

我市又一医疗技术研究获突破

本报讯 (记者崔建敏)近日,由市中蒙医医院牵头实施的“蒙医温针治疗寒性图赖病(慢性类风湿性关节炎)膝关痛的疗效观察”项目顺利通过综合绩效评价。该项目三项核心创新突破,为蒙医特色疗法治疗慢性关节疾病提供了科学临床依据,进一步夯实我市蒙医药传承创新发展的基础,为健康乌海建设注入新动能。

该项目首次针对寒性图赖病开展蒙医温针专项临床研究,精准填补此领域临床数据的空白;首次将ISOA评分及肌骨超声量化指标引入该疾病疗效评估体系,让蒙医治疗评价更具科学性、客观性和精准性;通过优化规范临床操作流程,形成可复制、可推广的标准化治疗方案,为蒙医临床开展相关治疗提供清晰实操指引。

目前,这一研究成果已在市中蒙医医院成功落地转化应用。该院通

过院内专题培训、区域学术交流等多种形式开展初步推广工作,累计培养蒙医特色技术传承人才与临床科研骨干7名,相关研究论文被《医学论坛》收录,实现“临床研究、人才培养、学术产出”的多维协同突破。

该成果的转化应用,不仅有效降低了慢性类风湿性关节炎患者长期治疗费用,减轻了社会医疗负担,切实帮助患者缓解病痛、提升生活质量,更为乌海及周边地区慢性类风湿性关节炎等慢性关节病患者提供了安全有效、特色鲜明的诊疗新选择。

据了解,市科技局将持续加大蒙医药科研成果转化与推广力度,推动该治疗方案在更多蒙医医疗机构及基层医疗卫生机构落地应用,充分发挥蒙医药在慢性疾病防治中的特色优势,让蒙医药特色诊疗成果更好惠及广大群众。

海勃湾区开展消防通道集中治理行动

本报讯 (记者贺雅君)今年2月以来,海勃湾区城市管理综合执法局聚焦消防通道畅通、隐患排查整治核心任务,打出宣传劝导+依法整治+长效管控的“组合拳”,全方位开展消防安全专项整治行动。

针对辖区内小区、商圈消防通道违停顽疾,该局工作人员坚持教育与处罚并重,现场耐心劝导违停车主,对拒不改正的依法取证处罚,严重影响通行的果断拖移。截至目前,已累计劝离违停车辆957辆,处罚741辆,依法拖移21辆,发放警告告知单136份。

居民楼内疏散通道是火灾逃生的最后防线,该局联合街道、消防等部门,深入各小区开展楼道杂物专项清

理行动,重点清除废旧物品、生活垃圾等易燃杂物,从源头消除火灾隐患。同时,对小区消防通道标识开展拉网式排查,完善更新标识牌131处,让安全警示随处可见、入脑入心。家住新华小区的居民王桂兰看着清理后整洁通畅的楼道,连连点赞。

长期占用公共空间的“僵尸车”,不仅影响环境美观,更存在漏油、自燃等安全隐患。该局同步推进“僵尸车”专项整治,逐个小区、逐条路段排查摸底,耐心劝导车主自行挪移,对无人认领的依法清理。目前已排查疑似“僵尸车”188辆,引导自行挪移80辆,清理拖移48辆,有效盘活了公共资源,消除了安全风险。

节后开启“轻养生”模式 市民乐享健康新生活

本报记者 张舒怡

春节假期过后,大家纷纷告别节日里的大鱼大肉,主动调整饮食结构,加强体育锻炼,以清淡饮食搭配规律运动,开启健康向上的新生活。“低脂、绿色、养生”成为节后生活关键词。

近日,记者在走访各大超市、农贸市场时看到,生鲜果蔬区人气十足。新鲜翠绿的菠菜、生菜,色泽鲜亮的草莓、柑橘等果蔬货源充足。与节前侧重采购肉类、零食不同,节后市民购物车中,蔬菜、水果、粗粮等食材占据主导,高油、高盐、高热量食品关注度明显下降。

“过年吃得太油腻,肠胃也需要‘减负’。”市民张悦在超市挑选着黄瓜和圣女果,她的购物车里大部分是新鲜果蔬。“最近就想吃点清淡爽口的,

多吃蔬菜水果解腻助消化。”简单朴素的话语,道出了不少市民的心声。

健康消费升温的同时,全民健身热情也持续高涨。清晨和傍晚,我市各公园、广场、健身路径上,散步、慢跑、跳健身操的市民络绎不绝;健身房内,跑步机、力量训练区人气满满,不少市民在节后制定健身计划,通过运动燃脂、增强体质,用活力满满的状态迎接新一年的工作与生活。

从吃得丰盛到吃得健康,从被动休息到主动锻炼,这样的变化折射出我市市民健康理念的不断提升。清淡饮食、规律作息、适度运动的生活方式,正成为越来越多市民的日常选择,也为幸福生活注入满满的活力。

温室大棚绿意浓 城郊型农业绘新景

(上接第一版)针对全年的种植生产,乌海市绿农永胜农民专业合作社理事长郭永胜已早早做了规划。

农户的实干与期盼,背后是市委、市政府的坚实部署。政府工作报告明确提出:推动乡村全面振兴。围绕建设国家重要农畜产品生产基地,大力发展城郊型特色精品农业,加强高标准农田管护利用,打造“吨粮田”2万亩,着力创建粮食单产提升示范区。新改建设施农业500亩,果蔬种植面积2500亩,实施果汁精深加工等项目,扩大“乌海葡萄”区域公用品牌影

响力,推动农业“接二连三”、融合发展。巩固拓展脱贫攻坚成果,支持海勃湾区打造城乡融合发展示范区,乌达区打造共同富裕先行区、海南区打造乡村全面振兴示范区。

如今,这些部署正逐步转化为看得见、摸得着的成效。从订单种植解决销售难题到校企合作注入科技活力,从温室升级改造到特色品牌培育壮大,城郊型特色精品农业已成为我市促进城乡融合、推动乡村全面振兴的重要支撑,为“十五五”开局之年写下了生动注脚。

安全生产100个知识(五)

17. 我国的安全生产方针: 安全生产工作应当以人为本,坚持人民至上、生命至上,把保护人民生命安全摆在首位,树牢安全发展理念,坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针,从源头上防范化解重大安全风险。
18. 应急预案演练频次: 生产经营单位应当制定本单位的应急预案演练计划,根据本单位的事故风险特点,每年至少组织一次综合应急预案演练或者专项应急预案演练,每半年至少组织一次现场处置方案演练。 易燃易爆物品、危险化学品等危险物品的生产、经营、储存、运输单位,矿山、金属冶炼、城市轨道交通运营、建筑施工单位,以及宾馆、商场、娱乐场所、旅游景区等人员密集场所经营单位,应当至少每半年组织一次生产安全事故应急预案演练,并将演练情况报送所在地县级以上地方人民政府负有安全生产监督管理职责的部门。
19. 消防安全“一懂三会”是什么? 懂得所在场所火灾危险性,会报警、会逃生、会扑救初起火灾。
20. 什么叫责任事故? 是指因有关人员的过失而造成事故。

安全小课堂

欢腾社火闹元宵 跃马迎春启新程

——我市2026年元宵节民俗活动精彩纷呈

□ 张舒怡 王玥 吴雨峰 伊吉利 高瑞鹏 赵政宇 文/图

锣鼓喧天庆佳节,欢歌笑语闹元宵。3月3日一早,伴随着铿锵锣鼓与欢声笑语,我市三区纷纷开展了红火火的闹元宵活动。每个人脸上都洋溢着快乐的笑容,整座城市都沉浸在元宵佳节的热闹喜庆之中。

上午9时,海勃湾区“盛世闹元宵·欢腾海勃湾”社火巡游活动开启。虽然天气寒冷,但现场气氛热烈、情绪高涨,参演人员精神抖擞,身着盛装,和着欢快鼓点一路载歌载舞,将节日的喜悦传递到街头巷尾。

“我们每年都来看社火表演,节目特别丰富,今年还有‘八骏送福’,看着特别喜庆,也寓意着新的一年有好兆头。”市民荆洁说。

巡游队伍从海勃湾区新华东街出发,沿人民路向北。一路上,观众的欢

声笑语不断,叫好声、喝彩声不停。市民袁红和孩子在路旁看得津津有味。她说:“特意带着孩子过来感受一下,孩子特别高兴、特别激动,还能和醒狮互动,我觉得这样的节日氛围特别好。”

今年,海勃湾区的社火巡游由6个街道办事处选送的18支表演队共973人组成,阵容庞大、精彩纷呈。队员们身穿喜庆艳丽的服装,腰系彩带,手舞彩扇,迈着矫健的步伐,其中“八骏送福”盛装亮相成为今年的亮点,骏马昂首、寓意吉祥,深受市民喜爱。舞龙舞狮、百人扇花秧歌、百人腰鼓等精彩节目依次上演,向路旁的观众送上新春祝福。

在海勃湾区千里山镇,“跃马迎春启新程 秧歌欢腾闹元宵”活动同样精彩纷呈。秧歌队沿街展演,彩

绸飞扬、鼓点铿锵,猜灯谜、特色农产品展销等活动同步开展,既展现了辖区群众昂扬向上的精神风貌,也为本地农户搭建了产销平台,在欢声笑语中传承民俗文化,助力乡村振兴,让大家度过一个温馨祥和的元宵佳节。

与此同时,迎新健步走、秧歌队与秧歌队轮番登场、惊艳亮相,各类传统互动游戏同步展开,猜灯谜、套圈等趣味项目吸引了大批市民参与。大家在欢声笑语中尽享马年元宵佳节之趣,感受北方海南独特的黄河风情与节日氛围。

锣鼓声声,承载着岁岁年年的美好期盼;欢声笑语,勾勒出乌海最美的节日氛围。岁岁团圆,年年安康,愿新的一年日子红火、万事顺意。

感受传统技艺魅力。民俗活动与传统文



秧歌队沿街展演,彩