

56家单位171个岗位可吸纳见习人员523人——

见习筑梦 职场扬帆

本报记者 段维娜

3月16日,在内蒙古君正化工有限责任公司铁合金冶炼分公司的办公楼里,一身工装的李子杰正熟练地操作着电脑,眼神专注而笃定。很难想象,就在几个月前,这位冶金工程专业的毕业生还在求职路上经历着“投简历像石子丢进大海般”的迷茫与焦虑。

“去年刚毕业那会儿,真的太煎熬了。”回忆起那段日子,李子杰感慨万千。冷门专业、零工作经验,让他投出的简历大多泥牛入海。“有些公司一看是应届毕业生就问‘有没有经验’,要么直接说专业不符。越投越慌,越慌越投,整个人像进入了死循环,怎么都爬不出来。”李子杰说。

转机,源于一次不经意的“指尖邂逅”。在家待业的李子杰刷手机时,偶然在“乌海人社”微信公众号上看到一条关于就业见习政策的介绍,“当时也

是抱着试试看的心态联系了乌达区就业服务中心,没想到工作人员特别热情,告知只要符合见习岗位要求即可报名。”

在工作人员的推荐下,李子杰顺利进入公司,成为一名见习生。“每月有生活补贴,日常开销够用;单位还给缴纳人身意外伤害保险。更重要的是,有老员工‘一对一’带着熟悉业务,从基础的文件处理到慢慢参与实际操作,每一步都走得很踏实。”李子杰说。

“就业见习,简单来说,就是为离校两年内未就业的高校毕业生和16至24岁的登记失业青年,搭建一个进入企事业单位进行岗位实践锻炼的平台。”市人力资源和社会保障局就业促进科科长李鑫介绍,见习期一般为3至12个月。其间,见习单位需为见习人员发放基本生活补贴,并统一购买

人身意外伤害保险,帮助青年在实践中积累经验、提升能力,为正式就业筑牢基础。

“政府为我们见习单位提供的支持也很给力,这就大大提高了我们吸纳和培养见习人员的积极性。”内蒙古君正能源化工集团股份有限公司人力资源部工作人员朱亚萍说。

据悉,我市人社部门按不低于自治区一类地区最低工资标准70%的比例,给予用人单位就业见习补贴;若见习期满留用率达到50%,补贴标准提高至100%。

政策的精准滴灌,最终培育出就业的硕果。见习期快结束时,君正集团正好有招聘计划。因为在岗期间表现优异,李子杰顺利通过考核正式留用,成为公司的正式员工。“从迷茫无措到稳定就业,就像走了一段很长的

夜路,突然有人帮你开了灯。”李子杰笑着说。

为了打通从校园到职场、从待业到就业的“最后一公里”,近年来,我市坚持线上、线下联动宣传。线上通过“乌海人社”微信公众号、官方网站等渠道发布政策解读和岗位信息;线下则依托各级公共就业服务机构及社区网格员,将政策精准送到每一位有需要的青年身边。今年以来,全市已累计募集见习单位56家(含事业单位21家),开发见习岗位171个,可吸纳见习人员523人。

“下一步,我们将持续加大工作力度,开发更多优质见习岗位,优化服务流程,让就业见习成为更多青年迈向职场的有力跳板。”李鑫说,“欢迎广大青年朋友关注‘乌海人社’微信公众号,或就近咨询各区就业服务中心,及时了解最新见习岗位信息。”

14类20个班人气爆棚 乌达区春季公益文艺培训火热开课

本报讯(记者段维娜)3月17日,乌达区文化馆内洋溢着欢声笑语,“春启风华·艺润万家”2026年春季公益培训班正式开班。

走进乌达区文化馆二楼,尤克里里班传出轻快的弹奏声。20余名学员怀抱尤克里里,在老师的指导下专注练习和弦;旁边的书法绘画室内墨香四溢,学员们挥毫泼墨,笔走龙蛇,各显神通;走秀班排练厅里,学员们则跟着音乐节拍走出优雅与从容。

“之前上班没有时间学习自己喜欢的乐器,现在退休了,了解到文化馆开设公益课堂,我就赶紧报了名。文化馆的公益课堂圆了我的梦!”学员李银花感慨地说。

学员尹淑敏也连连称赞:“公益课的老师特别专业。我已经连续3年报名公益课堂,在这里我们既能学技艺,又能陶冶情操,这样的课堂谁不喜欢。”

据介绍,乌达区今年的春季公益培训班从3月持续至6月,共计14大类20个班级,课程设置更加贴合群众需求,内容也更丰富多元。乌达区文化馆在保留原有非洲鼓、民族舞、电子钢琴、书法绘画等优质课程基础上,特别新增了轻松易学、趣味性强的尤克里里课程,让音乐真正走进群众日常生活;同时,推出自治区级非遗项目传统武术课程,并贴心设置了成人班与青少年班,以此满足不同年龄段群众强身健体的需求,让中华优秀传统文化在普及中更好地传承。

“我们的公益课一直非常受欢迎,报名通道一开启,很快就满员了。”乌达区文化馆工作人员刘丰君说,“下一步,乌达区文化馆将持续以公益培训为载体,不断优化课程、提升服务,让艺术真正浸润万家,持续丰富广大群众的精神文化生活。”

市场监管部门严查“问题鸡爪”

本报讯(记者张楚研)今年“3·15”晚会曝光了部分企业违规使用过氧化氢(双氧水)漂白鸡爪、生产环境脏乱等食品安全问题。消息一出,我市各级市场监管部门迅速部署,立即启动食品安全专项排查机制,全力保障群众饮食安全。

此次专项排查重点聚焦“双氧水漂白、生产环境脏乱、来源不明”三类核心隐患,定向排查辖区内大型商超、农贸市场、便利店等食品流通经营单位。排查过程中,执法人员严格按照食品安全监管要求,逐项核查经营主体的经营资质、进货查验记录、

索证索票制度落实情况;仔细检查在售鸡爪的来源渠道、包装标识及冷链储存条件,重点甄别是否存在被曝光的涉事品牌,以及鸡爪是否存在异常白净、膨大的可疑现象,坚决杜绝“问题鸡爪”流入市场。

截至目前,专项排查共出动执法人员166人次,检查各类食品经营单位81家,抽检在售鸡爪及相关制品148批次,排查出环境卫生等问题4个,均已要求当场整改,依法下达责令整改通知书2份。截至记者发稿时,暂未发现涉事“问题鸡爪”及相关违规经营行为。

安纳咖毒品危害大 制造贩卖自毁人生

本报记者 曹艺

以案说法

安纳咖俗称“坎旦”“面儿面儿”,属于我国刑法规定毒品。有些人错误认为,吸食安纳咖只是“烫烫签”的消遣行为,殊不知实际上已经触犯了法律。安纳咖具有极强成瘾性,会对人的身体健康造成严重伤害。吸食安纳咖就是吸毒,贩卖安纳咖就是贩毒,均属违法犯罪行为。

2024年,祖某某购买毒品半成品,在家中自制毒品安纳咖,用于个人吸食和贩卖。吸毒人员刘某在得知祖某某自制毒品后,主动联系其购买毒品安纳咖。2025年3月至4月,祖某某在海勃湾区多次向刘某贩卖毒品安纳咖,共计160余克,收取毒资2000元。2025年4月1日,民警将祖某某抓获,现场从祖某某身上及家中查获毒品安纳咖150余克。

2025年12月12日,乌达区人民法院公开开庭审理了祖某某贩卖、制造毒品案。被告人祖某某制造毒品安纳咖,并多次贩卖,其行为已构成贩卖、制造毒品罪,且情节严重。被告人祖某某归案后如实供述了自己的犯罪行为,自愿认罪认罚。乌达区人民法院依法以贩卖、制造毒品罪判处被告人祖某某有期徒刑三年,并处罚金人民币5000元,追缴违法所得2000元。

法官提示,我国早已将安纳咖列入《麻醉药品和精神药品管理条例》管制目录,相关司法解释也明确其为毒品,并规定了专门的定罪量刑数量标准。根据刑法第三百四十七条之规定,走私、贩卖、运输、制造毒品,无论数量多少,都应当追究刑事责任,予以刑事处罚。司法实践中,即便涉案人员因认知不足而误以为其不是毒品,或仅是“以贩养吸”,也不能免除刑事处罚。广大群众要认清安纳咖毒品危害,自觉远离毒品、抵制毒品,切勿触碰法律红线。

从单纯“跑圈”到“AI私教” ——看新学期体育课的“智慧”转身

本报记者 段维娜 文/图



AI当教练,让孩子们跳得更远。



坐位体前屈训练。



新学期,我市各中小学校的体育课变得更“智慧”了。

随着我市深入贯彻“健康第一”教育理念,各学校更加聚焦学生体能提升与课堂质量突破,体育课引入AI技术,让同学们加倍感受到运动带来的快乐。

在海勃湾区第四小学的操场上,记者看到了一堂打破传统模式的体育课。同一节课上,有的学生在足球场上带球过人,有的在练习投篮,还有的在练排球。这正是体育课“选项走班”模式带来的新气象,学校打破行政班限制,让学生根据兴趣从篮球、足球、田径等项目“点单”选课。

“以前是老师教什么我们学什么,现在是我喜欢什么就选什么。”学生吴雨阳说。

如果说“选项走班”让体育课更有温度,那么AI技术的引入则让锻炼变得更科学。

在市第三中学,智慧体育设备成了课间当之无愧的“团宠”。记者看到,初三学生组皓然在立定跳远



体育课“选项走班”,“我”的兴趣是篮球。

设备前轻身起跳,落地瞬间,一旁的电子屏不仅实时生成成绩,还通过视频回放,分析起跳角度与摆臂幅度。这套设备宛如一位不知疲倦的“私教”,能够捕捉运动姿态,纠正动作。AI设备的加入,让分层教学和

科学训练有了精准的数据支撑。

“智慧操场让我们的体育课从‘凭经验’变成了‘靠科学’。我们希望用这样的现代化手段,让每个孩子都能在运动中找到快乐、爱上体育。”体育老师李婧说。

从凭兴趣“点单”到靠数据“纠错”,我市正通过深化体育课程改革,推进智慧体育建设,让校园体育真正融入学生日常。当孩子们在运动中享受乐趣、增强体质,操场便成了他们成长路上最生动的课堂。

购车补贴倒计时!

最高5000元红利燃动乌海春日消费

本报记者 王庆鑫

距离乌海市2026年春季购车补贴截止日期仅剩12天(3月14日至31日),最高5000元的现金补贴政策持续释放消费活力。记者走访市内多家汽车4S店发现,政策红利带动客流显著增长,不少市民趁着补贴窗口期果断下单,燃油车与新能源车市场同步升温。

此次购车补贴涉及全市参与活动的汽车经销企业,不区分全款或贷款购车,补贴标准按购车金额分级:10万元以下补贴3000元,10万元至20万元补贴4000元,20万元以上补贴5000元。值得注意的是,本次补贴政策同时覆盖燃油车与新能源车,不可与国家以旧换新补贴及乌海市辖区内

其他购车补贴叠加享受,每位消费者仅限申领一次。

“早就想换辆新能源汽车,补贴政策一出来我就果断下手了!”在海勃湾区某汽车4S店,市民王女士正在办理购车手续。她选购的新能源车型裸车价18.6万元,可享受4000元政府补贴,加上车企推出的春季优惠,总节省费用近万元。该店销售经理介绍,补贴政策实施一周以来,到店咨询量环比增长60%,成交量提升35%,其中10万元至20万元价位的家用车型最受青睐。

除了常规乘用车,我市同步推出皮卡专属补贴政策,活动时间为3月10日至4月30日。其间,消费者购买

非营运皮卡车,购车金额5万元至10万元补贴2000元,10万元以上补贴3000元,进一步丰富了消费选择。

记者从市商务局了解到,本次春季购车补贴与一季度汽车以旧换新政策形成互补,前者聚焦新车消费直接补贴,后者针对报废旧车换购新车提供最高2万元补贴,双重政策合力推动汽车消费市场提质扩容。

为方便市民申领补贴,相关部门简化了办理流程。消费者需在购车后,于4月15日至4月30日通过“中国农业银行”App,定位至乌海市并进入“政府补贴专区”,按要求上传身份证、机动车销售统一发票、行驶证、农

行借记卡及POS签购单(或贷款金融凭证)等材料。经审核通过,补贴资金将于6月复审结束后直接发放至申请人银行账户,全程线上办理,无需跑腿、便捷高效。

“补贴申请流程很便捷,工作人员会指导上传材料,不用自己跑部门。”刚完成补贴申报的市民李先生说,他购买的12万元燃油车可享受4000元补贴,相当于省了半年油费,政策特别实在。

市商务局相关负责人提醒,本次购车补贴资金有限,将按申请顺序发放至资金用完为止,建议有意购车的市民尽快完成购车及材料提交,避免错过补贴窗口期。

安全生产100个知识(十三)

59. 在高空作业时,工具必须放在哪里?
手提工具箱或工具袋里。
60. 国家规定一项安全帽的重量不应超过多少克?
400克。
61. 安全帽上如标有“D”标记,表示具有什么性能?
表示具有绝缘性能的安全帽。
62. 安全带的正确挂扣应该是什么?
高挂低用。
63. 凡有两层(含两层)以上作业人员,同时同一垂直体内作业,这样容易发生物体打击的作业,称为什么?
交叉作业。
64. 施工现场“三宝”是什么?
安全帽、安全带、安全网。
65. 安全电压值是多少?
42V、36V、24V、12V、6V。
66. 安全电压的供电电源是什么?
由特定电源供电,包括独立电源和安全隔离变压器(由安装在同一铁芯上的两个相对独立的线圈构成)。自耦变压器、分压器和半

67. 安全电压回路必须具备的条件是什么?
I. 供电电源输入输出必须实行电路上的隔离;
II. 工作在安全电压下的电路,必须与其他电气系统无任何电气上的联系(不允许接地,但安全隔离变压器的铁芯应该接地);
III. 采用24V以上的安全电压时,必须采取防止直接接触带电体的保护措施,不允许有裸露的带电体;
68. 触电现场抢救要点有哪些?
迅速脱离电源;准确实行救治(人工呼吸和胸外心脏按压);就地抢救;救治要坚持到底。

安全小课堂