

# 从我做起，守护河湖生态

本报记者 赵荣

## 一泓碧水润家园

湖泊与河流是大自然赐予人类的宝贵财富。2010年4月,黄河海勃湾水利枢纽工程开工建设,蓄水后形成118平方公里的广阔水面,造就了我市沙水相融的独特生态景观。春日里,红嘴鸥如约而至,在湖面盘旋、嬉戏觅食,灵动的身影点缀碧波,吸引游人驻足观赏、拍照留念。伫立湖边,波光粼粼的水面一望无际,葫芦造型的湖心岛静谧安然。环顾四周,东侧甘德尔夫雄浑巍峨,西侧乌兰布和沙漠一望无垠,碧波与金沙交相辉映,兼具江南水乡的灵秀与大漠湖城的雄浑。每年假期,乌海湖休闲度假旅游区日均迎客数万人。人们乘游轮、坐快艇,尽享“沙漠看海”的独特风情。

水是生命之源,更是乌海的生态基础。黄河穿城而过,流域面积1754平方公里,滋养着这片土地;乌海湖如明珠镶嵌在乌兰布和沙漠边缘,成为候鸟眷恋的驿站;龙游湾国家湿地公园湖水连天、鸥鹭齐飞;城市公园人工湖碧波荡漾、宜游宜憩……这些河湖不仅是我市生态画卷的重要组成部分,更是珍贵的水资源载体。爱护它们,就是守护我们共同的家園。

龙游湾国家湿地公园是塞上水乡的生动缩影,位于海勃湾区西北部,呈带状蜿蜒分布,总面积约890公顷。园区紧邻城区,东靠110国道,西邻黄河与乌兰布和沙漠。夏季凉风习习,水草轻舞,湖水清澈,倒映蓝天绿树,宛如江南画卷;秋季湖水澄澈,水草金黄,天地间明净爽朗。候鸟迁徙时节,这里鸥鹭群翔、野鸭戏水,近百只天鹅组成“先头部队”提前抵达,呈现“飞时遮尽云和月,落时不见湖边草”的壮阔景象。游人沿木栈道缓步前行,轻声低语,生怕惊扰这份生机与静谧。作为国家湿地公园,这里孕育着丰富的生物资源,是市民亲近自然、观赏候鸟的绝佳去处。

海勃湾城区的甘德尔夫河,曾是尘土飞扬的采沙沟,如今两岸绿意盎然。湛蓝天空、悠悠河水、沿岸绿植与节点景观,构成河畔园林美景。每日傍晚,前来观赏落日的游人络绎不绝。

“一水中流三沙环,半城湖光满城景”,既道出乌海昔日生态风貌,也描绘出如今生态环境的巨变。乌海虽已绘就天蓝、水清、岸绿、景美的生态画卷,但水资源依然珍贵稀缺,需要每个人在日常生活中自觉爱水、护水、惜水,共同守护来之不易的生态成果。

## 爱水惜水护美景

周末的乌海湖休闲度假旅游区一景

码头,水鸟翩跹、游客如织,欢声笑语间,不文明行为时有发生:有人随手丢弃饮料瓶、纸巾,随风飘向湖面;有人直接向水中乱扔果皮、雪糕棍、烧烤签子,既污染水质,又威胁水鸟生存。保洁人员往返不停地清理,刚清扫干净的区域,转眼又添了新垃圾,让美景大打折扣。

对此,市地方海事服务中心王树林建议:“规范个人行为,是守护河湖最基础也最易做到的事。”市民、游客在河湖周边游玩时,需做到不乱扔垃圾,果皮、纸屑、零食包装袋等要随身带走,切勿丢弃在岸边或直接抛入水域。“塑料垃圾难以降解,既破坏景观,还可能被水生动物误食;食物残渣落入水中会腐烂变质,破坏水体自净能力。”王树林解释道。

值得注意的是,红嘴鸥是国家“三有”保护动物,受野生动物保护法保护。其野外食谱中鱼类占比超95%,面包等人类食物不仅无法满足其营养需求,还会让红嘴鸥丧失自主觅食能力,扰乱其迁徙习性。

此外,市民野餐、游玩时需注意保护水资源:洗涤剂、化学物品不得直接排入水中,避免破坏水体生态、危害水生生物生存;不随意丢弃生活垃圾,防止堵塞河道、污染水体。王树林提醒,市民外出可携带可重复使用的水杯、餐具和购物袋,减少一次性塑料制品使用,从源头减少垃圾产生;春游野餐时,务必做到“人走场净”。

王树林还强调,《乌海市黄河河道保护和管理条例》已于2025年8月1日正式施行,条例明确禁止随意侵占河道、乱倒乱堆垃圾、从事影响河道行洪安全的活动,严禁向河道弃置、倾倒、堆放固体废物,禁止电鱼、毒鱼等破坏渔业资源和水域生态的行为。市民若发现违规侵占水域岸线、私搭乱建、违法排污、违规投喂、非法捕捞等行为,可通过多种渠道主动监督、及时举报。

记者在此呼吁广大市民:自觉践行生态保护理念,从规范自身行为做起,让每一次亲近自然的出行,都成为守护河湖美景的行动。

## 呵护生态安全屏障

市林业草原有害生物防治检疫和野生动植物保护中心数据显示,我市湿地位于

全球8大候鸟迁徙路线之一的东亚—澳大利西亚迁飞线上,是我国中西部重要的鸟类、两栖类、鱼类等生物生存繁衍场所。现有野生植物69科181属279种、野生脊椎动物5纲26目58科184种,其中鱼类3目6科17种、两栖类1目1科1种、爬行类2目5科12种、鸟类16目38科132种、哺乳类4目8科22种。

无论是大鸨、白尾海雕、黑鹳、蓑羽鹤、大天鹅等国家保护野生动物,还是各类水生鱼类,乃至龙虱、水蜈蚣、蜻蜓幼虫、水蚯蚓等常见昆虫,都是水生态系统的重要组成部分,对净化水质、维持生态平衡至关重要。

市林业草原有害生物防治检疫和野生动植物保护中心副主任佟玉春介绍,游客应严格遵守黄河禁渔、禁钓规定及公园管理要求,禁止捕捉、伤害各类动物,不得使用地笼、渔网等工具在河湖内捕捞,不得随意打捞水草、惊扰水生生物栖息地。同时,切勿私自放生外来物种,避免因物种入侵破坏本地水生态平衡。

此外,河湖周边植被也需悉心呵护。黄河岸边的芦苇、乌海湖周边的绿植、人工湖沿岸的草坪树木,既能美化环境,又能固土保水、涵养水源、防治水土流失,为水生生物和候鸟提供栖息场所。龙游湾国家湿地公园岸边的芦苇丛,是众多水鸟筑巢、觅食的重要区域,市民游玩时需走指定步道,不随意挖掘岸边植被,不焚烧枯枝落叶,守护好河湖周边生态屏障,保障绿植正常发挥生态防护作用。

爱护生态,就是守护江河湖海,既要规范自身行为,更要主动参与、践行社会责任,以实际行动贡献力量。在乌海,已有不少市民和志愿者投身护水一线,定期在各景区、水域岸边开展巡护,清理岸边及水面垃圾、打捞漂浮塑料杂物与废弃渔具、排查污染隐患、及时劝阻不文明游玩行为。相关单位也持续加强河湖生态管护,定期开展水质监测、水生生物资源调查,投放适宜水生生物改善水体环境;同时,通过张贴宣传海报、播放科普宣传片、开展生态讲座等方式,普及水生态保护知识,引导市民树立正确的生态保护理念。

守护河湖,只需从点滴小事做起:不乱扔垃圾、不投喂候鸟、不破坏植被、不污染水体。让我们以文明出游践行护水责任,让每一片河湖水清草绿,让每一处生态美景长久延续。



## 藏在生活里的节水妙招

本报记者 赵荣

水是生命之源。节水从不是遥不可及的口号,而是藏在柴米油盐里的细微行动,是市民用生活智慧凝结的巧思。本周是第三十九届“中国水周”,在全社会倡导绿色低碳生活方式的当下,越来越多市民从自身做起、从点滴做起,让节水成为城市文明新风尚。

### 厨房节水:精打细算不浪费

厨房是家庭用水的“主战场”,也是市民节水心思最集中的地方。家住海勃湾区滨河佳苑小区刘慧告诉记者,她分享了她的经验:“以前洗菜总习惯开着水龙头冲,后来发现这样太浪费,就改用脸盆接水清洗。把洗完的水收集起来,还能用来冲厕所、拖地板,一举两得。”除此之外,刘慧还分享了她的日常洗碗习惯:“清洗餐具前,先擦去表面油污再清洗,既能减少洗涤剂的使用,又能节省一半用水量。”

93岁的市民史先生则把淘米水“变废为宝”。他喜欢养花,却从不买肥料,“淘米水经过沉淀,发酵后呈弱酸性,能中和土壤碱性,让花的根系更健壮,用它浇花,既节水又省肥。”史先生说。

还有不少市民也分享了类似的巧思:比如煮面的汤、隔夜的茶用来洗碗筷,去油效果好还节水;多利用蒸锅,将“煮”改为“蒸”。例如蒸鸡蛋、蒸粽子……制作过程中用水量也会大大减少;清洗瓜果蔬菜时集中处理,避免多次单独冲洗,也能有效节水。

### 卫生间节水:小改造有大成效

卫生间的用水量占家庭总用水量的比重不小,市民的小改造、小技巧,让节水变得简单高效。“家里的马桶水箱容积大,我就找了一个矿泉水瓶装满水放进去,这样每次冲水都能减少很多,一个月下来能省不少。”市民陈娟说,老式马桶把水箱的浮球高度调到最低位,还能进一步减少用水量,这两个看似简单的小操作,节水效果十分明显。

家住海勃湾区陶然雅居小区的曹女士同样选择从更换节水器具入手,“厨房、卫生间都换上了带起泡器的节水型水龙头,开启关闭迅速,出水量小但水压足够,一个月下来水费支出明显减少。”在她的引导下,家里的孩子也养成了节水习惯,洗漱时都会随手关掉水龙头,从来不让水龙头长流水。

### 洗衣节水:科学操作最省心

洗衣也是家庭用水的重要环节,市民总结的科学洗衣方法,既节水又不影响洗衣效果。家住海勃湾区钻北小区的高丽华分享说:“我家有脏衣篮,专门收集家人换下的衣服,再一起放入洗衣机,这样比频繁机洗节省不少水。”她还提醒,洗衣前可以先将衣物浸泡一会儿,这样既能清洗干净,又能节省洗衣液。洗衣液用得少就能减少漂洗次数,还能节省水资源。此外,她还改造了洗衣机的排水管,漂洗后的水能够直接排入储水桶中,用来拖地、冲厕所。

市民张天丽也认为,想要节省水资源有很多方法,比如小件、少量衣物尽量手洗,不仅节水,还能保护衣物;使用洗衣机时,可根据衣物多少灵活设定水量和洗涤模式,选择“轻柔”或“速洗”,既能节水,又能节省电费。

### 全民巧思:汇聚节水力量

节水无小事,细节见文明。除了家庭场景的节水妙招,不少市民还把节水理念延伸到生活的方方面面。环卫工人吴海梅说,她经常捡到一些被丢弃的矿泉水瓶,如果里面还有未喝完的水,便会倒进绿化带,用来浇灌树木;遇到户外公共水龙头未关紧的情况,她总会主动上前关紧,还会随时擦拭水龙头上的污渍,守护公共资源。

孩子们也用自己的方式成为节水理念的传播者和践行者。记者注意到,不少学校发起了“节水小卫士”行动,有的班级设置了“节水角”,有的制作了节水宣传手抄报、绘制节水标语,张贴在校园的水龙头旁、卫生间里,提醒老师和同学节约用水。

还有不少市民喜欢在日常出行、户外活动中随身携带水杯,减少使用瓶装水,避免水资源和包装的双重浪费。

不少社区、单位也在卫生间、茶水间张贴节水提示标语,在农田、绿地推行高效节水灌溉技术,降低灌溉用水量,提高灌溉用水效率。相关单位工作人员定期巡查,及时发现并维修跑冒滴漏管网,从源头减少水资源损耗。

一滴水虽小,汇聚起来便是江河湖海;一个习惯虽微,坚持下去便能蔚然成风。节水护水,从来不是某一个人的责任,而是每一位市民的共同使命。让我们把节水意识融入一日三餐、一言一行,让惜水、爱水、节水成为生活常态,共同守护好我们赖以生存的生命之源,为建设节水型城市、守护美好家园贡献力量。

# 以节水之责 筑水安之基 绘美丽乌海新画卷

水是生命之源、生产之要、生态之基;珍惜水资源、守护水环境,既是民生所系,更是发展需要。3月22日,我们迎来了第三十四届“世界水日”,也迎来第三十九届“中国水周”。在这一重要时间节点,我们更要深刻意识到树立全民节水护水意识的重要性;这既是提升全社会文明素养的必然要求,又是推动全市节水型社会建设、筑牢水安全防线、守护碧水生态的务实之举。

水资源绝非“取之不尽、用之不竭”的无限资源,水环境更经不起肆意损耗与污染。对于我市而言,节水护水、爱水净水从来不是选择题,而是关乎城市长远发展、民生福祉的必答题。我市地处西北内陆,水资源禀赋先天不足,每一滴水都弥足珍贵,每一方水域都值得呵护。过去,部分单位和市民家庭节水意识不强,浪费现象时有发生,比如水龙头长流水、设施滴漏不及时维修、日常用水无节制。如今,随着节水优先

方针深入贯彻、水资源刚性约束持续强化,我们必须深刻认识到:节水不是一时之举,而是长久之策;护水不是个体小事,而是全民大事。唯有摒弃粗放用水习惯,树牢“节约光荣、浪费可耻、护水有责”的价值导向,才能让节水护水理念深入人心、融入日常。

理念是行动的先导,行动是理念的落地。珍惜水资源、保护水环境,需要靠生活点滴里的自觉,靠生产经营中的担当。于普通市民而言,节水是洗漱时随手关闭的水龙头,是淘米洗菜水二次利用的巧思,是缩短淋浴时长、集中清洗衣物的习惯,更是选购节水器具、排查家中滴漏的细心;护水是不向河道、沟渠乱扔垃圾,不随意排放生活污水,自觉守护身边每一处水域洁净……这些看似微小的举动,汇聚起来便是磅礴力量。一人节水,全家受益;全民护水,城市得利。

于各类用水单位而言,节水更是不

可推卸的主体责任。供水单位要扛起管网管护重任,加大巡查维护和老旧管网改造力度,全力堵住“跑、冒、滴、漏”现象,守住供水节水第一道防线;工业企业须深耕节水技术,推广应用新工艺、新设备,提升水资源的重复利用率,以实现节水减排与提质增效双赢;机关、学校、医院等公共机构要带头示范,升级节水设施、推行规范用水,当好节水表率;农业和生态领域更要因地制宜,让每一滴水都发挥最大价值。只有各行各业各司其职、才能构建起全方位、全链条的节水格局。

守护水资源,既要靠自觉践行,更要靠责任护航。《节约用水条例》的出台,为全民节水划定了底线、明确了准则。节水不是某一个部门、某一群人的责任,而是全体市民的共同义务。我们既要节水行动的践行者,更要做用水秩序的监督者,主动劝阻浪费水资源的不良行为,及时上报公共设施

漏水、水表损坏等问题,让全民护水成为社会常态。

“世界水日”只有一天,“中国水周”只有一周,但珍惜水资源、保护水环境是永恒的课题,是日复一日的坚守。建设美丽家园,离不开清澈水源的滋养,离不开优良水环境的赋能;实现永续发展,离不开坚实的水安全保障,离不开全民护水的合力。作为全国6个水预算管理市域试点城市之一,我市正以“许可+预算+定额”的“3+”管理模式,探索水资源精细化管理新路径,为城市高质量发展提供坚实的水安全支撑。

我们每一位市民也应以此为契机,把节水护水倡议转化为自觉行动,把责任担当融入一言一行,从点滴做起、从现在做起,珍惜每一滴水、呵护每一方水,以全民之力守护水资源、净化水环境,筑牢城市水安全之基,绘就乌海生态更美、发展更优的时代画卷。

(韩建慧)

