

乌海市:碧水映蓝天 候鸟舞翩跹

内蒙古日报记者 郝飏

美丽乌海·绿色答卷

生态环境之变,换来的是万千候鸟的翩跹之景。如今,越来越多的候鸟在迁徙途中选择在乌海停留,每年3月中旬和11月上旬,有60多种、10万多只候鸟在乌海栖息、繁衍,成为黄河畔一道动人的生态风景线。

为守护好这些“远方来客”,乌海市采用“人工+科技”模式,为候鸟保驾护航。智慧林草综合管护平台整合20多个监测点,通过激光、红外摄像头实现24小时全天监控,精准掌握候鸟栖息地动态,让巡护更高效、救助更及时。自去年以来,乌海市通过“智慧平台+人工巡护”相结合的方式,救助受伤、病弱候鸟200余只,用扎实举措守护候鸟迁徙之路,绘就人与自然和谐共生的美丽乌海新图景。

(转载自3月23日《内蒙古日报》)

天鹅悠然游弋,洁白的身姿在阳光下格外醒目。赤麻鸭、绿头鸭等水鸟结伴觅食嬉戏,与天鹅互不打扰,和睦相伴。作为东亚—澳大利西亚与中亚两条候鸟迁飞通道的交会点,乌海市已然成为候鸟北归途中重要的停歇地和补给站。乌海市林草部门监测数据显示,截至目前,已有天鹅、红嘴鸥、大雁等10余个品种、近3000只候鸟陆续抵达黄河乌海段湿地,迁徙时间较去年提前约15天,珍稀候鸟种群数量也明显增加。

候鸟是最严苛的“生态评委”,它们之所以年年如期赴约,正是乌海生态环境持续向好的最好证明。近年来,乌海市坚持统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,深入打好蓝天、碧水、净土保卫战,以一系列扎实的生态工程与环保举措,大力实施生态修复与环境提质行动。“十四五”期间,乌海市投入超百亿元完成近800个综合治理项目,空气质量优良天数比率连续10年达标,黄河乌海段水质连续9年保持Ⅱ类,完成矿区修复38.78平方公里,提前完成“三北”工程规划期内治理任务,荒漠化和沙化土地面积实现“双减少”,绿色日益成为城市发展的鲜明底色。

惊蛰过后,乌海市迎来了春的气息,波光潋滟的黄河水面上,阔别一冬的各类候鸟如约而至,它们掠过城市上空,驻足河面浅滩,用翩跹的身影唤醒了整座城市的盎然生机。

3月21日,乌海湖一号码头游人如织,成群的红嘴鸥成为春日里最亮眼的风景。它们时而迎风盘旋、低空飞舞,时而轻点水面,激起晶莹的水花,灵动可爱的模样吸引了大批市民游客驻足观赏,大家纷纷举起手机、相机,将灵动的红嘴鸥与乌海湖壮美的景色定格。“红嘴鸥一来,春天就真的到了,每年我们都盼着它们来。”市民李林站在岸边,望着眼前翻飞的鸟群,眼中满是笑意。

在乌海湖大桥以南的芦苇荡中,更是一派和谐共生的生态美景。数十只

落实安全责任 推动安全发展

我市多措并举织密燃气“安全网”

本报讯(记者贺雅君)近日,记者从全市2026年第一季度燃气安全调度会暨培训会上了解到,我市今年将继续推进燃气安全重点工作,以隐患排查整治为核心,压实各方责任,抓实抓细燃气安全各项工作,切实保障群众生命财产安全。

燃气安全事关群众切身利益,抓实燃气安全工作是各相关单位和企业的责任。今年,我市将强化各项举措,抓好燃气安全重点工作:建立常态化隐患排查整治机制,实现各环节检查全覆盖,对隐患实行台账管

理、闭环销号,并开展专项整治“回头看”;压实企业主体责任,督促燃气经营企业全面排查消除各类隐患,严格落实用户安全检查及“随瓶安检”制度;强化执法监督,对风险隐患实行清单管理、动态清零;压实属地管理责任,督促燃气企业排查用户端隐患,对不具备安全条件的场所及时停气,依法处罚违规企业,重点消除人员密集场所燃气安全风险;压实行业主管部门监管责任,各相关部门各司其职、密切配合,按照“三管三必须”原则,实现燃气安全监管无盲区、无死角、无遗漏。

节水护水宣传活动启动

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的治水思路,全面提升农区牧区水资源节约保护意识,3月24日,“节水护水你我同行,爱河守河人人有责”主题宣传活动在海勃湾区千里山镇启动。

活动现场,工作人员结合农区生产生活用水实际,用通俗易懂的语言解答农区居民疑问,引导大家树立科学的用水观念,自觉养成节约用水良好习惯,推动节水护水理念走进基层、

深入人心。我们将以此次节水护水宣传活动为契机,把更多节水护水知识送到农区居民身边,让大家明白保护水资源的重要性,引导大家共建节水型社会。”市水资源服务中心副主任哈布热说。

接下来,我市将不断创新宣传形式,拓展宣传阵地,丰富宣传内容,推动节水理念深度融入居民生产生活各方面,为建设节水型社会筑牢坚实基础。(王超 邹帅飞)

海勃湾区开展乱堆乱放专项整治行动

本报讯(记者贺雅君)近日,海勃湾区城市管理综合执法局联合新华街道康乐社区、凤凰岭街道墨香梨园社区,聚焦辖区乱堆乱放突出问题,开展专项整治行动。

行动中,工作人员坚持“执法有温度、治理有力度”,提前排查,明确杂物种类、数量及堆放范围,并耐心向居民普及相关法律法规,争取居民理解配合。

“以前楼下堆得满满当当,有废旧家具、纸箱,不仅看着乱,还担心着

火。”万通佳苑小区居民张浩告诉记者,“现在工作人员把杂物全部清理了,小区变得宽敞又整洁,真是为我们办了件实事。”

此次行动累计清理杂物25车,做到了“清理一处、整治一处”。下一步,海勃湾区城市管理综合执法局将深化“城管+社区”协同治理模式,常态化开展排查整治,以精细化治理筑牢安全防线,全力营造整洁有序、安全宜居的辖区环境。

气象万千 巧手筑梦

3月23日,市气象局、市科协、市融媒体中心等单位联合举办了“气象万千 巧手筑梦”手工创作大赛。活动现场,参与者充分发挥想象力,精心制作出气象站、气象卫星等充满气象元素的手工艺品。此次活动不仅让大家在动手创作中收获了乐趣,也让气象知识以更生动的方式深入人心。(鲍维摄)



中医馆里的健康守护

本报记者 鲍维

保障和改善民生有力有效

“项目多、疗效好,针灸对很多病症都管用。”

“我这肩周炎一犯就来推拿,购买服务包价格很合适。”

“遛弯儿的工夫就来了,艾灸一会儿肚子暖暖的,很舒服。”

……

近日,海勃湾区海北街道办事处社区卫生服务中心中医馆内,暖意与艾香交织,医生们执针精准施治,推拿、针灸、艾灸等各项诊疗项目有序开展。

走进中医馆,21张康复治疗床整齐排列,针灸器具、艾灸仪等10余种诊疗器械一应俱全;中药房内,各类中药材规范存放,药剂师严格按照处方精准调剂,确保用药安全。

围棋教师王慧前段时间腰部疼痛不止,拍片诊断为腰椎间盘突出,经家人推荐来到这里就诊。中医医师韩强结合她的症状,制定了个性化的用药及理疗方案。

“上次针灸完症状轻了很多,医生

建议我持续治疗,这样恢复得快一些。”王慧感慨道,医生诊疗时特别认真,而且费用低、疗效好,在这里看病很安心。

近年来,我市立足群众医疗保健需求,对基层中医馆实行分级管理,全市社区卫生服务中心、镇卫生院共建成15个中医馆,让传统中医药在治未病、康复调理中发挥独特优势,把优质服务真正送到了群众“家门口”。

如今,像这样扎根社区、贴近群众的中医馆,已成为辖区群众离不开的“健康驿站”。

人才是中医服务提质增效的核心。海勃湾区海北街道办事处社区卫生服务中心9名医师中,5名为中医类别执业医师。依托这支队伍,中心全面推行六类十八项(蒙)医药适宜技术,重点接诊颈肩腰腿痛、面瘫、失眠

等群众常见、多发病症。同时,中心还将中医药服务深度融入公共卫生服务,针对老年人、儿童、残疾人等重点人群,提供个性化养生保健指导,开展定期体检、健康随访等服务。目前,辖区29个家庭医生签约团队均配备中医医师,159名群众签约中医药C型服务包,实现了从预防、诊疗到康复的全周期健康守护。

与此同时,海勃湾区凤凰岭社区卫生服务中心聚焦群众错峰就医的痛点难点,走出了一条独具特色的创新服务之路。

该中心的“凤凰有方”现代中医文化馆于今年3月开设了中医夜间门诊,大家无需耽误工作和学习,便可享受专业的中医疗疗服务,彻底解决了群众白天没时间看病的问题。

11岁的倪培森因长时间坐姿不规

范患上了颈椎病,经常性头晕、头痛,白天上课没时间就医,夜间门诊开设后,他成了这里的常客。“经过扎针治疗,我的头不是很疼了。听医生说,我的背阔肌很紧,还需要扎针松解,现在我每天放学来治疗,也不耽误学习。”他告诉记者。

“凤凰有方”依托海勃湾区中医医院紧密型城市医疗集团资源,打造了集中医药文化展示、诊疗服务、健康科普于一体的综合阵地。馆内环境雅致,古色古香的装饰搭配现代诊疗设施,既能让群众在就诊之余感受中医药文化的独特魅力,也能接受精准、专业的中医诊疗服务。

方寸中医馆,健康守护暖人心。近年来,我市持续推进基层中医馆提档升级,不断完善服务体系、强化人才建设、推广适宜技术,依托紧密型城市医疗集团资源优势,实现药品共享、专家下沉、技术联动,真正让优质中医资源“沉下去”,群众健康福祉“提上来”。

安全生产100个知识(十五)

71. 化工压力容器的分类有哪些?
压力容器按用途分为反应容器、传热容器、分离容器和储运容器。
72. 什么叫压力容器?
压力容器,是指盛装气体或者液体,承载一定压力的密闭设备,其范围规定为最高工作压力大于或者等于0.1MPa(表压)。
73. 压力容器安全检查的内容包括什么?
1、保温、防腐、设备铭牌是否完好。
2、容器有无裂纹、变形、局部鼓包等现象。
3、容器的所有裂纹、受压元件等有无泄漏。
4、安全附件是否齐全、灵敏、可靠。
5、基础有无下沉、倾斜。坚固

- 的螺丝是否齐全、完好。
- 6、有无震动、摩擦。
- 7、运行中操作压力、温度、组分参数是否符合设计规定。
- 8、运行日志、检修记录是否齐全、正确。
74. 化工常见物质的毒性作用?
氯气(Cl₂):黄绿色气体,易溶于水、碱溶液、二氧化硫和四氯化碳等。与一氧化碳作用可生成毒性更大的光气。氯溶于水生成盐酸和次氯酸,产生局部刺激。主要损害上呼吸道和支气管的黏膜,引起支气管痉挛、支气管炎和支气管周围炎,严重时引起肺水肿。吸入高浓度氯后,引起迷走神经反射性心跳停止,呈“电击样”死亡。

安全小课堂

树廉洁之心,行廉洁之事,做廉洁之人



文明城市 你我共筑 宜居环境 大家同享