;有下班后赶来的上班族,在业余时间继续为自己“充电”;有陪孩子学习的家长,孩子写作业,自己读书考证,以身作则;有自由职业者,在这里写方案、剪片子,享受比家里更高效的工作状态;还有退休的老年人,他们不为考试,只为每天有个地方安静地读会儿书……

不管在图书馆、社区书屋,还是付费自习室或书店里的自习座位,乌海人对自主学习这件事越来越重视。记者注意到,为了满足人们的多样化需求,有的自习室或书店还开设了“朗读区”“休息舱”“学习搭子”“加油包”等服务。自习室不仅是学习备考的空间,更是年轻人安放梦想、努力奋斗的精神角落,也是城市公共服务精细化、人性化的生动注脚。



学习正当时。